زمان
اجتماعی فرهنگی اقتصادی ورزشی
صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیر مسئول: محمود حیدری
سردبیر: سعید حیدری
Web: zamandaily.ir
Email: Info@zamandaily.ir
تلفن: ۸۸۱۰۱۸۷۳ / ۸۸۴۸۱۸۹۰-۹۱ نمابر: ۸۸۱۰۱۸۷۴
نشانی: خیابان ولیعصر، ابتدای خیابان اسد آبادی، خیابان ششم، پلاک ۳، طبقه دوم
اعتبار طرح ارزیابی کیفی: ۶۲/۳ رتبه آگهی‌ها: ۲
چاپ: کارگر

اوقات شرعی
اذان صبح ۵/۴۲
اذان ظهر ۱۲/۱۲ اذان مغرب ۱۷/۳۳
چهارشنبه ۲۶ دی ۱۴۰۳

پرسپولیس در دوراهی انتخاب سرمربی؛ بلاتکلیفی پایان می‌یابد؟



باشگاه پرسپولیس در حال رایزنی با گزینه های مختلف برای قبول هدایت این تیم است و باید دید با گذشت بیش از ۳ هفته بلاتکلیفی نیمکت سرخ ها پایان می‌یابد یا خیر.

به گزارش زمان به نقل ازمهر، تیم فوتبال پرسپولیس، یکی از پرافتخارترین باشگاه‌های فوتبال ایران، این روزها با چالش بزرگی به نام بلاتکلیفی در نیمکت سرمربیگری خود دست‌وپنجه نرم می‌کند.

پس از جدایی خوان کارلوس گاریدو، سرمربی اسپانیایی این تیم و سپردن موقت هدایت سرخ‌ها به کریم باقری، نام‌های متعددی برای سرمربیگری پرسپولیس مطرح شد، اما حالا به نظر می‌رسد که تمرکز مدیران باشگاه بر روی دو گزینه خارجی روی فاریا مربی پرتغالی و جولین استفان مربی فرانسوی معطوف شده است.

گاریدو و پایان زودهنگام در پرسپولیس

خوان کارلوس گاریدو، سرمربی اسپانیایی که با انتظارات فراوان به پرسپولیس پیوسته بود، نتوانست انتظارات هواداران و مدیران باشگاه را برآورده کند. ناکامی در نتیجه‌گیری و عدم هماهنگی با ساختار تیم، او را مجبور به ترک نیمکت سرخ‌پوشان کرد.

این جدایی باعث شد که کریم باقری، مربی بابسابقه و از اعضای کادر فنی پرسپولیس، به صورت موقت هدایت تیم را بر عهده بگیرد.

باقری توانست تیم را در این دوران حساس پایان نیمه فصل مدیریت کند، اما باشگاه به دنبال انتخاب یک سرمربی دائم است که بتواند پرسپولیس را به قله‌های موفقیت برساند.

فاریا و استفان؛ دو گزینه نهایی؟

در میان گزینه‌های مختلفی که طی روزهای اخیر برای هدایت پرسپولیس مطرح شده‌اند، حالا توجه‌ها به دو مربی خارجی جلب شده است یعنی روی فاریا و جولین استفان؛ فاریا که سابقه فعالیت در باشگاه‌های اروپایی را دارد، به عنوان یک مربی با دانش تاکتیکی بالا شناخته می‌شود و می‌تواند گزینه‌ای جذاب برای نیمکت پرسپولیس باشد او سابقه آن‌چنانی به عنوان سرمربی نداشته و تنها در مقطع کوتاهی هدایت تیم الدحیل قطر را بر عهده داشته است و در رزومه کاری او می‌توان به حضور در تیم فوتبال منچستر یونایتد و دستیاری زوزه مورینیو نام برد.

از سوی دیگر، جولین استفان، مربی موفق فرانسوی، با کارنامه‌ای قوی در لیگ یک فرانسه و توانایی در پرورش بازیکنان جوان، توجه مدیران پرسپولیس را به خود جلب کرده است. هواداران پرسپولیس که همواره به دنبال ثبات و موفقیت تیم خود هستند، اکنون در انتظار معرفی سرمربی جدید به سر می‌برند.

انتخاب یک مربی کارآمد که بتواند با سبک بازی پرسپولیس هماهنگ باشد و تیم را برای رقابت‌های داخلی و بین‌المللی آماده کند، یکی از بزرگ‌ترین دغدغه‌های این روزهای باشگاه است.

آینده سرخ‌ها با انتخاب سرمربی جدید

به نظر می‌رسد مدیران پرسپولیس در حال بررسی نهایی برای انتخاب بین فاریا و جولین هستند. انتخاب هر یک از این دو مربی می‌تواند تأثیرات مهمی بر آینده تیم داشته باشد.

با توجه به زمان محدود و برنامه‌های پیش‌روی پرسپولیس در لیگ برتر و لیگ نخبگان آسیا، این تصمیم اهمیت دوچندانی پیدا کرده است. هواداران پرسپولیس امیدوارند که این بلاتکلیفی به زودی پایان یابد و سرمربی جدید بتواند تیم را به مسیر موفقیت بازگرداند. با اعلام نام سرمربی نهایی، باید دید که آیا این انتخاب می‌تواند رضایت هواداران و مدیران باشگاه را جلب کند یا خیر.

خبر

توضیح تاج درباره بازگشت میزبانی‌ها به فوتبال ایران

رئیس فدراسیون فوتبال گفت: خوشبختانه میزبانی به ایران بازگشته است و دو تیم سرخابی در ایران میزبان بازی‌های آسیایی خود هستند.

به گزارش زمان به نقل ازاسنا، مهدی تاج رئیس فدراسیون فوتبال در خصوص جلسه کمیته فنی اظهار کرد: جلسه کمیته فنی فدراسیون فوتبال بود و سرمربیان تیم‌های ملی بزرگسالان در این جلسه حاضر بودند. جلسه امروز بیشتر در مورد فوتبال و فوتسال و تیم ملی امید بود که منجر به تصمیم قطعی نشد. اساسنامه مالی اشکالاتی در آن است و نواقصی دارد که باید تغییر کند. مشکل کمیته فنی قطعا حل می‌شود. او در مورد بازدید نمایندگان AFC از ورزشگاه یادگار امام تبریز گفت: بازگشت میزبانی به ایران خبر خوبی بود و بازی استقلال و الشرطه در لیگ نخبگان در ایران برگزار می شود. دو تیم سرخابی بازی‌هایشان در ایران برگزار می‌شود. مجددا نمایندگان AFC در تاریخ ۲۳ بهمن‌ماه برای بازدید مجدد به ایران می‌آیند تا نظر نهایی را برای میزبانی تیم‌ملی بدهند اما بررسی خودم این است که مشکلی وجود نخواهد داشت. تاج در مورد سفر به ترکیه گفت: ما با امیر قلعه‌نویی و علی پروین و حسن روشن به ترکیه می‌رویم. ترک‌ها هم دو پیشکسوتانشان را می‌آورند تا قرارداد خواهر خواندگی امضا کنیم. یک بازی دوستانه با ترکیه را پیش بینی می‌کنیم. ضمن این که تیم‌های پایه‌مان هم با هم بازی خواهند کرد. ما مراوداتمون با چند کشور خیلی خوب است. ما با ژاپن هم قرارداد خواهر خواندگی داریم ولی بعره‌ای از آن نمی‌بریم چون دور است. قطر، ترکیه و امارات برای ما استراتژیک هستند اما در مورد امارات هنوز تفاهم نامه انجام نشده است. ممکن است که تیم ترکیه به ایران بیاید. رئیس فدراسیون فوتبال بیان کرد: ما قبل از آن که مراوده سیاسی برقرار کنیم، با فدراسیون عربستان تفاهم نامه امضا کردیم و همان باعث شد بازی‌هایمان با عربستان در ایران برگزار شد.

پرسپولیس پیشنهادی به مهاجم معروف نداده است

باشگاه پرسپولیس هنوز درخواستی برای جذب «مبایه نیانگ» مهاجم تیم ملی فوتبال سنگال ارسال نکرده است.

به گزارش زمان به نقل ازمهر، با پایان نیم فصل اول رقابت‌های لیگ برتر فوتبال، نقل و انتقالات زمستانی از تاریخ ۱۲ دی آغاز و تا روز ۸ بهمن نیز ادامه خواهد داشت و در این بازه زمانی باشگاه‌های لیگ برتری می‌توانند بازیکنان مدنظر خود را از سایر تیم‌ها جذب کنند. تیم فوتبال پرسپولیس نیم فصل اول را با هدایت خوان کارلوس گاریدو آغاز کرد اما این مربی اسپانیایی به دلیل کسب نتایج ضعیف در لیگ برتر و رقابت‌های آسیایی در پایان هفته سیزدهم که با شکست خانگی سه بر یک پرسپولیس مقابل مس رفسنجان همراه بود از سمت خود کنار رفت و هدایت موقت سرخ‌ها نیز به کریم باقری سپرده شد. در حالی که هنوز تکلیف سرمربی جدید تیم پرسپولیس مشخص نشده، برخی از رسانه‌ها دوشنبه خبر از درخواست باشگاه پرسپولیس برای جذب «مبایه نیانگ» مهاجم تیم ملی سنگال دادند. این مهاجم در ابتدای فصل هم به پرسپولیس لینک شده بود اما با تیم الوداد مراکش قرارداد امضا کرد و برای این تیم نیز ۱۲ بازی به میدان رفت و موفق شد هشت گل به ثمر برساند و دو پاس گل نیز به نام خود به ثبت رساند اما به دلیل وضعیت بد مالی این باشگاه تصمیم به جدایی زودهنگام از فوتبال مراکش گرفت. با پیگیری مهر از باشگاه پرسپولیس جذب این بازیکن در حال حاضر صحت ندارد و پیشنهادی هم برای او ارسال نشده است. سهمیه بازیکنان خراجی پرسپولیس در فصل جاری پُر است و در صورتی این باشگاه می‌تواند بازیکن خارجی به خدمت بگیرد که یکی از بازیکنان خارجی این تیم قرارداد خود را فسخ کنند که تاکنون چنین اتفاقی رخ نداده است.

دو تکواندوکار المپیکی ایران در گیر آسیب‌دیدگی

دو مدال‌آور تکواندوی مردان ایران در المپیک پاریس به دلیل آسیب‌دیدگی در تورنمنت فجیره امارات به میدان نمی‌روند.

به گزارش زمان به نقل ازاسنا، اصغر رحیمی با اشاره به آسیب‌دیدگی آرین سلیمی و مهران برخورداری که در المپیک ۲۰۲۴ پاریس به مدال‌های طلا و نقره رسیدند، اظهار کرد: سلیمی و برخورداری به دلیل آسیب دیدگی به تورنمنت فجیره امارات که ۲۰ بهمن برگزار می‌شود اعزام نمی‌شوند. با توجه به اینکه تا ماه‌های آینده رویداد خاصی در پیش نیست قصد داریم این دو مدال آور ما به مرور سلامتی کامل خود را به دست بیاورند و خدایی ناکرده دچار تشدید مصدومیت نشوند. مدیر تیم‌های ملی تکواندو افزود: آرین سلیمی از سویی چشم خود را جراحی کرده و از سوی دیگر نیز از ناحیه زانو دچار مصدومیت کهنه است که البته این مصدومیت تشدید شده اما خیلی جدی نیست و او تمرینات خود را دنبال می کند اما حضور در مسابقات می‌تواند باعث تشدید مصدومیت او شود که به همین دلیل قصد نداریم او را در مسابقات فجیره شرکت بدهیم. وی افزود: مهران برخورداری نیز آسیب‌دیدگی کوچکی دارد و بهتر است در مسابقات فجیره شرکت نکند. البته او اعلام کرده می‌خواهد در لیگ برتر تکواندو مبارزه کند. او به احتمال فراوان به همراه تیم به تورنمنت فجیره اعزام می‌شود اما احتمال مبارزه او خیلی کم خواهد بود.

اعزام دو ملی‌پوش پارا اسنوبرد به مسابقات جهانی اتریش

رییس انجمن پارالسکی از اعزام دو ورزشکار اسنوبرد به مسابقات قهرمانی جهان پارااسنوبرد در اتریش خبر داد.

به گزارش زمان به نقل ازایسنا، صادق کلهر با اشاره به حضور حسین سولقانی در پاراالپاین و ابوالفضل خطیبی در پارامحرانوردی در کمپ تمرینی کره جنوبی، اظهار کرد: این اردو با هدف توسعه ورزش پارالسکی از سوی فدراسیون جهانی در نظر گرفته شده است که علاوه بر اعزام این دو اسکی باز، محمود غلامی مربی پاراالپاین نیز در جهت ارتقای سطح علمی و دانش فنی خود در کنار مربیان کره جنوبی در این کمپ تمرینی حضور دارد. وی همچنین از اعزام ۲ اسکی باز پارا اسنوبرد به مسابقات قهرمانی جهان اتریش خبر داد و افزود: اردوی تیم ملی پارا اسنوبرد با حضور حسین سولقانی، فرهاد الوندی، محمدجواد محمدپور، پوریا خلیل تاش، مهرداد مهدی زاده، نسیم حسن وند و صدیقه روزبه در پیست توچال آغاز می‌شود و تا اواسط بهمن ادامه خواهد داشت. در پایان این اردو حسین سولقانی و فرهاد الوندی به منظور کسب سهمیه بازی‌های پارالمپیک زمستانی ۲۰۲۶ ایتالیا، عازم اتریش می‌شوند. رییس انجمن پارالسکی در ادامه از اعزام ابوالفضل خطیبی به مسابقات جهانی نروژ واخر اسفند در رشته پارامحرانوردی خبر داد. کلهر در پاسخ به این پرسش که آیا برای اعزام ورزشکاران به این تورنمنت‌ها از نظر اعتباری مشکل خاصی ندارید، خاطرنشان کرد: چون از طرف کمیته ملی پارالمپیک و فدراسیون اسکی تحت حمایت هستیم هیچ مشکلی از نظر اعتباری وجود ندارد و با بیان این که به دنبال اعزام کیفی هستیم، افزود: چون یکی از سیاست‌های فدراسیون اسکی و کمیته ملی پارالمپیک اعزام کیفی ورزشکاران به تورنمنت‌های بین‌المللی است سعی می‌کنیم بحث کیفی گرایی را سرلوحه اعزام‌های خود قرار دهیم و تنها اسکی‌بازانی را به تورنمنت‌های مختلف اعزام کنیم که شرایط فنی بالایی دارند. کلهر در پایان در پاسخ به این پرسش که آیا از نظر تجهیزات مشکل خاصی وجود دارد یا خیر؟ اظهار کرد: چون تجهیزات اسکی وارداتی است اگر تحت حمایت کمیته و فدراسیون اسکی نبودیم قطعا شرایط سختی برای تهیه تجهیزات داشتیم اما اکنون شرایط راضی کننده است و کمتر مشکل تجهیزات داریم.

جهان ورزش

سه چالش بزرگ فرهاد مجیدی در تیم جدیدش



یکی از رسانه های عربی به حضور فرهاد مجیدی در تیم فوتبال البطائح پرداخت و از سه چالش بزرگ برای این سرمربی ایرانی نوشت.

به گزارش زمان به نقل ازمهر، فرهاد مجیدی سرمربی سابق تیم فوتبال استقلال تهران با عقد قراردادی هدایت تیم البطائح در لیگ ادنوک امارات را بر عهده گرفت تا فصل جدیدی از کارنامه کاری خود در این باشگاه را آغاز کند. تیم البطائح شرایط خوبی در لیگ ۱۴ تیمی امارات ندارد و با انجام ۱۲ بازی و هشت امتیاز در رده دوازدهم جدول قرار دارد و یکی از مدعیان سقوط به دسته پایین‌تر محسوب می‌شود. رسانه «العین» در رابطه با حضور فرهاد مجیدی روی نیمکت تیم البطائح نوشت: پس از مذاکراتی چند هفته‌ای، فرهاد مجیدی با باشگاه البطائح به توافق رسید و به عنوان سرمربی جدید این تیم انتخاب شد.

مجیدی که پیش‌تر هدایت تیم‌های استقلال و کلباء را بر عهده داشت، پس از گذشت ۱۰ ماه و ۱۳ روز از جدایی‌اش از کلباء، بار دیگر به دنیای مربیگری بازگشت.باشگاه البطائح که به دنبال ارتقای موقعیت خود در جدول لیگ ادنوک امارات است، پس از نتایج ضعیف تصمیم گرفت گوران تومیچ، سرمربی کروات خود را برکنار کند. در دیدار اخیر این تیم مقابل العروبه، محمد الرئیسی، سرمربی تیم زیر ۲۳ سال، به طور موقت هدایت تیم را بر عهده گرفت و توانست البطائح را به پیروزی یک بر صفر برساند. با این وجود، مدیران باشگاه تصمیم گرفتند برای ثبات بیشتر، فرهاد مجیدی را به کادر فنی اضافه کنند. مجیدی در اولین تجربه خود با البطائح با چالش‌های بزرگی مواجه خواهد شد. این تیم در سه بازی پیش رو باید با تیم‌های قدرتمندی چون الوحده، شباب الاهلی و العین رقابت کند. الوحده که احمد نورالله‌ی، ملی‌پوش ایرانی، در آن حضور دارد، اولین حریف البطائح خواهد بود. سپس این تیم باید برابر شباب الاهلی که ستارگانی همچون سردار آزمون و سعید عزت‌اللهی را در اختیار دارد، قرار گیرد. سومین دیدار نیز مقابل العین، قهرمان کنونی لیگ قهرمانان آسیا، خواهد بود. در حال حاضر، البطائح با ۸ امتیاز از ۱۲ مسابقه، در رتبه دوازدهم جدول جای دارد و تنها دو امتیاز با منطقه سقوط فاصله دارد. در لیگ ادنوک امارات، دو تیم پایانی جدول به دسته پایین‌تر سقوط می‌کنند و این شرایط، وظیفه مجیدی را دشوارتر کرده است. حال هواداران فوتبال در ایران و امارات چشم‌انتظار نتایج مجیدی هستند تا ببینند آیا او می‌تواند البطائح را از بحران نجات داده و جایگاه این تیم را در لیگ تثبیت کند یا خیر.

۲ گزینه بارسلونا برای جایگزینی لواندوفسکی

طبق اعلام سایت فوتبال اسپانیا، باشگاه بارسلونا با توجه به نزدیک شدن لواندوفسکی به بازنشستگی قصد جذب یک مهاجم بزرگ را دارد.

روبرت لواندوفسکی سومین فصل حضورش در آبی اناری ها را تجربه می‌کند. با وجود آنکه این مهاجم لهستانی در فصل جاری عملکرد خوبی در بارسلونا داشته اما سن و سال او و نزدیک شدن به بازنشستگی باعث شده سران آبی‌اناری‌ها به دنبال جذب جایگزینی شایسته برای این مهاجم بزرگ باشند. لواندوفسکی ۳۶ ساله تا پایان این فصل با بارسلونا قرارداد دارد و طبیعی است که آبی اناری ها به دنبال جایگزینی برای او باشند. سایت فوتبال اسپانیا از دو گزینه جدی و مدنظر بارسلونا برای جایگزینی لواندوفسکی سخن به میان آورد و نوشت: الکساندر ایساک مهاجم سوئدی نیوکاسل گزینه اصلی به شمار می آید. این مهاجم جوان عملکرد بسیار خوبی در لیگ برتر انگلیس داشته و مشتریان بزرگی دارد. طبیعی است که قیمت او بالا باشد و بارسلونا باتوجه به مشکلاتی مالی‌ای که دارد کار سختی برای جذب او خواهد داشت. گزینه دوم بارسلونا بنجامین سیسکو مهاجم جوان لایپزیگ است. سیسکو تا سال ۲۰۲۹ با لایپزیگ قرارداد دارد و باشگاه آلمانی رقم فروش او را ۵۰ میلیون یورو اعلام کرده است. این بازیکن ۲۵ سال سن دارد و مشتریان بزرگی هم دارد که بایرن مونیخ جدی‌ترین آنهاست. بارسلونا فصل جاری لالیگا را توفانی آغاز کرد اما رفته رفته نتایج تیم ناامید کننده شد و با قرار گرفتن در رده سوم، نیم فصل نخست را به پایان رساند. البته آبی اناری ها با پیروزی قاطع برابر رئال مادرید قهرمان سوپرجام شدند تا با انگیزه‌ای مضاعف نیم فصل دوم را آغاز کنند.

دلاوفونته تا ۲۰۲۸ در نیمکت لاروخا

فدراسیون فوتبال اسپانیا با دلاوفونته برای تمدید قرارداد تا سال ۲۰۲۸ به توافق رسید.

لوئیس دلاوفونته از سال ۲۰۲۲ هدایت تیم ملی فوتبال اسپانیا را بر عهده دارد. به نقل از اسپورت، فدراسیون فوتبال اسپانیا از عملکرد این سرمربی تجربه راضی است و برای تمدید قرارداد این سرمربی تا سال ۲۰۲۸ به توافق رسیده و به زودی این خبر رسما اعلام خواهد شد. به این ترتیب دلاوفونته نه تنها در جام جهانی ۲۰۰۶ هدایت تیم ملی فوتبال اسپانیا را بر عهده خواهد داشت بلکه در جام ملت‌های بعدی هم می‌تواند از عنوان قهرمانی تیمش دفاع کند.تیم ملی فوتبال اسپانیا در جام جهانی ۲۰۲۲ توانست با هدایت لوئیس انریکه عملکرد خوبی داشته باشد و تنها شکست غیر منتظره برابر مراکش باعث شد از صعود به نیمه نهایی بازماند. اسپانیا با شایستگی قهرمانی در یورو ۲۰۲۴ را به دست آورد و بسیاری معتقدند که تیم جوان ملت لاروخا با هدایت دلاوفونته شانس اصلی قهرمانی در جام جهانی ۲۰۲۶ است.

فیفا فوتبال ایران را زیر نظر دارد

رئیس دپارتمان بین الملل فدراسیون فوتبال ضمن اعلام بازگشت میزبانی به تیم های ایرانی بر این نکته تاکید کرد که فیفا فوتبال ایران را زیر نظر دارد.

به گزارش زمان به نقل ازمهر، علی تارقلی زاده رئیس دپارتمان بین الملل فدراسیون فوتبال، در خصوص بازگشت میزانی از رقابت‌های آسیایی به ایران گفت: ما ایمیلی را از کنفدراسیون فوتبال آسیا کردیم که همه عوامل مورد نیاز در آن نوشته شده بود و بازدیدی هم از سوی نمایندگان AFC در بخش‌های وی ای آر و تبلیغات کنفدراسیون فوتبال آسیا صورت گرفت. وی ادامه داد: در تاریخ بیست و ششم هم قرار است ورزشگاه آزادی مورد ارزیابی قرار بگیرد و کم و کاستی‌های آن اعلام بشود که بتوانیم این موارد را برطرف کنیم. تارقلی زاده در خصوص مسائلی که در بحث خرید VAR وجود دارد و همینطور خرید یک دستگاه VAR به وسیله باشگاه سپاهان گفت: قرار بر این بود که این فصل با VAR برگزار شود و فدراسیون فوتبال تلاش زیادی انجام داد که برای این فصل داشته باشیم و با کمک فیفا توانستیم این تکنولوژی را وارد کشور کنیم. وی ادامه داد: تمام کارهای اداری و قیمت و غیره را فیفا انجام داده است و از کانال فیفا و بدون واسطه انجام شده است. در خصوص خرید VAR از طریق منابعی که در فیفا داشتیم انجام شده است و با همین قیمت و شرایط خریداری کرده ایم. این سیستم یک سیستم مدرن است و بحث واگذاری به باشگاه‌ها را بخش بازاریابی باید پیگیری کند. رئیس دپارتمان بین الملل فدراسیون فوتبال گفت: اینکه گفته می‌شد چند VAR وجود داشته که هر کدام قیمت‌های متفاوتی داشتند گفت: این برند در هر جای دنیا حضور دارد و حتی صدا و سیما هم از این برند استفاده می‌کنم. در آن زمان ما فقط یک برند در اختیار داشتیم. به نظرم مسیر اشتباهی وجود دارد. ما ۷۰ بازی با VAR برگزار کردیم و اگر آسیب‌های فیزیکی و روانی را ارزش‌گذاری کنیم یک سود بزرگ برده ایم. وی ادامه داد: از نظر اتفاقاتی که در جریان بازی رخ می‌دهد تأثیر داشته است و خیال همه راحت است. من به همه اعلام می‌کنم که فیفا در حال مانیتور کردن فوتبال ایران است و برگزار کننده‌های مسابقات و کسانی که تیم دارند باید مراقب باشند و خوب است که اطلاع رسانی شود و ما آسیبی از این سیستم نبینیم.

فواید جویدن آدامس برای فوتبالیست‌ها!

محققان به فواید جویدن آدامس بین ورزشکاران حرفه‌ای پرداختند و این امر را مثبت ارزیابی کردند.

به گزارش زمان به نقل ازایسنا، حتما متوجه شده‌اید که بسیاری از بازیکنان فوتبال اغلب در طول مسابقات آدامس می‌جوند. برای اکثر بازیکنان، جویدن آدامس چیزی بیش از یک عادت است. آدامس جویدن به ورزشکاران کمک می کند شرایط بهتری داشته باشند.

کاهش استرس و بهبود تمرکز: ورزش، به خصوص در سطح بالا، اغلب با استرس بالا همراه است. جویدن آدامس به ورزشکاران کمک می‌کند تا با این استرس کنار بیایند.

تحقیقات نشان می‌دهد که جویدن، گیرنده‌های عصبی را فعال می‌کند و سطح کورتیزول (هورمون استرس) را کاهش می‌دهد.

این امر به فوتبالیست‌ها کمک می‌کند حتی در موقعیت‌های پرتنش آرام بمانند. جویدن جریان خون به مغز را نیز افزایش می‌دهد و باعث بهبود واکنش و توانایی تصمیم‌گیری در لحظات حساس می‌شود.

جلوگیری از خشکی دهان: فعالیت بدنی باعث افزایش تعریق می‌شود و کم آبی و خشکی دهان را به همراه دارد. جویدن، غدد بزاقی را تحریک می‌کند و تولید بزاق را افزایش می‌دهد. این نه تنها از خشکی دهان جلوگیری می‌کند، بلکه خطر ناراحتی تنفسی را نیز کاهش می دهد.

بهبود تنفس: در طول مسابقه، حفظ ریتمیک تنفس برای بازیکنان فوتبال، به ویژه در حین تمرینات بافشار، مهم است. فرآیند جویدن، تنفس از طریق بینی را تحریک می‌کند و باعث می‌شود اکسیژن یکنواخت تر به بدن برسد.

عادت: برای برخی از بازیکنان فوتبال، آدامس جویدن نه تنها یک ضرورت فیزیولوژیکی است، بلکه به یک عادت تبدیل شده است. ورزشکاران آداب و رسوم خاص خود را دارند و جویدن آدامس تبدیل به یکی از این عادت‌ها شده است.

خطرات احتمالی: پزشکان هشدار می دهند که جویدن آدامس در حین فعالیت بدنی شدید به دلیل خطر خفگی می‌تواند خطرناک باشد. علاوه بر این، ترشح بیش از حد بزاق می‌تواند منجر به کم آبی بدن شود. بنابراین، جویدن آدامس ممکن است فواید خاصی برای بازیکنان فوتبال در طول مسابقات داشته باشد اما با توجه به خطرات احتمالی، استفاده از آن باید با احتیاط باشد.