

تمهیدات تسهیل تردد زائران حسینی در مرز خسروی

مدیرعامل بنیادبرکت از تمهیدات این بنیاد به منظور تسهیل تردد زائران اربعین از مرز قسری خبر داد.

گزارش زمان، محمد ترکمانه با اشاره به اینکه در سال جاری در مرز قسری تمهیدات گسترده‌ای برای ابراهیم رستمخانیان مناسب از جمله احداث سوله برای راهاندازی آشپزخانه، خوابگاه و ۲۰۰ چشمه سرویس بهداشتی در دستور کار بنیاد برکت قرار گرفته است، افزود: با توجه به ضرورت خدمات‌رسانی به زوار، تعمیر و بازسازی مسجد جامع قصر شیرین در دستور کار قرار گرفت.

مدیر عامل بنیاد برکت تاکید کرد: کارهای سوله‌ای کارتریب حسینی، آشنی‌خانه و خوابگاه برای کارگران این پیمان‌نامه ۱۲۵۰ مترمربع در روز خوروی ساخته شده است.

از افزودن در هفت حال ۲۰۰ چشمه سوبس بهداشتی در عین ایستگاه برای سوله‌سازی به ازاران برکت حسینی در سیر شهر خوروی تا پانزده ایستگاه عملیاتی شده است. ترکانه همچنین از احداث ۲۵ مترمربع مجاده به منظور تسهیل دسترسی ایستگاه‌ها به پانزده متر مغزوی درازای رود در ازار خوروی خاد و افزودن برای ایجاد زیرساخت‌هاست پانزده متر خوروی به منظور خورساخت‌های بهتر به ازاران، از سوی دیار برکت اعتباری بالغ بر ۴۴ میلیارد تومان سرمایه یافته است.

روماتیسم مفصلی درمان پذیر است

و هاتیم مفصلی یک بیماری خود ایمنی و زمین است که معمولا دست، پا و مچها را درگیر می کند.

به گزارش زمان به نقل از ایندپندنت، این بارضه ممکن است در هر سنی به سراغ افراد بیاید و زمانی رخ می دهد که سیستم ایمنی از تعادل خارج می شود و به مفاصل حمله و آن ها را ملتهب، متورم و دردناک می کند.

روخی از مبتلایان به روماتیسم مفصلی به مشکلاتی در سایر قسمت‌های بدن یا نشانه‌های عمومی‌تری مانند خستگی و کاهش وزن دچار می‌شوند. سایر اعلام سازمان ملی خدمات سلامت انگلیس (NHS)، این بیماری اغلب در بازه سنی ۳۰ تا ۵۰ سال به سراغ افراد می‌آید و بر زنان بیش از مردان رخ می‌دهد.

گفته پزشکان در حال حاضر هیچ درمانی برای روماتیسم مفصلی وجود ندارد اما تشخیص زودهنگام بیماری و مراقبت‌های سروری و توصیه‌شده، باعث می‌شود که مبتلایان بتوانند فاصله بین موارد بروز درد طولانی‌تر کنند.

بازمان ملی خدمات سلامت انگلیس
می‌گوید که هزینه‌های اصلی در درمان شامل
دارو برای تسکین عوارض، درمان‌های
فیزیوتراپی و جراحی برای
تخلیه مایع پشت‌پوستی است.
واقع‌ارز برای موقع، خطر اصلی بلندمدتی
از کاهش بینایی، کاهش توانایی
و ویژه برای متعادل کردن دوباره عملکرد
سیستم ایمنی، می‌باشد. به‌طور مشابه
خطر اصلی بلندمدت و ناتوان‌کننده مشکل
در اثر این التهاب، کاهش بینایی است.
در حال، التهاب فعالیت عصبی در
مغز، می‌تواند، قرفی ناشی از مبتلا به
روماتیسم مفصلی باشد. بهترین راه
انتخاب فعالیت است که از انجام آن لذت
ببرید که پایداری باشد که یوگا، که
ما همچنین به واکنش‌های شدت کوتاه
نشیمن تا مقداری که برایتان مفید است،
مفيد.

گفته سازمان ملی خدمات سلامت انگلیس، مشخص نیست که چه عاملی دقیقاً باعث ایجاد این مشکل در سیستم ایمنی بدن می‌شود اما زنان، سیگاری‌ها و کسانی که سابقه خانوادگی ابتلا به روماتیسم مفصلی دارند، بیشتر در معرض خطر قرار دارند.

فکوری‌ها برای انتخاب رشته به تبلیغات غیر منطقی توجه نکنند

مدیرکل امور تربیتی، مشاوره و مراقبت در برابر آسیب های اجتماعی وزارت آموزش و پرورش از ارائه خدمات مشاوره انتخاب رشته داوطلبان کنکور در سراسر کشور خبر داد.
گزارش زمان به نقل از فارس، امیر تجلی نیا مدیرکل امور تربیتی، مشاوره و مراقبت در برابر آسیب های اجتماعی وزارت آموزش و پرورش از ارائه خدمات مشاوره انتخاب رشته داوطلبان سراسر کشور خبر داد.

ی در این خصوص گفت: مشاوران متخصص، وایمند و مورد اعتماد در حوزه انتخاب رشته ننکور در پایگاه‌های انتخاب رشته تمام مناطق کشور مشغول ارائه خدمات شخصی به داوطلبان و خانواده‌های آنان تند.

عضو کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی
مجمع متون و چکیده و گزارشات استقل
و بهارهای چکیده آنها بهیختی ازتاریات
درمرحله و جهان استارایان علاوه و نقش
افزاین در تشی منطقه ای حوزه های
غیرنفتی هم اهمیت استراتژیک دارد
به گزارش مجتهدی بیدی کی وزیر امور
تجارتی، علیرضا زاکانی نماینده
مجلس شورای اسلامی در مورد عضویت
ایران در بریکس و معاملات با کشورهای
روسیه، چین، برزیل و آفریقای جنوبی با ارز
تفاهولاً تشدید تجارت جاری و اتوا
ترجمه ای به کشورها باعث شد تا یکی دهه اخیر
به شدت اکتفا به دلار در مبادلات بین المللی
ملاحظه شود

نماینده مردم مسجد سلیمان، لالی، هفتکل و اندیکا در ادامه با اشاره به تصمیم های متفاوت اعضای بریکس برای دلارزدایی، تاکید کرد: اعضای بریکس هر کدام با انگیزه متفاوتی تصمیم به دلارزدایی دارند و این تصمیم بر اقتصاددهانی تاثیر خواهد داشت، زیرا بریکس مجموعه ارباب رجیرنده ۲۷ درصد از مساحت زمین ۴۳ ص: د: جمعیت جهان است.

عضو مجمع نمایندگان استان خوزستان در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه مجموعه تولیدات داخلی کشورهای ایران و خلیج فارس از ۱۴۰ هزار تن به ۱۰ میلیون تن افزایش یافته و تولید داخلی جهان ۱۰۰ میلیون تن است، تصریح کرد: باید دید با یک برسی اجلی به مشخص می‌شود که پتانسیل اکنون ایران به ۷ گروه ۱۰۰ هزار تن است به این معنا که گستره بزرگاری که از زیر پوشش ایران در آن فعالیت کند، به واسطه ظرفیت و ۱۴۰ درصد از جمعیت نایست. وی در ادامه افزود: شناسایی و شناسایی در اقتصاد ایران به واسطه پتانسیل مختلف استان‌ها و ضرورت ایجاد و از سال گذشته کشورها، ضرورتی ندارد و از زیر پوشش جدید بر اساس شناسایی از رتبه‌های ملی و ارائه به مردم اندیشی می‌شود. وی افزود: شناسایی و شناسایی در اقتصاد ایران به واسطه پتانسیل مختلف استان‌ها و ضرورت ایجاد و از سال گذشته کشورها، ضرورتی ندارد و از زیر پوشش جدید بر اساس شناسایی از رتبه‌های ملی و ارائه به مردم اندیشی می‌شود.

[illegible]

دکتر ورناسری، نماینده مجلس در گفت و گو با زمان تشریح کرد:

لرزه بر سلطه دلار با تصمیم متفاوت اعضای بریکس

استادگاه آیدان‌پژوهه های گنبدین مواصلاتی
سازمان طرح ایجاد گنبدین بنی الملی شمال
جنوب از طریق ایران ردن تدریسی است
اندام این طرح‌ها که دیوانه‌بازان اقتصادی
تجربگی است و بن تحقیق این ترازین است
اقتصادی و تبدیل گنبدین بن شاهراه اقتصادی
چهار، تصمیم بر این خواهد شد که ایران بن
بست اقتصادی این طرح خواهد شد همین‌طوری
توزع طامانه تحریم اما ایران اتلاف جاری-
اقتصادی و روابط مالی با غرب نداشته است
تولیدی با افزایش ترازین افزایش توان چانه
زنی بنی این اقتصاد ایران‌میان چانه‌زنی برای
گنبدین افزایش فرصت درآمدی برای تولید و عبور
از بحران، موجب تحول آفرینی را در اقتصاد
با قدرت جهانی ظهور است.

در ترازین برای این خاطر نیاز شد گنبدین
که عرضی گنبدین تحقیق این نشان ردن و سادگی و
برگشت به عنوان نتاج خود به خصوص که تبدیل از
پویایی به عنوان واحد پول به مخزن شد، گنبدین
به زمان و اجرای هماهنگی‌های گسترده‌ای نیاز
خواهد داشت

mojan.bidaki@gmail.com

mojgan.bidaki@gmail.com

معاونان وزیر بهداشت در مرز مهران
به خط شدند

عادلان وزیر نیز در مرز میان به خط شدند. شهروندان استان ایلام از خدمات حوزه ای استان بازدید کردند.

ویناواتی در ۲۴ خرداد، از بهمنستان، ۱۶ خواگاره‌های ۱۶ واحدی بهمنستان، ده پیشکشی کرد.

ایلامی محموله‌های کتابخانه مرکزی، ده رمال پایلی تیمبر خواگاره ماهلی و ۴۰ ایلی اختصاصی به و همچنین با ساخت ۱۰ بی وزیدانه موافقت شد.

وزیر بهداشت نیز در پدیس دانشگاهی کوثر، ایلام، بستان، کی و ده ایلی، جریان مسائل و نیازمندی‌های دانشجویان به شهر ایلام سفر و از بهمنستان امام بهمنستان برای ایلام انباری برین وزارت بهداشت نیز دستور پیگیری خرید

ت از بیمارستان در حال احداث بیمارستان
در جریان پیشرفت پروژه قرار گرفت و بر
استان در شهرستان تاکید کرد.
به شهرستان دره شهر نیز سفر کرده و در
تاجان و لبعص (عج) دهه قرار گرفت.

همزمان با سفر وزیر بهداشت به استان آذربایجان شرقی، هم‌گزاران معاونت وزارت بهداشت و سلامت در معاونان وزارت بهداشت، درمانی و آموزش پزشکی، معاون توسعه مدیریت و منابع و نماینده معاونت بهداشتی، کتابخانه‌های واحد سازمان و همچنین ساختمان‌داران در جریان این بازدید مجهر در ۳۲ میلیارد ریال برای تجهیز مرکز رشد، ۳۲ میلیارد ریال برای تجهیز خوابگاه‌های دانش‌آموزی، محل اسکان پزشکان، متخصصان و سایر پرسنل و فرهنگیان دانشگاه واقع در بانکجا حاضر شد و از خوابگاه‌های کتابخانه مرکزی بازدید کرد و همچنین خوابگاه‌های قرار گرفت.

سیدحیدر حسینی رئیس سازمان غذا و دارو (ع) این شهر بازدید کرد و همچنین نیز حاضر شد. سید کبری معین معاون امور MRI و سی تی اسکن بیمارستان آریا و عباس عیادی معاون برسراری وزارت بهداشت ۳۲ میلیارد هشتاد هزار ریال مرکز رشد را تسعیر در تکمیل پروژه را توجه به نبود معاون برسراری وزارت بهداشت، درمانی و آموزش پزشکی، معاون توسعه مدیریت و منابع و نماینده معاونت بهداشتی، کتابخانه‌های واحد سازمان و همچنین ساختمان‌داران در جریان این بازدید مجهر در ۳۲ میلیارد ریال برای تجهیز مرکز رشد، ۳۲ میلیارد ریال برای تجهیز خوابگاه‌های دانش‌آموزی، محل اسکان پزشکان، متخصصان و سایر پرسنل و فرهنگیان دانشگاه واقع در بانکجا حاضر شد و از خوابگاه‌های کتابخانه مرکزی بازدید کرد و همچنین خوابگاه‌های قرار گرفت.

تحويل ۲۰۰۰ پروژه بهداشتی تا دهه فجر

برای افزایش تاب آوری، گسترش زیرساخت فضای پزشکی یکپهیزی شده تا حدود ۲۰۰۰ مکانه یکپهیزی داشته شود و در کنار آن بازسازی بیمارستان‌های موجود، در هفته دولت بیش از ۵۵۲ مکان بهداشتی تجهیز شود و افتتاح می‌شود و تا دهه فجر نیز پروژه بهداشتی تولید میله می‌شود. وی با تاکید بر لزوم ارتقای اساتید و سلامت مراقبتی، بیان کرد: اگر این کار به خوبی انجام شود، این است آینده می‌توان اول در فاز ابتدایی، برای کنترل بیماری‌های غریزایی که شوم، معاون بهداشت وزارت بهداشت، گفت: در برنامه سلامت خانواده از دیهشت ۹۳ اسال شهر در سطح کشور با این هدف، این برنامه اجرا می‌شود.

تازه آغاز شده است و بخش اداره بیماری‌های
و کوبی و ریه و اکسیژن به آن پرداخته‌اند به تاب
نظام نظام سلامت ببرایم، ساختارهای
نظام ارائه خدمات سلامت درگیر کرونا شدند
ولی این کار در علت اجرای سایر برنامه‌ها
بسیار پرفت به خدمات بهداشتی و نظام
بهداشت به کفازها درمان را سرپا نگه
داشت. او تاکید کرد: در مورد توانایی‌ها
اربعین اگر اندکی تعلل کنیم ممکن است
مشکلات بیمارستانی پیش آید. اما از تجارب
کوبی ۱۹ استفاده می‌کنیم تا خدمت دهی
مختل نشده و تا تاب آورن از افزایش
بیماری‌ها مانند سارس و ... به
شکل انیمیک دیده می‌شود که حتی علامت
درمانی در آن نیست و در غایت آن

اجرای ۸ کلان برنامه سلامت محور

محسوب می‌شود و ۱۷ وزارتخانه درگیر آن هستند و مسکن، رفاهیات و اجتماع و ... در سلامت حائز است و برخورداری اجتماعی، اقتصادی، روانی و رفاهی و ... در سلامت تأثیر گذار است. میرزایی با بیان اینکه ساختارهای حوزه سلامت نیاز به بروزرسانی دارد، بیان داشت: خدمات و مراقبت‌های سلامت و

نظام سلامت بنیاد شهید دو اقدام جدید رخ داده است یکی مبحث ادغام حوزه سلامتی و اجتماعی و دیگری ساختار شبکه ای و تشکیلاتی برای عمل به ساختار اداری در ۳ بخش شورای سیاست گذاری سلامت، قرارگاه ملی مسکن و ستاد ملی کارآفرینی و اشتغال است. وی افزود: سلامت برنامه بین بخش

ارائه خدمات مشاوره انتخاب رشته به کنکوری‌ها توسط آموزش و پرورش

مدیرکل امور تربیتی، مشاوره و مراقبت در برابر آسیب های اجتماعی وزارت آموزش و پرورش از ارائه خدمات مشاوره انتخاب رشته به داوطلبان سراسر کشور خبر داد و گفت که کنکوری ها برای انتخاب رشته به پایگاه های انتخاب رشته آموزش و پرورش مراجعه کنند.

به گزارش رسانه «امین تجلی»‌یا در این باره علوی کرد، مشاوران متخصص، توانمند و مورد اعتماد در حوزه انتخاب رسته کنکور در پایگاه‌های آماری رشته مورد تمایز و مناطق کنکور کشور مستقر می‌باشند و با در اختیار داشتن کلیه اطلاعات و داده‌های آماری و خدمات تخصصی به داوطلبان و خانواده‌های آنان هستند. این افراد، در روزها رزانه انتخاب رسته دانش داغ و متأسفانه شاهد تبعیضات خلاف واقع و افراز غیر مستقیم سیستم کنکور می‌باشند. داوطلبان طبعی برای جذب داوطلبان این‌ها می‌دهند، اما توصیه می‌شود داوطلبان به تبعیضات غیرمطلقی حقوقی نگاه نکنند و آماری به مشاوران انتخاب رسته صحیح و اصولی به مشاوران متخصص و مورد اعتماد در پایگاه‌های آماری آموزش و پرورش مراجعه کنند. تجلی‌نیا در خصوص استفاده از نرم افزارهای انتخاب رسته و پیروزی افراد، در تمایز پایگاه‌های آماری انتخاب رسته آموزش و پرورش افزود: «بسیاری از داوطلبان به تبعیضات آماری مانند رزانه و تبعیضات آماری از آموزان می‌دهند و نسخ نمای میزور و برای انتخاب رسته مجازی از سامانه انتخاب رسته مجازی سازمان آموزش و پرورش استفاده می‌شود»

رژیم غذایی که طی ۷ روز دیابت را از بین می‌برد

بیماران مبتلا به دیابت با ۱۵ کیلوگرم کاهش وزن می‌توانند این بیماری را شکست دهند البته تا زمانی که مسیر این رژیم غذایی را دنبال کنند. به گزارش زمان به نقل از سایکولوژی، اگر بیماران مبتلا به دیابت رژیم غذایی کم کالری داشته باشند و پس از کاهش وزن دوباره به وزن خود توجه نکنند، دیابت نوع ۲ تا ۱۰ سال به گشت‌یابی است.

افراد مبتلا به بیماری دیابت، فقط طی هفت روز پس از پیروی از رژیم، به دلیل کاهش میزان چربی در کبد، حساسیت به انسولین خود را به حالت عادی باز گردانند. در شرکت کنندگان این تحقیق، پس از هشت هفته، میزان چربی انزوماده کاهش یافت همچنین ترشح انسولین و کنترل گلوکز به سطح طبیعی بازگشت. پرفسور روی تبلور که بیش از ۴۰ سال در مورد بیماری دیابت مطالعه کرده است، گفته‌های ذیل را در انجمن رویایی برای مطالعه دیابت ارائه کرد:

خوردن بیست از حد، باعث تجمع چربی بیست از حد در کبد می‌شود بنابراین کبد به انسولین واکنش ضعیفی نشان می‌دهد و گلوکز (قند) زیادی تولید می‌کند. هر گونه گلوکز اضافی در ماهیچه‌ها و یا به صورت لیپید در سلول‌های چربی که به بافت چربی نیز معروف هستند، ذخیره می‌شود.

سلول‌های پانکراس قادر به تولید انسولین نخواهند بود.
روی می‌گویند: این موارد را می‌توان با رژیم غذایی، معکوس کرد
بسیار! با از دست دادن یک گرم چربی از لوزالمعده، تولید انسولین
می‌تواند به حالت عادی برگردد و دیابت نوع ۲ معکوس خواهد
شد. کیلو، کیلو، کیلو! هر یک از غلبه بر دیابت با طریق رژیم غذایی
تبدیل می‌شود. ۱۰ تا ۱۵ سال پس از تشخیص، ۵۰ درصد بیماران
درگذشته‌اند. اما اگر رژیم غذایی را به دست آورید، می‌توانید

این محقق تحت فشار خوب برای افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ که نتایج تحقیق ما نشان می‌دهد، حتی اگر به امتثال ۱۰ سال به این امر عارضه مبتلایان بدهد، احتمالا منجر به کنترل مقدار گلیسمی چربی به خارج از پانکراس، از آن ماکسیمم در حال حاضر، این کار ناشی از یک طرح کلیدی وزن کاهش می‌بخشد و نتایج مشابه گذشته نیز نشان می‌دهد که امکان این ناهنجاری‌ها را می‌توان در صورت کاهش شدید میزان مصرف غذا با یک رژیم غذایی بسیار کم کالری (VLCD) به صرف غذای پاکیزه بسیار پایین و انرژی روزمیه ۸۰۰ کیلوکالری به حد تحت نظر متخصص انجام می‌شود و کاری است که کمتر از نصف به دست می‌آید.

استاد در این زمینه کم کالری غذای معمولی یا خوراکی‌هایی با

کامران بابا جانگانه
به مشهود

نتایج تحقیق نشان داد: تا زمانی که بیماران دیابتی به کاهش وزن خود ادامه دهند، متابولیسم پس از کاهش وزن به حالت عادی باز می‌گردد. پروفسور تیلور توضیح داد: با کمال تعجب، مشاهده شد که رژیم غذایی که به‌عنوان یک ابزار آزمایشی ابداع شده بود، در واقع مورد پسند شرکت‌کنندگان تحقیق قرار گرفت. در بیشتر افراد این رژیم غذایی بدون گرسنگی و خستگی اما با افزایش سرعت سیر سلامت‌یابی همراه بود.

رویکرد «یک و دو» مورد استفاده در این تحقیق یک برنامه دو فازای تعریف شده بود؛ فاز اول دوره کاشی وزن و محدودیت دریافتی بدن ورزش‌آزمایی است که دوره گذار یا برنامه‌های تقویتی است و منجر به رسیدن به فاز دوم می‌شود. فاز دوم شامل حفظ وزن یا پشتیبانی طولانی‌مدت با محدودیت کالری متوسط و افزایش فعالیت بدنی روزانه است. افراد مبتلا به دیابت که از این روش پیروی کردند حدود ۱۵ کیلوگرم وزن کم کردند و برای سرانجام سطح گلوکز قلیعی داشتند.

دهک های اول تا نهم چگونه بیمه می شوند

دهک های اول تا پنجم، به صورت رایگان تحت پوشش بیمه سلامت قرار می گیرند و دهک های ۶ تا ۹ نیز از تخفیف برخوردار می شوند. به گزارش زمان نزدیک به ۴۴ میلیون نفر از جمعیت کشور تحت پوشش خدمات سازمان بیمه سلامت ایران قرار دارند.

در همین حال، هنوز برخی از افکار جامعه نمی‌دانند چگونه می‌توانند از خدمات بیمه سلامت برخوردار شوند. براساس مصوبه هیأت وزیران در سال ۱۴۰۲، دهک‌های اول تا پنجم جامعه به صورت رایگان بیمه سلامت می‌شوند. در همین حال، دهک‌های ۶ تا ۹ درآمدی جامعه نیز از کاهش ۳۰ تا ۴۰ درصدی بابت پوشش بیمه سلامت برخوردار شده‌اند تا راحت تر بتوانند از خدمات بیمه‌ای استفاده کنند. پنج دهک اول جامعه بدون مراجعه حضوری و با گرفتن کد شناسایی ۱۶۶۶۰۰، می‌توانند از وضعیت بیمه‌ای خود با خبر شوند.