خبر

سهم واردات سرم به کشور ۲۲ درصد است

رئیس اداره پایش زنجیره تأمین دارو از تولید بیش از ۸۶ میلیون عدد انواع سرم در کشور از ابتدای زمستان سال گذشته تا پایان تیرماه امسال خبر داد.

به گزارش زمان به نقل از ایسنا،دکتر محمدحسین متولی - رئیس اداره پایش زنجیره تأمین دارو سازمان غذا و دارو با بیان اینکه از دی‌ماه سال گذشته تا پایان تیرماه امسال ۸۶ میلیون و ۸۰۶ هزار عدد انواع سرم در کشور تولید شده است، گفت: در همین بازه زمانی به منظور تامین بازار ۲۴ میلیون و ۸۱۷ هزار عدد سرم نیز وارد شده است.

وی افزود: در اسفندماه رکورد تولید سرم با بیش از ۱۵ میلیون و ۱۶۲ هزار سرم در کشور شکسته شد، همچنین سرم سدیم کلراید بیشترین سرم تولید شده در همین ماه است.

رئیس اداره پایش زنجیره تأمین دارو، همچنین با اشاره به واردات بیش از ۲۴ میلیون سرم در بازه زمانی دی‌ماه ۱۴۰۱ تا پایان تیرماه سال جاری گفت: بیشترین حجم واردات سرم نیز مربوط به اردیبهشت ماه امسال با بیش از ۶ میلیون و ۶۰۰ هزار واحد سرم بوده است.

متولی ادامه داد: بنابراین بالغ بر ۱۱۱میلیون و ۶۳هزار عدد سرم در مجموع هفت گذشته در کشور تامین شده است. در این میان سهم تولید داخل در تامین نیاز بازار ۷۸ درصد و سهم واردات نیز ۲۲ درصد بوده است.

شرکت یک میلیون دانش آموز در پایگاه‌های اوقات فراغت

معاون پرورشی و فرهنگی وزارت آموزش و پرورش گفت: ۹۳۶ هزار و ۷۷۷ دانش آموز در پایگاه‌های اوقات فراغت ثبت نام کرده اند.

به گزارش زمان به نقل ازمهر،اصغر بالازاده در خصوص آخرین وضعیت مشارکت دانش آموزان در پایگاه‌های اوقات فراغت دانش آموزان با اشاره به ثبت ۳۴۰۷۳ رشته پایگاه اوقات فراغت گفت: ارزیابی پایگاه‌های اوقات فراغت توسط کارشناسان فرهنگی هنری ادارات آموزش و پرورش و همچنین تیم ارزیابان تعیین شده توسط اداره فرهنگی هنری، اردوها و فضاهای پرورشی معاونت پرورشی و فرهنگی اداره کل آموزش و پرورش به صورت حضوری انجام می‌شود و نتایج ارزیابی در سامانه نورینو ثبت و در معرض دید مسئولان مربوطه قرار داده می‌شود.

بالازاده با بیان اینکه برای اولین بار، زمینه مشارکت دانش آموزان در ارزیابی کلاس‌های اوقات فراغت فراهم شده است، گفت: بدین ترتیب، دانش آموزانی که در کلاس‌های اوقات فراغت نیز ثبت نام کرده‌اند، می‌توانند با مراجعه به بخش نورینو در سامانه my.medu.ir و از قسمت اوقات فراغت، با شرکت در نظر سنجی، وضعیت و کیفیت کلاس‌های اوقات فراغت را تعیین کنند.

معاون وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه تاکنون تعداد ۹۳۶ هزار و ۷۷۷ دانش آموز در پایگاه‌های اوقات فراغت ثبت نام کرده‌اند افزود: هدف اصلی این ارزیابی‌ها، کیفیت بخشی به فعالیت‌های اوقات فراغت و بررسی و رفع نواقص احتمالی جهت ایجاد زمینه بهره مندی هر چه بیشتر دانش آموزان از کلاس‌های اوقات فراغت است.

شمار مبتلایان به مالاریا در جنوب کرمان به ۱۷ نفر رسید

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی جیرفت به اشاره به افزایش موارد ابتلا به مالاریا گفت: کمپین خانه به خانه در رودبار جنوب برای بیماریابی در حال اجرا است.

به گزارش زمان به نقل از ایسنا،طاهره بیگ‌زاده با اشاره به آخرین وضعیت آمار مبتلایان به مالاریا در جنوب استان کرمان اظهار کرد: در سال جاری ۱۷ مورد ابتلا به بیماری مالاریا در جنوب کرمان داشتیم که به جز یک مورد، همگی از اتباع غیرمجاز پاکستانی یا افغانستانی بودند.

وی با تشریح اهداف اجرای کمپین خانه به خانه در مناطق رودبارجنوب، اسلام آباد و زهکلوت به منظور بیماریابی مالاریا افزود: ورود اتباع خارجی غیرمجاز از کشورهای همسایه جنوب شرقی به کشور و انتقال آنها از طریق استان سیستان و بلوچستان به منطقه، دلیل شیوع و افزایش آمار مبتلایان به مالاریا است.

بیگ زاده با انتقاد از درمان ناقص مبتلایان اتباع به مالاریا اظهار کرد: اتباع غیرمجاز که برخی از آنها در افغانستان بطور ناقص درمان می‌شوند، تا چندین هفته می‌توانند ناقل انگل مالاریا باشند، متاسفانه دائما و بطور قاچاقی در حال جابجایی و انتقال به سایر شهرها هستند که این امر می‌تواند در انتقال بیماری‌ها، خطرآفرین باشد.

یک کارشناس اقتصادی بازارهای مالی در گفتگو با زمان مطرح کرد:

قیمت های نجومی مسکن کابوس دهک های ضعیف جامعه

متاسفانه در ایران خانه دار شدن به آرزویی دست نیافتنی مبدل شده و شرایط بغرنج مسکن بر اساس عوامل مختلفی مانند موقعیت مکانی، وضعیت اقتصادی و سیاست های دولتی متفاوت از سال‌های اخیر و دولت های قبلی تا به امروز به وجود آمده است. به طور کلی،مردم باچالش هایی از جمله عدم وجود مسکن ارزان قیمت و مقرون به صرفه و یا اجاره بهای مناسب،حاشیه نشینی در شهرکهای حومه کلان شهرها که فاقد امکانات رفاهی هستند و سایر مشکلات دیگر در بخش مسکن روبه رو هستند،به نظر می رسد در این راستا مشارکت دولت با بخش خصوص و ورود سرمایه گذاران در ساخت و ساز مسکن تا اندازه ای می تواند گره گشا باشد.در این زمینه گفتگویی با برزو حق شناس کارشناس اقتصادی در حوزه بازارهای مالی صورت گرفته که در ادامه به آن می پردازیم.

به گزارش محبوبه بیدکی خبرنگار سرویس اجتماعی،برزو حق شناس کارشناس اقتصادی در حوزه بازارهای مالی با اشاره به ناترازی بانک ها و کمبود منابع، گفت:افزایش قیمت مسکن طی ماه‌های اخیر باورکردنی نیست که حتی خانه های ارزان قیمت در حاشیه کلان شهرها که در دسترس خرید مردم بود با افزایش قیمت ها تبدیل رویا شده است، از سویی دیگر ناترازی بانک ها از موضوعات مهم نظام بانکی کشور به شمار می رود که سال هاست راه حلی برای رفع این مشکل پیدا نشده و بانکها با کمبود منابع مواجه هستند،به نظر می رسد دولت باید ورود سرمایه‌گذار و بخش خصوصی را در حوزه ساخت و ساز مسکن تقویت کند.

وی در ادامه با تاکید بر مشارکت انبوه سازان در زمینه مسکن اظهار داشت:سرمایه‌گذاری نه به این معنا که خرید و فروش در زمینه مسکن انجام دهند زیرا در این شرایط قیمت مسکن افزایش پیدا خواهد کرد بلکه دولت باید یک سری سیاست‌ها و تسهیلاتی برای انبوه سازان فراهم کند تا آنان وارد حوزه مسکن شوند.

وی با بیان اینکه واگذاری زمین به سرمایه گذاران ورود آنان را به بخش ساخت و ساز تسهیل می کند،تصریح کرد: دولت باید با واگذاری زمین به انبوه سازان با آنها مشارکت کند و از این طریق قیمت‌ها را کاهش داده تا ساخت و ساز را تشبیت و عرضه مسکن را تقویت کند،زیرا بانک‌های کشور با مشکل کمبود منابع مواجه هستند و نمی‌توانند تسهیلات به مردم بدهند.

این کارشناس اقتصادی با اشاره به ناترازی بانک ها یادآور شد: بانک مرکزی برای اینکه ناترازی بانک‌ها را کم کند محدودیت دارد و تنها راه حل، ورود سرمایه گذار یا بخش خصوصی به حوزه مسکن است.

حق شناس با بیان اینکه دولت باید تسهیلات ایجاد کند،افزود: دولت باید در دو حوزه تسهیلات ایجاد کند، نخست اینکه برای سازندگان امکانات و معافیت های مالیاتی ایجاد شود تا در حوزه مسکن ورود کنند،همچنین زمین‌های ارزان قیمت را در اختیار آنان قرار دهد تا از این طریق هزینه ساخت و ساز را کاهش داده و عرضه در بازار مسکن زیاد شود.

این کارشناس اقتصادی طرح و برنامه های دولت را ناکافی دانست و گفت:طرح و برنامه هایی که در خصوص تعیین مالیات بر خانه‌های خالی و اجاره بها مطابق با هر منطقه صورت گرفته برای کاهش قیمت مسکن جوابگو نخواهد بود.

حق شناس در پایان با بیان اینکه ورود بخش خصوصی در زمینه خرید و فروش باعث سفته بازی و افزایش قیمت مسکن می شود، خاطر نشان کرد: اگر سرمایه‌گذار در حوزه خرید و فروش ورود کند قیمت مسکن افزایش پیدا خواهد کرد،اما دولت باید تسهیلات فراهم کند تا سرمایه‌گذار به صورت خصوصی در حوزه ساخت و ساز وارد شود این تسهیلات شامل معافیت‌های مالیاتی،واگذاری زمین و مشارکت دولت با بخش خصوصی می شود تا قیمت تمام شده مسکن را کاهش دهد، اگر در حوزه مسکن عرضه را بالا ببریم قطعا قیمت آن کاهش پیدا خواهد کرد./

در پایان بدیهی است که برای رفع مشکلات موجود در زمینه مسکن دولت بایدبا اقداماتی مانند افزایش ساخت واحدهای مسکونی مقرون به صرفه برای افراد کم درآمد و طبقه متوسط جامعه، برنامه ریزی شهری، مدیریت و تخصیص زمین برای پروژه های مسکن ارزان قیمت، سرمایه گذاری در توسعه و نوسازی زیرساخت ها از افزایش قیمت مسکن پیشگیری کرده و همچنین با تسهیل دسترسی به وام برای جوانان و دهک های پایین جامعه،پروژه های اجرایی را در این خصوص بهبود بخشیده و تا اندازه ای مشکلات موجود را برطرف کند،بی تردید پرداختن به مشکلات مسکن در ایران مستلزم رویکردی چند جانبه،عملگرا و سازنده است تا مسئولان با برنامه های بلندمدت و کوتاه مدت اقداماتی جدی و سازنده در این راستا داشته باشند.

mojgan.bidaki۸۸@gmail.com

بررسی وضعیت آموزشی مدارس در پایان هر سه سال تحصیلی

وزیر آموزش و پرورش با اشاره به آسیب‌ها و چالش‌های کنکور و حل این مسئله گفت: مرکز سنجش و ارزشیابی با برنامه‌ریزی دقیق در پایان هرسه سال تحصیلی اقدام به برگزاری یک پیمایش تشخیصی می‌کند تا وضعیت آموزشی مدارس و نقاط قوت و ضعف آن‌ها مشخص شود تا در موقع لزوم و با ارائه کارنامه، راهکارهای لازم ارائه شود.

به گزارش زمان، رضا مراد صحرایی در نشست تخصصی با نخبگان فرهنگی، با اشاره به این‌که تعلیم و تربیت، اساس نظام فکری اسلام است، افزود: هدف تعلیم و تربیت اسلامی، تربیت انسان مهذب است و فعالیت‌های برنامه ریزان و معلمان باید برای تحقق این هدف سازماندهی شود.

وزیر آموزش و پرورش اظهارکرد:دانش آموز از نگاه اسلام، رهپوی دانایی است و اولین کلمه و نخستین فرمان آخرین کتاب آسمانی، امر به خواندن است.

وی با توجه به اینکه مدرسه کانون تحول و مدیر مدرسه و معلم محور این تحول هستند، افزود: استفاده از پیشینه پژوهشی اصلی‌ترین راهکار یک مدیر موفق است. یک راهبر آموزشی موفق قبل از هر تصمیم‌گیری باید به پیشینه پژوهشی آن توجه کند و مجددا هزینه و زمان صرف نکند و از پیشینه‌های قبلی نهایت بهره‌برداری را کند مانند طرح کتابخانه کلاسی به عنوان یک بسته تحولی یا طرح تحولی کانون مدرسه و... که از این جمله هستند. صحرایی با اشاره به آسیب‌ها و چالش‌های کنکور و حل این مسئله افزود: مرکز سنجش و ارزشیابی با برنامه ریزی دقیق در پایان هرسه سال تحصیلی اقدام به برگزاری یک پیمایش تشخیصی می‌کند تا وضعیت آموزشی مدارس و نقاط قوت و ضعف آن‌ها مشخص شود تا در موقع لزوم و با ارائه کارنامه، راهکارهای لازم ارائه شود.

بازماندگان از تحصیل معلول یا دارای بیماری خاص شناسایی می شوند

رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور از شناسایی بازماندگان از تحصیل به دلیل معلولیت یا بیماری خاص و پوشش تحصیلی آن دسته از این افراد که آموزش‌پذیر هستند، خبر داد.

به گزارش زمان به نقل از ایسنا،حمید طریفی با اشاره به اجرای طرح شهید محمودوند به منظور شناسایی بازماندگان از تحصیل، اظهار کرد: امسال در قالب پروژه مهر برنامه ویژه‌ای داریم و از استان‌ها خواسته‌ایم تا با همکاری و هماهنگی معاونت ابتدایی وزارت آموزش و پرورش برای پوشش تحصیلی افراد لازم التعلیمی که به علت معلولیت یا بیماری خاص بازمانده از تحصیل هستند، اقدام کنند.

رییس سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور تصریح کرد: اگر این افراد در دسته دانش آموزان پذیر معلول قرار گیرند، شرایط تحصیل در مدارس استثنایی را برایشان فراهم می‌کنیم. تلاش ما بر این است که امسال جهشی در جذب بازماندگان از تحصیل دارای معلولیت داشته باشیم اما باید ببینیم در عمل چه اتفاقی در اول مهرماه رخ می‌دهد. به گفته طریفی، افراد شناسایی شده در بازه سنی ۶ تا ۱۱ سال قرار دارند و علت اینکه در مدرسه حضور پیدا نکردند معلولیت و یا بیماری خاص اعلام شده است.

وی توضیح داد: ما می‌خواهیم به سراغ این افراد برویم و شدت معلولیت و یا بیماری آنها را بررسی کنیم، اگر آموزش پذیر باشند و شرایط حضور در مدرسه را داشته باشند و یا بتوانند از طریق آموزش از راه دور، آموزش را دریافت کنند، شرایط آموزش را برایشان فراهم می‌کنیم. این افراد با اسم و مشخصات شناسایی شده‌اند. تیم‌هایی در سطح استان‌ها تشکیل شده و قرار است ما سراغشان رویم.

خبر

استقبال کشورهای همسایه از داروهای با فناوری بالای ایرانی

معاون وزیر و رئیس سازمان غذا و دارو با اشاره به اینکه داروهای تولیدی با فناوری بالا در ایران مورد اقبال کشورهای همسایه هستند، گفت: این کشورها از واردات و مصرف چنین داروهایی استقبال می‌کنند.

به گزارش زمان، دکتر سیدحبیر محمدی در مراسم آیین افتتاح کارخانه نوآوری دارو-پزشکی بهستان با اشاره به اینکه فعالیت در حوزه تولید دارو بسیار سخت و به نوعی جهاد تلقی می‌شود، گفت: ما در سازمان غذا و دارو خود را سرباز تولیدکنندگان می‌دانیم و وظیفه داریم ضمن حمایت از آن‌ها فرآیندهای تولید را برای آینده کشورمان تسهیل کنیم.

وی افزود: مجموعه‌ای که افتتاح شد قرار است به زودی داروهای با تکنولوژی بالا را تولید و در اختیار مردم عزیز کشورمان قرار دهد، داروهایی که تولیدکنندگان محدودی در دنیا دارند و جزو افتخارات ما است که در صنعت تولید داروهای بیولوژیک حرف‌های زیادی برای گفتن داریم.

معاون وزیر بهداشت با اشاره به استقبال کشورهای همسایه از داروهای با فناوری بالای تولید ایران، عنوان کرد: بسیاری از محصولات بیولوژیک تولید شده در کشور ما در این کشورها مصرف می‌شود و در حوزه صادرات فرآورده‌های بیولوژیک وضعیت مناسبی داریم که برای ما افتخار بزرگی است.

وی تصریح کرد: وقتی واردکننده‌های بزرگ کشور وارد حوزه تولید می‌شوند اتفاقات خوبی رخ می‌دهد؛ چرا که در تامین نقدینگی توان بیشتری داشته و در زمینه تامین ارز، انتقال ارز، آشنایی با بروکراسی اداری و رگولاتوری تجربه بیشتری دارند.

محمدی با بیان اینکه بدنه سازمان غذا و دارو از تولیدکنندگان حمایت می‌کند، گفت: هدف سازمان غذا دارو این است که محصول با کیفیت با سرعت بالا تولید و در اختیار مصرف کنندگان قرار گیرد، امیدواریم بتوانیم به سرعت محصولات این شرکت را در بازار ببینیم و به زودی شاهد ورود به تولید داروهای دیگر نیز باشیم.

دو رشته به دانشکده پرستاری بروجرد افزوده خواهد شد

نماینده مردم بروجرد در مجلس شورای اسلامی گفت: دو رشته به دانشکده پرستاری شهرستان افزوده خواهد شد.

به گزارش زمان به نقل از ایسنا،عباس گودرزی اظهارکرد: در سنوات اخیر پروژه‌ها با یک توازن و توزیع عادلانه در نقطه‌نقطه شهرستان سوق پیدا کرده است.

وی با بیان اینکه این مهم باعث رضایت‌مندی آحاد مردم شده است، افزود: ظرف مدت ۱۴ ماه یکمیلیون مترمکعب آسفالت در معابر انجام شده است. نماینده مردم بروجرد در مجلس خاطرنشان کرد: این در حالی بوده که در سال‌های گذشته حدود ۶۰ هزار مترمربع آسفالت انجام می‌شده است.

گودرزی اضافه کرد: پروژه‌های خوبی در سطح شهرستان با همکاری و همدلی در حال انجام بوده که یکی از آن‌ها جاده باغ رضوان بوده که با همکاری راهداری، شورای شهر و شهرداری در حال انجام است.

وی بیان کرد: هم‌اکنون بروجرد دارای بخش مراقبت‌های ویژه کودکان است و اورژانس هوایی که یک خدمت ارزشمند در مواقع اضطراری برای بیماران بوده در شهرستان راه‌اندازی شده است.

نماینده مردم بروجرد در مجلس ادامه داد: دانشکده پرستاری در حال حاضر از تکرشته‌ای خارج شده و هم‌اکنون دارای سه رشته بوده و به‌زودی دو رشته مایی و فوریت‌های پزشکی به آن داده خواهد شد. گودرزی اظهار کرد: این مهم مقدمه‌ای برای دانشکده پزشکی و دانشگاه علوم پزشکی در شهرستان بوده و این نشان می‌دهد با تمام مشکلاتی که وجود دارد مسیر روشن است.

وی با بیان اینکه کارهای خوبی در سطح شهرستان در حال انجام است، افزود: نهضت آبخیزداری در بروجرد راه افتاده است.

متولدین کدام فصل سال شادترند

نتایج تحقیقات نشان می‌دهد که نوزادان متولد شده در فصول تابستان، بهار، پاییز و زمستان در بزرگسالی شخصیت‌های متفاوتی دارند.

به گزارش زمان به نقل از هلث، نتایج تحقیقات نشان داد که بین فصل تولد یک فرد و زندگی عاطفی وی در بزرگسالی ارتباط وجود دارد. به دنیا آمدن در یک فصل خاص ممکن است با وجود اختلال خلقی در بزرگسالی مرتبط باشد.

محققان مطالعه‌ای شخصیت ۴۰۰ نفر را بررسی کردند و نتایج آن را با زمان تولد آنان مطابقت دادند.

آنان دریافتند افرادی که در تابستان به دنیا می‌آیند بیشتر از متولدین زمستان دارای شخصیت سیکلوتیمیک یا اختلال خلق ادواری هستند که با تغییرات خلقی مکرر، بین شادی و غمگینی مشخص می‌شود.

نتایج همچنین ارتباط بین متولد شدن در بهار با تابستان و مثبت اندیشی بیش از حد را نشان داد همچنین افرادی که در زمستان متولد شده بودند، شانس بیشتری برای کمتر تحریک‌پذیر بودن داشتند و احتمال افسردگی در نوزادان پاییزی کمتر از نوزادان زمستانی بود.

محقق این تحقیق اظهار کرد که مطالعات بیوشیمیایی نشان داده‌اند، فصلی که در آن متولد می‌شوید بر برخی از انتقال‌دهنده‌های عصبی مونوآمین مانند دوپامین و سروتونین تاثیر دارد و حتی در بزرگسالی نیز قابل تشخیص است.

وی افزود: این مورد ما را به این باور رساند که فصل تولد ممکن است تاثیر طولانی‌تری بر شخصیت داشته باشد.

در این تحقیق محققان بیش از ۴۰۰ سوژه را بررسی کردند و فصل تولد آنان را با تیپ‌های شخصیتی در زندگی آینده مطابقت داد. به نظر می‌رسد زمان تولد ممکن است احتمال ابتلا به برخی اختلالات خلقی را افزایش یا کاهش دهد.

این محقق ادامه داد: ما هنوز نمی‌توانیم در مورد مکانیسم‌های درگیر چیزی بگوییم. آنچه ما اکنون به دنبال آن هستیم این است که ببینیم آیا نشانگرهای ژنتیکی مرتبط با فصل تولد و اختلال خلقی وجود دارند یا خیر.

پروفسور ادوارد ویتا، مدیر برنامه اختلالات دوقطبی در دانشگاه بارسلونا اسپانیا، در مورد این مطالعه اظهار کرد: فصول بر خلق و خوی و رفتار ما تاثیر می‌گذارند. حتی فصل تولد ما ممکن است بر خطر بعدی ابتلا به برخی شرایط پزشکی از جمله برخی اختلالات روانی تاثیر بگذارد.

نشانه های بزرگ شدن در یک خانواده سمی

به گزارش زمان،افرادی که در یک محیط سمی رشد کرده‌اند ممکن است دائماً احساس کنند که همیشه به اندازه کافی خوب نیستند یا حتی بی‌ارزش‌اند.

کج خلقی، اضطراب، پنهان کردن احساسات واقعی و اعتماد به نفس پایین – متأسفانه برخی والدین همه ی این ویژگی های منفی را به فرزندان خود انتقال می دهند. خودبینی و بی تفاوتی آن ها نسبت به احساسات فرزندان شان تأثیر عظیمی بر کودکی آن ها دارد. در نتیجه، کودک شروع به انتقاد از خود می کند، احساس درماندگی می کند و در زندگی اجتماعی خود با مشکل رو به رو می شود.

می ترسید دیگران شما را بازی دهند

این امر زمانی رخ می دهد که در یک خانواده سمی از شیوه ی بازی دادن (Manipulation) برای کنترل اعضای خانواده استفاده می شود. انجام مداوم این رفتار طبیعی نیست و تبدیل به آزار عاطفی می شود. این امر می تواند باعث کم شدن اعتمادتان به دیگران شود و شما را از برقراری رابطه با دیگران بازدارد. احساس مداوم بازی داده شدن از سوی خانواده ی خود می تواند باعث شکل گیری شخصیت دوری گزین یا اجتنابی در فرد نیز شود.

در تعاملات اجتماعی و اعتماد به دیگران با مشکل رو به رو هستید

وقتی کسی در یک شرایط پرتنش، با انواع آزارهای روانی مانند بازی دادن بزرگ شده باشد، این امر اثر خود را بر روی او می گذارد. برخی والدین ممکن است نتوانسته باشند حمایت لازم را از فرزند خود داشته باشند و در حالتی دیگر، ممکن است شخص در خانواده ای زندگی کرده باشد که در آن احساس می کرده همیشه باید مراقب باشد. بعدها کنار گذاشتن احساساتی که در چنین شرایطی دائماً مجبور به تجربه ی آن ها هستید، دشوار خواهد بود. و در نهایت ممکن است در اعتماد به دیگران و در میان گذاشتن افکار و احساسات خود با آن ها با مشکل رو به رو شوید.

مشکلات دلبستگی دشوارند. تجربه ی مداوم آزار فیزیکی و عاطفی، بدرفتاری و غفلت، سبب می شود فرد تعریف خود را از روابط پیدا کند. این افراد ممکن است درک نکنند که یک ارتباط سالم و محبت آمیز چگونه است. آن ها همیشه به طور ناخودآگاه این انتظار را دارند که اطرافیان شان از کاه کوه بسازند، پرتوقع باشند، به خاطر چیزی سرزنش شان کنند یا آن ها را از خود ناامید کنند.

با شکست هایتان سخت کنار می آیید

کسانی که در یک محیط سمی رشد کرده اند ممکن است دائماً احساس کنند که همیشه به اندازه ی کافی خوب نیستند یا حتی بی ارزش اند. ممکن است والدین شان همیشه انتظارات بالایی از آن ها داشتند و اگر توقع شان را برآورده نمی کردند، آن ها را سرزنش می کردند. این افراد اعتماد به نفس پایینی پیدا می کنند و خودمراقبتی ندارند. به همین دلیل کوچک ترین اشتباه یا شکستی می تواند آن ها را وحشت زده و بدخلق کند.

از خود هویت شخصی ندارید

«اعتماد به نفس» خانوادگی مثبت عنصری اساسی در بحث سلامت روان است. این امر به اهمیت احساس دوست داشته شدن و تعلق داشتن است. اگر رابطه ی والدین با فرزند آزارگرانه باشد، ممکن است فرزند رفته رفته با دنیای درونی خود، هویت و اعتماد به نفسش دچار مشکل شود. این امر پیامدهای منفی ای همچون اضطراب و حتی افسردگی دارد.

خیلی از خود انتقاد می کنید

کمبود اعتماد به نفسی که والدین سمی عامل ایجاد آن هستند، باعث می شود فرزند احساس کند احمق و بی ارزش است و لیاقت به دست آوردن چیز بهتری را ندارد. این افراد در هر کاری خود را مورد انتقاد قرار می دهند و دودل و مردد می شوند. آن ها پذیرفته اند که به خوبی دیگران نیستند، امری که به لحاظ روانی آن ها را آزار می دهد، اما قدرت تغییر این وضعیت را ندارند، چون حمایت روانی لازم را دریافت نمی کنند.

نماینده ایران جایگاه سوم مسابقات دانش مغز امریکا را تصاحب کرد

نماینده ایران در مسابقات جهانی دانش مغز که در واشینگتن امریکا برگزار شد، مقام سوم این مسابقات را به خود اختصاص داد.

به گزارش زمان، کیمیا احمدی، دانش آموز مقطع یازدهم تحصیلی و نماینده ایران در رقابت‌های ۲۰۲۳ دانش مغز امریکا، موفق شد در رقابتی فشرده، رتبه سوم این دوره از مسابقات را کسب کند. مرحله اول نهمین دوره مسابقه ملی دانش مغز، ۲۳۰۰ دانش‌آموز از بیش از ۲۰ استان کشور در بهمن ماه سال گذشته به صورت آنلاین با یکدیگر به رقابت پرداختند که ۵۳ دانش‌آموز برتر از ۱۵ استان به مرحله دوم راه یافتند. احمدی در مرحله دوم نهمین دوره مسابقه ملی دانش‌آموزی «دانش مغز» رتبه نخست این رقابت را به خود اختصاص داد و به عنوان نماینده ایران برای رقابت‌های ۲۰۲۳ دانش آمریکا انتخاب و معرفی شد. نمایندگان اعزامی ایران به مسابقات جهانی «دانش مغز» در سال‌های اخیر همواره در میان پنج کشور برگزیده مسابقات جای داشتند. مسابقات بین‌المللی دانش‌آموزی دانش مغز رقابتی گسترده میان دانش‌آموزان در سطح جهانی است و بسترها و فرصت‌های لازم را برای ترویج و توسعه و گسترش رشته‌های مرتبط با دانش علوم شناختی در سطح کشورها فراهم می‌کند. به نقل از روابط عمومی ستاد علوم شناختی معاونت علمی ریاست‌جمهوری، مسابقات ملی دانش‌آموزی «دانش مغز» در ایران با حمایت ستاد توسعه علوم و فناوری‌های شناختی و توسط انجمن علوم اعصاب ایران برگزار می‌شود.