خبر

بازنگری سهمیه‌های کنکور در جلسه شورای عالی انقلاب فرهنگی

دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی گفت: امروز جلسه‌ای در خصوص وضعیت سهمیه‌های کنکور سراسری برگزار خواهیم کرد؛ اما بعید است که مصوبات آن به کنکور امسال برسد و احتمالا این تغییرات را در سال آینده خواهیم داشت.

به گزارش زمان به نقل از ایسنا، حجت‌الاسلام خسروپناه، دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی در خصوص سهمیه‌بندی کنکور اظهار کرد: موضوعی در خصوص حذف سهمیه‌ها و تغییرات در کنکور مطرح شده است. بر اساس دستوری که رئیس‌جمهور و رئیس شورای عالی انقلاب فرهنگی به وزیر علوم داده‌اند، قرار است کارگروهی تشکیل شود تا مطالعه‌ای در زمینه سهمیه‌بندی بر مبنای عدالت انجام شود؛ چرا که سهمیه‌بندی فعلی، لااقل بخشی از مصوبات مجلس در این خصوص، با اصول عدالت همخوانی ندارد.

وی ادامه داد: بنابراین، قاعدتا پس از بررسی طرح‌های مربوطه، تصمیم‌گیری‌های لازم انجام خواهد شد؛ البته باید اشاره کنم که شورای عالی انقلاب فرهنگی نمی‌تواند مصوبات مجلس را رد کند، زیرا عمده سهمیه‌بندی‌ها تحت اختیار مجلس قرار دارد. امروز نیز جلساتی در خصوص سهمیه کنکور برگزار خواهیم کرد؛ اما بعید است که مصوبات آن به کنکور امسال برسد و احتمالا این تغییرات را در سال آینده خواهیم داشت. ما منتظر دریافت بسته‌های اطلاعاتی از وزارت علوم هستیم تا بتوانیم به بحث‌ها ادامه دهیم.

تأمین مستمر شیر خشک آلرژیک با گزینه‌های جایگزین مطلوب

سرپرست امور فرآورده‌های طبیعی، سنتی و مکمل سازمان غذا و دارو از تداوم تأمین شیرخشک آلرژیک نوزادان خبر داد و تأکید کرد که در کنار برند تنوکیت، دو گزینه جایگزین با معیارهای مشابه در دسترس خانواده‌ها قرار گرفته است.

به گزارش زمان، دکتر علی صفا ضمن اشاره به چالش‌های بین‌المللی در زنجیره تأمین گفت: در ماه‌های اخیر به دلیل محدودیت‌های نقل‌وانتقال مالی، تأمین تنوکیت با تأخیر مواجه شد اما با برنامه‌ریزی انجام‌شده، دو محصول کمیدوژن و الفامینو که از نظر فرمولاسیون و کارایی مورد تأیید هستند، به عنوان جایگزین عرضه شده‌اند.

بنابر اعلام سازمان غذا و دارو، وی از پزشکان متخصص خواست برای جلوگیری از دغدغه خانواده‌ها، این دو گزینه را در نسخه‌های خود لحاظ کنند تا روند تغذیه نوزادان مبتلا به آلرژی بدون وقفه ادامه یابد.

مدیرکل امور فرآورده‌های طبیعی، سنتی و مکمل سازمان غذا و دارو همچنین از پیگیری مستمر برای تأمین تنوکیت خبر داد و تأکید کرد که این محصول همچنان در اولویت واردات قرار دارد و به‌محض ورود مجدد، اطلاع‌رسانی خواهد شد.

حمایت دفتر سازمان جهانی بهداشت از پویش نه به تصادف

دکتر سید جعفر حسین، نماینده سازمان جهانی بهداشت در ایران، با حمایت از پویش ملی «نه به تصادف»، بر لزوم افزایش آگاهی عمومی و رعایت مقررات ایمنی جاده‌ای تأکید کرد و گفت: دفتر سازمان جهانی بهداشت در ایران متعهد به تقویت این کمپین از طریق حمایت‌های استراتژیک، ابتکارات آگاهی‌بخشی عمومی و همکاری با ذینفعان است.

به گزارش زمان، دکتر سید جعفر حسین به مناسبت پویش ملی «نه به تصادف»، در بیانیه‌ای عنوان کرد: تصادفات جاده‌ای یکی از چالش‌های اصلی حوزه سلامت در ایران است که متاسفانه هرساله جان هزاران نفر را می‌گیرد و عمیقا جوامع مختلف سراسر کشور را تحت تأثیر قرار می‌دهد. این حوادث قابل پیشگیری، با بیش از ۲۰ هزار مرگ تنها در سال ۲۰۲۳، به طور نامتناسبی بر جوانان تأثیر می‌گذارد و باعث رنج‌های عمیق انسانی و فشار اقتصادی بسیار قابل توجهی می شود؛ کمپین «نه به تصادف» که از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی آغاز شده، گامی اساسی در جهت پرداختن به این موضوع حیاتی است؛ دفتر سازمان جهانی بهداشت در ایران با افتخار از این تلاش ملی، حمایت و مسئولانه برای همکاری نزدیک با شرکای دولتی، جامعه مدنی و جوامع همراه این پویش اقدام می‌کند.

نماینده سازمان جهانی بهداشت در ایران در ادامه اعلام کرد که دفتر سازمان جهانی بهداشت در ایران متعهد به تقویت کمپین «نه به تصادف» از طریق انجام حمایت‌های استراتژیک، ابتکارات آگاهی بخشی عمومی و همکاری با ذینفعان است؛ ما فعالانه پیام های کلیدی کمپین را از طریق پلتفرم های دیجیتالی سازمان جهانی بهداشت منتشر می کنیم و به محتوایی جذاب، آموزنده و در دسترس، به مخاطبان ارائه دهیم.

نایب رئیس کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس دوازدهم تاکید کرد: دولت موظف است منابع مالی آموزش عالی را مطابق با اهداف و ارقام تعیین‌شده در برنامه هفتم توسعه تخصیص دهد. با این حال، دانشگاه‌ها نیز باید به سوی افزایش درآمدزایی و خودکفایی حرکت کنند تا بتوانند بر چالش‌هایی مانند کمبود بودجه برای نیازهای اولیه آموزشی، از جمله تغذیه دانشجویان، غلبه کنند.

نایب رئیس کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس دوازدهم تاکید کرد: دولت موظف است منابع مالی آموزش عالی را مطابق با اهداف و ارقام تعیین‌شده در برنامه هفتم توسعه تخصیص دهد. با این حال، دانشگاه‌ها نیز باید به سوی افزایش درآمدزایی و خودکفایی حرکت کنند تا بتوانند بر چالش‌هایی مانند کمبود بودجه برای نیازهای اولیه آموزشی، از جمله تغذیه دانشجویان، غلبه کنند.

نایب رئیس کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس دوازدهم تاکید کرد: دولت موظف است منابع مالی آموزش عالی را مطابق با اهداف و ارقام تعیین‌شده در برنامه هفتم توسعه تخصیص دهد. با این حال، دانشگاه‌ها نیز باید به سوی افزایش درآمدزایی و خودکفایی حرکت کنند تا بتوانند بر چالش‌هایی مانند کمبود بودجه برای نیازهای اولیه آموزشی، از جمله تغذیه دانشجویان، غلبه کنند.

نایب رئیس کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس دوازدهم تاکید کرد: دولت موظف است منابع مالی آموزش عالی را مطابق با اهداف و ارقام تعیین‌شده در برنامه هفتم توسعه تخصیص دهد. با این حال، دانشگاه‌ها نیز باید به سوی افزایش درآمدزایی و خودکفایی حرکت کنند تا بتوانند بر چالش‌هایی مانند کمبود بودجه برای نیازهای اولیه آموزشی، از جمله تغذیه دانشجویان، غلبه کنند.

نایب رئیس کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس دوازدهم تاکید کرد: دولت موظف است منابع مالی آموزش عالی را مطابق با اهداف و ارقام تعیین‌شده در برنامه هفتم توسعه تخصیص دهد. با این حال، دانشگاه‌ها نیز باید به سوی افزایش درآمدزایی و خودکفایی حرکت کنند تا بتوانند بر چالش‌هایی مانند کمبود بودجه برای نیازهای اولیه آموزشی، از جمله تغذیه دانشجویان، غلبه کنند.

نایب رئیس کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس دوازدهم تاکید کرد: دولت موظف است منابع مالی آموزش عالی را مطابق با اهداف و ارقام تعیین‌شده در برنامه هفتم توسعه تخصیص دهد. با این حال، دانشگاه‌ها نیز باید به سوی افزایش درآمدزایی و خودکفایی حرکت کنند تا بتوانند بر چالش‌هایی مانند کمبود بودجه برای نیازهای اولیه آموزشی، از جمله تغذیه دانشجویان، غلبه کنند.

نایب رئیس کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس دوازدهم تاکید کرد: دولت موظف است منابع مالی آموزش عالی را مطابق با اهداف و ارقام تعیین‌شده در برنامه هفتم توسعه تخصیص دهد. با این حال، دانشگاه‌ها نیز باید به سوی افزایش درآمدزایی و خودکفایی حرکت کنند تا بتوانند بر چالش‌هایی مانند کمبود بودجه برای نیازهای اولیه آموزشی، از جمله تغذیه دانشجویان، غلبه کنند.

نایب رئیس کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس دوازدهم تاکید کرد: دولت موظف است منابع مالی آموزش عالی را مطابق با اهداف و ارقام تعیین‌شده در برنامه هفتم توسعه تخصیص دهد. با این حال، دانشگاه‌ها نیز باید به سوی افزایش درآمدزایی و خودکفایی حرکت کنند تا بتوانند بر چالش‌هایی مانند کمبود بودجه برای نیازهای اولیه آموزشی، از جمله تغذیه دانشجویان، غلبه کنند.

نایب رئیس کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس دوازدهم تاکید کرد: دولت موظف است منابع مالی آموزش عالی را مطابق با اهداف و ارقام تعیین‌شده در برنامه هفتم توسعه تخصیص دهد. با این حال، دانشگاه‌ها نیز باید به سوی افزایش درآمدزایی و خودکفایی حرکت کنند تا بتوانند بر چالش‌هایی مانند کمبود بودجه برای نیازهای اولیه آموزشی، از جمله تغذیه دانشجویان، غلبه کنند.

نایب رئیس کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس دوازدهم تاکید کرد: دولت موظف است منابع مالی آموزش عالی را مطابق با اهداف و ارقام تعیین‌شده در برنامه هفتم توسعه تخصیص دهد. با این حال، دانشگاه‌ها نیز باید به سوی افزایش درآمدزایی و خودکفایی حرکت کنند تا بتوانند بر چالش‌هایی مانند کمبود بودجه برای نیازهای اولیه آموزشی، از جمله تغذیه دانشجویان، غلبه کنند.

نایب رئیس کمیسیون آموزش و تحقیقات در گفت‌وگو با زمان مطرح کرد:

استقلال مالی و خودکفایی؛ راه‌حل مشکلات دانشگاه



به گزارش محبوبه بیدکی خبرنگار سرویس اجتماعی زمان، فرشاد ابراهیم‌پور، نماینده مجلس شورای اسلامی، با اشاره به کسری بودجه برای تغذیه دانشجویی در دانشگاه‌ها گفت: اعتبارات اختصاص‌یافته به آموزش عالی کفاف نیازهای دانشگاه‌ها را نمی‌دهد و حتی پاسخگوی ابتدایی‌ترین نیازها، از جمله نوسازی و بازسازی زیرساخت‌ها، نیست.

نماینده مردم ایذه، باغملک، دزپارت و صیدون در مجلس شورای اسلامی با تأکید بر لزوم توجه ویژه رئیس‌جمهور به مشکلات دانشگاه‌های کشور، اظهار کرد: انتظار می‌رود رئیس‌جمهور، همان‌گونه که برای رفع مسائل حوزه سلامت و دارو اقدام کرده و از صندوق توسعه ملی درخواست اعتبارات داشتند، در حوزه دانشگاه‌ها نیز وارد عمل شوند تا بخشی از این مشکلات برطرف شود.

نایب رئیس کمیسیون آموزش، تحقیقات و فناوری مجلس شورای اسلامی تأکید کرد: بخش قابل‌توجهی از چالش‌های دانشگاهی به رویکردهای مدیریتی بازمی‌گردد.در حال حاضر تمرکز بسیاری از دانشگاه‌های کشور بر تولید علم نیست و تحقق این هدف نیز نیازمند برنامه‌ریزی بلندمدت و گام‌های پیوسته است. نماینده مردم در مجلس دوازدهم ضمن تاکید بر ضرورت حرکت دانشگاه‌ها به سمت استقلال، یادآور شد: دانشگاه‌ها باید به گونه‌ای عمل کنند که خروجی آن‌ها مسیر درآمدزایی را هموار کند. از طریق تولید علم و تقویت شرکت‌های دانش‌بنیان، امکان دستیابی به استقلال مالی دانشگاه‌ها فراهم می‌شود.

با این حال، تا رسیدن به شرایط مطلوب، حمایت از دانشگاه‌ها ضروری است. وی در ادامه افزود: دولت باید بودجه‌ای متناسب با ارقام پیش‌بینی‌شده در برنامه هفتم توسعه برای آموزش عالی در نظر بگیرد و تأمین کند. با این وجود، ضروری است دانشگاه‌ها به سمت درآمدزایی و خودکفایی حرکت کنند تا دیگر شاهد مشکلاتی نظیر کمبود اعتبار برای تأمین نیازهای اولیه آموزشی، مانند هزینه تغذیه دانشجویان، نباشیم.

ابراهیم پور با تاکید بر اینکه کمبود اعتبارات دستگاه ها ناشی از ریشه ساختاری کلان و عوامل مدیریتی است، خاطرنشان کرد: نخست، عوامل ساختاری و کلان اقتصادی و دوم، مسائل مدیریتی و اجرایی بر این کمبودها اثرگذارند. کمبود اعتبارات بودجه‌ای به درآمد محدود دولت نسبت داده می‌شود که بخشی عمده از آن ناشی از تحریم‌ها و افزایش تورم است،بدون تردید عدم استقلال دانشگاه‌ها منجر به تشدید این مشکلات خواهد شد.

mojgan.bidaki۸۸ @ gmail.com

خداحافظی با «مدارس کانکسی» تا مهر ۱۴۰۴

ستاد اجرایی فرمان امام ۷۷۰ مدرسه را در سال جاری احداث کرده که ۶۵۰ واحد از آن مدارس کانکسی بوده است. وزیر آموزش و پرورش و رئیس ستاد اجرایی فرمان امام تفاهم کردند که با احداث حدود ۴۰۰ مدرسه دیگر تا قبل از مهر ۱۴۰۴، جشن پایان مدارس کانکسی در کشور را برگزار کنند.

به گزارش زمان، علیرضا کاظمی وزیر آموزش و پرورش با حضور در ساختمان مرکزی ستاد اجرایی فرمان امام با سید پرویز فتاح دیدار و درباره مهم‌ترین محورهای توسعه کمی و کیفی مراکز آموزشی با کمک این ستاد گفتگو کرد.

سید پرویز فتاح رئیس ستاد اجرایی فرمان امام در این دیدار گفت: این دومین ملاقات ما با وزیر آموزش و پرورش در ۶ ماه گذشته است. ستاد اجرایی فرمان امام سابقه فعالیت تنگاتنگ و نزدیکی با وزارت آموزش و پرورش داشته است و یکی از خدمات درخشان این ستاد کمک به تعلیم و تربیت و مدرسه سازی بوده است؛ امروز ما نیز قصد داریم این حرکت و این ارتباط را تقویت کنیم.

وی افزود: وجود مدارس کانکسی و یا مدارسی که در شأن دانش آموزان نیستند برای هیچ کشور مناسب نیست. ما می‌توانیم یک بار برای همیشه این موضوع را به اتمام برسانیم و با مدارس کانکسی خداحافظی کنیم. همین الان هم حدود ۶۵۰ مدرسه کانکسی را با احداث مدارس ایمن، جایگزین کرده‌ایم.

علیرضا کاظمی وزیر آموزش و پرورش نیز در این دیدار گفت: در واقع برای قدردانی به اینجا آمده‌ام. نگاه ستاد اجرایی فرمان امام در مسائل آموزشی کاملا رو به جلو و عملیاتی بوده که این افتخار آمیز است.

وی افزود: رئیس جمهور توسعه عدالت را در دستور کار دولت قرار داده و به خوبی می‌دانیم که توسعه عدالت آموزشی از ارکان توسعه همه جانبه عدالت در کشور است.

کاظمی گفت: ما در وزارت آموزش و پرورش روی دو موضوع تمرکز ویژه داریم؛ اول بالا بردن کیفیت آموزش و دوم محرومیت زدایی از فضای آموزشی کشور. روش‌های افزایش کیفیت آموزش را بصورت آزمایشی در شهر قدس آغاز کرده‌ایم. دنبال تحول در کلاس درس و مدیریت مدرسه‌ایم. معلم را توانمند می‌کنیم، چیدمان کلاس را تغییر می‌دهیم و سخت افزار و نرم افزار مورد نیاز را اضافه می‌کنیم. این همان الگوی مدرسه تراز است که در حال پیاده سازی آن هستیم.

وزیر آموزش و پرورش تاکید کرد: نظام مسائل هر استان را احصا کرده‌ایم اما امروز احداث و تکمیل مدارس جایگزین کانکسی اولویت اول ماست. امید داریم با تفاهم‌نامه جاری با ستاد اجرایی فرمان امام بتوانیم تا مهر ۱۴۰۴ با تمام مدارس کانکسی کشور خداحافظی کنیم.

mojgan.bidaki۸۸ @ gmail.com

فعالیت چهار هنرستان محیط بانی در کشور

سرپرست معاونت آموزش و مشارکت‌های مردمی محیط زیست از فعالیت چهار هنرستان محیط بانی در چهار استان خبر داد.

به گزارش زمان، هادی کیادلیری در مراسم «آموزش همگانی حفظ محیط زیست» که با حضور شینا انصاری - معاون رییس جمهوری و رییس سازمان حفاظت محیط زیست و علیرضا کاظمی - وزیر آموزش و پرورش در سازمان حفاظت محیط زیست برگزار شد، اظهار کرد: امروزه بحران‌های محیط زیستی در دنیا جدی است؛ محیط زیست اولویت جهان است هر چند در ایران به دلیل شرایط جغرافیایی و سطح توسعه باید به مسئله جدی‌تر فکر کنیم. تعلل در زمینه محیط زیست دیگر جایز نیست.

وی در ادامه گفت: بحران‌های محیط زیست به بحران‌های فکری و اخلاقی بشر باز می‌گردد. نگاه بشر باید به زندگی و جهان تغییر کند. اطلاعات محیط زیستی منتشر می‌شود اما رفتارها محیط زیستی نیست. اطلاعات در نگرش تاثیر نگذاشته است و شناخت محیط زیست تنها مطالعه علمی طبیعت نیست. باید ارتباط خود با طبیعت را بازاندیشی کنیم. فهم ارتباط متقابل با موجودات زنده را یاد بگیریم. نگاه انسان‌محوری به دنیا موجب تخریب طبیعت شده است و باید تغییر کند.

سرپرست معاونت آموزش و مشارکت‌های مردمی محیط زیست ادامه داد: زندگی در خلا اتفاق نمی‌افتد و بدون موجودات دیگر امکانپذیر نیست. باید برای ارزش ذاتی طبیعت به آن احترام گذاشت. طبیعت و موجودات آیات زنده خداوند هستند.

وی خطاب به دانش آموزان گفت: شناخت طبیعت تنها علمی نیست و درک فلسفه وجود طبیعت و محیط زیست درجه اهمیت قابل توجهی دارد.

کیادلیری در ادامه اظهار کرد: اگر سال‌ها قبل پرده‌داری انجام می‌شد، بشر ناآگاه بود و امروز از رفتار گذشته خود شرمنده است. شاید روزی از رفتار خود با موجودات دیگر شرمنده شویم و به همین دلیل یکی از بزرگترین گناهان جهل است.

وی تاکید کرد: منابع طبیعی حق نسل‌های آینده است. درخصوص محیط زیست کودکان آینده ساز نیستند و رفتار بزرگسالان آینده محیط زیست را می‌سازد.

کیادلیری در ادامه گفت: مدارس می‌توانند مسئولیت حفظ محیط زیست را در ذهن دانش‌آموزان نهادینه کنند و آن‌ها را سفیران حفظ محیط زیست بپرورانند. شناخت محیط زیست تنها موضوع درسی نیست بلکه سبک زندگی است.

وی با اشاره به همکاری سازمان حفاظت محیط زیست و آموزش و پرورش اظهار کرد: اسناد مهم و قوانین الزامات حفظ محیط زیست را فراهم می‌کند، هر چند اصلاحاتی در این زمینه نیز نیاز است. بر همین اساس برنامه‌های مشترکی میان محیط زیست و آموزش و پرورش انجام شده است. طرح محیط یار ذیل سفیران سلامت دانش‌آموزان همچنین رویداد درس انسان و محیط زیست انجام شده است.

کیادلیری در ادامه اظهار کرد: ایجاد هنرستان محیط بانی نیز یکی از این اقدامات است. بنا به دلایل متعدد دانشکده‌های منابع طبیعی و محیط زیست در حال تعطیلی است. بر همین اساس لزوم فعالیت هنرستان‌ها بیش از پیش مطرح است. در حال حاضر چهار هنرستان در مازندران، اردبیل، فارس و خوزستان فعالیت می‌کنند. به گفته وی طرح توانمندی سازی محیط زیستی مدیران مدارس نیز پیگیری می‌شود. وی افزود: پیاده سازی مدیریت سبز در مدارس نیز حایز اهمیت است. لزوم ایجاد زیرساخت در این خصوص به عنوان الگو اهمیت قابل توجهی دارد.

کیادلیری در پایان با اشاره برگزاری اردوهای دانش آموزی نیز گفت: اردوهای علمی برای دانش آموزان و اطلاع رسانی در این زمینه نیز انجام شد. امیدواریم دانش آموزان با دستان خود از سرزمین حفاظت کنند، با ذهن خود به آینده سرزمین بیندیشند و با قلب خود آن را دوست بدارند.

چاقی و اضافه وزن بیش از ۵۰ درصد ایرانیان

معاون بهداشت وزارت بهداشت با اشاره به روند رو به رشد چاقی در ایران و جهان، گفت: بیش از نیمی از بزرگسالان ایرانی به اضافه وزن یا چاقی مبتلا هستند و کنترل این موضوع نیازمند اقداماتی مؤثر و مشارکت همه‌جانبه است. به گزارش زمان، دکتر علیرضا رییسی، در پیامی به مناسبت روز جهانی چاقی، عنوان کرد: همانگونه که آگاهی دارید، چاقی یک مشکل عمده بهداشت عمومی با اهمیت جهانی است. نرخ شیوع چاقی در تمام نقاط جهان، هم در کشورهای غربی و هم در کشورهای فقیر در حال افزایش است. تأثیر جدی اضافه وزن بر افراد و جوامع در سراسر جهان از نظر هزینه های بهداشتی، اجتماعی و اقتصادی مرتبط بسیار جدی و تامل برانگیز است.

وی ادامه داد: طبق آمار سازمان جهانی بهداشت در سال ۲۰۲۲، از هر ۸ نفر در جهان یک نفر با چاقی زندگی می کرد. چاقی بزرگسالان در سراسر جهان از سال ۱۹۹۰ تاکنون بیش از دو برابر و چاقی نوجوانان حدود چهار برابر شده است. در سال ۲۰۲۲، ۴۳ درصد از بزرگسالان ۱۸ سال و بالاتر دارای اضافه وزن بودند و ۱۶ درصد با چاقی زندگی می کردند. در ایران نیز آمار اضافه وزن و چاقی وضعیت مطلوبی ندارد و بیش از ۵۰ درصد بزرگسالان مبتلا به اضافه وزن یا چاقی هستند. آمارها در مورد شیوع اضافه وزن و چاقی در کودکان و نوجوانان ایرانی نیز چندان خوشایند نیست.

معاون بهداشت وزارت بهداشت همچنین بیان داشت: امسال سازمان جهانی بهداشت در خصوص روز جهانی چاقی (۴ مارس مصادف با چهاردهم اسفند ماه) در بیانیه خود اعلام کرده است «همه کشورها از دستیابی به اهداف سازمان جهانی بهداشت در مورد چاقی تا سال ۲۰۲۵ بازمانده‌اند» و این نشان می‌دهد که سیاست‌ها و راهکارها برای کنترل چاقی در دنیا کارآمد نبوده است. کشورها با درآمد پایین و متوسط بیشترین افزایش، بیشترین تعداد و کمترین احتمال دستیابی به اهداف سازمان جهانی بهداشت را تجربه می‌کنند.

به گفته وی، برآورد می‌شود که BMI بالا، سالانه ۹۹۰ میلیارد دلار برای خدمات بهداشتی در سراسر جهان هزینه داشته باشد (۱۳ درصد هزینه مراقبت‌های بهداشتی). این هزینه‌ها، به هزینه‌های مستقیم خدمات پیشگیرانه، تشخیصی و درمانی و هزینه‌های غیرمستقیم بهره‌وری از دست رفته شامل غیبت کارکنان از محل کار به دلایل بهداشتی مرتبط با چاقی، کاهش بهره‌وری در حین کار و مرگ و ناتوانی زودرس است. باید توجه داشت چاقی، خطر ابتلا به بسیاری از بیماری‌ها از جمله دیابت، سرطان‌ها و بیماری‌های قلبی را افزایش می‌دهد. رییسی در ادامه تصریح کرد: وقتی صحبت از بیماری مانند چاقی می‌شود، پیچیدگی آن بیشتر از چیزی است که به نظر می‌رسد. مانند همه بیماری‌های مزمن، علل ریشه‌ای چاقی شامل مسائل محیطی، ژنتیکی، روانی، اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی است؛ با وجود تمام تلاش‌های صورت گرفته برای کنترل چاقی در کشور، شیوع آن روندی صعودی دارد. این امر نشان می‌دهد که در این زمینه باید طرحی نو دراندخت و به جای پرداختن به درمان چاقی، ریشه‌های اساسی ایجاد چاقی باید مورد هدف قرار گیرند که مشارکت همه جانبه تمام دستگاه‌ها و سازمان‌های دولتی و غیردولتی لازمه موفقیت در این مسیر است. لذا از کلیه روسای دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی، درخواست می‌شود که برنامه ویژه‌ای با لحاظ شرایط منطقه خود و با درگیر کردن تمام دستگاه‌ها و بخش‌های دولتی و غیردولتی برای کنترل چاقی لحاظ کنند.

یادداشت

یک درخت؛ یک حیات تازه

محبوبه بیدکی

روز درختکاری که هر ساله در تاریخ ۱۵ اسفند گرامی داشته می‌شود، فرصتی ارزشمند برای اهمیت بیشتر به درختان و نقش آن‌ها در زندگی و محیط زیست است.بی تردید کاشت درخت تنها یک عمل نمادین نیست، بلکه اقدامی واقعی برای بهبود کیفیت زندگی، حفظ سلامت زمین، و ساختن آینده‌ای پایدار است.

همه ما می دانیم که،درختان با جذب دی‌اکسید کربن و تولید اکسیژن، پاکسازی هوا، و کاهش اثرات تغییرات اقلیمی نقش بسیار مهمی دارند. ریشه‌های مستحکم آن‌ها خاک را تثبیت می‌کند و از فرسایش آن و بروز سیلاب‌ها جلوگیری می‌کنند. علاوه بر این، درختان با سایه‌بانی خنک و زیبایی چشم‌نواز خود، زندگی در شهرها و روستاها را دل‌پذیرتر می‌سازند، در نتیجه درختان نه تنها انسان خدمت می‌کنند بلکه خانه و زیستگاهی امن برای گونه‌های مختلف جانوری را فراهم می‌کنند به همین دلیل، می‌توان گفت که درختان قطعا نفس زمین و بخشی جدایی‌ناپذیر از چرخه حیات هستند.

طبیعتا کاشت یک درخت یعنی بخشیدن حیاتی دوباره به انسان و طبیعت و روز درختکاری فرصتی است تا گام کوچکی در راستای این مسئولیت زیبا برداریم. وظیفه ما تنها به کاشت درخت محدود نمی‌شود؛ بلکه مراقبت و نگهداری از آن نیز اهمیت ویژه‌ای دارد چرا که درختان تنها به ما هوای پاک هدیه نمی‌دهند، بلکه از خاک محافظت کرده، گرمای زمین را کاهش می‌دهند و محیطی مناسب برای حیات جانوران می‌سازند.

بدیهی است که مسئولان هر ساله با توزیع رایگان نهال، اجرای طرح‌های جنگل‌کاری و آموزش اهمیت فضای سبز تلاش می‌کنند تا مردم را به کاشت و نگهداری از درختان تشویق کنند. اما موفقیت این برنامه‌ها تنها زمانی ممکن است که مشارکت مردم نیز پررنگ باشد.

بدون تردید هر کدام از ما می‌توانیم با کاشت یک درخت در خانه، محل کار یا یک مکان عمومی، سهم کوچکی در حفظ محیط زیست ایفا کنیم. اما نباید فراموش کرد که آموزش کودکان و تشویق دیگران به کاشت و مراقبت از درختان، می‌تواند این حرکت را به یک «فرهنگ ماندگار» تبدیل کند. همکاری با برنامه‌های شهری، سازمان‌های زیست‌محیطی و حرکت جمعی مردم، گامی مؤثر در توسعه و گسترش فضای سبز در جوامع ماست. در واقع درختان میراثی ارزشمند برای نسل‌های آینده هستند. امروز با کاشت و مراقبت از یک درخت، می‌توانیم سهمی کوچک در ساختن فردایی بهتر داشته باشیم؛ آینده‌ای که در آن زمین نفس بکشد و محیطی زیبا و سالم برای زندگی باقی بماند. پس بیایم حفاظت از طبیعت و کاشت درخت را به کودکان خود بیاموزیم و به جای انتظار از دیگران، خودمان آغازگر این حرکت باشیم. روز درختکاری یادآور این مسئولیت است؛ اگر هرکس فقط یک درخت بکارد، زمین فردای بهتری خواهد داشت.پس دست به کار شویم و سهم خود را در محافظت از این سرمایه طبیعی ادا کنیم.

mojgan.bidaki۸۸ @ gmail.com

تغییر خودسرانه مصرف دارو در ماه رمضان خطرناک است

سرپرست دفتر پایش و نظارت بر مصرف فرآورده‌های سلامت سازمان غذا و دارو گفت: طبق بررسی‌ها بیش از ۵۰ درصد بیماران در ماه رمضان به صورت خودسرانه مصرف داروهای خود را تغییر می‌دهند.

به گزارش زمان به نقل از ایفدانا، نازیلا یوسفی، با اشاره به تغییرات بدن در ماه رمضان اظهار داشت: در این ماه، تغییراتی در شرایط فیزیولوژیک بدن و الگوی وعده‌های غذایی رخ می‌دهد که می‌تواند بر وضعیت بیماری و داروهای اثرگذار باشد. از آنجا که در این ایام معمولا دو وعده غذایی اصلی در سحر و افطار مصرف می‌شود و این وعده‌ها اغلب حاوی مقادیر بالای کربوهیدرات و چربی هستند، ممکن است متابولیسم داروها را تحت تأثیر قرار دهد. بنابراین بیماران باید در خصوص نحوه مصرف داروها و ارزیابی عملکرد آنها با پزشک یا داروساز خود مشورت کنند.

وی با تأکید بر اهمیت تنظیم مصرف داروها در بازه زمانی بین افطار و سحر افزود: با توجه به اینکه اکثر داروها، به‌ویژه داروهای خوراکی، فقط در این فاصله قابل مصرف هستند، تغییر در رژیم دارویی اجتناب‌ناپذیر است. در چنین شرایطی، رژیم‌های دارویی یک‌بار یا دو بار در روز بیشترین کاربرد را دارند، اما اینکه کدام داروها قابلیت این تغییر را دارند و مصرف آنها در وعده افطار یا سحر مناسب‌تر است، باید تحت نظر پزشک یا داروساز تعیین شود.

وی بیان کرد: طبق تحقیقات انجام‌شده، حدود ۵۸ درصد بیماران در این ماه اقدام به تغییر خودسرانه رژیم دارویی خود می‌کنند که از این میان ۴۳ درصد اقدام به قطع درمان، ۱۰ درصد تغییر ساعت مصرف و ۵ درصد بقایی‌مانده تمامی داروهای خود را به صورت یک وعده در روز مصرف کردهاند. تمامی این اقدامات می‌تواند سلامت بیماران را تهدید کند، درحالی‌که با تنظیم رژیم دارویی مناسب می‌توان به اکثر بیماران کمک کرد تا ضمن حفظ سلامتی، از این ماه بهره‌مند شوند.

آموزش محیط زیستی باید از سنین کودکی آغاز شود

رییس سازمان حفاظت محیط زیست ضمن تاکید بر اهمیت آموزش‌های همگانی محیط زیستی گفت: بحران‌های محیط زیستی می تواند با بسترسازی در حوزه آموزش عمومی محیط زیست مرتفع شود. به گزارش زمان، شینا انصاری در مراسم «روز آموزش همگانی حفظ محیط زیست» که صبح امروز در سازمان حفاظت محیط زیست برگزار شد ضمن خیر مقدم به دانش‌آموزان برای حضور در سازمان محیط زیست اظهار کرد: شما قرار است محیط‌یاران محیط زیست باشید. وی در ادامه گفت: برای خروج از بحران‌ها ضرورت دارد در حوزه آموزش و پرورش فعالیت کنیم. خوشحال هستیم که وزیر آموزش و پرورش نشان دادند در این زمینه توجه ویژه وجود دارد. انصاری با اشاره به اسناد بالادستی موجود در زمینه آموزش همگانی گفت: بر اساس اصل ۵۰ قانون اساسی، حفاظت از محیط زیست یک وظیفه همگانی است که در غیر این صورت حاصل آن روند فزاینده مشکلات و آسیب های محیط زیست خواهد بود.

وی افزود: در سند بالادستی دیگری که سیاست‌های ابلاغی مقام معظم رهبری است موضوع آموزش‌های محیط زیستی ذکر شده است. در این زمینه حتما باید بر دوران کودکی سرمایه‌گذاری کرد. انصاری در ادامه گفت: نیازمند فعالیت‌های فوق برنامه و آموزش عملی و غیر رسمی در زمینه محیط زیست هستیم. امیدواریم امروز فتح بابی برای تعمیم محیط یاران در سطح مدارس شود تا موجب تغییر نگرش و سبک زندگی شویم.