خبر

پیشنهاد افزایش ۲۸.۵ درصدی تعرفه‌های خدمات مراکز درمان اعتیاد

رئیس کانون سراسری درمانگران اعتیاد کشور با اشاره به احتمال افزایش ۲۸۵ درصدی تعرفه‌های پزشکی در سال ۱۴۰۱ می‌گوید: همراه با نرخ رسمی تورم کشور که در هزینه مراکز هم دیده می‌شود، در سال ۱۴۰۱ تعرفه خدمات مراکز درمان اعتیاد باید حدود ۶۰ درصد نسبت به سال گذشته افزایش یابد.

جمال فرهمندیان درباره پیشنهادات ارائه شده برای افزایش تعرفه درمان اعتیاد در سال جاری، اظهار کرد: انتظار ما این است که به نسبت رشد تورم و میزان درصدی که برای ارائه خدمات، اضافه می‌شود، ما نیز از آن میزان رشد برخوردار باشیم. کانون کشوری رقم محاسبه شده خدمات در این بخش را به سازمان ارائه داده و طبق قانون، سازمان نظام پزشکی هزینه تمام شده خدمات را براساس نرخ تورم کالا و خدمات در سال محاسبه و حاصل این محاسبه، قاعدتا باید رقمی باشد که موجب ماندگاری مراکز درمان برای ارائه خدمات را ضمانت کند. هر عاملی که با این روند همراهی نداشته باشد، بالطبع سرویس‌دهی را دچار نقصان خواهد کرد و مراکز درمان اعتیاد نمی‌توانند به مددجویان سرویس‌دهی مناسبی داشته باشند و آنها را با ورشکستگی روبرو خواهد کرد و دولت از پوشش ۹۰ درصدی بخش خصوصی در حوزه درمان اعتیاد محروم خواهد شد.

وی با بیان اینکه در سنوات گذشته تعرفه خدمات درمان اعتیاد مورد بی‌مهری واقع می‌شده، افزود: طی دو سال اخیر همزمان با لیست سایر گروه‌های پزشکی تعرفه خدمات درمان اعتیاد نیز محاسبه و اعلام می‌شده که این روند یک گام مثبت است، اما امید است در سال جاری نیز درصد افزایش تعرفه خدمات درمان اعتیاد به نسبت افزایش تورم و افزایش قیمتی که در حقوق پرسنل، اجاره بهای مطب و قیمت دارو پیش بینی می‌شود لحاظ شود.

رئیس کانون سراسری درمانگران اعتیاد کشور با بیان اینکه به طور میانگین هزینه تعرفه ارائه خدمات (درمان نگهدارنده با متادون یا احتساب هزینه دارو) در سال گذشته معادل ۲۵۵ هزار تومان در ماه بود، گفت: این درحالیست که برای سال ۱۴۰۱ افزایش حدود ۲۸۵ درصدی از طرف شورای عالی بیمه پیشنهاد شده است.

فرهمندیان معتقد است که همراه با نرخ تورم و افزایش هزینه تمام شده خدمات در مراکز، در سال ۱۴۰۱ تعرفه خدمات مراکز درمان اعتیاد باید حدود ۶۰ درصد نسبت به سال گذشته افزایش یابد.

حمایت از زنان سرپرست خانوار با ایجاد «صندوق ضمانت»

معاون امور زنان و خانواده رئیس جمهوری با اشاره به تصویب «صندوق ضمانت زنان سرپرست خانوار» در جلسه نخست ستاد ملی زن و خانواده دولت سیزدهم، درباره جزئیات این صندوق گفت: با تشکیل این صندوق و با همکاری وزارت کار، امید داریم بتوانیم پوشش دهی خوبی را برای آن دسته از زنان سرپرست خانواری که جزو دهک‌های یک تا پنج هستند و در عین حال تحت حمایت کمیته امداد نیز نیستند، داشته باشیم.

انسیه خزعلی در حاشیه جلسه نخست ستاد ملی زن و خانواده دولت سیزدهم که روز گذشته با حضور رئیس جمهوری برگزار شد، اظهار کرد: جلسه ستاد ملی زن و خانواده بعد از چند ماه کار کارشناسی و قرا قوه‌ای بر روی مصوباتی که قرار بود در این جلسه ستاد پیشنهاد داده شود، برگزار شد.

وی با بیان اینکه قرار بود چهار پیشنهاد در نخستین جلسه ستاد ملی زن و خانواده دولت سیزدهم ارائه شود که به دلیل کمبود وقت و زمان تنها دو پیشنهاد تصویب شد و فرصت برای سایر پیشنهادات باقی نماند، این را هم گفت که رئیس جمهوری قول دادند در اولین فرصت برای بررسی سایر پیشنهادات جلسه‌ای برگزار شود. معاون امور زنان و خانواده رئیس جمهوری درباره جزئیات مصوبات نخستین جلسه ستاد ملی زن و خانواده، توضیح داد: اولین مصوبه مربوط به «صندوق ضمانت زنان سرپرست خانوار» است. یکی از مشکلاتی که ما در استان‌ها با آن مواجهایم این است که زنان سرپرست خانوار به دلیل نداشتن ضامن نمی‌توانند وام اشتغال دریافت کنند و به همین دلیل بسیاری از اعتباراتی که در این راستا برای زنان سرپرست خانوار در نظر گرفته شده است، جذب نمی‌شود. خزعلی تصریح کرد: با تشکیل این صندوق و با همکاری وزارت کار، امید داریم بتوانیم پوشش دهی خوبی را برای آن دسته از زنان سرپرست خانواری که جزو دهک‌های یک تا پنج هستند و در عین حال تحت حمایت کمیته امداد نیز نیستند، داشته باشیم، البته تعداد این زنان نیز کم نیست و حدودا بیش از ۲ میلیون نفر هستند و امیدواریم بتوانیم حمایت و کمکی برای اینها داشته باشیم.

وی با اشاره به مصوبه دوم این جلسه و با بیان اینکه این مصوبه مربوط به ساختار معاونت و مشاوران امور زنان در وزارتخانه‌ها و سازمانها است، افزود: در این جلسه ارتباطی که معاونت باید با این مشاوران داشته باشد و جایگاهی که این مشاوران باید در وزارتخانه‌ها و سازمان‌ها داشته باشند مورد بررسی قرار گرفت.

ترویج فرهنگ کارآفرینی در مدارس

مدیرکل فنی و حرفه‌ای و کاردانش وزارت آموزش و پرورش گفت: آموزش و پرورش در تلاش است مطابق با سیاست‌های دولت سیزدهم و با موضوع کاهش نرخ بیکاری و تقویت تولید داخلی بتواند ترویج و تقویت فرهنگ کار، تولید، کارآفرینی و اخلاق حرفه‌ای مبتنی بر اخلاق و ارزش های اسلامی و ملی را اجرایی کند. مصطفی آذرکیش درباره موضوع مهارت‌آموزی دانش‌آموزان در سند تحول بنیادین افزود: مهارت آموزی و کارآفرینی برای دانش آموزان در سند تحول بنیادین آموزش و پرورش و همچنین در اسناد بالادستی یک تکلیف است که همواره به آن تاکید می شود.

وی ادامه داد: براساس راهکار ۱-۶ سند تحول بنیادین گسترش و تنوع دادن به حرم و مهارت‌های مورد نیاز جامعه و تعلیم مناسب و برنامه‌ریزی شده در همه دوره‌های تحصیلی و برای همه دانش‌آموزان اهمیت بسیاری دارد.

مدیرکل فنی و حرفه‌ای و کاردانش وزارت آموزش و پرورش خاطرنشان کرد: سند تحول بنیادین در هدف‌های عملیاتی فصل هفتم قید می‌کند که دانش‌آموز باید دارای حداقل یک مهارت مفید برای تامین معاش حلال برای پس از فارغ التحصیلی باشد. آذرکیش یادآور شد: همچنین راهکار ۶-۵ سند تحول بنیادین آموزش و پرورش، تنظیم و اجرای برنامه جامع کارآفرینی و مهارت‌آموزی برای تمام دوره‌های تحصیلی به ویژه دانش‌آموزان دوره متوسطه را مورد توجه قرار می دهد. وی افزود: سیاست‌های کلی تحول براساس ابلاغ مقام معظم رهبری هم برای آموزش و پرورش به تقویت بنیادهای آموزش و پرورش به عنوان یکی از تکالیف اصلی اشاره کرده است. مدیرکل فنی و حرفه ای و کاردانش وزارت آموزش و پرورش عنوان کرد: در بند ۲ سیاست‌های کلی ایجاد تحول در نظام آموزش و پرورش تاکید می‌شود که ارتقاء جایگاه آموزش و پرورش به مثابه مهم‌ترین نهاد تربیت نیروی انسانی ، مولد سرمایه اجتماعی و عهده‌دار اجرای سیاست های مصوب و هدایت ونظارت برآن به عنوان امرحاکمیتی با توسعه همکاری دستگاه ها است. آذرکیش با بیان اینکه در اسناد بالادستی مشارکت و همکاری دستگاه های اجرایی به عنوان یک ضرورت اجتناب ناپذیر تاکید شده است، گفت: بنابراین در آموزش‌های مهارتی با توجه به ماهیت این آموزش‌ها نیازمند مشارکت حداکثری متقاضیان هستیم. به اعتقاد وی، متقاضیان این آموزش‌ها دستگاههای اجرایی، بنگاه‌های اقتصادی و بخش خصوصی و موسسات تولیدی و خدماتی هستند که باید مشارکت در فرایند آموزش را داشته باشند.

مدیرکل فنی و حرفه ای و کاردانش وزارت آموزش و پرورش ادامه داد: این وزارتخانه برای افزایش میزان مشارکت سایر دستگاهها و متقاضیان در نظام جدید آموزش خود در دوره ابتدایی درس کار و فناوری به آموزش دانش‌آموزان را اضافه کرد.

آذرکیش افزود: همچنین در پایه هفتم، هشتم و نهم علاوه بر درس کار و فناوری، درس فرهنگ و هنر هم وجود دارد که این دروس به منظور آشنایی با حرم و مشاغل مختلف در قالب ۳۰ پودمان آموزشی طراحی شده‌است.

وی یادآور شد: دوره متوسطه سه شاخه دارد که شامل شاخه نظری با سه رشته تحصیلی علوم انسانی، علوم تجربی و ریاضی، شاخه فنی و حرفه ای با ۴۱ رشته و کاردانش با ۱۶۰ رشته تحصیلی است. مدیرکل فنی و حرفه ای و کاردانش وزارت آموزش و پرورش گفت: درس کارآفرینی و هنر به منظور افزایش مهارت های دانش آموزان غیرهنرستانی، در اختیار همه دانش آموزان قرار گرفته است.

آذرکیش خاطرنشان کرد: همچنین رشته های جدید و به روز به منظور آموزش متناسب با نیاز بازار کار برای دانش آموزان در شاخه های کاردانش و فنی و حرفه ای ایجاد شد که در اجرای مرحله اول از سال ۹۷ پنج درس در دوره متوسطه دوم اضافه شد و مرحله بعدی هم اخیرا با کمک راه آهن جمهوری اسلامی ایران ، وزارت جهاد کشاورزی، وزارت صنعت معدن، تجارت و سازمان فنی و حرفه ای جمهوری اسلامی در حال اجرا هستند. وی با بیان اینکه اجرای بخشی از برنامه‌های هنرستان‌ها به بسترسازی فرهنگی نیاز دارد، گفت: نیاز بیشتری برای آگاهی خانواده‌ها از ظرفیت رشته‌های هنرستان ها وجود دارد.

مدیرکل فنی و حرفه ای و کاردانش وزارت آموزش و پرورش عنوان کرد: همراهی و هماهنگی دستگاههای متولی مهارت و دستگاه های متولی فرهنگ در کشور مورد نیاز است تا اهمیت کار، تولید و کارآفرینی را بیشتر مطرح کند. آذرکیش با تاکید بر اهمیت فراهم شدن زیرساخت‌های تجهیزاتی و تامین نیروی انسانی، اظهار کرد: در ۲ سال اخیر بالغ بر ۶۰۰ میلیارد تومان اعتبار برای تجهیزات هنرستان ها از محل ۲ درصد گاز و نوسازی مدارس و همچنین از محل تجهیز هنرستان‌ها در اعتبارات وزارت آموزش و پرورش لحاظ شد که این اعتبارات برای هنرستان‌های سراسر کشور به ادارات کل نوسازی و آموزش و پرورش ابلاغ و بخشی از اینها هم انجام شد؛ برخی هم درحال نهایی شدن است که به زودی در هنرستان‌ها اجرا می‌شود. وی عنوان کرد: در حوزه نیروی انسانی امسال بیش از ۷ هزار و ۵۰۰ نفر از هنرآموزان و استادکاران وارد هنرستان های سراسر کشور شدند. همچنین ۳۲ منطقه در ۳۱ استان کشور به همراه شهر تهران برای مهارت آموزی دانش‌آموزان متوسطه اول در نظر گرفته شده است تا به دانش آموزان کمک کند. مدیرکل فنی و حرفه ای و کاردانش وزارت آموزش و پرورش اظهار کرد: برگزاری برنامه‌های مشترک با مشاوره برای هدایت تحصیلی دانش آموزان انجام می شود که در خصوص موضوع کارآفرینی و مهارت آموزی به مدیران متوسطه اول و مشاوران خانواده ها بیشتر اطلاع‌رسانی می‌کند.

بررسی تغییر و تحولات رفاهی خانوارهای ایرانی

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی با بیان اینکه رفع فقر در همه ابعادش یکی از آرمان‌های جمهوری اسلامی بوده که در اصول قانون اساسی هم آمده است و ما به مواردی از این دست نرسیده‌ایم گفت: معتقدم سیاست‌های کلی تامین اجتماعی، می تواند یک انقلاب ونقطه عطفی در حرکت ما به سمت رفاه عمومی، کمک به رفع فقر و حمایت از محرومان و اقشار آسیب پذیر باشد.

حجت عبدالملکی در نشستی که با روسای کمیسیون‌های مجلس و نمایندگان برخی دستگاههای اجرایی به منظور تبیین سیاست‌های ابلاغی مقام معظم رهبری در زمینه نظام تامین اجتماعی داشت، با بیان اینکه جمهوری اسلامی در گام اول انقلاب، نمره خوب و پرافتخاری در حوزه ایجاد رفاه برای عموم مردم کسب کرده است گفت: روند و سرعت حرکت ما حتی از متوسط کشورهای پیشرفته دنیا بالاتر بوده و در سازندگی، رفع فقر، پوشش افراد نیازمند و سیاست‌هایی که منجر به رفاه عمومی می‌شود، کشور پرافتخاری هستیم.

وی افزود: البته در تراز گام دوم انقلاب اسلامی و افق ایده آل، عقب ماندگی‌های بسیار زیادی داریم، با چالش‌های جدی از جمله بحران صندوق‌ها مواجهیم که باید آنها را حل کنیم. ضمن آنکه به برخی اهداف بلند مدت دست نیافته‌ایم؛ رفع فقر در همه ابعادش یکی از آرمان‌های جمهوری اسلامی بوده که در اصول قانون اساسی هم آمده است.

تبیین شاخص‌های عدالت جنسیتی

معاون بررسی‌های راهبردی معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری گفت: تبیین و تولید شاخص‌های عدالت جنسیتی به عنوان تکلیفی قانونی و نیازی ضروری در حوزه ملی با هدف تسهیل دسترسی به وضعیت آرمانی زنان همچنان در دستور کار معاونت امور زنان و خانواده دولت سیزدهم قرار دارد. به گزارش معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری، لیلاسادات زعفرانچی اظهار داشت: عدالت در خانواده فراتر از جنسیت نیازمند دسترسی به بهترین وضعیت اعضای خانوار بر اساس نقش‌ها و مسئولیت‌هاست.

معاون بررسی‌های راهبردی معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری با اشاره به ماده ۱۰۱ قانون برنامه ششم توسعه در خصوص تکلیف معاونت امور زنان و خانواده رئیس جمهوری برای تدوین، رصد و پیگیری اجرای شاخص‌های عدالت جنسیتی، گفت: معاونت امور زنان و خانواده دولت سیزدهم در حال بازآرایی شاخص‌های عدالت جنسیتی تدوین شده در دولت قبل است و گزارش آن به تناسب پیشرفت ارائه خواهد شد.

وی با اشاره به قانون برنامه ششم توسعه، ادامه داد: براساس ماده ۱۰۱ قانون برنامه ششم توسعه، ابلاغ شاخص‌های عدالت جنسیتی و اعلام به دستگاه‌ها بر عهده‌ی معاونت امور زنان و خانواده قرار دارد. در دولت دوازدهم تدوین شاخص‌های عدالت جنسیتی در دستور کار قرار گرفت.

کلاهبرداری با عنوان پیش‌فروش بلیط جام جهانی

پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات پایتخت درباره کلاهبرداری با عنوان پیش‌فروش بلیت مسابقات جام جهانی قطر هشدار داد.

در هشدار پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات پایتخت (فتا) درباره کلاهبرداری به روش پیش‌فروش بلیت مسابقات جام جهانی قطر آمده است: در این روش، مجرمان سایبری با هدایت کاربران به لینک‌های آلوده و طراحی صفحات جعلی اطلاعات کارت بانکی آنها را سرقت می‌کنند.

رئیس پلیس امنیت اقتصادی تهران بزرگ از کشف بیش از ۵۵ هزار انواع کالای قاچاق، خبر داد و گفت: کارشناسان ارزش ریالی کالاهای قاچاق شده را ۷۰ میلیارد ریال اعلام کردند. سرهنگ «علی ولی پور گودرزی» توضیح داد: در اجرای طرح ضربتی این پلیس از هفته گذشته ماموران مبارزه با قاچاق کالا و ارز موفق به کشف انواع کالاهای قاچاق در سطح شهر شدند. وی اظهارداشت: با اشراف و رصدهای اطلاعاتی بیش از ۲۰ باب انبار دپوی کالا های قاچاق و باندهای انتقال کالای قاچاق توسط خودرو های تند رو موسوم به شوتی شناسایی شد.

رئیس پلیس امنیت اقتصادی تهران بزرگ ادامه داد: مشخص شد انواع کالاهای خارجی در ساعات پایانی نیمه‌شب توسط خودروهای سواری شوتی، وانت و کامیون به برخی از این انبارها منتقل می‌شود.

شاهد پناهندگی محیط زیستی در کشور هستیم

معاون رئیس جمهوری و رئیس سازمان حفاظت محیط‌زیست گفت: دگردیسی طبیعی و پناهندگی محیط زیستی در کشور اتفاق افتاده که خوشایند نیست و برای مقابله با آن باید برنامه عمل داشته باشیم.

علی سلاجقه در جلسه ستاد ملی سیاست گذاری و هماهنگی مدیریت پدیده گرد و غبار افزود: آمارها نشان می‌دهد که از ۵ استان کشور بیش از ۵۰۰ هزار نفر به استان های شمالی کشور مهاجرت کردند که علت آن کم آبی و نامساعد بودن شرایط محیط زیستی است که مهاجرت های محیط زیستی را شاهد هستیم.

وی گفت: دو سال گذشته مخاطرات در کشور شناسایی شد که مشخص شد ۵۱ مخاطره طبیعی در ایران وجود دارد که ۱۱ مخاطره در دستور اصلی کارها قرار گرفت که یکی از آنها پدیده گردو غبار است.

معاون رئیس جمهوری ادامه داد: می دانیم که تغییر اقلیم اتفاق افتاده است و کشور باید بر مبنای این شرایط مدیریت شود، دولت باید تغییر اقلیم را به رسمیت بشناسد حتی به رئیس جمهور نامه زدیم که نام «شورای عالی محیط زیست» به «شورای عالی محیط زیست و تغییر اقلیم» تغییر نام یابد.

وی تاکید کرد: تغییر اقلیم تمام مسائل ما را تحت تاثیر قرار داده است، بحث دگردیسی گونه ها در کشور در حال رخ دادن است که قطعا به مرور فرهنگ ما را هم تحت تاثیر قرار می دهد. رئیس سازمان حفاظت محیط‌زیست تاکید کرد: با توجه به شرایط جوی و میزان بارش در کشور کانون های گرد و غباری در حال افزایش هستند چون دیگر آبی در کشور وجود ندارد. وی با اشاره به اینکه تالاب ها برای ادامه حیات به آب نیاز دارند، گفت: وقتی تالابی خشک شود به کانون گرد و غبار تبدیل می شود بنابراین وزارت نیرو مکلف است تا حقابه تالاب ها در سه شرایط ترسالی، خشکسالی و نرمال تامین کند.

وی تصریح کرد: کارهای خوبی انجام شده اما باید تداوم داشته باشد و مردم آن را لمس کنند، مردم مسائل را خوب درک می کنند و اطلاعات علمی وتحقیقی از مسائل مختلف دارند از این رو وظیفه ما دولتمردان پرداختن به این گونه مسائل و حل مشکلات آنها است.

سلاجقه تاکید کرد: دشمن از هر راهی وارد می شود تا نارضایتی مردم را برانگیزد که محیط زیست یکی از آن راهها است ما باید هوشیار باشیم و برای حل مشکلات محیط زیستی برنامه داشته باشیم. معاون رئیس جمهوری گفت: گرد و غبار معضلی است که از کشورهای عراق، افغانستان و سوریه وارد کشور می شود تا کنون مذاکرات زیادی با دولت های این کشورها داشته‌ایم اما باید با جدیت بیشتری کار را دنبال کنیم تا نتیجه محسوسی حاصل شود.

وی ادامه داد: به نظر من به جای دادن پول باییم روی کانون های گرد و غبار این کشورها کار کنیم و حتی آمادگی داریم به کارشناسان این کشورها آموزش بدهیم. بنابراین تلاش می کنیم در اولین فرصت نشستی با سفرا و وزیر محیط‌زیست کشور عراق داشته باشیم

سلاجقه تاکید کرد: ایران در زمینه مطالعات مقابله با گرد و غبار جزو کشورهای تراز اول دنیا است که باید تلاش کنیم تا عملیاتی شوند.

وی اظهارداشت: گرد و غباری که از ۲۰ فروردین ماه کشور را درگیر کرده است موجب خسارات زیادی در بخش های مختلف از جمله سلامت شده است بنابراین مکلفیم هر چه سریعتر مشکل را حل کنیم.

وی افزود: در داخل کشور هم ایجاد بانک اطلاعاتی یک ضرورت اساسی است، باید وظایف دستگاه های دولتی در زمینه مقابله با گرد و غبار مشخص شود، سازمان محیط‌زیست به عنوان یک دستگاه حاکمیتی دستگاههای دیگر را بازخواست خواهد کرد و گزارش کارشان را به دولت ارائه می دهد.

خبر

مزایای روزه داری از نگاه پزشکی

رئیس کمیته نورویورولوژی ایران و عضو انجمن اورولوژی زنان ایران با اشاره به اینکه افراد گرفتار کاهش کارکرد کلیه نباید روزه بگیرند، گفت: افرادی که در حال حاضر سنگ کلیه دارند نباید روزه بگیرند.

دکتر مهری مهراد، رئیس کمیته نورویورولوژی ایران درباره روزه داری و نکات طلایی که در این ایام بیماران باید بدانند، اظهار داشت: بر اساس مطالعات پزشکی و علمی جهانی و بین‌المللی که در کشورهای مختلف از جمله آمریکا و فرانسه انجام گرفته یکی از بهترین روش های درمانی که چربی،فشارخون بالا و کاهش وزن انجام روزه متناوب است یعنی به این صورت که فرد ۱۶ ساعت از روز از هیچ غذا و نوشیدنی و آب مصرف نکند و پس از ۸ ساعت مواد غذایی مورد استفاده قرار گیرد.

وی با اشاره به اینکه تثبیت قند خون، کنترل حافظه و بهتر شدن حافظه و شنوایی که از فواید روزه داری است، گفت: به شرط اینکه در فاصله افطار تا سحر افراد مایعات لازم را بنوشند ایام روزه‌داری فرصت مناسبی برای آب شدن چربی ها و حفظ سلامت کبد و قند خون و بیماری‌های دیگر است.

رئیس کمیته نورویورولوژی ایران در پاسخ به این پرسش که چه کسانی نباید روزه بگیرند، گفت: افرادی که کاهش کارکرد کلیه دارند، افزایش کراتین خون در آنها وجود دارد نباید روزه بگیرند همچنین افرادی که در حال حاضر دیالیز می شوند و یا کسانی که عفونت ادراری دارند به دلیل اینکه باید مایعات فراوان بنوشند و آنتی بیوتیک مصرف کنند روزه داری برای آنها مناسب نیست.

مهراد با اشاره به اینکه افرادی که در حال حاضر سنگ کلیه دارند و سنگ آنها درمان نشده باید حتما از روزه‌داری اجتناب کند. ناگفته نماند افرادی که روزه می گیرند و دچار سوزش ادراری هستند این مساله حکایت از دو موضوع برای آنها دارد یا نشان می‌دهد که آنها کم آب در فاصله افطار تا سحر می نوشند و یا اینکه دارای عفونت ادراری هستند که این قضیه باید علت‌یابی شود و پس از درمان نسبت به روزه داری اقدام کند.

وی بیان داشت: کسانی که دیابت دارند به ویژه افرادی که انسولین مصرف می‌کنند به دلیل اینکه میزان مصرف غذا و قند خون آنها باید کنترل شود روزه برای آنها مناسب نیست ولی بیماران دیابتی که روزانه یک تا دو قرص مصرف می کنند اگر قرص های قند خود را در سحر و افطار می کنند روزه داری برای آنها مشکلی نخواهد داشت.

وی با اشاره به اینکه افراد گرفتار تیروئید پرکار روزه داری برای آنها مناسب نیست، گفت: البته این قضیه برای بیماران کم کاری تیروئید متفاوت است و می‌توانند این بیماران نسبت به روزه داری اقدام کنند.

رئیس کمیته نورویورولوژی ایران خاطرنشان کرد: کسانی که داروهای متعدد مانند داروهای فشارخون داروهای درمان سرطان و یا بیماری‌های دیگر را مصرف می‌کنند و یا عمل جراحی کلیه انجام داده و است در کلیه آنها وجود دارد باید نسبت به انجام روزه‌داری امتناع کند.

وی گفت: همچنین افرادی که زخم معده فعال دارند، گرفتار عفونت های حاد مانند سرماخوردگی آنفولانزا و کرونا هستند و یا در دوره نقاهت این بیماری را هستند نباید روزه بگیرند همچنین افرادی که گرفتار یبوست حاد، اسهال، التهاب مفصل و آرتروز هستند روزه داری برای آنها مناسب نیست.

پرداخت ۶۰ درصد هزینه‌های سلامت از جیب مردم

معاون بیمه خدمات سلامت سازمان بیمه سلامت با اشاره به تکلیف قانون برنامه ششم توسعه مبنی بر سهم ۲۵ درصدی مردم در پرداخت هزینه‌های سلامت، در عین حال از افزایش سهم جیب مردم در پرداخت این هزینه‌ها طی سال‌های اخیر ابراز نگرانی کرد و گفت: متاسفانه متناسب با رشد تورم، بیمه‌ها و دولت سهم بیشتری در حوزه سلامت نداشتند؛ بنابراین این مابه‌التفاوت از جیب مردم پرداخت شده است.

دکتر مهدی رضایی درباره سهم فعلی مردم در پرداخت هزینه‌های سلامت، گفت: بر اساس استنادات قطعی و آخرین آماری که بر اساس حساب ملی سلامت در سال ۱۳۹۷ منتشر شده است، پرداختی از جیب مردم در هزینه‌های سلامت حدود ۴۲ تا ۴۵ درصد ذکر شده است و سهم بیمه‌ها و دولت هم حدود ۵۵ درصد ذکر شده است و پس از آن آمار رسمی دیگری منتشر نشده است.

وی در عین حال به ایسنا افزود: اما بر اساس اطلاعات غیر رسمی وزارت بهداشت که ما هم با بررسی‌های میدانی و بررسی آمارنامه‌های دارویی در سامانه‌های خود تا حد زیادی آن را قبول داریم، در حال حاضر سهم پرداختی از جیب مردم در هزینه‌های سلامت حدود ۶۰ درصد است.

وی با اشاره به اینکه این آمار نگران‌کننده است، اظهار کرد: با این حساب مجموع سهم دولت و بیمه‌ها در پرداخت این هزینه‌ها ۴۰ درصد است. این درحالی است که طبق قانون برنامه ششم توسعه کشور، هدف‌گذاری شده بود تا در هزینه‌های سلامت سهم مردم به ۲۵ درصد و سهم دولت و بیمه‌ها به ۷۵ درصد برسد؛ اما عکس این موضوع در حال حاضر رخ داده است. در مورد آمار رسمی هم فکر می‌کنیم قطعا عدد ۴۲ درصد سهم مردم در پرداختی‌ها با توجه به گذشت حدودا ۳ سال زمان، تغییر کرده است. متاسفانه متناسب با رشد تورم، بیمه‌ها و دولت سهم بیشتری در حوزه سلامت نداشتند؛ بنابراین این مابه‌التفاوت از جیب مردم پرداخت شده است.

رضایی درباره اینکه سالانه چند درصد مردم به دلیل هزینه‌های بالای سلامت به زیر خط فقر می‌روند، بیان کرد: این موارد باید بر اساس آمار رسمی استخراج شود که فعلا آمار جدیدی در دسترس نیست.

او راهکار برون‌رفت از این شرایط را اینگونه شرح داد: دو اتفاق باید رخ دهد؛ اول اینکه سهم سلامت از درآمد ناخالص ملی افزایش یابد و اولویت کشور در حوزه سلامت کمرنگ نشود؛ این در حالی است که به نظر می‌رسد طی حدودا ۳ سال اخیر این سهم تنزل یافته است. سهم سلامت از درآمد ناخالص ملی فراز و نشیب دارد، یک سال‌هایی افزایش و یک سال‌هایی کاهش پیدا می‌کند. نکته دوم این است که ما دچار یک ناکارایی در هزینه‌کرد حوزه سلامت هستیم. همان مقدار منابعی که از دولت به حوزه سلامت اختصاص می‌یابد، به دلیل ناکارایی متاسفانه نمی‌تواند عاملی باشد تا پرداختی از جیب مردم افزایش نیابد. اگر بخواهیم خود را با کشورهای همسایه مقایسه کنیم، شبیه‌ترین کشور به ما ترکیه است که سهم پرداختی حوزه سلامت‌شان از GDP کمتر از ما است اما علی‌رغم این موضوع پرداخت از جیب مردم‌شان هم کمتر از ما است؛ زیرا نظام سلامت کارایی دارند. ناکارایی نظام سلامت ما سبب می‌شود تا هزینه آن را مردم پرداخت کنند.

وی به ایسنا تاکید کرد: هزینه‌های سلامت برای مردم طی سال‌های اخیر افزایش یافته است و این افزایش سهم غیرقابل قبول است. باید برای ناکارایی نظام سلامت چاره اندیشی شود و ما نیاز به اصلاحات اساسی در کارکردهای نظام سلامت کشور داریم.