زمان
اجتماعی فرهنگی اقتصادی ورزشی
صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیر مسئول: محمود حیدری
سردبیر: سعید حیدری
Web: zamandaily.ir
Email: Info@zamandaily.ir
تلفن: ۸۸۱۰۱۸۷۳ / ۸۸۲۸۱۸۹۰-۹۱ نمابر: ۸۸۱۰۱۸۷۴
نشانی: خیابان ولیعصر، ابتدای خیابان اسد آبادی خیابان ششم، پلاک ۳، طبقه دوم
اشتراک طرح ارزیابی کیفی ۶۲/۳ رتبه آگهی ها ۲
چاپ: کارگر

اوقات شرعی
اذان صبح ۴:۰۶
اذان ظهر ۱۲:۰۵ اذان مغرب ۱۸:۵۳
دوشنبه ۲۵ فروردین ۱۴۰۴

مهدوی: ورزش ارزان باید در دسترس مردم باشد؛

پیاده‌روی ارزان‌ترین ورزش برای ارتقای سلامت



تغییرات در سبک زندگی مردم ایران بیشترین تأثیر منفی را بر «تحرک» آنان گذاشته و تهدیدی جدی برای سلامت تمام گروه‌های سنی ایجاد کرده است که هشدارهای جدی را به دنبال دارد.

به گزارش زمان به نقل ازمهر، ورزش همگانی در ایران به‌عنوان یک ضرورت اجتماعی، سال‌هاست که تحت نظارت چندین نهاد و ارگان مختلف قرار دارد. فدراسیون ورزش‌های همگانی، به‌عنوان متولی اصلی این حوزه، وظیفه برنامه‌ریزی و اجرای طرح‌های مختلف برای ارتقای سطح فعالیت‌های بدنی عمومی را بر عهده دارد. علاوه بر آن، وزارت ورزش و جوانان، وزارت آموزش و پرورش و سایر نهادها همچون سازمان بهزیستی و شهرداری‌ها نیز به نوعی در حوزه ورزش همگانی فعال هستند. این ارگان‌ها هرکدام در قالب برنامه‌ها و طرح‌های متنوع، تلاش دارند تا افراد جامعه را به فعالیت‌های بدنی و ورزش‌های روزمره ترغیب کنند. با این حال، علی‌رغم این تلاش‌ها و فعالیت‌های متعدد، همچنان بسیاری از شهروندان ایرانی از بحران چاقی و کم‌تحرکی رنج می‌برند. گزارش‌ها و آمارهای مختلف حاکی از آن است که تعداد قابل‌توجهی از مردم به دلیل مشغله‌های کاری، فضای محدود برای فعالیت‌های ورزشی و کمبود امکانات مناسب، از انجام ورزش‌های روزانه و فعالیت‌های بدنی مناسب غافل هستند. این امر نه تنها سلامت جسمی افراد را تهدید می‌کند، بلکه سلامت روانی آن‌ها را نیز تحت تأثیر قرار داده است. به بررسی آمار موجود به نظر می‌رسد که با وجود فعالیت‌ها و برنامه‌های مختلف، هنوز در عرصه ورزش همگانی در ایران، نتایج چشمگیر و قابل‌توجهی وجود ندارد. نکته مهمی که در این میان به چشم می‌آید، نبود هماهنگی و هم‌افزایی کافی بین این ارگان‌هاست. در حالی که هرکدام از این نهادها ممکن است به صورت مستقل و جداگانه فعالیت‌هایی را انجام دهند، اما فقدان یک استراتژی مشترک و هماهنگ میان آن‌ها سبب می‌شود که اثرات این اقدامات به‌طور مؤثری در سطح جامعه مشهود نباشد. به‌عبارت دیگر، این فعالیت‌ها بیشتر به‌صورت جزیره‌ای و پراکنده به پیش می‌روند، و در بسیاری از موارد یکپارچگی لازم برای موفقیت بیشتر را ندارند. علیرضا مهدوی دبیر فدراسیون ورزش‌های همگانی در توضیح آخرین وضعیت ورزش همگانی در ایران اظهار کرد: در حال حاضر یکی از معضلات اصلی ما بحث کم تحرکی است که همه سازمان‌ها و به ویژه وزارت بهداشت و درمان هم به آن اشاره می‌کنند. قطعا یکی از راه‌هایی که می‌توان از طریق آن به این مشکل غلبه کرد افزایش فعالیت بدنی است. وی افزود: بحث آگاهی بخشی و تغییر نگرش شهروندان در این مرحله یک امر ضروری است که باید بیش از گذشته مورد توجه قرار بگیرد. دومین موردی که باید نسبت به آن حساس باشیم بحث ورزش آسان و ارزان برای عموم جامعه است تا افراد به راحتی بتوانند فعالیت بدنی خود را افزایش دهند. بر اساس آماری که سال ۱۳۹۹ داریم فعالیت بدنی هر ایرانی ۱۳ دقیقه است که واقعاً عدد خوبی نیست. فدراسیون همگانی برای غلبه بر این معضل یک رویکرد مهمی را در نظر گرفت. در حال حاضر برنامه‌ریزی فدراسیون به گونه‌ای است که این فعالیت بدنی را تا سال ۱۴۰۸ به ۳۰ دقیقه در روز افزایش دهد. این کارشناس ورزش همگانی خاطر نشان کرد: نخستین اقدامی که انجام می‌دهیم، تغییر نگرش و دیدگاه شهروندان است. هدف ما این است که از طریق فرهنگ‌سازی صحیح، آگاهی لازم را به مردم منتقل کنیم تا متوجه شوند که نیازمند فعالیت بدنی منظم هستند. اگر این موضوع توسط خود شهروندان نادیده گرفته شود، باید خود را در معرض انواع بیماری‌های غیر واگیر قرار دهند. مهدوی ادامه داد: در مرحله بعدی، همانطور که در ابتدای صحبت‌هایم اشاره کردم، باید ورزش به شکلی ارزان‌تر در دسترس شهروندان قرار گیرد تا بتوانند میزان فعالیت بدنی خود را افزایش دهند. پیاده‌روی که به عنوان یک ورزش ساده و کم‌هزینه شناخته می‌شود و از نظر کارشناسان و پزشکان حتی برای سلامت روان نیز بسیار توصیه شده، یکی از فعالیت‌هایی است که ما سعی کردیم توسعه آن را در اولویت قرار دهیم. در این راستا، دو اقدام مهم را به طور جدی دنبال کردیم. نخست، برگزاری همایش‌های پیاده‌روی خانوادگی بود که در سراسر کشور اجرا شد و برخی از آن‌ها به صورت پخش زنده نمایش داده شد. دومین اقدام، اجرای طرح گامیران بود. طرح گامیران با هدف ترویج فرهنگ پیاده‌روی به منظور حفظ سلامت و پیشگیری از بیماری‌ها طراحی شده است. با استفاده از این ابزار، افراد می‌توانند علاوه بر بهره‌مندی از مزایای سلامتی، از جوایز و هدایا که فدراسیون در نظر گرفته است، نیز بهره‌مند شوند. دبیرکل فدراسیون ورزش‌های همگانی در پاسخ به این پرسش که با همه این وجود و فعالیت سایر ارگان‌ها نیز برای توسعه فعالیت بدنی شهروندان به نظر می‌رسد اکثر این برنامه همچنان خروجی مثبتی نداشته است؟ گفت: ببینید یکی از مشکلات ما در این زمینه عدم همکاری و هم افزایی ارگان‌ها و سازمان‌های درگیر با این موضوع است. البته با توجه به اقدامات صورت گرفته این هم افزایی در حال حاضر خیلی بهتر از گذشته است ولی برای کسب نتیجه مورد نظر باید کمی صبوری کرد برنامه فدراسیون برای رساندن ۱۳ دقیقه در روز به ۳۰ دقیقه فعالیت یک برنامه یک ساله نیست.

جهان ورزش

محرومیت ۶ساله تسابالوف به دلیل دوپینگ



قهرمان جهان در سال ۲۰۱۴ به دلیل دوپینگ به مدت ۶ سال از حضور در ورزش محروم شد.

به گزارش زمان به نقل ازاسنا، ختاگ تسابولوف، قهرمان جهان در سال ۲۰۱۴ و دارنده مدال برنز ۲۰۲۳ که از سال ۲۰۲۱ برای صربستان مسابقه می‌دهد، به دلیل نقض قوانین ضد دوپینگ به مدت شش سال از حضور در رقابت‌های کشتی محروم شد.

دوره شش‌ساله محرومیت این کشتی‌گیر ۳۳ ساله از ۲۸ ژوئن ۲۰۲۴ آغاز شده است. تسابولوف بر اساس ماده ۲.۵ قانون جهانی ضد دوپینگ (امتناع یا عدم حضور برای آزمایش دوپینگ) از ورزش محروم شد. میخائیل مامیاشویلی، رئیس فدراسیون کشتی روسیه، در واکنش به این اتفاق گفت: همیشه وقتی حرفه یک ورزشکار اینطور به پایان می‌رسد غم‌انگیز است. او قهرمان جهان بود و در دوران حضورش در کشتی مبارزه‌های درخشانی را به نمایش گذاشت. شش سال محرومیت به منزله پایان دوران حرفه‌ای اوست. او مسیر سخت و دشواری را پشت سر گذاشت و با تلاش‌های زیادش به موفقیت رسید.

بی‌اعتنایی مدافع فرانسوی به پیشنهاد سعودی‌ها

تنو هرناندس قصد دارد به بازی‌کردن برای میلان ادامه دهد و تمایلی به حضور در لیگ عربستان ندارد. قرارداد تنو هرناندس با میلان، ژوئن ۲۰۲۶ (تقریبا کمتر از دو ماه دیگر) به پایان می‌رسد و به همین خاطر گمانه‌زنی‌ها درباره جدایی این مدافع فرانسوی از روسونری زیاد شده است. نیکولو اسکیرا، روزنامه‌نگار ایتالیایی، خبر داد تنو پیشنهاد بزرگی از یک باشگاه عربستانی دریافت کرده است ولی می‌خواهد در میلان بماند و قراردادش را با این تیم تمدید کند. این مدافع چپ فرانسوی یکی از ستاره‌های روسونری در فصول اخیر بوده است که به نظر می‌رسد تمایل به ماندن در این تیم دارد. او از زمان ورودش به روسونری در سال ۲۰۱۹ در ۲۵۶ بازی ۳۴ گل به ثمر رسانده که برای یک مدافع آمار چشمگیری است. او امسال نیز شرایط خوبی داشته و تا اینجای کار در ۴۳ بازی پنج گل را به ثمر رسانده است. ترانسفرمارکت ارزش این بازیکن را در حال حاضر ۴۰ میلیون یورو برآورد کرده است. به نظر می‌رسد هرناندس منتظر است ببیند میلان سهمیه لیگ قهرمانان را به دست خواهد آورد یا خیر. روسونری اکنون در رده نهم جدول رده‌بندی سری آ قرار دارد و برای کسب سهمیه اروپایی فصل بعد محکوم به پیروزی در بازی‌های باقی‌مانده فصل است.

بازگشت فدرر به تنیس؟

روجر فدرر اعتراف کرد دلش برای تنیس تنگ شده است و می‌خواهد دوباره به میادین برگردد.

روجر فدرر، یکی از بهترین تنیسورهای تمام دوران، اعتراف کرد که دلش برای تنیس تنگ شده است و از احتمال بازگشتش به زمین خبر داد.

«فداکسپرس» در مصاحبه با نشریه فرانسوی اکیپ فاش کرد که به حضور در مسابقات دوستانه در کشورهای مختلف جهان فکر می‌کند. او در صحبت‌هایی گفت: دوست دارم دو تا سه بار در هفته تمرین‌هایم را دوباره شروع کنم و امیدوارم به‌زودی به دنیای تنیس برگردم تا دوباره رقابت کنم. دلم برای تنیس تنگ شده است. فدرر سال ۲۰۲۲ به طور رسمی از دنیای تنیس خداحافظی کرد و حالا بعد از چند سال دوباره به دنبال بازگشت به دنیای تنیس است. تنیسور بازنشسته سوئیسی افزود: بدن و ذهنم نیاز به استراحت داشت. البته کمی در این مدت بازی کردم اما دوست دارم دوباره به طور جدی خودم را وقف تنیس کنم. روجر فدرر، برنده ۲۰ گرندسلم و مرد شماره یک سابق جهان آخرین بار در جام لیور در سال ۲۰۲۲ در میادین حضور داشت.

استعدادیابی تیم ملی فوتبال نوجوانان ایراد دارد

یک کارشناس فوتبال ایران در انتقاد از کادر فنی تیم ملی فوتبال نوجوانان گفت: توصیه من آن است که کمک‌های خود را به‌گونه‌ای انتخاب کنیم که آنها به ما کمک کنند نه اینکه ما به آنها کمک کنیم. تیم ملی جای آزموده‌هاست نه آزمودن، در تیم ملی بزرگسالان هم همین مشکل را داریم.

به گزارش زمان به نقل ازاسنا، تیم ملی فوتبال نوجوانان ایران با کسب یک امتیاز از سه بازی از رقابت‌های جام ملت‌های آسیا کنار رفت. ملی‌پوشان علاوه بر عدم صعود از مرحله گروهی، شانس کسب سهمیه جام جهانی را هم از دست دادند.

محمد یاوری، کارشناس فوتبال ایران درباره این موضوع بیان کرد: از شرایط تیم‌های پایه متأسف هستم. با سابقه‌ای که در رده‌های پایه دارم، پتانسیل آنها را بیش از این می‌دانم. باید جدی گرفت چرا که شرایط خیلی بد شده و باید فکری کرد.

رده‌های پایه تیم‌ها را نمی‌شود با رده بزرگسالان مقایسه کرد. کره شمالی در رده‌های پایه خوب بوده و در بزرگسالان اینچنین نبوده است. هر چه هست باید بررسی ما خیلی دقیق باشد. یاوری ادامه داد: حتما اشکالاتی بر سر راه تشکیل تیم بوده است.

به عنوان یک مربی ایرانی واقعا متاسف و شرمنده هستم. من ایرانی هستم و می‌دانم که می‌توانستیم بهتر عمل کنیم. در تیم ملی جوانان علی‌رغم کم لطفی آقای عبدی که گفته بودند من اینها را از کوچه و روستاها پیدا کردم، اصلا این چنین نیست. تیم ملی که در اختیار ایشان بود در فستیوال زیر ۱۲ سالەهای مشهد که از سراسر ایران شرکت کرده بودند، انتخاب شدند.

سال بعد تیم ۱۳ سال تشکیل شد و سال بعد از آن تیم ۱۴ سال که من آن را رهبری کردم. پس از آن آقای وحید امیری ادامه دادند و سپس به آقای عبدی رسید. حسام نفری، آرشا شکوری، سمیر حبوباتی و ... از افرادی بودند که به تیم ملی جوانان رسیدند. این کارشناس فوتبال ایران در انتقاد به تیم ملی گفت: باید ببینیم کنار این افراد چه کسانی کار می‌کنند و به چند علت باید کادر فنی تعیین شود؟ شناخت استعدادها و سابقه کار کردن در این رده‌ها خیلی مهم است.

زمانی که به کادر این دو تیم نگاه می‌کنیم به جز سرمربیان، یک مربی داریم که هیچ جا کار نکرده و به یکباره مربی و آنالیزور تیم می‌شود. در سوی دیگر هم فردی وجود دارد که اصلا در رده‌های پایه کار نکرده است.

از آن سو برخی افرادی که کار کردند و خوب عمل کردند در خانه نشسته‌اند. یاوری با اشاره به روند استعدادیابی تیم ملی اظهار کرد: به عنوان کسی که مدیر استعدادیابی تیم‌های پایه بودم، به این سبکی که اجرا می‌شود ایراد می‌گیرم. بازیکنانی مانند یاسین سلمانی و بقیه بچه‌ها از طریق استعدادیابی برنامه‌ریزی وارد تیم‌ها شدند نه استعدادیابی گل‌خانه‌ای. مربی تیم ملی باید هزار جوان را مستمر رصد کند. پله پله راهیابی به تیم ملی صورت بگیرد، نه اینکه مستقیم به تیم ملی بیایند و سپس در بازی کره شمالی به میدان بروند. یاوری در پایان بیان کرد: توصیه من آن است که کمک‌های خود را به‌گونه‌ای انتخاب کنیم که آنها به ما کمک کنند نه اینکه ما به آنها کمک کنیم. تیم ملی جای آزموده‌هاست نه آزمودن، در تیم ملی بزرگسالان هم همین مشکل را داریم. این مسائل را چند ماه پیش به سرمربی تیم ملی نوجوانان گفتم. کسی که مدیر تیم ملی می‌شود باید تجربه بالایی در مدیریت تیم‌ها داشته باشد، نه اینکه صرفا زبان عربی بلد باشد. کسی مدیر می‌شود که اصلا سابقه مدیریت بین‌المللی ندارد.

انتخابات فدراسیون سوارکاری ابطال شد

فرآیند انتخابات فدراسیون سوارکاری توسط دیوان عدالت اداری ابطال شد و باید منتظر ماند و دید وزارت ورزش و جوانان در این خصوص چه تصمیمی اتخاذ می کند.

به گزارش زمان به نقل ازاسنا، دیوان عدالت اداری فرآیند انتخابات فدراسیون سوارکاری که در تاریخ ۲۴ اسفند ۱۴۰۳ برگزار شده بود و بر اساس آن، محمد کاظمیان به عنوان رییس این فدراسیون انتخاب شد را فاقد اعتبار قانونی اعلام کرد.

بر اساس تازه ترین رای صادر شده دیوان عدالت اداری فرآیند انتخابات فدراسیون سوارکاری که در تاریخ ۲۴ اسفند ۱۴۰۳ برگزار شده بود و بر اساس آن، محمد کاظمیان به عنوان رییس این فدراسیون انتخاب شد را فاقد اعتبار قانونی اعلام کرد.

در نهایت باید دید وزارت ورزش و جوانان، به عنوان متولی اصلی ورزش کشور، چه تدابیری برای اصلاح روند برگزاری انتخابات فدراسیون‌ها و تعیین وضعیت فدراسیون سوارکاری در پیش خواهد گرفت و نکته قابل‌توجه در اجرای این حکم، اظهارات احمد دنیامالی، وزیر ورزش و جوانان است؛ وی در دیدار با رییس دیوان عدالت اداری اعلام کرد که به تصمیمات این نهاد قضایی احترام می‌گذارد و آمادگی دارد تا آن‌ها را در حوزه ورزش به بهترین نحو اجرا کند.

خبر

پنجمی ایران در المپیک دانش‌آموزی

کاروان دانش‌آموزی ورزش ایران با کسب ۸۶ مدال در جایگاه پنجم جدول رده‌بندی زیمنازیاد صربستان قرار گرفت.

به گزارش زمان به نقل ازاسنا، حضور موفق و پرسنگ کاروان ورزشی ایران در المپیک جهانی دانش‌آموزان (زیمنازیاد ۲۰۲۵) در صربستان، تنها یک اتفاق ورزشی نبود؛ بلکه بازتابی از یک «تغییر رویکرد بنیادین» در سیاست‌گذاری ورزش ایران است. در این دوره، کاروان ایران با کسب ۲۹ طلا، ۲۸ نقره و ۲۹ برنز توانست در بین کشورهای شرکت‌کننده جایگاهی قابل قبول کسب کند؛ اما آنچه بیش از مدال‌ها اهمیت داشت، سرمایه‌گذاری وزارت ورزش و جوانان بر بستر ورزش پایه و دانش‌آموزی بود. با نگاهی به مسیر کشورهای موفق در المپیک‌ها، درمی‌یابیم که بخش مهمی از موفقیت‌های آن‌ها در بستر مدارس، مسابقات منطقه‌ای و استانی و سیستماتیک بودن فرایند استعدادیابی رقم خورده است. اگر ایران می‌خواهد در سال‌های آینده در میادین جهانی بدرخشد، باید از همین امروز روی مدارس، معلمان ورزش، تجهیزات و روحیه مشارکت دانش‌آموزان سرمایه‌گذاری کند.احمد دنیامالی، وزیر ورزش و جوانان، بارها گفته است: «قهرمان‌سازی از مدرسه آغاز می‌شود.» زیمنازیاد ۲۰۲۵ نخستین گام عملی برای تحقق این رویکرد بود؛ گامی که اگر ادامه یابد، می‌تواند آینده‌ای متفاوت برای ورزش ایران رقم بزند.

شکست برادوندو آمریکایی مقابل پرهام مقصودلو

استاد بزرگ شطرنج ایران موفق شد برادوندو آمریکایی را از پیش رو بردارد.

به گزارش زمان به نقل ازاسنا، پرهام مقصودلو سوپر استاد بزرگ شطرنج ایران، در ادامه رقابت‌های شطرنج آزاد ریکیاویک (پایتخت ایسلند)، شنبه (۲۳ فروردین ۱۴۰۴) توانست برادوندو آمریکا را شکست دهد. به این ترتیب مقصودلو با ثبت چهار پیروزی ازنه‌مسابقه مقابل حریفانی از آمریکا، آلمان، انگلستان و لهستان تا پایان دور پنجم خوش درخشیده است و ریتینگ زنده خود را ارتقا داده است. مقصودلو با این پیروزی در این رقابت‌ها ۴.۵ امتیازی شد. او می‌تواند به زودی ریتینگ زنده خود را مجددا به بالای ۲۷۰۰ واحد برساند.

مدال‌آوری، شرط اعزام هندبال به بازی‌های آسیایی جوانان

مسئولان چهار فدراسیون هندبال، بسکتبال، والیبال و تکواندو از حضور ورزشکاران خود در بازی‌های آسیایی جوانان بحرین دفاع کردند.

به گزارش زمان به نقل ازاسنا، نشست تخصصی مسئولان کمیته ملی المپیک و وزارت ورزش با فدراسیون‌های هاکیدبد اعزام به بازی‌های آسیایی جوانان برگزار شد و در این نشست مسئولان بسکتبال، هندبال، تکواندو و والیبال حضور داشتند.

اولین نشست با هندبال بود و علی‌نژاد با اشاره به روند رو به رشد هندبال در ایران، توفیقات این رشته را در سال‌های اخیر را قابل ملاحظه ارزیابی کرد و گفت: فدراسیون هندبال در توجه به استعدادیابی و توسعه این رشته در کشور به خصوص در رده های سنی پایه عملکرد خوبی داشته است و جزو معدود رشته هایی است که به آینده آن امیدواریم ، ضمنا به کسب مدال در بازیهای بحرین هم روی این تیم حساب کرده ایم . در ادامه علیرضا پاکدل رییس فدراسیون با اشاره به وضعیت تیم های رده سنی پایه جوانان و نوجوانان در هندبال و ارائه گزارشی از اردوهای پیش بینی شده گفت: باید در نظر داشته باشیم که قدرت های اصلی هندبال همچون کویت، کره، ژاپن و چین در آسیا هستند، همچنین مدعی اصلی این رشته یعنی کشور بحرین میزبان است. کارمان سخت است ولی با برنامه‌ریزی بلند مدتی که شروع کرده‌ایم و جامعه آماری وسیعی که در رده سنی نوجوانان برای پشتوانه سازی داریم، به کسب نتیجه خوب امیدواریم. اسفیان معاون ورزش قهرمانی وزارت ورزش با اشاره به کیفی بودن کاروان این دوره از بازی‌ها بر اساس نظر رییس کمیته ملی المپیک و وزیر ورزش، بیان کرد: در تیم آقایان قطعا فاکتور مدال آوری مدنظر است و تیم ملی هندبال در ارزیابی‌های بعدی بایستی حائز شرایط مدال آوری برای اعزام باشد. همچنین در تیم بانوان نگاه ما حمایتی با کسب نتیجه قابل قبول خواهد بود.

ملی‌پوشان وزنه‌بردار آماده آوردگاه پرو می‌شوند

ایسنا/زنجان مربی زنجانی تیم‌ملی وزنه‌برداری نوجوانان و جوانان ایران، از آمادگی اردونشینان برای حضور در آوردگاه پرو خبر داد.

به گزارش زمان به نقل ازاسنا، علی نصرتی با اشاره به اینکه ورزشکاران ملی‌پوش تا دو هفته آینده به رقابت‌های جهانی پرو اعزام خواهند شد، گفت: اولین مرحله اردوی آمادگی تیم‌ملی وزنه‌برداری جوانان ایران از ۱۵ بهمن‌ماه سال گذشته به میزبانی امیدیه اهواز آغاز و ملی‌پوشان تا ۱۵ فروردین‌ماه امسال در این اردو حضور داشتند. وی با یادآوری اینکه مرحله دوم اردوی آمادگی تیم‌ملی وزنه‌برداری جوانان ایران هم‌اکنون در تهران در حال پیگیری است، افزود: خوشبختانه روند برگزاری اردوی آمادگی مطلوب بوده و ملی‌پوشان مشغول گذراندن آخرین مراحل تمرینی و آماده‌سازی تا قبل از حضور در رقابت‌های جهانی پرو که در شهر لیما برگزار می‌شود، هستند. مربی تیم‌ملی وزنه‌برداری نوجوانان و جوانان ایران با بیان اینکه مرحله دوم اردوی آمادگی تیم‌ملی جوانان تا ۷ اردیبهشت‌ماه ادامه خواهد داشت، اظهار کرد: تیم‌ملی وزنه‌برداری نوجوانان و جوانان با ترکیب ۱۱ ورزشکار عازم رقابت‌های جهانی پرو (لیما) خواهند شد که امیدواریم با توجه به اردوهای برگزار شده، نتایج درخوربه دست آید. نصرتی با یادآوری اینکه ۱۰ ورزشکار در قالب تیم‌ملی وزنه‌برداری جوانان و یک ورزشکار نیز در رده سنی نوجوانان به آوردگاه پرو اعزام خواهند شد، تصریح کرد: حمیدرضا محمدی به عنوان تنها ورزشکار زنجانی حاضر در اردوی تیم‌ملی به رقابت‌های جهانی پرو اعزام خواهد شد که امیدواریم نماینده شایسته‌ای برای وزنه‌برداری ایران و زنجان باشد. اردوی تیم‌ملی وزنه‌برداری بزرگسالان نیز هم‌اکنون به میزبانی تهران در حال برگزاری است که مهدی کرمی، حسین سلطانی و الهه رزاقی از زنجان در این اردو حضور دارند.

اعزام پینگ‌پنگ‌بازان جوان به قزاقستان برای کسب سهمیه آسیایی

تیم‌های تنیس روی میز جوانان دختر و پسر به منظور کسب سهمیه حضور در فینال تیمی آسیا عازم قزاقستان می‌شوند.

به گزارش زمان به نقل ازمهر، حضور در فینال تیمی مسابقات تنیس روی میز جوانان قهرمانی آسیا (تیر - تاشکند) مستلزم کسب سهمیه لازم است. به همین منظور تیم های دختر و پسر جوانان ایران چهارشنبه عازم قزاقستان می شوند تا رقابت لازم برای کسب این سهمیه را برگزار کنند. بنیامین فرجی، سامران کریمی، محمدرضا نشاطی، محمد حسن حبیبی و امیرعباس هدایی ترکیب تیم پسران را در این اعزام تشکیل می دهند. در تیم دختران هم ستایش ایلوخانی، ولنیا یاوری، فاطمه یزدان پناه، یکتا کرلیان و عفت رنجبر حضور دارند. هدایت این تیم دو به ترتیب بر عهده میعاد مکیف و نسیمه رنجبر است.