خبر

## برخی از وزرا با رئیس‌جمهور همراهی نمی‌کنند

نماینده اهر و هریس در مجلس شورای اسلامی گفت: متأسفانه برخی از وزرا با رئیس‌جمهور همراهی نمی‌کنند و در این راستا بایستی رئیس‌جمهور وزیرانی که با دولت همراهی نمی‌کنند را جابه‌جا کند.

به گزارش زمان به نقل ازمهر، احمد محرم‌زاده با اشاره به این‌که مردم همواره پشتیبان و حامی نظام و انقلاب اسلامی هستند، اظهار داشت: مردم در انتخابات ریاست جمهوری از دولت انقلابی و جهادی رئیسی حمایت کردند و اکنون نیز انتظاراتی از دولت سیزدهم دارند. وی افزود: هیأت دولت و وزرا برای حل مشکلات مردم تلاش می‌کنند، البته رسیدگی به مشکلات و درخواست‌های مردمی که صاحب نظام و شهدا هستند ضروری است نباید فراموش کنیم که مردم ما در طول دوران دفاع مقدس از خودگذشتگی کردند تا وجبی از خاک میهن به دست دشمن نیفتد.

باید قدر چنین مردمی را دانست. وی بابیان این‌که نیازها و درخواست‌های مردم نسبت به گذشته تفاوت کرده است، گفت: در عصر تکنولوژی، مردم درخواست دسترسی به اینترنت دارند، قطعا نیازهای جوانان با جوانان نسل گذشته متفاوت است. در کنار این‌ها، مردم به خصوص جوانان از معیشت، بیکاری و گرانی‌ها گلمند هستند. محرم‌زاده ادامه داد: مسائل اقتصادی و بیکاری جوانان فشار مضاعفی به مردم وارد می‌کند، این در حالی است که عمده مشکلات اقتصادی ناشی از تحریم‌هایی است که بیگانگان و استعمارگران علیه ملت ایران اعمال کرده و چشم دیدن اقتدار، توسعه و امنیت ملت ایران را ندارند. ما در مقابل بیگانگان خواهیم ایستاد و گوش به فرمان مقام معظم رهبری خواهیم بود، از طرفی از مسئولان و دولت و مجلس انتظار داریم تا به مشکلات ما توجه کنند و تا جایی که ممکن است نیازهایمان را برطرف کنند.

محرم‌زاده با انتقاد از عدم همراهی برخی اعضای هیأت دولت با رئیس‌جمهور ابراز داشت: متأسفانه برخی از وزرا با رئیس‌جمهور همراهی نمی‌کنند و در این راستا بایستی رئیس‌جمهور وزیرانی که با دولت همراهی نمی‌کند را جابه‌جا کند هرچند ما با دولت همکاری کرده و می‌کنیم و انتظار داریم دولت رئیسی قدم‌های استواری برای حل مشکلات مردم بردارد.

قالیباف در مراسم راهپیمایی ۲۲ بهمن تاکید کرد:

# دشمن را با تصمیمات غلط به طمع نیندازیم



رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: باید تلاش کنیم خدای نکرده ضعف‌های خود را در سایه دین پنهان نکنیم و ضعف خود را به خاطر نجابت مردم مورد غفلت قرار ندهیم.

به گزارش زمان به نقل ازایسنا، محمدباقر قالیباف در مراسم راهپیمایی ۲۲ بهمن تبریز با اشاره به اهمیت کارآمدی به موقع توسط مسئولان، اظهار کرد: باید بتوانیم به موقع، قدرت حل مسئله داشته و مشکلات را با اولویت مصالح، حل و فصل کرده و تلاش کنیم موضوعات را حل کرده و کارهای اشتباه را توجیه نکنیم.

وی با تاکید بر این‌که امروز دین ما مسئولان نسبت به شما مردم عزیز این است که بتوانیم با تصمیمات درست، کارآمدی در مسئولیت‌ها، حرکات صحیح و بهجا و تشخیص های علمی و سیاسی درست بتوانیم به مردم خدمت کنیم، ادامه داد: امروز کارآمدی حق الناس بوده و حقی است که بر دوش مسئولان نهاده شده که باید به بهترین شکل به جا آوریم؛ این دین ما به مردم است و باید این حق را در زمان خود انجام دهیم، چراکه اگر حقی همانند کارآمدی که قدرت حل مسئله دارد را در زمان خود انجام ندهیم، مرتکب گناه نابخشودنی شده‌ایم.

وی با تاکید بر این‌که سراسر زندگی امام راحل، سرشار از تحول است که باید در کنار تمسک به مبانی انقلاب و اصول امامین انقلاب، بازسازی انقلاب را با تغییر روش‌ها مورد توجه قرار دهیم، ادامه داد: باید در کارآمدسازی مبتنی بر بازسازی اصیل، بر مبنای معنویت، عقلانیت و عدالت در حوزه حکمرانی و تغییر روش‌ها در این مسیر گام برداشته و بر مشکلات فایق آمده و منافع ملی و رضایت مردم را تامین کنیم

. قالیباف با تاکید بر این‌که ما اهل تجدیدنظر در مبانی انقلاب اسلامی و اندیشه‌های سیاسی امامین انقلاب نیستیم اما باید در روش‌های خود بازنگری کنیم، افزود: برای تحول، بازسازی انقلاب و حکمرانی نیازمند تحول بوده و در این مسیر نیازمند آن هستیم که به جوانان، نوجوانان، زنان و نخبگان تمرکز داشته و حرکت خود را در چارچوب بیانیه گام دوم انقلاب پیش ببریم؛ این امر ضرورتی اجتناب‌ناپذیر برای انقلاب و ایران عزیز است.

رئیس مجلس با بیان این‌که ما در مجلس و دولت، مکلف هستیم در قالب برنامه هفتم که از سال ۱۴۰۲ آغاز می‌شود این حرکت تحولی را آغاز کنیم، افزود: در قالب این برنامه با محوریت مردم و خانواده به عنوان مخاطب اصلی و بر مبنای اولویت‌های عرصه‌های اقتصادی و اجتماعی در همه سطوح، حرکت خواهیم کرد تا بتوانیم توان اقتصادی و قدرت خرید مردم را بالا ببریم.وی با اشاره به فرمایشات اخیر رهبر معظم انقلاب در دیدار با کارآفرینان، یادآور شد: در این تحول با اولویت اقتصادی پیش خواهیم رفت و به این نکته توجه خواهیم کرد که این تحول، بدون مردم و مردمی سازی اقتصاد میسر نخواهد بود و باید بدانیم هیچ جایگزینی برای مشکلات مرم جز با مشارکت خود مردم نداریم.

وی با مرور تجربیات تلخ و شیرین موفقیت‌های انقلاب اسلامی طی ۴۴ سال، تاکید کرد: طی این سال‌ها، هرجا که مردم بوده و مشارکت کردند، موفق شده‌ایم و هرکجا که مسئولان بدون حضور و مشارکت مردم، حرکتی را شروع کردند به موفقیت نرسیده‌ایم، چراکه انقلاب اسلامی یعنی مردم و اگر قلب مردم با ما نتپد، هیچ قدرتی نداریم و این درس را از امامین انقلاب یاد گرفته‌ایم

.رئیس قوه مقننه با اشاره به این‌که تحول در حوزه اقتصادی شامل دو بخش "سرمایه گذاری و بهینه سازی درست و همچنین کارآمدی و مدیریت" است که هر دو را در کشورمان داریم، ادامه داد: روش‌هایمان نیاز به اصلاح دارد که باید در این رابطه اقدام کنیم که در این رابطه گام‌های خوب و روشنی‌بخشی بر خواهیم داشت.قالیباف، نیروی انسانی به ویژه جوانان و نخبگان را مهم‌ترین عنصر تحول‌آفرین عنوان کرد و افزود: اگر به هر دلیل این ظرفیت را از دست دهیم، فرصت تحول را نیز از دست خواهیم داد.

یادداشت

## «تداوم انقلاب» با «امام تحول»

محمدباقر قالیباف

رهبر انقلاب به‌خوبی پیشتازی فکری را همراه با نگاه اصولی و تحول‌گرایانه به مسائل حفظ کرده‌اند و توانسته‌اند رابطه متقابل و مداومی میان ارزش‌ها و آرمان‌ها با واقعیت‌ها برقرار نمایند

امروز که ۴۴ سال از انقلاب اسلامی می‌گذرد، برای همنسلان ما که در آن دوران برانداختن طاغوت با یک رویا و آرزوی دوردست می‌دانستند و برای نسل‌های قبل‌تر از ما که در لاک محافظه‌کاری و عافیت‌اندیشی رفته بودند، هر روز بزرگ‌تر و باشکوه‌تر از قبل می‌شود. ما جوانانی بودیم که از یک‌سو انفعال بی‌عملان را شاهد بودیم که انتقاد برگرفته از نوعی واقع‌گرایی و محاسبات مادی بود و از سوی دیگر، از نسیم روحانی و جان‌انگیز امام عزیزمان نفس تازه می‌کردیم و آرمان بزرگ انقلاب اسلامی را پیش روی خود می‌دیدیم. در این دوگانه امام راحل برخلاف گوشه‌نشینان و عافیت‌طلبان نه یک آرمان‌گرای بی‌توجه به واقعیت‌ها که انقلابی واقع‌بین و جامعه‌نگر بودند. این جامعه‌نگری در ایمان به خدا و سنت‌های الهی و اعتقاد به قدرت مردم و جامعه تعریف می‌شد. تهذیب نفس و ایمان به سنت‌های الهی، امام(ره) را در مرتبه بالای معنوی قرار داد که نفس‌اش، نفس مسیحایی و معجزه‌گری بود که بت بزرگ زمان را از جا کند. این ایمان و آرمان‌خواهی امام(ره) یک آرمان‌خواهی اصولی، اجتهادی و با قدرت برآمده از مردم صورت گرفت که دقیقا در نقطه مقابل آرمان‌خواهی خام و شعاری قرار می‌گیرد. این همان نکته اصلی و محوری است که دشمنان نظام اسلامی قادر به درک و فهم آن نیستند. انقلاب اسلامی انقلابی آرمان‌گرایانه و در تداوم سنت‌های الهی و درعین‌حال مردمی و اجتماعی بود. چنین رویکرد نوگرایانه‌ای که توانایی تلفیق دو نگرش جداافتاده از هم در طول قرن‌های گذشته را داشته باشد، بازگشتی به‌روز و زمان‌مند به دولت نبوی در مدینه و علوی در کوفه است؛ دولت‌هایی با اهداف الهی و مقدس و با حمایت و همراهی مردم. انقلاب ما تلاش برای رسیدن به چنین الگویی است و گرچه مسیر طولانی و بلند است اما سرمشق موجود و راه مشخص است. در ۴۴ سال‌گی انقلاب اسلامی، اکنون بر همه ما مشخص است که این انقلاب متفاوت از بسیاری از جنبش‌ها و انقلاب‌ها بر مبنای نگرش نوگرایانه امام(ره) به موضوع دولت و جامعه و نگاه استقلال‌خواهانه و عزتمندانه نسبت‌به جهان غرب و شرق صورت گرفت. این نگاه علاوه بر قدرت‌بسیج اجتماعی در جهت ایجاد معیارهای جدید ارزشی و هویتی برای انسان معاصر بود. تحول ارزشی امام(ره)، هم متمرکز بر فرد و هم عموم مردم بهدنبال ساختن انسان و جامعه‌ای بود که توان بیان خود در عرصه‌های مختلف را داشته باشند. به تعبیری همراهی و حمایت مردم بخشی از مسیر بلور به سنت‌های الهی است. این نگاه جامع‌الاطراف در طول دوران زعامت رهبر بزرگوار انقلاب در کوران حوادث مختلف سیاسی و اجتماعی همچنان مداوم و پویا با تأکید بر اصول و مبانی و لزوم تحول دائمی ذیل ادبیات «ام تحول» پیش می‌رود. رهبر انقلاب به‌خوبی پیشتازی فکری را همراه با نگاه اصولی و تحول‌گرایانه به مسائل حفظ کرده‌اند و توانسته‌اند رابطه متقابل و مداومی میان ارزش‌ها و آرمان‌ها با واقعیت‌ها برقرار نمایند. آنچه به‌عنوان حکمرانی نو طرح شد هم دقیقا در همین راستا و گفتاری برگرفته از ادبیات «ام تحول» و به‌منظور برداشتن موانع در جهت حرکت سریع‌تر به‌سوی آرمان‌هاست. تردیدی نیست که پس از ۴دهه نیازمند بازسازی و تحول برای «تداوم انقلاب» هستیم.

نوگرایی بر مبنای «عقلانیت- عدالت- معنویت» یک ضرورت برای تداوم انقلاب است. در این مسیر هم با تجدیدنظر در اصول مخالفیم و هم معتقد به بازنگری و نوزائد شدن در روش‌ها هستیم. استمرار مسیر انقلاب را باید با نگاهی تحولی برای افزایش سرمایه اجتماعی و تولید قدرت نرم پیش ببریم. از دل یک نگاه تحولی توان «کارآمدی» بیشتر برای حل مشکلات اقتصادی جامعه پدید می‌آید که برخلاف نقشه دشمن، نقشه جداسازی جامعه از ارزش‌های انقلاب را خنثی خواهد کرد. انقلاب اسلامی با موجودیت سرزمینی و هویتی ایران گره خورده است و این پیوند با وجود دشمنان فراوان در این ۴۴سال نشد و با ایمان به خدا و باور به مردم این مسیر محکم‌تر از همیشه تداوم خواهد یافت.

Alborz.payam@gmail.com


شرکت توزیع نیروی برق استان هرمزگان

## آگهی مناقصه عمومی

نوبت دوم

شرکت توزیع نیروی برق استان هرمزگان در نظر دارد طرح مشروحه ذیل را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید:

| ردیف | موضوع | شماره مناقصه |
|---|---|---|
| ۱ | اجرای طرح اصلاح شبکه فرسوده (حجم عملیات:۱- احداث وجمع آوری ۵کیلومتر شبکه فشار متوسط ۲-احداث وجمع آوری ۸ دستگاه پست هوایی۳-احداث وجمع آوری ۵۵۰ متر شبکه فشار ضعیف۴- نصب ۲۰۰چراغ روشنایی معابر LED وجمع آوری ۲۰۰ چراغ معابر۲۵۰وات فرسوده )بشرح پیوست اسناد و با قیمت برآوردی چهل و سه میلیارد و سیصد و شصت میلیون و دویست و پنجاه هزار و هفتصد و چهل و چهار(۴۳,۳۶۰,۲۵۰,۷۴۴)ریال در جزیره ابوموسی از محل اعتبارات تملک دارایی های سرمایه ای –اعتبارات طلبکاران و ایفای تعهدات موضوع بند ب تبصره قانون بودجه ۱۴۰۱ ( کد طرح –۲۰۰۲ ح ۱۴۰۱۰۴۳ کد پروژه :۴۰۱۰۴۰۷)<br>مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ۲,۱۶۹,۰۰۰,۰۰۰ ریال مدت زمان انجام کار: (۳) ماه | ۳۳-۱۴۰۱ |

مبلغ تضمین شرکت در مناقصه به دو صورت ضمانت بانکی و واریز وجه نقد مورد قبول می باشد.

لذا کلیه پیمانکارانی که دارای تجربه، تخصص و تجهیزات لازم بوده؛ می توانند پس از تاریخ درج آگهی نوبت دوم در روزنامه به مدت پنج روز جهت خرید اسناد مناقصه به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.و جهت دریافت اسناد اقدام نمایند.

– آدرس دستگاه مناقصه گزار: بندرعباس – بلوار جمهوری اسلامی – جنب شهرک مسکونی زیتون (نیروگاه قدیم) شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان تلفن: ۳۱۲۰۱۵۹۵-۰۷۶(مهدی احمدی)

– به پیشنهادهای فاقد امضا، مشروط، مخدوش و پیشنهاداتی که بعد از انقضا ء مدت مقرر در آگهی واصل می شود مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد.

شناسه شرکت(کد اقتصادی):۱۰۱۰۱۳۳۵۵۷۷ ش ثبت:۱۹۵۴ کدپستی:۷۵۱۱۵-۷۹۱۳۶

روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان



## مناقصه عمومی نوبت دوم چاپ دوم

شهرداری باغملک

فراخوان واگذاری حفظ و نگهداری فضای سبز شهر باغملک به بخش خصوصی

شهرداری باغملک در نظر دارد فراخوان واگذاری حفظ ، نگهداری و مراقبت فضای سبز شهر باغملک به بخش خصوصی را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

* کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.
* متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه ، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی ( به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.
* شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار است.

نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار :

| موضوع مناقصه | مبلغ اولیه (ریال) | مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال) | مدت اجرای کار |
|---|---|---|---|
| واگذاری حفظ و نگهداری فضای سبز شهری باغملک | ۴۷,۰۴۰,۰۰۰,۰۰۰ | ۲,۳۵۲,۰۰۰,۰۰۰ | یک سال |

مواعد زمانی :
– تاریخ انتشار فراخوان : روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۰
– مهلت دریافت اسناد فراخوان : روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۹
– مهلت ارسال پیشنهادها : روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۳۰ ساعت ۸ صبح
– زمان بازگشایی پاکت ها : روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۳۰ ساعت ۹ صبح

اطلاعات تماس و آدرس دستگاه :
آدرس : خیابان شهرداری انتهای خیابان شهرداری ساختمان شهرداری باغملک شماره تماس : ۰۶۱۴۳۷۲۳۰۶۰

انوشیروان بهرامی – شهردار باغملک



## آگهی مناقصه عمومی نوبت اول چاپ دوم

شهرداری باغملک

فراخوان واگذاری خدمات شهری باغملک به بخش خصوصی

شهرداری باغملک در نظر دارد فراخوان واگذاری خدمات شهری باغملک شامل جمع آوری ، حمل و دفن زباله ها، رفّت و روب کلیه ی معابر عمومی محدوده ی خدماتی شهر، لایروبی جوی و جدول ها و کانال ها ، آهک پاشی جوی و جدول ، شست و شوی خیابان ها و کوچه ها، جمع آوری احشام سرگردان ، فضولات دامی ، نخاله ها و پاک سازی زمین های خالی سطح شهر و کلیه امور مربوط به خدمات شهری طبق شرایط مندرج در سامانه را از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه ، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی ( به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار است.

نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار :

| موضوع مناقصه | مبلغ اولیه (ریال) | مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال) | مدت اجرای کار |
|---|---|---|---|
| فراخوان واگذاری خدمات شهری باغملک | ۷۶,۹۹۸,۶۰۰,۰۰۰ | ۳,۸۴۹,۹۳۰,۰۰۰ | یک / ۱ سال |

مواعد زمانی :
– تاریخ انتشار فراخوان : روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۹
– مهلت دریافت اسناد فراخوان : روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۲۷
– مهلت ارسال پیشنهادات : روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۸
– زمان بازگشایی پاکت ها : روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۹ ساعت ۸:۳۰

اطلاعات تماس و آدرس دستگاه :
آدرس : خیابان شهرداری انتهای خیابان شهرداری ساختمان شهرداری باغملک. شماره تماس : ۰۶۱۴۳۷۲۳۰۶۰

انوشیروان بهرامی – شهردار باغملک



## آگهی تشکیل مجمع عمومی عادی نوبت اول

اعضاء انجمن داروسازان ایران – شعبه تنکابن

به اطلاع کلیه همکاران محترم داروساز میرساند که مجمع عمومی عادی نوبت اول اعضاء انجمن داروسازان ایران شعبه تنکابن در روز جمعه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۹ ساعت ۹ لغایت ۱۴ در محل سالن اجتماعات شبکه بهداشت و درمان شهرستان تنکابن واقع در خیابان علامه برگزار میگردد .

دستور جلسه : ۱- استماع گزارش هیئت مدیره شعبه
۲- بررسی و تصویب صورت های مالی
۳- انتخابات اعضاء هیئت مدیره و بازرسین

توضیحات : ۱- شرایط عضویت و مدارک مورد نیاز جهت ثبت نام داوطلبین در هیئت مدیره و بازرسین مطابق اساسنامه و آیین نامه اجرایی داخلی انتخابات می باشد .
تعداد مورد نیاز عضویت مدیره ۵ نفر وعضو علی البدل ۲ نفر .
تعداد مورد نیاز عضو اصلی بازرس ۱ نفر وعضو علی البدل ۲ نفر
۲- فرصت زمانی ثبت نام داوطلبین هیئت مدیره و بازرس از تاریخ ۱۴۰۱/۱۱/۲۳ لغایت ۱۴۰۱/۱۲/۰۳ بوده و غیر قابل تمدید می باشد.
۳- داوطلبین واجد شرایط ، جهت ثبت نام می بایست شخصاً و بصورت حضوری به ادرس دفتر انجمن داروسازان تنکابن مراجعه و نسبت به تکمیل فرم ثبت نام اقدام بفرمایند. جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۱۱۵۴۲۲۶۶۵۲ تماس حاصل بفرمائید.

هیات اجرایی انتخابات انجمن داروسازان تنکابن



## مفقودی

سند کمپانی و برگ سبز سواری هاچ بک سیستم چک تیپ AT_S۳ به رنگ سفید روغنی مدل ۹۷ شماره پلاک ایران ۶۲_ ۵۶۹ ص ۲۹ شماره موتور HFC۴GB۳۲DJ۰۰۰۵۲۹۸ و شماره شاسی NAKSG۷۴۲۱JB۱۰۶۶۳۹ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

قایم شهر

## مفقودی

برگ سبز سواری رانا تیپ Tu۵ مدل ۹۶ رنگ سفید روغنی شماره پلاک ایران ۷۲ _ ۵۱۲ و ۶۱ به شماره شاسی NAAU۰۱FE۵HT۱۹۲۰۱۳ و شماره موتور ۱۷۲B۰۰۲۰۶۷۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

قایم شهر

## مفقودی

سند کمپانی و برگ سبز خودرو مزدا دوکابین مدل ۷۵ به رنگ نوک مدادی به شماره پلاک ایران ۷۲_ ۹۷۱ ل ۵۲ و شماره شاسی۷۵۱۶D۰۰۰۹ و شماره موتور ۲۱۹۷۷۳ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

بابل