رمضانه

دعای روز چهارم ماه مبارک رمضان

بسم الله الرحمن الرحیم

اللهمّ قوّنی فیه علی إقامة أمرک واذقنی فیه حلاوة ذکرک وأوزعنی فیه لأداء شکرک بکرمک واحفظنی فیه بحفظک و سترک یا أبصر الناظرین.

خدایا نیرومندم نما در آن روز به پا داشتن دستور فرمانت وبچشان در آن شیرینی یادت را ومهیا کن مرا در آنروز رای انجام سپاس گذاریت به کـرم خودت نگهدار مرا در این روز به نگاه داریت وپرده پوشی خودت ای بینانترین بینایان.

شرح دعای روز چهارم ماه رمضان

در این دعا می گوییم خدایا به من نیرو بده تا در ماه رمضان بتوانم به خوبی عبادت و امر تو را اطاعت کنم، عبادت قوه غیر از قوه جسمانی می خواهد. در دعای کمیل هم آمده که خدایا قوه بده به من تا بجوارحم در خدمت تو باشیم. در این دعا می گوییم خدایا شیرینی عبادت را به ذائقه ما بچشان تا عبادت در ماه رمضان به ما مزه کند.

در این دعا می گوییم خدایا به کرمت کاری کن که من ادای شکرت را بکنم و نعمت های تو به جا استفاده کنم. وقتی چشم نامحرم را نبینند و گوش آواز حرام نشود، نعمت چشم و گوش را به جا آورده ایم.

در این دعا می گوییم خدایا در این ماه رمضان من را از انجام گناه حفظ کن و ای خدایی که تو بینا به همه اعمال ما هستی، به ما توفیق بده که در ماه رمضان گناه نکنیم.

نماز شب چهارم ماه مبارک رمضان

در مفاتیح الجنان آمده است: برای شب چهارم ماه مبارک رمضان نمازی هشت رکعتی مورد سفارش قرار گرفته که در هر رکعت خواندن سوره حمد و سپس ۲۰ مرتبه سوره قدر مورد تاکید است.

دعای روز چهارم ماه مبارک (بلدالامین)

رَوَاهَا ابْنُ عَبَّاسٍ عَنِ النَّبِیِّ ص الْیَوْمَ الرَّابِعَ

ابن عباس از پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله روایت کرده است:

اللَّهُمَّ قَوِّنِی فِیهِ عَلَی إِقَامَةِ أَمْرِکَ وَ أَوْزِعْنِی لِأَدَاءِ شُکْرِکَ بِکَرَمِکَ

وَ احْفَظْنِی بِحِفْظِکَ وَ سِتْرِکَ یَا أَبْصَرَ النَّاظِرِینَ

مَنْ دَعَا بِهِ أَعْطِیَ فِی جَنَّةِ الْخُلْدِ سَبْعِینَ أَلْفَ سَرِیرٍ عَلَی کُلِّ سَرِیرٍ جَارِیَةٌ مِنَ الْحُورِ الْعِینِ

هر کس این دعا را بخواند، به او در بهشت جاودان هفتاد هزار تخت و بر هر تختی حور العینی است.

سنت‌شکنی‌های تلویزیون در رمضان ۱۴۰۳



نگاهی به آنتن شبکه‌های تلویزیونی در ایام رمضان امسال، از تفاوت‌هایی قابل توجه با سال‌های گذشته حکایت دارد؛ رویکردی که عمدتا با هدف پرهیز از موازی‌کاری و پخش همزمان برنامه‌هایی با ساختارهای مشابه، حکایت دارد.

به گزارش زمان به نقل از ایسنا، ماه رمضان همواره به عنوان یکی از ایام پربیننده تلویزیون در کشورهای اسلامی شناخته می‌شود و همه‌ساله میزبان برنامه‌ها و سریال‌های پرامیدی است که ویژه این ایام به تولید رسیده و با ورود به آنتن سیما، جدول پخش شبکه‌ها را دچار دگرگونی می‌کنند. اگرچه طی یکی دو دهه اخیر، شباهت‌های چشمگیری میان برنامه‌های رمضان هر سال با سال قبل وجود داشته، ولی در رمضان ۱۴۰۳-۱۴۰۴ شبکه‌های سیما حداقل با سه تغییر در آرایش برنامه‌های رمضانی، پیش چشم مخاطب قرار گرفتند.

برخی از این تحولات در راستای برنامه معاونت سیما برای همزمان نشدن پخش برنامه‌های پرمخاطب تلویزیون طراحی شده که توضیح آن را سلیم غفوری ـ قائم‌مقام معاون سیما ـ در نشست خبری معرفی ویژه‌برنامه‌های این ماه ارائه کرد: «هر سال نزدیک افطار برنامه‌های پرمخاطب همزمان با هم پخش می‌شدند که این باعث می‌شد مخاطبان سردرگم شوند؛ امسال قرار است این برنامه‌ها در ساعت‌های متفاوت پخش و بازپخش داشته باشند».

«با عرض معذرت» نسیم هم سریال دارد!

شبکه نسیم که پیش از این مجموعه‌های گذشته، همواره یکی از شبکه‌های اصلی پخش‌کننده ویژه‌برنامه افطار بود، امسال قرار است مجموعه تلویزیونی ماندگار «امام علی(ع)» را در لحظات پیش از افطار، پخش کند. نکته مهم آن که این محصول ۱۳۷۵ سیمافیلم، با کیفیت بالا برای پخش آماده شده است.

بر همین اساس، ویژه‌برنامه افطار شبکه یک با عنوان «هلال» که برای دومین سال متوالی، روی آنتن این شبکه خواهد رفت، به ساعات پایانی شب منتقل شده است. شهرام شکیبا و ستاره‌سادات قطبی زوج هنری آشنای تلویزیون برای اجرای این ویژه‌برنامه، انتخاب شده و جایگزین محمد دلاوری شده‌اند که سال گذشته اجرای «هلال» را بر عهده داشت.

«ذهن زیبا»ی دانشمند زنده روی آنتن

سیمافیلم در اتفاقی کم‌سابقه، سریالی درباره یکی از مفاخر زنده کشورمان به تولید رسانده و در جدول پخش ماه رمضان ۱۴۰۳-۱۴۰۴ قرار داده است؛ اتفاقی که نه فقط برای ایام این ماه، بلکه به کلی کم‌نظیر است. مجموعه تلویزیونی «ذهن زیبا» که به عنوان سریال شبکه یک ویژه ماه رمضان انتخاب شده، به زندگی پروفسور حسین بهاروند دانشمند شاخص ایرانی می‌پردازد که با فعالیت‌های برجسته‌اش درباره سلول‌های بنیادی شناخته می‌شود.

مجموعه «ذهن زیبا» به کارگردانی سیدمحمدرضا خردمندان، در ۲۰ قسمت هرشب در باکس سریالی شبکه یک قرار دارد و تا شب‌های قدر به پخش خود ادامه می‌دهد.

تلویزیونی کم‌شماری را روانه آنتن کرده و به عنوان مقصد سریال‌های نمایشی رسانه ملی شناخته نمی‌شود، در اتفاقی کم‌سابقه، یک سریال جدید را ویژه پخش در ایام ماه رمضان ۱۴۰۳-۱۴۰۴ در نظر گرفته است.

کارگردانی این اثر با عنوان «با عرض معذرت» را که در هماهنگی با ماموریت‌های شبکه نسیم، در قالب طنز آیتمی ساخته شده، محمدرضا حاجی‌غلامی بر عهده دارد که پیش از این سریال‌هایی چون «پشت پرده» و «روزهای آبی» را ساخته بود. «با عرض معذرت» محصول مرکز سیمرغ است و در ۲۶ قسمت، هرشب پس از افطار روی آنتن شبکه نسیم خواهد رفت.

افطار شبکه یک با طعم سریال

شبکه یک سیما که طی سال‌های ولی در رمضان ۱۴۰۳-۱۴۰۴ شبکه‌های سیما حداقل با سه تغییر در آرایش برنامه‌های رمضانی، پیش چشم مخاطب قرار گرفتند.

برخی از این تحولات در راستای برنامه معاونت سیما برای همزمان نشدن پخش برنامه‌های پرمخاطب تلویزیون طراحی شده که توضیح آن را سلیم غفوری ـ قائم‌مقام معاون سیما ـ در نشست خبری معرفی ویژه‌برنامه‌های این ماه ارائه کرد: «هر سال نزدیک افطار برنامه‌های پرمخاطب همزمان با هم پخش می‌شدند که این باعث می‌شد مخاطبان سردرگم شوند؛ امسال قرار است این برنامه‌ها در ساعت‌های متفاوت پخش و بازپخش داشته باشند».

«با عرض معذرت» نسیم هم سریال دارد!

شبکه نسیم که پیش از این مجموعه‌های

«بخوانیم برای ایران» شعار سی‌وششمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران شد

«بخوانیم برای ایران» به عنوان شعار سی‌وششمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران انتخاب شد.

به گزارش زمان به نقل از روابط عمومی خانه کتاب و ادبیات ایران، ابراهیم حیدری سخنگو و قائم مقام سی‌وششمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران گفت: در تاریخ ۱۶ بهمن (۱۴۰۳) فراخوانی برای دریافت شعارهای پیشنهادی برای سی‌وششمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران منتشر شد. بر این اساس حدود ۱۵۰۰ شعار به دست ما رسید. وی افزود: شعارهای پیشنهادی دریافت شده پس از بررسی توسط کارشناسان در اختیار شورای سیاست گذاری سی‌وششمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران قرار گرفت و این شورا از میان آنها «بخوانیم برای ایران» را برگزید. به این ترتیب «بخوانیم برای ایران» شعار سی‌وششمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران خواهد بود. سی‌وششمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران از هفدهم تا بیست‌وهفتم اردیبهشت ۱۴۰۴ در مصلای امام خمینی(ره) برگزار می‌شود.

تالارهای عمومی کتابخانه ملی تعطیل می‌شود

کتابخانه عمومی سازمان اسناد و کتابخانه ملی ایران از ۱۸ تا ۲۴ اسفند ۱۴۰۳ تعطیل می‌شود و در این مدت تمام خدمات، از جمله شیفت شب (نوبت سوم)، متوقف خواهد شد.

به گزارش زمان به نقل از روابط عمومی سازمان اسناد و کتابخانه ملی ایران، سازمان اسناد و کتابخانه ملی ایران برای بهبود زیرساخت‌ها و ارتقای کیفیت خدمات، از ۱۸ تا ۲۴ اسفند ۱۴۰۳، فضاهای کتابخانه عمومی را بازطراحی خواهد کرد. تمام خدمات کتابخانه عمومی در جریان این پروژه از جمله شیفت شب (نوبت سوم)، به مدت یک هفته متوقف خواهد شد. این اقدام با اهدف افزایش ظرفیت، بهینه سازی امکانات و ایجاد محیطی کارآمدتر برای پژوهشگران و علاقه‌مندان به مطالعه انجام می‌شود. سازمان اسناد و کتابخانه ملی ایران اعلام کرده است پس از پایان این پروژه، خدماتی با کیفیت‌تر را در اختیار جامعه علمی و فرهنگی کشور قرار دهد.

کتاب بخوانیم

آنچه انتظار داریم رخ می‌دهد



نویسنده: دیوید رابسن
مترجم: منصور بیگدلی
انتشارات بذر خرد

زمان: کتاب آنچه انتظار داریم رخ می‌دهد نوشته دیوید رابسن و ترجمه منصور بیگدلی است. انتشارات بذر خرد این کتاب را منتشر کرده است. چگونه پیش‌فرض‌ها واقعیت را می‌سازند؟

درباره کتاب آنچه انتظار داریم رخ می‌دهد

چگونه پیش‌فرض‌ها واقعیت را می‌سازند؟ کتاب آنچه انتظار داریم رخ می دهد در ده فصل کوشیده است به این پرسش پاسخ دهد. این کتاب تأکید کرده است که باورهای ما (نه صرفا مثبت یا منفی‌نگری) درباره توانایی‌هایمان، چگونه به شیوه‌های گوناگون بر سازگاریمان با چالش‌ها و سلامت جسم و روان ما اثر می‌گذارد. نویسنده در این ده فصل و با مثال‌های گوناگون، تأثیر پیش‌فرض‌هایی را که در ذهن داریم و انتظاری که برای خود ایجاد می‌کنیم، نشان داده و راه‌حل‌هایی برای چیرشدن بر آن به ما ارائه کرده است. نکته مهمی که دیوید رابسن چندین‌بار بر آن تأکید کرده این است که شناخت این «آثار توقع یا انتظار» قرار نیست تمام مشکلات را حل کند؛ دانستن اینکه ذهن ما دستگاه پیش‌بینی است و باورهای ما از تجربیاتمان شکل می‌گیرد، نمی‌تواند وضعیت مالی نابه‌سامان یا تنش‌های اجتماعی را از بین ببرد؛ آشنایی با سازوکار اثر توقع و توانایی درک و مدیریت آن قرار است نوعی پیشرفت شخصیتی برای ما باشد تا راهمان بهسوی تغییر واقعی را هموار کند. این مهارتی است که باید کسب کنیم و آن را بپرورییم تا در شرایط دشوار به کمکمان بیاید. با او همراه شوید.

خواندن این کتاب را به چه کسانی پیشنهاد می‌کنیم

این کتاب را به دوستداران روان‌شناسی عمومی پیشنهاد می‌کنیم.

بخشی از کتاب آنچه انتظار داریم رخ می‌دهد

اگر در زمان ریاست‌جمهوری باراک اوباما، او را از نزدیک می‌دیدید متوجه می‌شدید که تقریبا در تمام موقعیت‌های عمومی، همان کت و شلوار آبی یا خاکستری را می‌پوشید. این کار از روی مُد نبود بلکه یک ترفند زندگی بود: او فکر می‌کرد اگر از تصمیم‌گیری‌های کوچک اما بی‌ربطی که تمرکزش را برهم می‌زند پرهیز کند، می‌تواند ذخایر ذهنی‌اش را برای مسئولیت‌های ریاست‌جمهوری‌اش نگه دارد.

ظاهرا میشل این رفتار او را چپ‌چپ نگاه می‌کرد. باراک اوباما گفت: «همسرم من را مسخره می‌کند که این‌قدر روتین شده‌ام.» اما اوباما در این طرح صرفه‌جویی انرژی، تنها نیست. آریانا هافینگتون، استیو جابز، ریچارد برنسون و مارک زاکربرگ همگی گفته‌اند به‌خاطر حفظ مغزشان برای کارهای مهم‌تر، پوشش خود را ساده کرده‌اند. زاکربرگ به یک خبرنگار گفت: «اگر انرژی کمی هم برای مسائل احمقانه یا بیهوده زندگی صرف کنم، احساس می‌کنم کارم را انجام نمی‌دهم». استدلال آن‌ها ظاهرا براساس پژوهش‌های محکم علمی بود که اوباما در مصاحبه‌ای با نیتزی فیر به آن اشاره کرد. دهه‌ها، پژوهشگران تصور می‌کردند هر نوع تلاش ذهنی مثل تصمیم‌گیری، پرهیز از حواس‌پرتی یا مقاومت در برابر وسوسه، ذخایر گلوکز مغز را مصرف می‌کند.

شرکت تعاونی رانندگان ترابری تهران
شناسه ملی ۱۰۱۰۰۷۱۷۹۹۸ شناسه ثبت ۲۳۸۴۹

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول

بدینوسیله از کلیه اعضاً محترم شرکت تعاونی دعوت می شود تا درمجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول که رأس ساعت ۱۰ صبح سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۲۶در محل دفتر شرکت تعاونی واقع در کیلومتر ۲۱ جاده مخصوص تشکیل می گردد حضور بهم رسانند.
درصورتی که حضور عضوی در مجمع عمومی میسر نباشد می تواند حق حضور واعمال رأی را از سوی خود محضری به نماینده تام الاختیار خود واگذارنماید.در اینصورت هیچ کس از اعضا نمی تواند نمایندگی بیش از یک عضو وافراد غیر عضو نیز نمی تواند نمایندگی بیش از یک عضوراپذیرد .وکالت دهنده و وکالت گیرنده حداکثر تا۴۸ ساعت قبل از تشکیل مجمع عمومی بایستی در ساعت اداری به دفتر شرکت تعاونی واقع درآدرس فوق مراجعه و فرم وکالت راتکمیل وتحویل دهند.
همچنین برگه نمایندگی مزبور با امضا یک نفر ازاعضا هیأت مدیره وبازرس شرکت تعاونی معتبر خواهد بود. مصوبات مجمع عمومی در صورت رسمیت یافتن وعدم مغایرت با ضوابط قانونی برای کلیه اعضا اعم از حاضروغائب نافذومعتبر خواهد بود.
کاندیداهای سمت هیات مدیره وبازرس موظفند حداکثر ظرف مدت ۵روز پس از انتشار آگهی دعوت مجمع به همراه اصل وتصویرمدارک شناسایی معتبربه دفتر تعاونی واقع در آدرس فوق مراجعه نمایند. این جلسه باحضور اکثریت اعضا (نصف بعلاوه یک)به رسمیت می رسد.
دستورجلسه: ۱-استماع گزارش هیات مدیره وبازرس ۲-انتخاب اعضای هیات مدیره وبازرس اصلی وعلی البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی رانندگان ترابری تهران

شرکت آب و فاضلاب استان آذربایجان شرقی در نظر دارد عملیات مربوط به: اصلاح و بهسازی شبکه توزیع آب شهرهای باسمنج-خسروشاه-سردرود و سهند از محل اعتبارات غیرعمرانی و از طریق مناقصه (عمومی) از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به پیمانکار واجد شرایط و دارای رتبه آب واگذار نماید. کلیه مراحل مناقصه از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد بدیهی است هزینه آگهی از برنده مناقصه اخذ خواهد شد.
الف) به پیشنهادهای فاقد امضاء ، مشروط ، مخدوش ، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.
ب) مبلغ برآورد اولیه معادل: ۶۷۳۷۴۸۲۲۷۴۸ ریال
ج) مبلغ سپرده تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار معادل: ۳۳۶۸۷۴۱۱۳۷ ریال می باشد.
د) مدت اجرای کار: ۱۲ ماه هـ)دستگاه نظارت: مدیر دفتر بهره برداری و توسعه شبکه توزیع و کاهش آب بدون درآمد
و) سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است.
ز) پیشنهاد دهنده مکلف است معادل مبلغ سپرده ، تضمین های معتبر تسلیم یا مبلغ مذکور را به حساب بانکی شرکت واریز و حسب مفاد اسناد مناقصه ضمانت نامه یا رسید واریز وجه را بصورت اصل در وقت مقرر در اسناد به کارفرما تسلیم نماید به پیشنهادهای فاقد سپرده ، سپرده های مخدوش، سپرده های کمتر از میزان مقرر ، چک و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد.سایت www.abfaazarbaijan.ir
مهلت فروش اسناد از تاریخ درج آگهی لغایت ساعت ۱۹ مورخه ۱۴۰۳/۱۲/۱۴
آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات در سامانه ستادایران ساعت ۸صبح مورخه ۱۴۰۳/۱۲/۲۶
زمان و تاریخ بازگشایی پیشنهادات در سامانه ستاد ایران ساعت ۱۰صبح مورخه۱۴۰۳/۱۲/۲۶. شناسه ۱۸۹۱۶۵۶
شرکت آب و فاضلاب استان آذربایجان شرقی

نوبت دوم

آگهی مناقصه عمومی

شماره ۱۹۹ ۲۰۰۳۰۰۱٤۰۳۰۰۰۱۹۹ مورخ ۱٤۰۳/۱۲/۵ مندرج در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت
شماره ۱۶۳ سال ۱٤۰۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون

و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۷۰۰۲۰۰۱۰۷۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شادگان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای اکبر سیاحی فرزند حافظ بشماره شناسنامه ۱۸۹۰۰۵۳۲۹۵ و کد ملی ۱۸۹۰۰۵۳۲۹۵ صادره از شادگان در شندانک یکباب ساختمان به مساحت ۱۶۷/۰۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۸۵ ناحیه ۱۱ بخش پنج آدرس محل وقوع ملک: شادگان -کوی مشمولی- انتهای خیابان پاسداران غربی خریداری از مالک رسمی بنام طهموز جنامی فرزند مجید مورد سند ۵۱۶۵ تنظیمی ۱۳۴۷/۳/۱۵ گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.شماره م الف:۱۳/۱۶۲- تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۳/۱۱/۳۰-تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۳/۱۲/۱۵
سید مجید موسوی فرد-سرپرست اداره ثبت اسناد واملاک شادگان

مفقودی

برگ سبزخودروی سواری هایما هاچ یک تیپ S۷↔AT و مدل ۱۴۰۱ و به رنگ سفید و به شماره نیروی انتظامی ۶۴۳ ط ۵۶ ایران = ۶۸ و به شماره موتور NAAD۳۹۱Z۲NY۰۶۶۷۷۴ و به شماره شاسی ۴۸۴QT۲۷۰۰۵۹۹۸A مفقود گردیده وازدرجه اعتبار ساقط میباشد.
نوشهر

خـطـــــر!
از ذخیره‌ی آب ایران
فقط، چند، قطره، باقیست.
من حامی کمپین «یک قطره آب» هستم.