خبر

تعیین مدت اعتبار نسخه الکترونیک بر مبنای بیماری

معاون درمان وزارت بهداشت با بیان اینکه اجرای نسخه الکترونیک بیش از ۹۰ درصد ارزیابی می‌شود، اظهار کرد: مدت اعتبار نسخه بیماران یکسان نیست و بر مبنای نوع بیماری، اعتبار نسخه نیز متفاوت است.

به گزارش زمان، دکتر سعید کریمی درباره آخرین وضعیت اجرای نسخه الکترونیک اظهار کرد: اجرای نسخه الکترونیک از دی ماه ۱۴۰۰ کلید خورده و میزان کنونی نسخه نویسی الکترونیک بالغ بر ۹۰ درصد است.

وی درباره مدت اعتبار نسخ الکترونیک گفت: سامانه‌ای به منظور نسخ الکترونیک طراحی شده و بیماران برحسب نوع بیماری خود نشان‌دار می‌شوند. وزارت بهداشت در حوزه استانداردهای خدمات بالینی نیز متحول شده به نحوی که ۵۷۰ استاندارد خدمت راهنمای بالینی تعریف کرده‌ایم. مدت اعتبار نسخه الکترونیک بیماران نیز بر مبنای بیماری تعیین می‌شود.

معاون درمان وزارت بهداشت با بیان اینکه مدت‌زمان اعتبار نسخ بیماران یکسان نیست، افزود: بازهم تاکید می‌کنم مدت اعتبار یک نسخه براساس نوع بیماری بیمار است و هر بیماری یک زمان مشخص دارد. البته شرایط به این نحو نیست که مدت‌زمان اعتبار یک نسخه یک سال باشد

تامین امنیت غذایی از وظایف وزارت بهداشت است

رییس سازمان غذا و دارو گفت: تامین امنیت غذایی و دسترسی به غذای سالم جزو وظایف وزارت بهداشت است.

به گزارش زمان، دکتر حیدر محمدی در همایش روز جهانی ایمنی غذا، اظهار کرد: تامین امنیت غذایی و دسترسی به غذای سالم جزو وظایف وزارت بهداشت است.

وی با بیان اینکه شهید رئیسی به موضوع امنیت غذایی بسیار توجه می‌کرد، افزود: همایش امنیت غذایی را به دستور رییس جمهور شهید برگزار می‌کنیم. جلسه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی نیز طی واپسین ساعات سال گذشته برگزار شد. شهید رییسی بر موضوع اهمیت تامین غذای سالم و دسترسی مردم به غذای سالم تاکید داشتند. ما در سازمان غذا و دارو در نظر داشتیم اقدامات انجام شده بر اساس دستورات رییس‌جمهور شهید را در این برنامه به ایشان تقدیم کنیم.

رییس سازمان غذا و دارو با بیان اینکه برمبنای گزارش سازمان بهداشت جهانی ۶۰۰ میلیون نفر در سطح جهان به دلیل آلودگی موادغذایی بیمار می‌شوند، افزود: همچنین ۴۲۰هزار نفر نیز جان خود را از دست می‌دهند.

پایان سنجش سلامت نوآموزان بدو ورود به دبستان

رئیس سازمان آموزش‌وپرورش استثنایی کشور گفت: سنجش نوآموزان تمدید نخواهد شد.

به گزارش زمان به نقل از ایسنا، حجت الله الماسی سنجش نوآموزان تمدید نخواهد شد،گفت: بعد از این تاریخ سامانه بسته شده و تاریخ سنجش تمدید نخواهد شد.

وی با بیان اینکه افراد جامانده با مراجعه حضوری به مراکز سنجش علت جاماندنشان بررسی می‌شود افزود: اگر شرایط آن‌ها مهیا باشد نوبت‌دهی انجام شده و در صف نوبت قرار می‌گیرند تا کار سنجش آن‌ها انجام شود.

رئیس سازمان آموزش‌وپرورش استثنایی کشور با بیان اینکه به منظور تسریع در روند فرآیندهایی از جمله سفارش کتب‌درسی و تبتنام قطعی نوآموزان، لازم است والدین در فرصت باقی مانده نسبت به سنجش نوآموز خود اقدام کنند ادامه داد: سنجش سلامت برای بررسی میزان آمادگی جسمانی، حرکتی، شناختی، حسی، گفتاری، کلامی و قدرت ارتباط اجتماعی دانش‌آموزان است و والدین جهت نوبت گیری از طریق سامانه my.medu.ir اقدام کنند.

الماسی با بیان اینکه زمان سنجش اتباع به همراه سایر کودکان ایرانی آغاز شده است گفت: سنجش آن‌ها تا پایان امروز انجام می‌شود و بعد از آن سامانه بسته می‌شود چرا که فرآیندهای بعدی با اختلال مواجه می‌شود، تمامی فرایندهای نوبت‌گیری، ارزیابی و ثبت‌نام نوآموزان کاملا الکترونیکی بوده و انتقال داده‌ها و اطلاعات از سامانه سیرت به سامانه سیدا (ثبت نام قطعی) انجام می‌شود.

وی اظهار کرد:امسال بعد از پایان سنجش سلامت، کار توانبخشی با حضور مربیان متخصص و آموزش یک فرد موثر در خانواده به صورت تکمیلی برای دانش‌آموزان دارای محدودیت آغاز می‌شود.

یک کارشناس حوزه پزشکی در گفت وگو با زمان مطرح کرد:

لزوم رسیدن به خودکفایی در حوزه دارو و تجهیزات



رئیس مرکز طب ارتقاء سلامت جامعه با اشاره به اینکه باید در حوزه دارو و تجهیزات پزشکی به خودکفایی برسیم، تصریح کرد: بدیهی است که در تولید محصولات بهداشتی و درمانی همچون دارو و تجهیزات پزشکی باید به خودکفایی لازم برسیم، این خودکفایی تنها در آمار و ارقام خلاصه نمی‌شود بلکه باید در جهت بهبود وضعیت بیماران و سالمندان باشد.

به گزارش محبوبه بیدکی خبرنگار سرویس اجتماعی زمان،دکتر مجید رضازاده متخصص طب پیشگیری پزشکی اجتماعی و رئیس مرکز طب ارتقای سلامت جامعه پیرامون اقدامات صورت گرفته در حوزه بهداشت و درمان برای عموم مردم جامعه بخصوص سالمندان، گفت:قطعا مسائل اقتصادی و معیشتی عموم جامعه باید در اولویت برنامه ها باشد،اما در کنار موضوعات اقتصادی، مباحث بهداشت و درمان و خدمات اجتماعی نیز باید در اولویت های مسئولان ذی ربط و متولیان امر قرار گیرد.

این کارشناس حوزه بهداشت و درمان، ضمن تاکید بر بررسی موضوعات بهداشتی و خدمات اجتماعی بخصوص برای قشر ضعیف جامعه و سالمندان افزود:در واقع طی سال‌های اخیر بحث پیشگیری و ارتقاء فرهنگ سلامت مد نظر مسئولان نظام سلامت قرار گرفته اما باید با بهره‌گیری از وسایل ارتباط جمعی بحث خودمراقبتی را توسعه دهیم و آن را در چارچوب عمل به مرحله اجرایی برسانیم، امروز کشوری می‌تواند در تمام حوزه‌ها حرفی برای گفتن داشته باشد که دارای سرمایه اجتماعی سالم باشد.

وی با بیان اینکه مهمترین اصل در حوزه بهداشت و درمان حمایت از مردم است،گفت:در واقع آموزش‌های صحیح از طریق منابع موثق را باید برای مردم به ویژه سالمندان ارائه دهیم و متولیان سلامت کشور برای آموزش و ارتقاء سواد سلامت مردم اقدامات لازم را انجام دهند تا جامعه ای آگاه با مردمی سالم و هزینه‌های کمتر درمان داشته باشیم.

رئیس مرکز طب ارتقای سلامت جامعه با اشاره به اینکه باید در حوزه دارو و تجهیزات پزشکی به خودکفایی برسیم، تصریح کرد: بدیهی است که در تولید محصولات بهداشتی و درمانی همچون دارو و تجهیزات پزشکی باید به خودکفایی لازم برسیم، این خودکفایی تنها در آمار و ارقام خلاصه نمی‌شود بلکه باید در جهت بهبود وضعیت بیماران و سالمندان باشد .

متخصص طب پیشگیری پزشکی اجتماعی با اشاره به هزینه‌های بالای درمان،تاکید کرد:متاسفانه هزینه‌های بالای بیماری‌های خاص منجر به بحران برای خانواده‌های بیماران می‌شود که باید کارت سلامت رایگان برای بیماران صعب العلاج جهت درمان در نظر گرفت تا بخشی از مشکلات این اشخاص و خانواده‌های آن‌ها برطرف شود.

وی با بیان اینکه مسئولان در حوزه بهداشت و درمان همواره همگام با مردم هستند، اظهار داشت:بدیهی است که تشکیل کمیته سالمندی و در نظر گرفتن اعتبارات برای صندوق بیماران صعب العلاج صورت گرفته اما با تمام این تفاسیر باید گام‌های بلندتری در حوزه پیشگیری و درمان برداشته شود؛ که برای رفع این مشکلات به همراهی مسئولان ذی ربط نیاز است.

این کارشناس حوزه سلامت با تاکید بر اینکه امکانات بهداشتی و درمانی را باید به دورترین و محرومترین مناطق کشور به ویژه برای سالمندان برسانیم، تصریح کرد: حضور مسئولان در مناطق مختلف کشور و دیده شدن مشکلات مردم بخصوص سالمندان و معلولان کشور ضروری است و به هر طریق ممکن باید شاهد پای کار آمدن بیمه‌ها و پزشک خانوار برای آنان باشیم.

رضازاده با تاکید بر اینکه عدالت اجتماعی، بهداشتی و فرهنگی در برخی از موارد جز با الگوی برداری از سایر کشورها محقق نخواهد شد، خاطر نشان کرد: در تمام حوزه‌ها به ویژه مسائل بهداشتی باید با الگو برداری از تجربه کشورهای موفق بتوانیم موضوعات را ریشه ای حل کنیم و در حوزه بهداشت و درمان پیشرفت های چشمگیر داشته باشیم.

mojgan.bidaki۸۸ @ gmail.com

رشد ۴۰۰ درصدی ساخت هنرستان‌ها در دولت سیزدهم

وزیر آموزش و پرورش از اجرای یکی دیگر از بخش‌های سند تحول بنیادین خبر داد و گفت: در ادامه راه رئیس جمهور شهید ۹ خرداد ۱۴۰۳ آیین نامه تقویت و توسعه مهارت‌آموزی در هیئت دولت تصویب شد. این در حالیست که در دولت سیزدهم شاهد افزایش ۱۳ درصدی هنرجویان دوره دوم متوسطه فنی و حرفه‌ای و کاردانش و رشد ۴۰۰ درصدی ساخت هنرستان‌ها هستیم.

به گزارش زمان، توسعه مهارت آموزی و هنرستان‌ها یکی از مهترین مسائلی است که رهبر معظم انقلاب اسلامی در سال‌های اخیر بارها بر آن تاکید داشته‌اند. از طرفی در راهکار ۴-۵ - از سند تحول بنیادین آموزش و پرورش در باره مهارت آموزی آمده است «اولویت بخشی به تأمین و تخصیص منابع، تربیت نیروی انسانی کارآمد، تدوین برنامه برای رشد، توانمندسازی و مهارت آموزی، ادامه تحصیل و حمایت مادی و معنوی دانش آموزان مناطق محروم و مرزی».

در همین راستا وزیر آموزش و پرورش درباره اقدامات دولت شهید جمهور در مورد مهارت آموزی و تقویت هنرستان‌ها در صفحه ویراستی‌اش نوشت: یکی از محورهای مهم سند تحول بنیادین آموزش و پرورش است که مقام معظم رهبری در سال‌های اخیر تاکید فراوانی بر این موضوع داشته‌اند و در ادامه راه رئیس جمهور شهید ۹ خرداد ۱۴۰۳ آیین نامه تقویت و توسعه مهارت‌آموزی در هیئت دولت تصویب شد.

وی در ادامه آورده است: همچنین آمارها حاکی از افزایش ۱۳ درصدی هنرجویان دوره دوم متوسطه فنی و حرفه‌ای و کاردانش و رشد ۴۰۰ درصدی ساخت هنرستان‌ها در دولت است و با حمایت از فنی‌وحرفه‌ای وکاردانش و توسعه عدالت و نصیب برابر آموزشی، تعداد هنرجویان هنرستان‌های شبانه‌روزی در سه سال تحصیلی اخیر با روند افزایشی ۱۱درصدی روبرو بوده است.

به گفته وی، در سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲ در راستای گسترش آموزش‌های مهارتی متناسب با نیازهای بومی در مناطق محروم و مرزی کشور تعداد ۱۰۸ هزار و ۵۸۲ نفر در هنرستان‌های شبانه‌روزی تحت پوشش مهارت آموزی قرار دارند. همچنین در سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲ در راستای گسترش آموزش‌های مهارتی متناسب با نیازهای بومی در مناطق (روستایی و عشایری) تعداد ۱۱۵ هزار و ۴۷۰ روستایی و عشایری تحت پوشش مهارت آموزی قرار دارند که از این تعداد پنج هزار و ۲۰۳ نفر عشایر هستند.

باز شدن سامانه رتبه‌بندی برای معلمان فاقد رتبه

سامانه رتبه‌بندی معلمان برای معلمان فاقد رتبه، به مدت یک ماه باز خواهد بود.

به گزارش زمان، میزکار رتبه‌بندی معلمان اطلاعیه‌ای صادر کرد.

مشمولانی که پس از ارزیابی نخست، حداقل امتیاز لازم برای احراز رتبه آموزشیار معلم (عدم احراز رتبه) را کسب نکرده‌اند از تاریخ اولین تأیید هیئت ممیزه پس از مدت حداقل یک‌سال و در شرط شاغل بودن می‌توانند با کسب امتیاز لازم و ارزیابی مجدد در یکی از رتبه‌ها قرار گیرند.

سامانه برای مشمولین (فاقدین رتبه) باز و امکان بارگذاری مدارک فراهم می‌شود.

افراد می‌توانند از طریق پنجره my.medu.ir نسبت به ورود به سامانه اقدام و پس از ورود با مطالعه دقیق راهنمای بارگذاری مستندات و شرایط و ضوابط نسبت به بارگذاری مدارک اقدام کنند (تاکید می‌شود افراد شخصاً وارد سامانه شده و شرایط و ضوابط را به دقت مطالعه و از ارجاع بارگذاری مدارک به غیر از خودشان اجتناب کنند).

مدارک و مستنداتی که در بازه زمانی قبل از ۱ خرداد ۱۴۰۳ و بعد از اولین حکم استخدام باشد معتبر هستند و مورد ارزیابی قرار می‌گیرند.

فرصت بارگذاری مدارک تا ۲۰ تیر۱۴۰۳ است و فرصت مذکور به هیچ وجه قابل تمدید نخواهد بود. با عنایت به اینکه تمام مدارک و مستندات به طور کامل بررسی می‌شود در بارگذاری مدارک فایل راهنمای بارگذاری مستندات را که در سامانه تعبیه شده است به دقت مطالعه و نسبت به بارگذاری مدارک اقدام کنند.

با توجه به اینکه ملاک یک‌سال از مورخ ۱ خرداد ۱۴۰۳ (از تاریخ اولین تایید هیئت ممیزه) به قبل است، افرادی که تا تاریخ ۱ خرداد ۱۴۰۲ به قبل عدم احراز شده‌اند، قعلاً امکان بارگذاری مدارک را دارند افرادی که بعد از این تاریخ عدم احراز شده‌اند در مرحله بعد سامانه باز می‌شود.

قرار گرفتن در چرخه ارزیابی پرونده از مورخ ۲۰ تیر۱۴۰۳ و پس از پایان مهلت یک‌ماه آغاز می‌شود.امور اداری مناطق و نواحی از مورخ ۲۰ تیر ماه ۱۴۰۳ نسبت به بررسی ۵ مولفه (ضمن خدمت، ارزشیابی، مدرک تحصیلی، امتیاز تربیت معلم، سنوات تجربی) به دقت اقدام کنند. به مدیران مدارس اطلاعرسانی شود تا بررسی مستندات و تاییدات مطابق قانون و مقررات انجام پذیرد. مسئولیت حسن انجام کار و اطلاع‌رسانی دقیق و جامع برعهده رئیس هیئت ممیزه استان است.

تهران صاحب ۵۰ هزار «تاکسی برقی» می‌شود

تهران به تدریج صاحب ۵۰ هزار تاکسی برقی از طریق قرارداد شهرداری تهران با چین خواهد شد؛ بسته حمل و نقلی در مرحله نخست، ۲۷۰۰۰ دستگاه تاکسی سهم شهر تهران است که قرار است به تدریج وارد این ناوگان شود.

به گزارش زمان به نقل از تسنیم، اگرچه در سال‌های گذشته کمبودهایی در حمل و نقل عمومی تهران وجود داشت و مسئولان وقت شهرداری در تلاش بودند تا وضعیت بهتری در حوزه حمل و نقل عمومی تهران ایجاد کنند اما این روند رو به بهبود بین سال‌های ۹۶ تا ۱۴۰۰ به جای پیشرفت و تداوم با کندی و حتی پسرفت مواجه شد و به تدریج شاهد وضعیت اسفناکی در حوزه حمل و نقل عمومی شدیم.

با آغاز به کار دوره فعلی مدیریت شهری، تهران جان تازه‌ای گرفت؛ شورای شهر تهران با اختصاص حدود نیمی از بودجه شهرداری تهران به حوزه حمل و نقل عمومی در دو سال متوالی، زمینه توسعه و بهبود این حوزه را فراهم کرد و شهرداری تهران هم برای جبران عقب ماندگی‌ها اما در کنار افتتاح ۱۹ ایستگاه مترو، احداث خطوط ۸، ۹، ۱۰، نوسازی بیش از ۸۰۰ دستگاه اتوبوس، اورهال ۴۲۸ دستگاه اتوبوس فرسوده، شهرداری تهران یک قرارداد تاریخی با چینی‌ها منعقد کرد که ضمن به سرانجام رساندن یکی از اقدامات بر زمین مانده از سال ۹۵ مبنی بر عقد قرارداد دریافت ۶۳۰ دستگاه واگن برای مترو که در ادامه به ۷۹۱ دستگاه افزایش یافت، قرار است ۲۵۰۰ دستگاه اتوبوس ۱۲ متری، ۲۵۰۰ دستگاه تاکسی سدان برقی، ۲۵۰۰ دستگاه تاکسی شاسی‌بلند (SUV)، ۱۰ هزار دستگاه ون و ۱۵۰ هزار دستگاه موتورسیکلت برقی با پشتیبانی مالی چین در کنار گام بلند شهرداری تهران با انعقاد قرارداد مذکور که نتایج آن با همکاری و حمایت‌های دولت به تدریج در سال جاری محقق خواهد شد، قرار است از طریق وزارت صمت نیز تاکسی برقی‌های دیگری عاید تهران شود.

نماینده ویژه وزیر صمت در حوزه توسعه خودروهای برقی نیز در این باره با بیان اینکه برنامه جدید وزارت صمت برای تولید و واردات خودروهای برقی تا دو سال یا حتی ۳ سال به طول میانجامد، اظهار کرد: ۱۰۰ هزار تاکسی، ۲۰ هزار خودروی شخصی، ۴ هزار دستگاه اتوبوس برقی و ۴۰۰ هزار دستگاه موتور سیکلت برقی هدف‌گذاری وزارت صمت برای فاز اول برقی‌سازی در کشور است.

از بسته حمل و نقلی وزارت صمت که ۱۰ هزار خودروی برقی تا آخر تیر ماه در کشور عرضه خواهد شد، ۲۷۰۰۰ دستگاه تاکسی سهم شهر تهران است که قرار است به تدریج وارد این ناوگان شود.

از میان حدود ۲۰۰ دستگاهی که تاکنون به عنوان تاکسی برقی از محل واردات وزارت صمت برای تهران رونمایی شده نیز ۴ خودرو مجوز پلاک تاکسی را از وزارت کشور اخذ کرده‌اند.

شادی مالکی سرپرست سازمان تاکسیرانی شهر تهران در این باره اظهار کرد: در راستای سیاست‌های دولت سیزدهم و شهرداری تهران برای کاهش آلودگی هوای کلانشهرهای کشور به‌ویژه شهر تهران و به‌روزرسانی سیستم حمل و نقل درون شهری و ارتقای ایمنی خدمات به شهروندان شهر تهران وزارت کشور، پنجم خرداد ماه ضمن تأیید مشخصات فنی ۴ مدل خودروی برقی طی مکاتبه‌ای مجوز اعطای پلاک تاکسی توسط پلیس راهنمایی و رانندگی را صادر کرد.

وی با بیان اینکه این نخستین گام برای تأیید مشخصات فنی خودروهای برقی است، گفت: دیگر خودروهای برقی وارداتی هم در حال طی مراحل فنی برای دریافت این مجوز از سوی وزارت کشور هستند و این مهم آغاز تحولات کلان و سبز سیستم حمل ونقل عمومی شهر تهران خواهد بود.

بخشی از این تاکسی‌ها در قالب شرکت مالکی راهبری می‌شوند و بر تعداد فعلی تاکسی‌های شهر تهران افزوده خواهند شد اما بخش دیگر این تاکسی‌ها جایگزین تاکسی‌های فرسوده فعلی خواهند شد.

خبر

آغاز پیش ثبت‌نام پایه هفتم مدارس شاهد

مدیرکل امور شاهد وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه پیش ثبت‌نام مدارس شاهد پایه هفتم (دوره اول متوسطه) از ۲۱ خرداد آغاز و تا دهم تیرماه انجام می‌شود گفت: دانش‌آموزان می‌توانند به صورت الکترونیکی در سراسر کشور از طریق اتصال به پنجره ملی خدمات دولت هوشمند ثبت‌نام خود را انجام دهند.

به گزارش زمان به نقل از ایسنا، زهرا پناهی روا با بیان اینکه پیش ثبت‌نام مدارس شاهد پایه هفتم (دوره اول متوسطه) از ۲۱ خرداد تا دهم تیرماه و پایه دهم (دوره دوم متوسطه) از اول تیر تا ۲۰ تیر انجام خواهد شد گفت: زمان پیش ثبت‌نام دانش‌آموزان در میان پایه‌های مدارس شاهد در کلیه دوره‌های تحصیلی از اول تا پانزدهم مردادماه است.

وی با بیان اینکه پیش ثبت‌نام به صورت الکترونیکی در سراسر کشور از طریق درگاه my.medu.ir و اتصال به پنجره ملی خدمات دولت هوشمند انجام می‌شود افزود: پس از اتمام این زمان‌بندی‌ها، دانش‌آموزانی که امتیاز لازم را کسب کرده باشند، با اطلاع‌رسانی که از طریق مدرسه صورت خواهد گرفت، برای ارائه مدارک و تکمیل ثبت‌نام به مدرسه مراجعه خواهند کرد و اولیاء از حضور در مدرسه جهت پیش ثبت‌نام جدا خودداری کنند.

مدیرکل امور شاهد وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه با توجه به اهداف طرح پراکنده شاهد و اولویت فرزندان طرح شاهد در استفاده از فوق برنامه‌ها، فضا و امکانات آموزشی و پرورشی مدارس شاهد، ستادهای اجرایی شاهد استان، شهرستان، مناطق و نواحی با هماهنگی‌های لازم از طریق بنیاد شهید و امور ایثارگران، شرایط ثبت‌نام و ادامه تحصیل دانش‌آموزان طرح شاهد را فراهم می‌کنند ادامه داد: سنجش آغازین برگزاری کلاس‌های پیش‌نیاز و مهارت‌آموزی و ... در تمامی دوره‌های تحصیلی براساس ضوابط مندرج در شیوه‌نامه برنامه هفتگی مدارس شاهد از جمله مواردی است که مدیران مدارس شاهد بر آن اهتمام خواهند داشت.

برخی به بهانه مشکلات اقتصادی «تقدس ازدواج» را زیر سوال می‌برند

رییس سازمان پزشکی قانونی کشور گفت: برخی به بهانه وجود مشکلات اقتصادی اصل تقدس ازدواج را زیر سوال می‌برند در حالی که نسل‌های قبلی نیز زندگی مشترک را با حداقل امکانات آغاز می‌کردند اما اصل تقدس ازدواج را باور داشتند و ازدواج برای آنان حائز اهمیت بود.

به گزارش زمان به نقل از اداره کل روابط عمومی و امور بین الملل سازمان پزشکی قانونی کشور، عباس مسجدی در جلسه‌ای که به منظور گرامی‌داشت سالروز ازدواج حضرت علی (ع) و حضرت فاطمه زهرا (س) و نیز تجلیل از همکارانی که طی یکسال گذشته ازدواج کرده بودند، برگزار شد با تبریک این روز گفت: در دین مبین اسلام و در تعابیر و روایات مختلف، از ازدواج به عنوان امری مقدس یاد می شود و تقدس آن نیز به دلیل آثار مثبت فراوان ازدواج در زندگی انسان‌ها است.

وی تصریح کرد: برخی امروز به بهانه وجود مشکلات اقتصادی اصل تقدس ازدواج را زیر سوال می‌برند در حالی که نسل‌های قبلی نیز زندگی مشترک را با حداقل امکانات آغاز می‌کردند اما اصل تقدس ازدواج را باور داشتند و ازدواج برای آنان حائز اهمیت بود.رییس سازمان پزشکی قانونی کشور گفت: متأسفانه امروزه برخی از جوانان ازدواج را امری سخت می شمرند و به همین دلیل با پرهیز از ازدواج دچار انحرافات اخلاقی می شوند.

مسجدی با اشاره به آثار مثبت ازدواج در زندگی و روحیات افراد اظهار داشت: رسیدن به آرامش فکری و روانی، دوری از گناه، تلاش برای معاش، حس توکل به خداوند و اعتماد به نفس به دلیل اداره یک زندگی، احساس مسئولیت و... از مهم ترین آثار و فواید ازدواج برای افراد است.رییس سازمان پزشکی قانونی کشور ادامه داد: فردی که ازدواج می کند قدرت برنامه ریزی و نظم در کارها را به دست می آورد و متعهد به اداره کردن یک زندگی می شود.وی در ادامه با اشاره به اینکه در این جلسه از ۹۰ نفر از همکاران و یا فرزندان آنان که طی یکسال گذشته ازدواج کرده اند تجلیل می شود، خاطرنشان کرد: سازمان پزشکی قانونی کشور در موضوع حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، که از دغدغه های مقام معظم رهبری است، همواره به بهترین شکل ممکن عمل کرده و علاوه بر تدوین و طراحی سیاست های تشویقی برای ترغیب همکاران به ازدواج، موارد قانونی از جمله ماده ۵۶ قانونی حمایت از خانواده و جوانی جمعیت را نیز به بهترین شکل ممکن اجرایی کرده است.

ورزش هفتگی خطر فشارخون بالا را برای مغز کاهش می دهد

یک کارآزمایی بالینی جدید نشان می دهد که ورزش شدید بیش از یک بار در هفته می تواند خطر ابتلا به زوال عقل را در افراد مبتلا به فشار خون بالا کاهش دهد.

به گزارش زمان به نقل از مدیسن نت، به گفته انجمن قلب آمریکا، نمونه‌هایی از فعالیت‌های شدید عبارتند از پیاده‌روی در سربالایی، دویدن، دوچرخه‌سواری سریع، شنا، طناب زدن و کارهای سنگین در حیاط.دکتر "ریچارد کازیبو"، استادیار پزشکی داخلی در دانشکده پزشکی دانشگاه ویک فارست کارولینای شمالی و محقق ارشد این مطالعه، گفت: «ما می‌دانیم که ورزش فواید بسیاری از جمله کاهش فشار خون، بهبود سلامت قلب و به طور بالقوه به تأخیر انداختن زوال شناختی دارد.»کازیبو افزود: «این مطالعه جدید ایده‌ای را ارائه می‌دهد که چقدر ورزش برای به دست آوردن این فواید لازم است.»

این کارآزمایی بالینی شامل بیش از ۹۳۰۰ شرکت کننده با فشار خون بالا ۵۰ ساله و بالاتر بود.

به گفته محققان، نتایج اولیه منتشر شده در سال ۲۰۱۹ نشان داد که کنترل شدید فشار خون به طور قابل توجهی خطر ابتلاء به اختلالات شناختی خفیف را کاهش می‌دهد که پیشروی زوال عقل اولیه است. برای این گزارش جدید، محققان تأثیر ورزش بر سلامت مغز این افراد را تجزیه و تحلیل کردند.

کازیبو خاطرنشان کرد: نزدیک به ۶۰ درصد از شرکت کنندگان در مطالعه، حداقل یک بار در هفته، حتی در بین افراد ۷۵ سال و بالاتر، فعالیت بدنی شدید را گزارش کردند.

او در یک بیانیه خبری گفت: «این خبر خوشایند است که تعداد بیشتری از افراد مسن در حال انجام تمرینات بدنی هستند. این موضوع همچنین نشان می‌دهد که افراد مسن که اهمیت ورزش را درک می‌کنند ممکن است تمایل بیشتری به ورزش با شدت بالاتر داشته باشند.»با این حال، نتایج نشان داد که تأثیر محافظتی ورزش شدید بر سلامت مغز برای افراد پایین‌تر از ۷۵ سال بارتر بود.