رمضانه

دعای روز پانزدهم ماه مبارک رمضان

بسم الله الرحمن الرحیم

اللّهمّ ارْزُقنی فیه طاعةَ الخاشعین واشْرَحْ فیه صَدْری بإنابَةِ المُخْبِتینَ بأمانِکَ یا أمانَ الخائفین.

خدایا، در این ماه فرمانبرداری فروتنان را نصیبم کن و سینه‌ام را برای انابه همانند بازگشت خاضعان باز کن، به امان دادنت ای امان‌ده هراسندگان.

خواسته‌های روز پانزدهم ماه مبارک رمضان

۱. اطاعت و بندگی خاشعان.

۲. شرح صدر انسان‌های مُخبت.

برداشتی از دعای روز پانزدهم ماه رمضان

تفاوت انسان‌های فروتن با دیگران در چیست؟ یک استاد حوزه با بیان اینکه در روز پانزدهم ماه رمضان مهم‌ترین نکته دعا این روز خدمت‌گزاری روزه‌داران به انسان‌های خاشع است، گفت: یک انسان خاشع خداترس بوده و در عین حال با خدا انجوا می‌کند، همچنین در اعمال خود مراقبت کرده و دائما مشغول به انجام کارهای نیک است.

در دعای روز پانزدهم ماه مبارک رمضان آمده است:

اللّهمّ ارْزُقنی فیه طاعةَ الْخاشِعینَ، وَاشْرَحْ فیه صَدْری بإنابَةِ الْمُخْبِتینَ، بأمانِکَ یا أمانَ الْخائفین

حجت‌الاسلام والمسلمین محمد پیکری -استاد حوزه و دانشگاه- در تفسیر عبارت «اللّهمّ ارْزُقنی فیه طاعةَ الْخاشِعینَ» اظهار کرد: نکته مهم در دعای روز پانزدهم درخواست روزه‌داران از خداوند متعال مبنی بر توفیق خدمت‌گزاری به بندگان خاشع خدا است، مگر چه مزیتی در یک انسان خاشع نهفته است که خدمت‌گزاری به او مورد درخواست روزه‌داران است. وی ادامه داد: برای درک اهمیت این موضوع به روایتی از رسول اکرم(ص) اشاره دارم که ایشان چهار ویژگی را برای یک انسان خاشع برمی‌شمارد. از نظر ایشان نشانه‌های انسان خاشع چهار ویژگی دارد، ابتدا اینکه انسان خاشع در نهان و آشکار از خدای متعال حساب برده و از اعمال خود مراقبت می‌کند.

این استاد حوزه یادآور شد: دوم اینکه انسان خاشع علی الدوام موفق به انجام کارهای نیک است، سوم اینکه انسان خاشع برای روز قیامت اندیشه و تفکر خود را استفاده و به شنیده‌ها کفایت نکرده و به قیامت فکر می‌کند. حجت‌الاسلام پیکری ابراز کرد: چهارمین علامت انسان خاشع این است که برای خدا مناجات و با خدا نجوا می‌کند، این چهار خصوصیت نشان می‌دهد که همچین انسانی چرا لایق خدمت‌گزاری است و روزه‌دار از خداوند متعال طلب می‌کند که در این روز طاعت و خدمت‌گزاری به انسان خاشع را روزی من کنید.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در آیین گرامیداشت نوروز و ولادت امام حسن مجتبی(ع)

جشن نوروز فرصتی برای گسترش مهرورزی در میان انسانهاست



وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در آیین گرامیداشت نوروز و ولادت امام حسن مجتبی(ع) گفت: نوروز، تجلی پیوند با تاریخ، طبیعت و انسان است. این جشن، فرصتی برای ارتباط با نیاکان، همنوایی با طبیعت و بهسازی روح و جان و گسترش مهرورزی در میان انسانهاست.

به گزارش زمان به نقل از مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، متن سخنرانی سیدعباس صالحی به شرح زیر است:

بسم‌الله الرحمن الرحیم

یا مُقَلِّبَ القُلوبِ وَ الأبصار، یا مُدَبِّرَ اللّیلِ وَ النَّهار، یا مُحَوِّلَ الحولِ وَ الأحوال، حَوِّل حالَنا إلی أحسَنِ الحال

جناب وزیر محترم میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی، جناب وزیر امور خارجه، سفرای ارجمند و حضار گرامی،

در این روزهای پرشکوه، طبیعت جامه‌ای نو بر تن می‌کند و نسیم جان‌بخش نوروز، پیام تحول و شکوفایی را بر گوش جان می‌نشاند. تقارن مبارک این جشن کهن با میلاد سراسر نور کریم اهل‌بیت، امام حسن مجتبی (ع)، فرصتی است تا از دو سرچشمه جوشان معرفت و مهر، یکی از دل فرهنگ دیرپای ایران‌زمین و دیگری از دامان معارف ناب اسلامی، جرعه‌ای بنوشیم.

زکوی یار می‌آید نسیم باد نوروزی

از این باد از مدد خواهی، چراغ دل برافروزی

نوروز، در جان و جهان ما ایرانیان و دیگر ساکنان سرزمین حوزهٔ نوروز ریشه دارد و همواره پیونددهنده دل‌ها و زداینده کدورت‌ها بوده است.

این جشن، نه‌فقط یک مناسبت ملی، بلکه یک میراث جهانی است که در سال ۲۰۱۰ در فهرست میراث فرهنگی ناملموس پونسکو ثبت شد و از آن پس، در گستره گیتی، پیام‌آور صلح و همبستگی میان ملت‌ها گشته است.

این جشن در این فرهنگ کهن، آیینه‌ای است از روح بلند مردم سرزمین حوزهٔ نوروز، آیینی که به ما میآموزد چگونه از دل سختی‌ها، سبزی و رویش را بجوئیم و از زمستان سردیها، به بهار امید و شکوفایی راه یابیم.

حضار گرامی،

در پس پرده این جشن دیرینه، حقیقتی ژرف نهفته است: نوروز فقط گردش زمان و دگرگونی فصل‌ها نیست، بلکه نو شدن جان و دل انسان است و در حقیقت نوروز، تجلی پیوند با تاریخ، طبیعت و انسان است. این جشن، فرصتی برای ارتباط با نیاکان، همنوایی با طبیعت و بهسازی روح و جان و گسترش مهرورزی در میان انسانهاست و با این تصویر، چه ارتباطی ژرف‌تر از این، میان نوروز و آموزه‌های کریم اهل‌بیت (ع)، که سراسر وجودش عطوفت و بخشش بود!

این هم‌سویی نوروز و مکتب امام حسن (ع)، نشان از آن دارد که فرهنگ ایرانی و آموزه‌های اسلامی، دو جلوه از یک حقیقت‌اند؛ حقیقتی که صلح، مدارا و مهرورزی را سرلوحه خویش می‌داند.

سفرای محترم،

نوروز، زبانی مشترک میان ملت‌های گوناگون است. پلی است که دل‌های مردم ایران، افغانستان، تاجیکستان، آذربایجان، ترکیه، ازبکستان، قزاقستان و دیگر سرزمین‌های حوزهٔ نوروز را به هم پیوند می‌دهد. امروز که جهان بیش از همیشه به دوستی و گفت‌وگو نیازمند است، می‌توان از این میراث مشترک برای گسترش تعاملات فرهنگی و تحکیم پیوندهای انسانی بهره گرفت.

ایران، این کهن‌دیار فرهنگ و تمدن، همواره دروازه‌ای گشوده به روی صلح، همبستگی و گفتگو بوده است.نوروز، فرصتی است تا بار دیگر این حقیقت را یادآور شویم و جهان را به بهره‌گیری از ظرفیت‌های فرهنگی برای همزیستی مسالمت‌آمیز دعوت کنیم. از همین رو، پیشنهاد می‌کنم که همکاری‌های مشترک میان کشورهای حوزه نوروز، در زمینه‌هایی چون دیپلماسی فرهنگی، گردشگری، ادبیات و هنر و سینما و رسانه بر محور نوروز بیش از پیش گسترش یابد و جشن‌های نوروزی، نه‌تنها در شهرهای ایران، بلکه در دیگر کشورهای عضو این میراث جهانی، به‌عنوان فرصتی برای دوستی و تعاملات بین‌المللی برگزار گردد. در همین راستا، وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی آمادگی دارد که با همکاری وزارت امور خارجه و وزارت میراث فرهنگی، برنامه‌های فرهنگی و هنری مشترک را با کشورهای دوست اجرا کند؛ از هفته‌های فرهنگی نوروز گرفته تا تولیدات سینمایی و مستندهای بین‌المللی درباره این میراث مشترک.

حضار فرهیخته،

کرامت، همان است که در نوروز دیده می‌شود و در آیینه سخاوت امام حسن مجتبی(ع) می‌درخشد. باشد که این نوروز، نه‌فقط طبیعت، که جان‌هایمان را نیز نو کند و ما را به سوی جهانی سرشار از مهر، دوستی و برادری رهنمون سازد.

والسلام علیکم و رحمه‌الله و برکاته.

بلیت اماکن فرهنگی و تاریخی در نوروز برای فرهنگیان نیم‌بها است

معاون میراث‌فرهنگی کشور گفت: کارکنان و بازنشستگان وزارت آموزش و پرورش در نوروز می‌توانند به صورت نیم‌بها بلیط تهیه و از اماکن تاریخی و فرهنگی بازدید کنند.

به گزارش زمان به نقل از وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی، علی داریانی اعلام کرد: در نوروز ۱۴۰۴ بلیت موزه‌ها، پایگاه‌های میراثی و اماکن تاریخی و فرهنگی تحت پوشش وزارت میراث فرهنگی، گردشگری وصنایع دستی گران نمی‌شود.

وی افزود: با دستور مقام عالی وزارت به منظور قدردانی از تلاش‌های ارزشمند فرهنگیان وزارت آموزش و پرورش، بازدید این افراد از اماکن تاریخی و فرهنگی با ارائه کارت شناسایی معتبر به صورت بلیت نیم‌بها محاسبه می‌شود.

معاون میراث‌فرهنگی کشور ادامه داد: این تخفیف ویژه تا ۱۵ فروردین برای کارکنان و بازنشستگان وزارت آموزش و پرورش در همه موزه‌ها، پایگاه‌های میراث فرهنگی و محوطه‌های تاریخی لحاظ خواهد شد.

داریانی گفت: ساعت کاری مجموعه‌های تاریخی و فرهنگی تا ۳۰ اسفند از ۹ تا ۱۷ اما از یک تا ۱۵ فروردین از ۹ تا ۱۸ است. با این حال به دلیل گستره جغرافیایی این اماکن و دسترس‌پذیری متفاوت؛ بازدیدکنندگان پیش از مراجعه از ساعت دقیق فعالیت هر مجموعه با مراجعه به صفحات مجازی آن یا تماس تلفنی، اطمینان حاصل کنند.

کتاب بخوانیم

پرورش ذهن برتر؛ علم نوین رهاسازی قدرت پنهان ذهن



نویسنده: جان آسپاراف
مترجم: ساسان جعفرنیا، هانیه غفرانی، پروانه قاسمی
انتشارات زمان تغییر

زمان: کتاب پرورش ذهن برتر: علم نوین رهاسازی قدرت پنهان ذهن نوشته جان آسپاراف، روش‌هایی قدرتمند و مطابق با عملکرد ذهن را که برای بالا بردن آگاهی و مهارت‌های مورد استفاده ورزشکاران، افسران، مدیران موفق و فضانوردان قرار می‌گیرد، به شما آموزش می‌دهد.

درباره کتاب پرورش ذهن برتر

تمرین ذهنی «بازی» مغز با تقویت کننده حافظه نیست. تکنیک‌ها و مراحل تجربی که در این کتاب شما را راهنمایی می‌کنند، بر پایه تحقیقات مبتنی بر شواهد و جدیدترین یافته‌های علوم اعصاب هستند. انجام تمرین ذهنی روزانه در تقویت طرز فکر و ارتقاء مهارت‌های عاطفی به شما کمک می‌کند، بنابراین می‌توانید موانعی که مانع دستیابی شما به اهداف و آرزوهای بزرگتان می‌شوند را برطرف کنید.

همان‌طور که می‌توانید عضلات بدن خود را با ورزش تقویت کنید، در مورد مغز هم که دارای «عضلات عصبی» است می‌توانید با استفاده از تمرین ذهنی آن‌ها را تقویت کنید. تصور کنید که می‌خواهید عضله دو سر خود را تقویت کنید. می‌توانید با انجام حرکت‌های دو سر بارو یا شنا روی زمین این کار را انجام دهید. به همین ترتیب، با استفاده از تمرین ذهنی، می‌توانید عضلات عصبی مانند عقاید، قدرت اراده، عادت‌ها، اعتماد به نفس، تمرکز، و موارد دیگر را تمرین دهید. برای تمرین بدنی، چند «ست» پرس سینه و جلو بازو انجام دهید. برای تمرین ذهنی، می‌توانید چند «دسته» تمرین به عنوان مثال جملات تأکیدی، تصویرسازی و ارتباطات مثبت انجام دهید.

به معنای واقعی کلمه به همان تعدادی که تمرین برای تقویت عضلات و اندام‌های داخلی وجود دارد، تمرین ذهنی نیز وجود دارد که می‌توانید برای تقویت طرز فکر و مهارت‌های عاطفی خود انجام دهید. این تمرین‌ها را می‌توانید در خلوت منزل یا محل کار خود و یا تلفن‌های هوشمند، تبلت یا رایانه خود انجام دهید.

در کتاب پرورش ذهن برتر (Innercise) با استفاده از تمرین ذهنی خواهید آموخت که چگونه می‌توانید با سرسختی بیشتر ذهن، انعطاف طبیعت، که جان‌هایمان را نیز نو کند و ما را به سوی جهانی سرشار از مهر، دوستی و برادری رهنمون سازد. افزایش اعتماد به نفس و ارتقای میزان صبر و بردباری به آنچه که در زندگی می‌خواهید مانند سلامتی، ثروت، شغل، رابطه و... دست یابید.

کتاب پرورش ذهن برتر مناسب چه کسانی است؟

مطالعه این کتاب برای کسانی که به دنبال راهی برای استفاده حداکثری از پتانسیل‌ها و توانایی‌های ذهنی و فکری خود هستند تا بتوانند به موفقیت‌های بیشتری در زندگی دست یابند، مناسب است.

در بخشی از کتاب پرورش ذهن برتر می‌خوانیم:

مدت‌ها قبل ازام آر آی، در روزهای غارنشینی، جهان واقعاً یک مکان بسیار خطرناک بود. انسان‌ها برای زنده ماندن مجبور بودند محتاط باشند. تهدیدها فراوان بودند: شکارچیان، غذاهای سمی، حشرات، هوای خطرناک، و گرسنگی. در این شرایط، کسانی که بیشترین حساسیت را نسبت به تهدیدها داشتند - صداهای عجیب، بوهای غیرمعمول، حرکات ناگهانی، موجودات خشمگین، و موارد دیگر – احتمال زنده ماندنشان و تولیدمثلشان بیشتر بود. درنتیجه، طی میلیون‌ها سال، تکامل به مغز ما یک سیستم بسیار حساس برای تشخیص و پاسخ به خطر احتمالی داد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک کشور

آگهی اصلاحی

پیرو آگهی شماره ۱۱۲/۱۴۰۳/۳۳۹۱۹ -۱۴۰۳/۱۱/۱۸ انتشار یافته در روزنامه صدای زنجان به شماره های ۲۷۹۶-۱۴۰۳/۱۱/۲۳ و۱۴۰۳/۱۲/۰۸-۲۸۰۶ و روزنامه پیام زمان به شماره های ۵۳۸۵-۱۴۰۳/۱۱/۲۳ و۵۳۹۶-۱۴۰۳/۱۲/۰۸ درخصوص درخواست سند آقای فرشاد محمدی جهت اخذ سند دوقطعه واقع درقریه هندی کندی پلاک ثبتی ۶۱- اصی در آگهی های انتشار یافته نام متقاضی فرشاد عسگری درج شده است که نام صحیح متقاضی فرشاد محمدی می باشد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دریک نوبت آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار به مدت یک ماه اعتراض خود را به این اداره ثبت محل تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت اسناد محل تحویل دهند. در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۸۹۹۱۲۶

تاریخ انتشار : ۱۴۰۳/۱۲/۲۶

سید مظاهر محمدی معاون و بازرس دفترخانه های اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان طارم

مشخصی

برگ سبز سواری هاچ بک باناروما پژو ۲۰۷ مدل ۱۴۰۳ با شماره موتور ۱۲B۰۱۹۸۱۷۳ و شماره شاسی NAAR۰۳HFFRDD۲۷۵۸۳ با شماره پلاک ۳۶۹ج۸۴ایران ۷۲ بنام فرزاد برزیران جلالی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

بابل

مشخصی

برگ سبز خودرو سواری MVM تیپ X۳۳ Cross Mt مدل ۱۴۰۳ شماره پلاک ایران ۸۳ - ۴۲۱ م ۵۸ شماره موتور MVME۴G۱۵CBMR۰۴۴۲۲۰ شماره شاسی NATGBAJC۵R۱۰۰۶۰۵۷ به نام سیده فاطمه حسینی شاهکلیه مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

نکا

مشخصی

برگ سبز پراید مدل ۹۰ با شماره پلاک ۲۷ص۴۳ایران ۹۲ با شماره موتور ۳۹۴۷۲۱۶و شماره شاسی S۱۴۲۲۲۹۰۲۳۶۹۰۴ بنام منصوره پور حبیب مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

بابل

مشخصی

برگ سبز سواری سمند تیپ SOREN EF۷- مدل ۱۴۰۱با شماره موتور ۱۴VH۰۴۳۸۴۶۵ و شماره شاسی NAACS۱HE۲NF۱۵۹۷۵۲ با شماره پلاک ۷۴۸ص۵۹ایران ۹۲بنام مریم اصغری دون مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

بابل

مشخصی

برگ سبز خودرو سواری پژو ۴۰۵جی‌ال مدل ۱۳۷۳ شماره پلاک ایران ۷۲ - ۲۲۸ ه ۱۷ شماره موتور ۱۲۴۱۷۲۰۴۴۹۴ شماره شاسی ۷۲۰۱۲۱۹۹ به نام یحیی چهره آزاد مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

نکا

مشخصی

برگ سبز سواری پژو پارس مدل ۱۴۰۱با شماره پلاک ۱۵۲ص۷۶ایران ۹۲با شماره موتور ۱۲۵K۰۱۱۱۳۰۸با شماره شاسی NAANA۱۵E۱NH۲۲۳۸۰ بنام الهام برای اطلاعرا مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

بابل

آگهی تأسیس مجمع عمومی

هیأت موسس انجمن صنفی کارگری، مجریان و مربیان آموزشگاه های راننده شهرستان تنکابن، عباس آباد و رامسر

بدینوسیله از کلیه مربیان آموزشگاه های رانندگی شهرستان های تنکابن ، عباس آباد و رامسر دعوت بعمل می آید در جلسه ای که در راس ساعت ۱۱ صبح روز سه شنبه ۲۶ فروردین ۱۴۰۳ در محل سالن اجتماعات اداره تعاون ،کار و رفاه اجتماعی شهرستان تنکابن (ساحل طلایی) برگزار می‌گردد حضور بهم رسانید

دستور جلسه :

تصویب اساسنامه انجمن صنفی

انتخاب اعضای هیات مدیره و بازرسان انجمن صنفی

هیات رئیسه انجمن صنفی کارگری، مجریان و مربیان آموزشگاه های رانندگی شهرستان های تنکابن . عباس‌آباد و رامسر

آگهی موضوع ماده ۳ قانون

و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۳۰۳۰۰۱۶۹۳۲ و پرونده کلاسه ۱۰۰۰ - ۱۴۰۳ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی خوی تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقاخانم سعید آقازاده به شماره شناسنامه ۲۳ شماره ۲۸۰۳۰۱۹۲۵۶ صادره از خوی فرزند محمد در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۵ / ۱۶۴۹۷ متر مربع به نسبت به سه دانگ پلاک ۲۶۶ فرعی مجزی شده از ۹ اصلی - واقع در بخش ۷ واقع در آذربایجان غربی خوی جاده چالدران زمین های ممش خان ثبت ملک خوی خریداری از سید محسن صاحب بمنوان مالک رسمی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اد اره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه ازاز تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف ۱۴۳۱

تاریخ انتشار نوبت اول: ۲۳ / ۱۰ / ۱۴۰۳

تاریخ انتشار نوبت دوم : ۰۸ / ۱۱ / ۱۴۰۳

سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان خوی-نقی لو

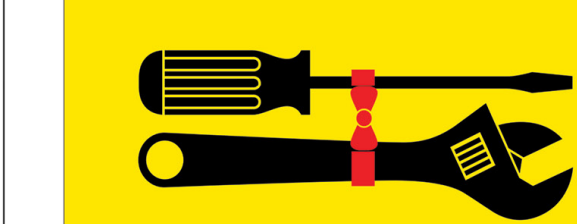
مشخصی

برگ سبز خودرو سواری سایپا تیپ SAINA مدل۱۳۹۹ نوع سوخت بنزین به رنگ سفید روغنی به شماره موتور ۸۹۰۹۷۹۴/M۱۵ و شماره شاسی NAS۸۳۱۱۰۰L۵۸۸۷۷۷۴ و شماره پلاک ایران۲۴-۶۲۹-۱۲ به نام محمد خضرائی راد فرزند جاسم صادره از شادگان به شماره ملی ۱۸۹۹۵۲۵۸۱۵ مفقود گردیده و ازدرجه اعتبار ساقط می باشد.

شادگان

مشخصی

برگ سبز خودرو سواری سایپا تیپ ۱۳۱SX مدل ۱۳۹۰ رنگ نوک مدادی بشماره انتظا می ۷۲- ۷۸۶ و ۹۲ و شماره موتور ۳۹۴۸۷۲۴ و شماره شاسی S۳۴۱۲۲۹۰۸۵۴۰۷۹ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد مالک متعهد می گردد مسئولیت ناشی از ضمانت کشف هرگونه فساد احتمالی را بعهده خواهد گرفت محمود آباد



از نشتیِ لوله‌ها و شیرآلات، بی‌صدا و قطره قطره، سالانه بیش از ۸۰ هزار لیتر آب هدر می‌رود.

از یک شیر که چکّه می‌کند، روزانه ۷ لیتر آب هدر می‌رود. درحالیکه برای تعویض واشرِ آن، تنها به یک آچار، یک پیچ‌گوشتی، دو دست و یک جفت چشم نیاز است.

کمپین را به اشتراک بگذارید.

کمپین یک قطره آب