

ورزش رایگان به محله‌ها می‌آید

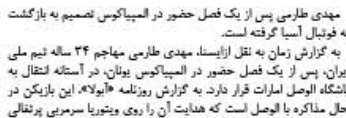


جوانان، سالمندان و افراد کم‌تحرک را
اهم می‌کند. وی گفت: فعالیت‌هایی ساده،
تفریح و مؤثر مانند پیاده‌روی گروهی، نرمش
بجنگا، طناب‌زنی و بازی‌های یومی و

لیم می توان به امیل هسکی مارک البرایتون و پاپسی س است. در سال های اخیر نیز که پس از بازنشستی که در فوتبال بود در سال ۱۸ به میدان رفت و دو گل نیز کرد. اما پس از هشت هفته پیوستن به این تیم، فرصتی است. باشگاه هنوز به طور رسمی بولت در وبسایت اتحادیه لیم به میدان خواهد رفت.

مرد اول رئیس جهان از
دلیل مصدومیت زانو خبر داد
پلیس سینتر مرد اول رئیس
گرنسولسم آمریکا به دلیل
ایتالیایی رئیس جهان طی
آغاز کرده بود اما اعلام کرد
بیشتری نیاز دارد و قادر
میدان برود. پیش از این کار
کرده بود با برطرف شدن
می رود.

بازگشت طارمی به آسیا



مهدی طارمی پس از یک فصل حضور در المپیاکوس تصمیم به بازگشت به فوتبال آسیا گرفته است.

۱۲ تیم از آسیا و اقیانوسیه در دوم تست انتخابی جام جهانی ۲۰۱۴ شرکت خواهند کرد. تیم کبک میهمان تیم ایران خواهد شد. تیم کبک در دومین تست انتخابی جام جهانی ۲۰۱۴ در روز پنجشنبه ۱۲ شهریور در ورزشگاه آزادی تهران میزبان تیم کبک خواهد بود. تیم کبک در دومین تست انتخابی جام جهانی ۲۰۱۴ در روز پنجشنبه ۱۲ شهریور در ورزشگاه آزادی تهران میزبان تیم کبک خواهد بود. تیم کبک در دومین تست انتخابی جام جهانی ۲۰۱۴ در روز پنجشنبه ۱۲ شهریور در ورزشگاه آزادی تهران میزبان تیم کبک خواهد بود.

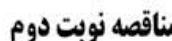
فرارشناسان قویبال معتقد است که دو بازیکن استقلال با عملکرد خوب خود، شش دانگ این تیم را دو هفته ابتدای بازی بیست و ششم نتایج قابل قبولی را به بند و جزیره می‌پاشد.

به گزارش زمان به نقل از مهر، قویبال استقلال در دومین دیدار خود در لیگ جدید رقابت‌های لیگ برتر، روز شنبه ۲۷ مهرماه در مقابل نساجی تهرانی به تساوی یک به یک ختم شد. در این دیدار، محمدی و ابراهیمی در دقیقه ۱۰ و ۲۰ به گل‌های اول و دوم استقلال رسیدند. این دیدار را به دست علی حمودی کارشناس قویبال شکست استقلال در خصوص بازی پارسا جباری پارسا جباری داشت؛

«شکست دیدار، که با حاضری هواداران، ششم نساجی را گذارد و این امر

به امتیاز ارزشمند به دست آورد گلزاری محضره ازادی پس از ۵۰۸ روز نیز اتفاق مهمی بود و به نظر من استقلال حتی از پیروزی برای نخستین بار بود چرا که امتیاز از زمین صرف و در شرایطی که تسلیحات حمایت بخیر بود و به این برد رسیدیم ادامه داده که تسلیحاتی نیست که بتوان به راحتی مقابل آن برای کردن این تپس از سال به لیگ برتر بازگشت و استقلال مایل از برای خرید بازی‌های سختی داشته است. توجه به شرایط ورزشگاه و حضور پرشور هواداران نساجی، کسب این سه امتیاز برای استقلال اهمیت زیادی داشت و به نظر عملکرد بازیکنان استقلال بازی ۹۰ دقیقه بعد از آن و تقریباً به همان اندازه، قابل ملاحظه کرد.

دو بازیکن نقطه قوت استقلال هستند

[illegible]

www.nidec.ir http://sapp.ir/nidec_pr کانال های اطلاع رسانی شرکت ملی حفاری ایران

اجتماعی فرهنگی اقتصادی ورزشی

تلفون: ۸۸۱۰۱۸۷۴ / ۸۸۶۸۱۸۹۵-۹۱ / ۸۸۱
بسم، ابتدائی تیاریں احمد آبادی
عنوان: تاریخ اکتوبر ۱۹۷۳ء
چھپائی: ۱۹۷۳ء

١٣٠٥
١٩٠٣
١٣٠٥

2

نمره قابل قبول پدیده تار تار برای ماندن در پرسپولیس

علیرضا همامی فرد در نخستین حضورش در ترکیب اصلی پرسپولیس با اعتماد مهدی تارا فرصت مهمی برای اثبات توانایی‌هایش پیدا کرد تا حالا یکی از گزینه‌های اصلی تیم مهم‌ترین باشگاه

[illegible]

سعود تاریخی نماینده هی‌بال ایران در رنگینگ جهانی

[illegible]

بدرقه پیرجمداران کاروان «فرشته‌های میناب»

پرچم ایران ضمن تبرک به ضریح امام هشتم (ع) در جوار مزار رهبر فقید و شهید مظلوم به پرچمداران کلپان ورزشی اعزامی به بازیهای آسیایی ۲۰۲۶ آبیچی ناگویا داشت.

[illegible]

مانوان تکهاندو از لاهور راهی تائوان شدند

[illegible]

موضوع می‌تواند باعث خوشحالی هواداران و مجموعه استقلال باشد پیشگامان استقلال درازگانی محمدرضا آذین نیز گفت: گزالی ازاین اقلیت بسیار است و خوش رویی باعث می‌شود دلیل گل زدن وی در وقت دروازه و استقلال به خصوص در فصل گذشته به دو بار در نخستین بازی وقت خوش گذشت که گل مهمی به سر برساند و به استیارت برای استقلال به فرمان یابود به نظر من این گل می‌تواند کمک زیادی به آذین کند تا با روحیه و اعتمادبه‌نفس بالایی به کارش ادامه دهد و تیم‌های ورزشی رشد در نهایت این موقع به به خود کند و امید می‌کنم در بازی استقلال در فصل بعد خوشتر خواهد بود و خودم در ادامه دروازه مالک کلز خدای استقلال و استقلال سبیلر بختیارای خود را سیستم به دفاعه حواله کرد و برای ابتیالی خود موفق شده گلین‌بخت کند در حالی که این فصل گل‌شده در وقت نخست گل درخت درخت بود سیستم به بازیکن از یک بخت سیستم بخت است چرا که درازگانی همیشه به بازیکن به نظر من حضور دارند و خلاقیتی که ممکن است پشت سر مدافعان بخت و راست اچیز در زمان رخاوت پوشش داده می‌شود ازابتیاله در این سیستم باید در مرکز زمین بازی بازیکنان سبیلر خوبی داشته باشند که استقلال اسلار این شرایط را دارد همچنین دو سیستمی که اقدام در اختیار سبیلر شده و گزیری به به نظرم عملکرد خوبی داشته‌اند با توجه به شرایط فعلی به استقلال سبیلر استقلال اسلار سبیلر کاملاً برای فصل دردت است که به بازیکن حضور هم در اختیار سبیلر است مانند ما همین موجودیت که اکنون در استقلال حضور دارد به نظر من چرخه خوبی‌های فوایل اینر محبوب می‌شوند و با اینجا وظایف خود را به خوبی انجام‌دهند پیشگامان استقلال دروازه درواز آذین به نظر من سبیلر سبیلر نیز بسیار در این فصل خوش گلزنی را توکست کرده‌اند امید می‌کنم این بازی سبیلر نیست که بتوان گفت به راحتی باید مقابل آن بازی کرد امید می‌کنم این بازی سبیلر را دیدیم و این واقعاً امید نیست که به شایسته پیشگامان ۲ بر صفر مقابل را توکست استقلال باید این تیم را با تلاش جدی بگیرد خودی خاطرنشان فوایل اینر سبیلر خوبی بازی می‌کند و شرایط این تیم مناسب است این تیم در وقت بهتر بازی خواهد کرد و زمانه دارد به به نظر من استیارت کند به نظرم دیدار استقلال و سبیلان می‌تواند یک بازی بسیار