

**ارائه آموزش‌های مهارتی و کسب و کار به مددجویان کمیته امداد**

مسائل اشتغال و خودکفایی کمیته امداد گفت: سال گذشته با همکاری سازمان فنی و حرفه‌ای ۲۴۵ مورد آموزش‌های مهارتی و کسب و کار به خانواده‌های تحت حمایت ارائه شد. به گزارش زمان، مرتضی فیروزآبادی با اعلام این خبر افزود: تفاهم‌نامه با سازمان فنی و حرفه‌ای که در همدان ارائه آموزش‌های فنی و مهارتی به مددجویان امضا شده است. سال گذشته بیش از ۲۴۵ هزار مددجو از این آموزش‌ها برخوردار شدند.

وی افزود: همچنین در راستای توسعه اشتغال مددجویان ۸۷ هزار مددجو از آموزش‌های مقدماتی در حوزه کسب و کار بهره‌مند شدند. معاون اشتغال و خودکفایی کمیته امداد اظهار کرد: سال گذشته ۱۱۳ هزار مددجو آموزش‌های مهارتی و ۹۶ هزار مددجو آموزش‌های پارامتری کسب و کار را فرا گرفتند. فیروزآبادی با اشاره به برنامه سال ۱۴۰۲، کمیته امداد در زمینه کارآموزی به جامعه هدف، مددکارانشان کرد. سال ۱۰ هزار دانش‌آموز تحت آموزش‌های کارآموزی و فنی و حرفه‌ای قرار می‌گیرند. وی خاطر نشان کرد: ۵۲ هزار مورد آموزش مجرای به شغل و ۴۱ هزار مورد آموزش مهارتی به جای جاری پیش‌بینی شده است.

**تأمین داروهای بیماران شیمی درمانی در داروخانه هلال**

داروخانه مرکزی و داروخانه تهرانپارس جمعیت هلال احمر در تیرماه سال جاری ۴۱ هزار و ۷۰۰ نسخه از نوزاد پذیرش کردند. به گزارش زمان به نقل از جمعیت هلال احمر، داروخانه‌های هلال احمر به دلیل ویژگی‌های خاص در جمله کنترل و نظارت دقیق و همچنین توزیع به موقع و مطمئن داروهای مورد نیاز بیماران و از سوی به واسطه توزیع داروهای خاص و داروهای یورودانه از اهمیت بسزایی نزد شهروندان برخوردار بوده و اکثر داروهای که در این داروخانه عرضه می‌شود، تحت پوشش بیمه‌های جاری کشور هستند.

بر همین اساس در تیرماه جاری نزدیک به ۲۰ هزار نسخه شامل بیمه‌های تأمین اجتماعی، بیمه سلامت، بیمه نیروهای مسلح، بیمه آتیه سازان حافظ، بیمه دی، بانکها و بیمه‌های تکمیلی پذیرش و خدمات مربوط به آن ارائه شده است. درخانه تهرانپارس نیز به دلیل تأمین و توزیع داروهای کمپاد و داروهای شیمی‌درمانی، از قبیل داروهای بیمارستان، پیوندی، نایز سرطانی، ام اس، داروهای عرواحی مورد نیاز مردم، داروهای فشاری و داروهای نسخه‌ای، اهمیت ویژه ای در نظام توزیع دارو دارد تا جایی که بیشترین داروهای پذیرش شده در این داروخانه شامل داروهای بیمارستان شیمی‌درمانی، دیابتی، ام اس، و استروئید بوده است. لازم به ذکر است که این تیرماه سال جاری، این دو داروخانه جمعیت هلال احمر نیز داروهای بیمارستان شیمی درمانی را تأمین و ۴۱ هزار و ۷۰۰ نسخه را پذیرش کردند.

**با این سبک زندگی شگفتی خلق کنید**

هشت عادت زندگی می‌تواند عمر شما را چندین دهه افزایش دهد. به گزارش زمان به نقل از رت، یک مطالعه جدید شامل بیش از ۷۰۰ هزار فرد آمریکایی نشان می‌دهد که با پذیرش هشت عادت سبک زندگی سالم تا میانسالی، افراد می‌توانند به‌طور باقوه دهها سال به زندگی خود در مقایسه با افرادی که این عادت را کمتر دارند یا اصلا ندارند اضافه کنند. این تحقیق شواهدی ارائه می‌کند که نشان می‌دهد عادت سبک زندگی روزانه ما می‌تواند تفاوت قابل توجهی بر امید به زندگی ما تأثیر بگذارد. این هشت عادت شامل فعالیت بدنی، از اجتناب، عدم استعمال دخانیات، مدیریت استرس، اتخاذ رژیم غذایی سالم، مصرف زبادی، حفظ خواب خوب و داشتن روابط اجتماعی مثبت است. این مطالعه تخمین می‌زند که این هشت عادت ۴۰ سالگی به هر شصت عادت پایبند باشد، می‌تواند به‌طور متوسط ۲۰ سال بیشتر از مردانی که این عادت‌ها را ندارند، زندگی کند. برای زنان نیز رعایت هر هشت عادت سبک زندگی سالم در دوران میانسالی با افزایش ۲۱ سالگی امید به زندگی در مقایسه با زنانی که فاقد این عادت بودند، مرتبط بود. یافته‌های تحقیق نشان می‌دهد که اتخاذ یک سبک زندگی سالم برای سلامت عمومی و سلامت شخصی مهم است. لازم است که این تغییرات را بتواند انجام دهد اما حتی اگر فقط یک تغییر کوچک در ۴۰، ۵۰ یا ۶۰ سالگی خود ایجاد کنید، باز هم سودمند است. نتایج تجزیه و تحلیل نشان داد که برخی عادت سبک زندگی تأثیر عمیق بر طول عمر دارند. فعالیت بدنی، مصرف هر مقدار منظم و استقامت دخانیات بیشترین تفاوت را به همراه داشت که هر کدام با ۲۰ درصد بیشتر خطر مرگ در طول دوره مطالعه مرتبط بودند.

ارجاع ۵ درصد نوزادان به سنجش تخصصی سلامت؛

**ایجاد کمیته «جای دهی آموزشی» برای اولین بار**



رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور از ارجاع حدود پنج الی شش درصد از نوزادان شرکت کننده در فرآیند سنجش سلامت به سنجش تخصصی و نیز تشکیل کمیته «جای دهی آموزشی» برای اولین بار به منظور تعیین چگونگی جای دهی دانش آموزان آموزش استثنایی در مدارس استثنایی خبر داد. به گزارش زمان به نقل از ایسنا، حمید طریفی حسینی با بیان اینکه حدود یک میلیون از آموزش‌های دانش آموز کلاس اولی در سال گذشته در کل کشور داشتیم، اظهار کرد: از نظر ما حدود یک میلیون و ۶۵۰ هزار نفر از کلاس اولی‌ها تقریباً تعیین تکلیف نشده‌اند. برای کلاس سنجش آنها انجام شده است. وی با بیان اینکه پرونده سنجش مقدماتی ما تقریباً بسته شده است و خیلی مراجعات محدودی در سطح کشور داریم، که کار سنجش آنها نیز در حال انجام است، توضیح داد: معنای این این نوزادان کلاس اولی است که به سنجش تخصصی سلامت ارجاع داده شده‌اند که حدود ۸۰ درصد از نتایج تخصصی این نوزادان نیز انجام و ۲۰ درصد از نتایج تخصصی باقی مانده است. اگر این نتایج تخصصی هم انجام شود پرونده سنجش در بخش تخصصی هم کلاماً بسته می‌شود. تلاش می‌کنیم تا نتایج برنامه سنجش تخصصی ما انجام شود به گفته طریفی کار سنجش سلامت ۱۰ هزار الی ۵۰ هزار نفر در کل کشور جای مانده است که این افراد هم می‌تواند تا مردادماه برای انجام سنجش خود به پایگاه‌ها مراجعه کنند. رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی عنوان کرد: اسرار فرآیند سنجش در ابعاد و مولفه‌های مختلف مورد تجدید نظر و بازنگری قرار گرفت.

یکی از مولفه‌های آن نیرو و عوامل انسانی درگیر در این امر بود. اسرار بیان اولین بار بخش مهمی از برنامه سنجش توسط نیروهای متخصصی که در مراکز مشکلات ویژه یادگیری ما کار می‌کنند انجام شد. این متخصصین حرفه‌ای و اکثراً دارای مدارک تحصیلی مرتبط در سطح فوق لیسانس و دکتری هستند و نتایج توسط این مراکز گرفته شد. کیفیت کار خیلی بالاتر رفت و از این رو ارجاعات ما به مرحله تخصصی به خصوص در ارجاع تخصصی هوش کم، شد. به گفته وی از این طریق حدود ۵۰ درصد ارجاعات تخصصی به مرحله تخصصی در ارجاعات تخصصی انجام شد. این افراد متخصصی که در فرآیند سنجش شرکت می‌کنند، سنجش تخصصی ارجاع داده می‌شوند و در این فرآیند هم کمتر از یک درصد بچه‌ها دارای معلولیت یا اختلال شدید تشخیص داده می‌شوند که نیاز به مداخله جدی دارند. از این جهت هم نباید خرابه‌ها مانگاری داشته باشند. چراکه ارجاع تخصصی از باب بررسی‌های دقیق‌تر و بیشتر برای تشخیص مشکل و جای دهی آموزشی درست برای دانش آموز اتفاق می‌افتد.

آموزش ویژه‌ای خارج از مدرسه هم ارائه می‌دهد. طریفی ادامه داد: آن کمیته تصمیم می‌گیرد که دانش آموز کجا جای بگیرد و چه نوع خدماتی دریافت کند. برای مثال این کمیته مشخص می‌کند دانش آموز شناسایی شده نیاز به معلم دارد یا خیر؟ برای چه ساعتی نیاز به معلم رابط دارد؟ آیا نیاز به خدمات توان بخشی دارد یا خیر؟ نیاز به چه سطحی از خدمات توانبخشی دارد؟ این کمیته جزئیات را صورت جلسه می‌کند و در سامانه ذریعاً بازنگری می‌شود. بعد از آن مشخصات برای سامانه ثبت نام ارسال می‌شود و در دانش آموزان می‌تواند در مدرسه آموزشی تکمیف نام انجام دهد. رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی به بیان موارد یادآور شد: قبلاً روال اینگونه بود که سبک مدیر مدرسه تصمیم می‌گرفت کار ثبت نام یا جای دهی دانش آموز در مدرسه عادی یا استثنایی انجام شود اما اکنون این کمیته که از دی ماه آغاز گشته جای دهی آموزشی در آموزش و پرورش استثنایی ایجاد کردیم. این کمیته در مراکز جامع سنجش و آموزش، و توانبخشی و مداخله جدی گزارش شدند؛ کار معمول بین ۵ تا ۶ درصد از افرادی که در فرآیند سنجش شرکت می‌کنند، سنجش تخصصی ارجاع داده می‌شوند و در این فرآیند هم کمتر از یک درصد بچه‌ها دارای معلولیت یا اختلال شدید تشخیص داده می‌شوند که نیاز به مداخله جدی دارند. از این جهت هم نباید خرابه‌ها مانگاری داشته باشند. چراکه ارجاع تخصصی از باب بررسی‌های دقیق‌تر و بیشتر برای تشخیص مشکل و جای دهی آموزشی درست برای دانش آموز اتفاق می‌افتد.

**تهدیدات تأمین اجتماعی برای جذب پزشکان متخصص**

مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی تهدیدات این سازمان جهت جذب نیرو و پزشکان متخصص را تشویق کرد. به گزارش زمان از مهر، مدیرعامل موسسه درباره تهدیدات تأمین اجتماعی برای جذب پزشکان و تهدیدات نیرو و پزشکان متخصص اظهار داشت: تربیت نیروی متخصص متناسب با نیاز بسیار حاحر اهمیت است که بارها با وزارت بهداشت این موضوع را مطرح کردیم تا نیازها فراهم شود.

به تعلق همراه خود سعی کنید فعالیت انجام دهید که فرکانس را کار کرد. کارهایی مانند قدم زدن یا انجام مدیتهین به شما کمک می‌کند تجدید قوا کنید و آرام شوید. حضور کل و گیاه در محیط کار می‌تواند فضا را دلپذیرتر کند. اما آن‌ها تنها کارهای دکوراتیو ندارند. در حقیقت، پژوهش‌ها نشان داده حضور گیاهان در محیط کار می‌تواند باعث افزایش ۲۰ تا ۴۵ درصد زبانه‌های گیاهان نه تنها کیفیت‌ها را بهبود می‌بخشد، بلکه از اضطراب هم می‌کاهد و خلایق را افزایش می‌دهد.

**نحوه اجرای طرح توانمندسازی معلمان مدارس غیردولتی**

تعیین دروس هدف و دوره‌های آموزشی برای معلمان، افزودن با افزایش کیفیت برنامه‌های آموزشی و پرورشی و برگزاری برنامه‌های توانمندسازی معلمان مدارس غیردولتی به دنبال ایجاد یک نقش‌رول و برنامه یادگیری و یادگیری معلمان با رویکرد الگوهایی آموزشی و تربیتی در مدارس هستند. محمدزاده به صورت ارتقای دانش و مهارت تدریس معلمان اشاره کرد و گفت معلمان در مریان و تهران نیازمند آموزش و پرورش و سایر مراکز آموزشی است. معلمان با سیاست‌های راهبردی نظام آموزش و پرورش کشور باید توانمند در آموزش و پرورش تخصصی و توانمند در کشور اجرا خواهد شد.

**ضرورت برداشتن سقف کارانه برای پزشکان در مناطق محروم**

عضو کمیسیون بهداشت مجلس شورای اسلامی بر ضرورت برداشتن سقف کارانه برای پزشکان در مناطق محروم تأکید کرد. به گزارش زمان به نقل از ایسنا دکتر حبیبی ابراهیمی در گفت‌وگو اظهار کرد: در این جلسه مشکلات حوزه بهداشت و درمان استان، تجهیزات پزشکی و اورژانس و پایگاه‌های اورژانس بین‌راهی مطرح شد و تصمیمات خوبی در بیان راستا اخذ شد. وی ادامه داد: اعضای کمیسیون بهداشت مجلس در نهایت قول دادند که نسبت به تأمین اعتبار برای احداث زیرساخت‌های بیمارستان‌ها و پروژه‌های نیمه‌تمام اقدام شود. عضو کمیسیون بهداشت مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: موضوع کارانه پزشکان که ۱۰ ماه تاریخ دارد نیز مورد بحث و بررسی قرار گرفت و مقرر شد که تأمین اعتبار شود.

**سیاست اشتباه وزارت بهداشت در واردات دستگاه‌های تصویربرداری**

عضو شورای عالی نظام پزشکی، نسبت به سیاست اشتباه وزارت بهداشت در واردات دستگاه‌های تصویربرداری پزشکی بدون انجام کار مطالعاتی، به شدت انتقاد کرد. به گزارش زمان به نقل از مهر، عبدالرسول صدقات گفت: اعتقاد بنده این است که توسعه باید بر مبنای علوم علمی باشد و این طور نباشد که در زمانه مجلس به دلیل یک هر وزارت بهداشت از تجهیزات پزشکی تسلط دارد، بتواند برای شهر خودش هر تجهیزاتی را می‌خواهد وارد کند. وی افزود: واردات تجهیزات پزشکی که می‌خواهد وارد کند باید بر اساس سطح بندی باشد، اما نکته اینجاست که دستگاه‌ها هم سطح بندی در این دولت برداشته شده، یعنی هر کسی را هر سلیقه‌ای و مدرکی می‌تواند در دستگاه‌های بیمارستان یا مرکز تصویربرداری کند و در هر شهری این کار می‌تواند انجام دهد. دبیر انجمن رادیولوژی ایران ادامه داد: برای گرفتن این روم، باعث می‌شود که بیماران با اولیای پرستار می‌نشینند، دوماً بر اساس نیازها نباشد و سوماً، متناسب با نیازها و امکانات ارزی کشور نباشد. وی با عنوان این مطلب که در بسیاری از شهرهای کوچک شاهد صدور مجوز راه اندازی بیمارستان در بخش دولتی هستیم، افزود: در این قبیل مناطق کوچک، دستگاه‌هایی مثل ام آر آی، سی تی اسکن و... برده اند که کشتن این قبیل تجهیزات را ندارد. صدقات واردات این دستگاه‌ها، اولاً، از خیالی زورده کشور خارج می‌کند. دوماً این دستگاه‌ها بعد از یک سال کار گارانتی آنها تمام شد، به تدریج نیاز به قطعات و نگهداری پیدا می‌کند که خیلی کار است. سوماً، وجود این دستگاه‌ها باعث می‌شود یک سری خدمات غیرضروری و اقلی، درحالت اشتباه عضو شورای عالی نظام پزشکی تأکید کرد: وقتی یکی از دستگاه‌ها دچار مشکل شود، طبیعتاً نیازمند، مسترز صرف از بودجه بالا است. دبیر انجمن رادیولوژی ایران افزود: واقعیت این است که دستگاه‌های علوم پزشکی، بودجه کافی ندارند که بتوانند مطالبات پزشکان و پرستاران را بپردازند و علاوه بر این بودجه پزشکان و پرستاران دستگاه‌های تصویربرداری را کارآفرینان تأمین صدقات تأکید کرد: به نظر بنده باید جلوی این قبیل واردات دستگاه‌های پزشکی گرفته شود، اما متأسفانه، ورود واردات دستگاه‌های تصویربرداری گران قیمت به تعداد خیلی زیاد و غیر ضروری، ادامه دارد.

**برخی پزشکان زیر بار نروشن نسخه الکترونیکی می‌روند**

مدیرکل درمان غیرمستقیم سازمان تأمین اجتماعی ضمن تأکید بر اینکه مشکلی برای پذیرش نسخ کافتی از طرف آزمایشگاه‌ها و پارالیکلیک‌ها وجود شده تا نسخ کافتی را تا سقف ۴ درصد پذیرند، لذا گزارش می‌دهد که این سازمان زمینه کسب نمی‌تواند. به گزارش زمان به نقل از ایسنا، مدیرعامل غفاری بیان نکات سازمان تأمین اجتماعی برای فراوان اجرای نسخه الکترونیک بوده است، اظهار کرد: در حال حاضر سازمان تأمین اجتماعی، بیمه سلامت و نیروهای مسلح طرف نسخه الکترونیک را اجرا می‌کنند به طوریکه بیش از ۹۷ درصد نسخ پزشکان طرف قرارداد با سازمان تأمین اجتماعی به صورت الکترونیک نوشته می‌شود. البته برخی پزشکانی که با سازمان تأمین اجتماعی طرف قرارداد نیستند نسخ را به صورت الکترونیک نمی‌نویسند و لذا در برخی موارد شاهد رد و بدل شدن نسخ الکترونیک هستیم.