خبر

## آمار خودکشی بعد از کرونا در ایران افزایش تیافت

رئیس مرکز سلامت روانی و اجتماعی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: میزان خودکشی در ایران بعد از شیوع کرونا افزایش جدی نداشته است و تغییرات آن به حدی اندک است که قابل چشم پوشی است.

احمد حاجیی در نشست خبری آنلاین از محل وزارت بهداشت برگزار شد، افزود: در مورد آمار خودکشی دو نوع ثبت آمار در کشور وجود دارد، یکی موارد فوتی خودکشی است که در سازمان پزشکی قانونی انجام می شود و دیگر موارد اقدام به خودکشی است که به بیمارستانها ارجاع می شود، آمار اقدام به خودکشی در وزارت بهداشت دقیقتر است زیرا بسیاری از افرادی که اقدام به خودکشی می کنند و نجات پیدا می کنند پرونده ای در پزشکی قانونی ندارند اما آمار فوتی های خودکشی در سازمان پزشکی قانونی دقیق تر است زیرا بسیاری از موارد فوتی خودکشی اساسا به بیمارستان نمی رسند.

وی افزود: هم آمار وزارت بهداشت و هم آمار سازمان پزشکی قانونی نشان می دهد که از زمان شیوع کرونا و به خصوص در ۸ ماه گذشته افزایش چندانی در موارد خودکشی نداشته ایم و تغییرات این آمار نسبت به گذشته قابل چشم پوشی است و این نشان می دهد که مدیریت استرس و اختلالات روانی در کشور به خوبی انجام شده و بحران اختلالات روانی بعد از کرونا مدیریت شده است در حالی که در اکثر کشورهای دنیا با بحران های مشابه افزایش اختلالات روانی و خودکشی قابل توجه است.

حاجیی در پاسخ به پرسش دیگر ایرنا درباره افزایش اختلالات روانی بعد از شیوع کرونا گفت: با توجه به تجارب دنیا و ایران به خصوص در همه گیری کووید۱۹ مشاهده می کنیم که ایران نیز مثل سایر کشورها درگیر با این مساله و اختلالات روانی آن دیگر شده است البته قبلا هم تجربه سارس، مرس و ایولا و تبعات روانی پس از آن را هم داشتیم زیرا معمولا مبتلایان به این بیماری ها با مشکلات سلامت روان هم رو به رو می شوند. وی افزود: شایعترین اختلالات روانی پس از کرونا در ایران نیز مثل همه دنیا اضطراب و افسردگی است که به دنبال درگیری با عفونت کرونا یا از دست دادن نزدیکان رخ می دهد اما ارزیابی آماری از افزایش میزان اضطراب و افسردگی بعد از کرونا نداریم و اساسا انجام چنین کاری امکانپذیر نیست زیرا برای ارزیابی این موضوع باید به در خانه های مردم مراجعه کنیم تا بتوانیم وضعیت خانواده ها را ارزیابی و با گذشته مقایسه کنیم که با توجه به خطر انتشار کرونا چنین اقدامی در شرایط اپیدمی مقدور نیست و بررسی این مساله با روش های مرسوم ارزیابی امکانپذیر نیست و در هیچ جای دنیا نیز چنین اقدامی را انجام نمی دهند.

## تیسان وانت از چرخه تولید خارج می‌شود

دبیر کمیته فنی صدور مجوزهای خودرویی سازمان حفاظت محیط زیست ضمن اشاره به چرایی صدور مجوز برای شماره‌گذاری برخی خودروهای یورو۴ گفت: طی امسال برخی مجوزهای مشروط برای شماره‌گذاری خودروهای یورو۴ صادر شده است که تنها حدود پنج درصد از خودروهای تولیدی سال جاری را شامل می‌شود بنابراین مصوبه ارتقای استاندارد خودروها به یورو۵ در کشور اجرایی شده است.

بر اساس قانون هوای پاک قرار بود از ابتدای سال ۱۳۹۸ فروش خودروهای یورو۴ ممنوع شود و خودروسازان پیش از اقدام به فروش نسبت به دریافت مجوزهای آلایندگی و استانداردهای یورو۵ اقدام کنند اما بنابر درخواست خودروسازان اجرای این قانون تا سال ۱۳۹۹ به تعویق افتاد و قرار شد که استاندارد یورو۵ از ابتدای امسال اجباری شود این درحالیست که سال جاری نیز برخلاف قانون هوای پاک تعدادی خودروی یورو۴ مجوز شماره‌گذاری گرفته‌اند.

بهزاد اشجعی - دبیر کمیته فنی صدور مجوزهای خودرویی سازمان حفاظت محیط زیست - در گفت و گو با ایسنا اظهار کرد: یکی از خودروهایی که نتوانسته بود به استاندارد آلایندگی یورو۵ برسد تیسان وانت است. به‌همین دلیل قرار شد که خودروساز به تعهدات خود برای تحویل خودرو به کسانی که از قبل ثبت‌نام کرده بودند، عمل کند و خودروهایی که از این محصول در سال گذشته تولید شده بود، به دست مردم برسد. از این‌رو مجوز شماره‌گذاری برای تعدادی از خودروهای تیسان وانت صادر شد.

وی ادامه داد: در مقابل شرکت سایپا نیز به سازمان حفاظت محیط زیست تعهد داد که تا آخر امسال تولید تیسان وانت را متوقف و طی چند ماه آینده باقیمانده محصولات خود را شماره‌گذاری کند. دبیر کمیته فنی صدور مجوزهای خودرویی سازمان حفاظت محیط زیست در پاسخ به این پرسش ایسنا که این سازمان علاوه بر تیسان وانت، با شماره‌گذاری چه مدل خودروهای دیگری بر اساس استاندارد یورو۴ موافقت کرده است، توضیح داد: برای حدود ۳۶۰۰ دستگاه از خودروهای رنو تیز تا آخر آذر ماه مجوز شماره‌گذاری صادر شده بود اما قرار شد که پس از آذر ماه تولید و شماره‌گذاری این محصولات تا زمان ارتقای استاندارد به یورو۵ متوقف شود.

وزیر آموزش و پرورش :

# تمام آزمون‌ها غیر حضوری برگزار می‌شود

وزیر آموزش و پرورش اعلام کرد: از آنجایی که ستاد ملی مقابله با کرونا مجوز کلی برای برگزاری آزمون‌ها به صورت حضوری نداده است، تمام آزمون‌ها به صورت غیرحضوری برگزار می‌شود.

وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه نسل ما در معرض مخاطرات بسیار جدی است و به سرعت پدیده های جدید آرامش جامعه را در معرض خطر قرار می دهد و تعادل های روحی اش را دچار نوسان و کاستی می کند گفت: عرصه تعلیم و تربیت است که باید کمک کند دانش آموزان بتوانند روی پای خود بایستند و در برابر مخاطرات مواجهه فعال و هوشمندانه داشته باشند.

محسن حاجی میرزایی در پانزدهمین نشست « گفت و گوی هفته» که با حضور آیت الله اعرافی، مدیر حوزه های علمیه سراسر کشور برگزار شد گفت: تعلیم و تربیت بزرگترین فرصت جامعه برای ساختن آینده، شکل دادن به شخصیت انسان ها و هویت آنها و آماده کردنشان برای حضور کارساز در زندگی جمعی است.

وی افزود: بدون تردید تحقق اهداف این جهانی و آن جهانی در گروی بهره برداری از این فرصت موثر است. وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه بهترین این فرصت ها در اختیار آموزش و پرورش است گفت: گذشتگان در سن تاثیر پذیری و جامعه پذیری در اختیار ما هستند و نسل نو در این دوره با استقبال و آرامش خانواده ها به دست تعلیم و تربیت سپرده می شوند و یک فرصت طولانی ۱۲ ساله در اختیار قرار می گیرد که بچه ها از نظر روحی تغذیه شوند و مهارت های لازم را برای ورود به جامعه در آینده کسب کنند.

وی در جمع خبرنگاران رسانه ملی گفت: آموزش و پرورش مسئولیت دارد نسل نو را پرورش دهد برای قبول مسئولیت‌های اجتماعی و مشارکت در سازندگی و پیشرفت جامعه. این افراد باید در وجود مختلفی پرورش پیدا کنند.

وی ادامه داد: نهاد آموزش و پرورش مجموعه‌ای است که با همه بخش‌های کشور در پیوند قرار می‌گیرد. در سند تحول پیش بینی شده است که تربیت در ۶ ساحت صورت بگیرد که یکی از آنها حوزه اعتقادی است و ما به همراهی حوزه‌های علمیه نیاز داریم.

وزیر آموزش و پرورش در ادامه در خصوص برگزاری امتحانات نیز گفت: ابلاغ کردیم که آزمون‌ها همه به صورت غیرحضوری باشد با استفاده از ظرفیت‌هایی که وجود دارد و در مورد برخی از دروس هنرستانی و پایه‌های اول و دوم هنرستانی اجازه دادیم اگر با هماهنگی ستاد کرونا اگر مشکلی نباشد با رعایت پروتکل‌ها به صورت حضوری باشد. اخذ مجوز از ستاد کرونا ضرورت دارد. ستاد کرونا مجوز عمومی برای برگزاری آزمون ها به صورت حضوری به ما نداده است. اگر برخی جاها در مواردی که گفتم توانایی‌شان برای برگزاری آزمون حضوری با رعایت پروتکل‌ها حضوری باشد باید از ستاد مقابله با کرونا مجوز بگیرند.

وی درباره فروش آزمون ساز در شبکه های اجتماعی و دریافت وجه از معلم ها در قبال آن گفت: وقتی وارد زیست بوم جدید می شویم اقتضائات خاص خودش را دارد و در این زیست بوم فعالان بخش خصوصی تلاش می کنند راه حل هایی را پیشنهاد دهند ما در شاد برای آزمون امکانات لازم را پیش بینی کردیم و ظرف ۱۰ روز آینده این ظرفیت ها توسعه خواهد یافت و کیفیت برگزاری آزمون ارتقاء می یابد و نیاز به استفاده از پیشنهادهای بیرونی نیست.

حاجی میرزایی در پاسخ به پرسشی درباره سهمیه جذب دانشجو در دانشگاه شهید رجایی گفت: به میزان سهمیه اختصاصی از دانشگاه تربیت دبیر رجایی و فرهنگیان نیرو استخدام می کنیم. گاهی اوقات دانشگاه رجایی مازاد بر سهمیه دانشجوی آزاد هم گرفته اما آنها که بر اساس سهمیه اختصاص داده شده وارد شده اند استخدام می شوند.

وی درباره وضعیت استخدامی خرید خدماتی ها و نهشتی ها گفت: قانون تا قبل از ۹۱ برای حق التدریسی ها و قبل از ۹۲ برای نهشتی ها تعیین تکلیف کرده و طبق مقررات اقدام خواهد شد. برای آنها که بعد از سال ۹۲ با آموزش و پرورش همکاری کرده اند مسیر، دانشگاه فرهنگیان و ماده ۲۸ اساسنامه است. البته سن‌شان اگر زیاد باشد به سقف مجاز شرکت در آزمون اضافه می کنیم.

وزیر آموزش و پرورش درباره هزینه آب و برق و گاز مدارس نیز گفت: در قانون بودجه چندسال اخیر پیش بینی شده که بهای آب و برق و گاز با رعایت الگوی مصرف رایگان است. ممکن است برخی مدارس با افزایش جمعیت دانش آموز رو به رو شده باشند که با وزارت نیرو و نفت تفاهم کردیم که الگوی جدید را متناسب با تعداد دانش آموزان تعیین کنند. آب و برق و گاز هیچ مدرسه‌ای نباید به علت عدم پرداخت هزینه قطع شود. برخی موارد مربوط به مطالبه سال های گذشته است که برنامه ریزی شده تا پرداخت شود.

## ۷۶۰۰ کودک طی یکسال سرطان را از پای درآوردند

مدیرعامل موسسه محک گفت: این موسسه به رسم هر سال و در روز هفتم دی ماه آمار کودکان بهبود یافته از سرطان را اعلام می کند براین اساس طی یک سال گذشته ۷۶۰۰ کودک قهرمان، سرطان را از پای درآوردند.

به گزارش روابط عمومی محک ، آراسب احمدیان با تأکید بر افزایش آمار بهبودی کودکان مبتلا به سرطان محک در یک سال گذشته افزود: محک در تمام سال‌های فعالیت خود با همراهی تمامی اقشار جامعه، ارائه خدمات درمانی و حمایتی به همه کودکان مبتلا به سرطان در تمامی نقاط کشور را مهم‌ترین مأموریت خود دانسته و در آستانه ۳۰ سالگی این مؤسسه افتخار اطلاع‌رسانی خبر خوب بهبودی بیش از هفت هزار و ۶۰۰ نفر از کودکان مبتلا به سرطان تحت حمایت آن را به جامعه مدنی ایران دارد. وی با اشاره به اهمیت درمان کودکان مبتلا به سرطان در هر شرایطی ادامه داد: در حال حاضر بیش از ۲۰ هزار کودک مبتلا به سرطان تحت حمایت محک، مراحل درمان خود را در بیمارستان‌های دولتی و دانشگاهی سراسر کشور ادامه می‌دهند که تأمین هزینه دارو و درمان، آنها را به روزهای خوش سلامتی و بهبودی نزدیک می‌کند. مدیرعامل محک با بیان اینکه سرانه هزینه درمان کودکان مبتلا به سرطان در هشت ماهه سال ۹۹ با ۲۷ درصد رشد نسبت به هشت ماهه سال ۹۸ روبرو بوده است تصریح کرد: محک با همراهی نیکوکارانش در تلاش است تا خانواده‌های کودکان مبتلا به سرطان با نگرانی کمتری تنها به درمان فرزند خود فکر و کودکان مسیر سخت مبارزه با بیماری را شادمانه‌تر طی کنند. احمدیان تأکید کرد: درست است که در شرایط حال حاضر، پیمودن این مسیر سخت‌تر از گذشته شده است اما این سازمان با پذیرش شرایط و ایجاد راهکار برای تغییرات هم راستا با تحولات پیش رو، این راه پر چالش را طی می‌کند.

## نانوایی‌ها» و «رستوران‌ها» در صدر اخطارها

سخنگوی وزارت بهداشت با بیان اینکه به طور میانگین، در هفته‌های اخیر روند درصد رعایت پروتکل‌های بهداشتی در کشور افزایشی بوده است، گفت: بیشترین موارد اخطار و معرفی به مراجع قضایی در میان اماکن عمومی مربوط به نانوایی‌ها و سپس رستوران‌هاست.

دکتر سیما سادات لاری در گفت و گویی، درباره وضعیت رعایت پروتکل های بهداشتی در کشور، گفت: به طور میانگین، در هفته‌های اخیر روند درصد رعایت پروتکل‌های بهداشتی در کشور افزایشی بوده و در حال حاضر به ۸۲.۳۱ درصد رسیده است. وی افزود: البته میزان رعایت پروتکل‌های بهداشتی در برخی استان‌ها مانند خوزستان، سیستان و بلوچستان، قم، کردستان، اردبیل و مازندران در بازه زمانی ۲۶ آذر تا ۳ دی کمتر از ۷۵ درصد ارزیابی شده است. لاری با اشاره به میزان تخلفات بهداشتی و خلاف پروتکل های پیشگیری از کرونا در مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی و اماکن عمومی، گفت: تعداد کل مراکز تهیه، توزیع، عرضه و فروش مواد غذایی، اماکن عمومی و واحدهای کارگاهی که از تاریخ ۲۶ آذر تا ۳ دی ۱۳۹۹ اخطار دریافت کرده و به مراجع قضایی معرفی شدند، ۱۴ هزار و ۵۲۴ مورد است که ۷۹۹ مورد نیز پلمب شدند. سخنگوی وزارت بهداشت همچنین اظهار کرد: همچنان بیشترین موارد اخطار و معرفی به مراجع قضایی در میان اماکن عمومی مربوط به نانوایی‌ها و سپس رستوران‌هاست. لاری درباره وضعیت رعایت منع تردد در شهرها نیز گفت: وضعیت رعایت منع تردد در شهرها نیز در همین بازه زمانی به طور میانگین در کل کشور، بیش از ۸۵ درصد ارزیابی شده است. در این زمینه نیز برخی استان‌ها مثل سیستان و بلوچستان، هرمزگان و ایلام میزان رعایت کمتر از ۷۵ درصد داشتند.

## جزییات طرح ممنوعیت خروج دو تابعیتها از کشور

عضو کمیسیون امورداخلی کشورو شوراهای مجلس گفت: در صورت تصویب و اجرای طرح ممنوعیت خروج مسئولان نظام از کشور تا سپری شدن مراحل قانونی، مدیران دو تابعیتی به مدت ۲ سال ممنوع الخروج می شوند.

جلال رشیدی کوچی در تشریح جزئیات طرح ممنوعیت خروج مسئولان نظام از کشور تا سپری شدن مراحل قانونی گفت: بر اساس این طرح مسئولین ارشد نظام تا سه سال پس از پایان خدمت، اجازه خروج از کشور را ندارند مگر این که دارای مجوز از نهادهای قضایی و امنیتی مانند وزارت اطلاعات و اطلاعات سپاه باشند.

عضو کمیسیون امور داخلی کشور و شوراهای مجلس ادامه داد: این طرح شامل افرادی است که اسامی آن‌ها ذیل اصل ۱۴۲ قانون اساسی درباره ثبت اموال مسئولین آماده است.

وی افزود: هدف این طرح پنج ماده ای حفظ بیت المال و صیانت از نظام اسلامی است به همین منظور منتظر هستیم این طرح در صحن مطرح شود.

رشیدی کوچی بیان کرد: در صورت تصویب این طرح ابتدا در مورد مدیران دو تابعیتی اجرا می شود و سپس شامل سایر مقامات نظام خواهد شد.

وی خاطرنشان کرد: طرح ممنوعیت خروج مسئولان نظام از کشور تا سپری شدن مراحل قانونی، شامل وزرا، نمایندگان، معاونین وزرا می شود و امیدواریم پس از بررسی این طرح در صحن، با رای بالا به منظور رفع خلاءهای موجود تصویب شود.

«طرح ممنوعیت خروج مسئولان و مدیران جمهوری اسلامی ایران پس از اتمام مسئولیت از کشور تا سپری شدن مراحل قانونی» در نشست علنی روز (چهارشنبه ۳ دی ماه) مجلس شورای اسلامی اعلام وصول شد.

## نگرانی از پیک مجدد بیماری در بهمن ماه

سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا درباره احتمال ورود ویروس جهش یافته کرونا، گفت: تغییر در ویروس در کشور خودمان هم ممکن است رخ دهد. اخیرا در نیجریه و آفریقای جنوبی هم جهش ویروس کرونا مشاهده شده است که سرایت آن از ویروس جهش یافته انگلستان بیشتر است.

دکتر علیرضا رئیسی درباره ستاد ملی مقابله با کرونا، گفت: آخرین وضعیت بیماری در سطح دنیا بررسی شد. خوشبختانه در حال حاضر شهر قرمز در کشور نداریم و ۳۳۰ شهر زرد و ۱۰۸ شهر نارنجی داریم که امیدواریم این شهرها هم به مرور به سمت رنگ زرد بروند و میزان ابتلا و بستری کاهش یابد. با توجه به اینکه محدودیت رفت و آمد ۹ شب تا ۴ صبح به گواه روسای دانشکاه‌های علوم پزشکی در کاهش بار بیماری خیلی موثر بوده است قرار شد این محدودیت در شهرهای زرد هم اجرایی شود. البته تنها بحث محدودیت نیست این یک هشدار است و خوشبختانه مردم هم همراهی می کنند.

مدارس همچنان مجازی خواهد بود

وی در رابطه با پیشنهادی که درمورد بازگشایی مدارس مطرح شده بود، اظهار کرد: کرونا آثار مختلفی بر ابعاد مختلف دارد؛ کودکان پایه اول و دوم چندان نمی‌توانند با آموزش مجازی ارتباط برقرار کنند اما با وجود تمام دغدغه‌ها بازگشایی حضوری مدارس به دلیل شرایط موجود پذیرفته نشد. امیدواریم در اوایل سال آینده وضعیت بهتر شود و ایمنی کافی برای دانش‌آموز و معلم فراهم شود تا مدارس حضوری شوند قطعا تا آخر سال مدارس به شکل حضوری نخواهند بود و برای سال آینده بعدا تصمیم‌گیری می‌شود.

آثار آلودگی هوا بر سرایت‌پذیری کرونا

رییسی با اشاره به آلودگی هوا و تاثیرات آن در تشدید بیماری کرونا، تصریح کرد: وارونگی هوا و ذرات معلق در تشدید کرونا موثر است. توصیه‌هایی در این زمینه مطرح شد و اگر بتوانند از ورود کامیون‌ها و وسایل حمل و نقل دودزا جلوگیری کنند توفیقات بهتری خواهیم داشت.

**مترو؛ معضلی که همچنان وجود دارد**

وی افزود: در حال حاضر وضعیت حمل و نقل عمومی در کلانشهرها استاندارد نیست. تنها زدن ماسک کافی نیست، فاصله‌گذاری فیزیکی، تهویه و... هم موثر است. با هزینه‌های بالا وزیر راه و شهرسازی قانع شدند که در حمل و نقل هوایی ۶۰ درصد ظرفیت هواپیما مسافر سوار کنند اما در مترو هنوز به راهکاری نرسیدیم البته اقداماتی انجام شده است اما در کوتاه مدت موثر نخواهد بود. تنها راه افزایش ظرفیت مترو است که شهرداری هم اقدامات خوبی انجام داده است اما خطر این موضوع را نمی‌توان با دورهمی‌های خانوادگی مقایسه کرد. در شهرهای کوچک دورهمی‌ها بیشتر است و این در حالی است که آنجا مترو و حمل و نقل وجود ندارد. در دورهمی‌ها کسی ماسک نمی‌زند، کنارهم صحبت می‌کنند و... در حالی که همه شهرها مترو ندارند و همه جا هم وضعیت حمل و نقل مشابه تهران ندارند. آنچه که می‌توانیم رعایت کنیم باید رعایت کنیم.

**کاهش ورودی بیمارستان‌ها به دنبال محدودیت‌های کرونایی**

وی درباره وضعیت ورودی بیمارستان‌های کشور، گفت: بستری روزانه ۵ هفته قبل تا ۳۰۰۰ نفر هم می‌رسید اما آمار امروز ۷۳۲ نفر بوده است و به طور خاص ۴۰ درصد ورودی بیمارستان‌ها و ۵۰ درصد میزان مرگ و میر کاهش یافته است. با اقداماتی که از مهرماه با افزایش تست‌ها آغاز شد و به محدودیت‌های کرونایی در آبان و آذر رسید و آغاز طرح محله محور شهید حاج قاسم سلیمانی آثار کاهش آمار را شاهد هستیم.

رییسی با بیان اینکه به دلیل کاهش میزان ابتلا مراجعات سرپایی افزایش یافته است، اظهار کرد: قبلا تقاضا برای انجام تست بسیار بالا بود و اکنون در تهیه و توزیع تست هیچ مشکلی نداریم و حدود ۵۰۰ هزار تست ذخیره داریم. زمانی که در اوج بیماری بودیم و بستری مثبت تا حدود ۲۸۰۰ نفر در روز می‌رسید حتی پیشبینی می‌شد که روزانه ۱۲۰ هزار مبتلا داشته باشیم و با کاهش آمار به یک سوم، اکنون روزانه حدودا ۶۰ هزار تست انجام می‌دهیم. الان اکثرا اطرافیان فرد مبتلا را بررسی می‌کنیم. هر دو تست رپید و PCR دارد انجام می‌شود و فعلا نیاز نداشتیم که ظرفیت تست‌ها به ۱۰۰ هزار تست در روز برسد.

**ماجرای جهش کرونا در انگلستان چه بود؟**

وی درباره جهش اخیر ویروس کرونا، تصریح کرد: این اپیدمی نشان داد که باید بر اساس شواهد صحبت کنیم چون دیر یا زود همه چیز مشخص می‌شود. هر صحبتی باید مستند باشد، فروردین ماه در انگلستان یک موسسه ژنومیک تاسیس شد و بر اساس وضعیت اپیدمیولوژی کشورشان نمونه انتخاب می‌کنند تا ببینند ژن ویروس تغییر کرده است یا خیر؛ گاهی اوقات جهش‌ها کوچک است اما گاهی در موتاسیون، ویروس تغییر بزرگ می‌کند. این موسسه ۱۴۰ هزار نوع ویروس را بر کرونا بررسی کردند. از ۳۰ شهریورماه متوجه این تغییر ژنی شدند. ویروس کروی شکل است و میله‌هایی به آن چسبیده است. میله‌های ویروس به سلول‌های بدن می‌چسبد، در تغییر و جهش اخیر قدرت چسبندگی ویورس به سلول و سرایت ویروس بیشتر شده است. ۲۳ جهش در ویروس را در شهریور شناسایی کردند اما در هفته سوم آذرماه دیدند در جنوب شرق انگلستان ۱۱۰۸ بیمار مبتلا به این نوع از ویروس شدند و به یکباره حجم ابتلا افزایش یافت. الان تقریبا اروپا درگیر این جهش ویروس است.

خبر

## کاهش ۷۵۰۰ نفری فوتی‌ها از زمان اجرای طرح هوشمند مقابله با کرونا

وزیر کشور از کاهش ۷۵۰۰ نفری فوتی‌های ناشی از ابتلا به کرونا از زمان اجرای طرح هوشمند مقابله با این بیماری خبر داد.

عبدالرضا رحمانی فضلی در تشریح برگزاری نخستین سالگرد ترور سردار شهید حاج قاسم سلیمانی گفت: امیدواریم ایشان با شهدا و اولیاءالله محشور باشند. وظیفه ما این است که یاد و خاطره تلاش‌های این عزیزان را گرامی بداریم. چهره ایشان با توجه به شرایط موجود به عنوان یک چهره نظامی مطرح می‌شد اما ایشان ویژگی‌های خاصی داشتند. به شکلی که از سوی دیپلماتی برجسته بودند و از لحاظ عرفانی مراتب بالایی داشتند و از نظر سازماندهی نیروها نیز از قدرت بسیاری برخوردار بودند. وی افزود: ایشان در مقابله و مبارزه با داعش اقداماتی انجام دادند که بسیار ارزشمند بود و به عنوان یک غنیمت محسوب می‌شدند که سالگرد ایشان مرور خاطرات ایشان است که باید به عنوان سرمشق برای همه کسانی که دل در گرو اسلام و حریت دارند، محسوب شود. در حقیقت ایشان با توجه به فرموده مقام معظم رهبری به تنهایی یک مکتب بودند. امسال نیز نخستین سالگرد ایشان برگزار خواهد شد که همه عاشقان اسلام و شهدا باید به دشمنان بفهمانند که همبستگی با شهدا ناگسستنی است و تجلی همان شکوه مراسم تشییع ایشان را به نمایش بگذارند اما در شرایط کنونی با شرایط سخت و غم‌انگیز کرونا مواجه هستیم. لذا ستاد برنامه‌ای دارد که در حداقل حضور و حداکثر استفاده از فضای مجازی همراه با رعایت قانون و پروتکل‌ها مراسم را برگزار کند.

فرمانده قرارگاه عملیاتی مقابله با کرونا در بخش دیگری از صحبت‌های خود درخصوص خرید واکسن و برنامه‌ریزی برای واردات آن نیز گفت: موضوع واکسن از ابتدا مورد توجه همه کشورها بوده و بسیاری از کشورها اقداماتی را برای تولید آن شروع کردند. ما نیز در داخل کشور این کار را انجام دادهایم و موسسات مختلفی شروع به کار کردند و با توجه به تایید وزارت بهداشت دو سه مورد از آنها به نتایج خوبی رسیدهاند اما همزمان موضوع واردات واکسن نیز مطرح بوده و همیشه در ستاد و دولت رئیس‌جمهور دغدغه این موضوع را داشتند و مگرر تاکید داشتند که وزیر بهداشت نسبت به تامین و تهیه واکسن تا زمان تولید داخلی آن اقدامات لازم را انجام دهند و در غالب سازمان بهداشت جهانی کشور ما نیز همانند کشورهای مختلف حرکت کرده است. وی ادامه داد: در جلسه امروز ستاد نیز گزارشی در این زمینه ارائه شد و رئیس‌جمهور اعلام کردند براساس زمان‌بندی مشخص این کار انجام شود اما باید به این نکته توجه داشت که ما با موضوع تحریم و انتقال منابع مالی در دنیا مواجه هستیم. بی‌تردید با قول وزیر بهداشت این کار انجام می‌شود و جای نگرانی نیست. تاکید بر آن است که واکسنی را وارد کنیم که درجه ریسک آن پایین و درجه صحت آن بالا باشد. قطعا وزارت بهداشت به عنوان متولی و متخصص این موضوع موارد مختلفی را برای خرید این واکسن در نظر خواهد گرفت.

وزیر کشور درخصوص حمایت از تولید داخل و اقدامات انجام شده برای جلوگیری از تبدیل حمایت‌ها به ایجاد رانت گفت: سه چهارم فضای مجازی توسل به معاندین در جهت تحریک عواطف عمومی از خارج کشور ساپورت می‌شود. اما مردم باید بدانند که تلاش ما این است که واکسنی با درجه اطمینان بالا تامین شود. وزارت بهداشت طبقه‌بندی‌ای انجام داده که اولین گروه افراد بالای ۶۵ سال و با بیماری‌های زمینه‌ای واکسن را دریافت کنند چراکه حدود یک میلیون و ۸۰۰ هزار نفر در این گروه قرار می‌گیرند اما حدود ۷۵ درصد فوتی‌های ناشی از این بیماری نیز از همین افراد هستند. در مرحله بعد کسانی که بیشترین مخاطره با توجه به تماس با افراد بیمار دارند همانند کادر درمان در اولویت بعدی هستند و همینطور اولویت‌بندی برای دریافت واکسن انجام شده است. وی ادامه داد: از لحظه تولید واکسن به نسبت تامین نیاز واردات آن کاهش می‌یابد. موضوعی که در مورد کیت تست‌های کرونا ویروس نیز اتفاق افتاد و هنگامی که تولید داخلی این کیت‌ها انجام شد واردات آن قطع شد. در زمانی که تولید داخلی کیت‌ها آغاز شد ما پیش‌بینی ۱۰۰ هزار تست در روز را داشتیم اما در حال حاضر ۶۵ تا ۷۰ هزار تست روزانه انجام می‌شود که علت آن کاهش ابتلا و مراجعات بوده که درغالب طرح شهید سلیمانی زنجیره مبتلایان دنبال شده و خوشبختانه شاهد توفیقات بالایی در اجرای این طرح بودهایم.

## افسردگی فصلی و امکان افزایش ابتلا به آن در پاندمی کووید ۱۹

یک روانشناس با اشاره به شروع فصل زمستان و امکان ابتلا به افسردگی فصلی به ویژه در شرایط فعلی پاندمی کووید ۱۹، مطرح کرد: مردم باید ارتباطات اجتماعی خود را در قالب تماس‌های تلفنی و تصویری، گفتگوهای ویدئویی، ارسال پیام صوتی در شبکه‌های اجتماعی و... را حفظ کنند تا احساس تنهایی و در انزوا بودن را در شرایط فعلی تجربه نکنند. نباید اجازه داد فاصله گذاری اجتماعی مانع از ارتباط ما با دوستان، اقوام و آشنایان شود.

فرنگیس شریفی باستان در گفتوگو با ایسنا، با بیان اینکه زمستان امسال با شرایطی متفاوت‌تری آغاز شده است، اظهار کرد: علاوه بر محدودیت‌ها و اضطراب‌های که پاندمی کووید ۱۹ برای تمام افراد ایجاد کرد در عین حال افزایش اخبار جعلی پیرامون این بیماری، از دست دادن عزیزان و سوگواری، افزایش مشکلات اقتصادی به جهت تعطیلی بسیاری از مشاغل و از سوی دیگر معضلات آموزش مجازی که خود تجربه‌ای نوپا در کشور ما است و رعایت فاصله گذاری اجتماعی، ماندن در خانه و کاهش تعاملات اجتماعی افراد با یکدیگر و... همگی ترکیبی از عواملی است که می‌تواند در کنار افسردگی فصلی در زمستان به خودی خود بر روی روان افراد اثر گذار باشد بنابراین در چنین شرایطی امکان ابتلا به افسردگی فصلی نیز طبیعتا می‌تواند بیشتر شود. وی ادامه داد: افسردگی فصلی بیشتر در اواخر پاییز و در فصل زمستان بروز می‌کند که می‌تواند تجربه نور کمتر و شب‌های طولانی‌تر و افزایش هورمون ملاتونین ـ که منجر به افزایش خواب آلودگی می‌شود ـ و از سوی دیگر کاهش هورمون سروتونین ـ که تاثیر مستقیم بر تنظیم میزان خواب و خلق افراد دارد ـ را از جمله دلایل بروز آن دانست به نحوی که هرچه به سمت بهارو تابستان پیش رویم این علائم کاهش پیدا می‌کنند. به گفته این روانشناس، خواب بیشتر منجر به افزایش اشتها و افزایش سستی روانی حرکتی در افراد می‌شود. همچنین وجود زمینه اختلالات افسردگی نیز می‌تواند در بروز اختلال افسردگی فصلی موثر باشد. شریفی باستان افزود: علائم افسردگی فصلی مشابه علائم افسردگی اساسی نظیر خلق افسرده و کاهش عدم لذت نسبت هر موضوعی است و در عین حال دارای علائم دیگری مانند افزایش اشتها به ویژه مصرف بیشتر کربوهیدرات، بر خوابی، فقدان انرژی و خستگی طولانی مدت، نداشتن انرژی و تکلم آهسته، سستی روانی حرکتی، افزایش اضطراب و تحریک پذیری در طول روز، احساس بی‌ارزشی و گناه، سرزنش خود و دیگران، مشکل در تمرکز و تصمیم گیری، وسواس فکری و ابهام درباره آینده، افزایش افکار مرگ و خودکشی و... هست.