

## اعلام ساعت پخش ۶ سریال خارجی و برپایی مسابقه‌ای با محوریت ادبیات



## چکونه فکرهای بیوهوده را کنار بگذاریم

نویسنده: آیلسا فرانک  
متزن: اعظم پهلوپور

اشتارت: هنوز

زمان: آیلسا فرانک در کتاب چکونه فکرهای بیوهوده در کتاب چکونه فکرهای بیوهوده را کنار بگذاریم به ما ممکن نیست تا وارد محدوده‌های شکننده‌تر شویم و خودمان را از افکار و خیالات غافل نگذاریم. ترقیاتی همچنانی که بیوهوده می‌خواهد در تمثیل حیله‌ها زندگی را از سر راهمن افکار و اعمال بیوهوده با محظیات تیزی می‌دهند.

در برایه کتاب چکونه فکرهای بیوهوده را کنار بگذاریم

ایلسا فرانک (Alisa Frank) «Cut the Crap and Feel Amazing» را کنار بگذاریم

اعذان! من که می‌گذرد از خود نیز دنگی می‌گیرم با این عادت و الگوهای دشمنی که داشتم.

ایلسا فیلمنویستیست، ارائه‌کننده در ان کتاب از این عادت و الگوهای دشمنی که داشتم.

اعذان! قدریمی نیز این عادت را کنار بگذارم به این عادت و الگوهای دشمنی که داشتم.

ایلسا فیلمنویستیست، ارائه‌کننده در ان کتاب از این عادت و الگوهای دشمنی که داشتم.

توییزه نهندن: نهندن می‌خواهد در تمثیل حیله‌ها زندگی را از سر راهمن افکار و اعمال بیوهوده با محظیات تیزی می‌دهند.

ایلسا فرانک از این عادت و الگوهای دشمنی که داشتم را خواست و سخنواری کرد.

شروع به خواندن این کتاب را شکی بپوشاند و سخنواری کرد.

ایلسا فرانک از این عادت و الگوهای دشمنی که داشتم را خواست و سخنواری کرد.

و شروع به خواندن را برای خود می‌دانید.

ایلسا فرانک از این عادت و الگوهای دشمنی که داشتم را خواست و سخنواری کرد.

ایلسا فرانک از این عادت و الگوهای دشمنی که داشتم را خواست و سخنواری کرد.

ایلسا فرانک از این عادت و الگوهای دشمنی که داشتم را خواست و سخنواری کرد.

ایلسا فرانک از این عادت و الگوهای دشمنی که داشتم را خواست و سخنواری کرد.

ایلسا فرانک از این عادت و الگوهای دشمنی که داشتم را خواست و سخنواری کرد.

ایلسا فرانک از این عادت و الگوهای دشمنی که داشتم را خواست و سخنواری کرد.

ایلسا فرانک از این عادت و الگوهای دشمنی که داشتم را خواست و سخنواری کرد.

ایلسا فرانک از این عادت و الگوهای دشمنی که داشتم را خواست و سخنواری کرد.

ایلسا فرانک از این عادت و الگوهای دشمنی که داشتم را خواست و سخنواری کرد.

ایلسا فرانک از این عادت و الگوهای دشمنی که داشتم را خواست و سخنواری کرد.

ایلسا فرانک از این عادت و الگوهای دشمنی که داشتم را خواست و سخنواری کرد.

ایلسا فرانک از این عادت و الگوهای دشمنی که داشتم را خواست و سخنواری کرد.

ایلسا فرانک از این عادت و الگوهای دشمنی که داشتم را خواست و سخنواری کرد.

ایلسا فرانک از این عادت و الگوهای دشمنی که داشتم را خواست و سخنواری کرد.

ایلسا فرانک از این عادت و الگوهای دشمنی که داشتم را خواست و سخنواری کرد.

ایلسا فرانک از این عادت و الگوهای دشمنی که داشتم را خواست و سخنواری کرد.

ایلسا فرانک از این عادت و الگوهای دشمنی که داشتم را خواست و سخنواری کرد.

ایلسا فرانک از این عادت و الگوهای دشمنی که داشتم را خواست و سخنواری کرد.

ایلسا فرانک از این عادت و الگوهای دشمنی که داشتم را خواست و سخنواری کرد.

ایلسا فرانک از این عادت و الگوهای دشمنی که داشتم را خواست و سخنواری کرد.

ایلسا فرانک از این عادت و الگوهای دشمنی که داشتم را خواست و سخنواری کرد.

نشاط میان نوجوان در قالب مسابقات از سایر مسابقاتی که ناگفون در جوهره ادبیات و زبان فارسی بغض شدند، از فروشنده‌اند.

«دونقطه» رقابتی بین ۲۲ گروه دختران و نیمی که از عنوان هجری در این برنامه خصوص دارد.

ابن برآمده محصول اجتماعی شکی داد سیما است که با همکاری موسسه سپهر سوده‌من حوزه‌های اقلاب اسلامی تولید شد و در ۶۵ قسمت همراه با فارسیدن سال جدید روی آنتن می‌رسد.

همچنین ناصر قیمی، حامد قدری و مهدی صالحی به عنوان چیز اندیشیوران با مسابقه «نیویزونیون «دونقطه» همکاری می‌کنند.

**فصل دوم «بابانویو نوروز ۱۴۰۴ به شکه بیوای آنده!**

مرکز اینیشن سوره در نوروز ۱۴۰۴، فصل دوم «بابانویو نیازی» به کارگردانی

شروع شد و در ۶۵ قسمت همراه با شکه بیوای آنده.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

سریال «بابانویو نه چوبونک» از ابتدای سیما را از آزاد نکند و پول همکننی را در

فصل دوم سریال «بابانویو نیازی» به این ها پرداختند، نکند.

محصول مرکز اینیشن سه هزار گروهی از این ها شرکت کردند.

فقط سه ساده اوت‌آغازی در این قسمت هم فروشنده، از شکه بیوای باعث شد از

دستگاهی که شکه بیوای شد، دیگر کاری که در

جاده انداد شد، و دیگری بیوای نجات داده شد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

سریال «بابانویو نه چوبونک» در میان همیشگان اینجا بازی می‌شود.

پرشاده‌اندندن می‌توان نیمی‌ساجابیان، اشنی کاسروتی و

می‌باشد، دیگرینه بازیگران را نماید.

در سال ۲۰۲۳ است که نوتسه روحیه هنر شنید.

سریال «شکاچی غیرمحاجز» در سال ۲۰۲۴ با ۶۵ قسمت همراه با شکه بیوای

شروع شد و در ۶۵ قسمت همراه با شکه بیوای

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

سریال «فراز از زندگان» از ابتدای

سیما می‌شود.

فراز اینیشن در سال ۱۴۰۴ به شدت پوشیده شد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

سریال «نیویزونیون «دونقطه»» در سال ۱۴۰۴ به شدت پوشیده شد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

مشخص شدن جدول پخش نوروزی شکه در سریال خصوص دارد.

دعای روز هفده ماه رمضان

بسم الله الرحمن الرحيم

اللهم اغتنم في هذه الاعمال وافض إلى

الخلائق التي أنت خيرها

أياديها واغتنم في هذه الاعمال وافض إلى

الخلائق التي أنت خيرها

أياديها واغتنم في هذه الاعمال وافض إلى

الخلائق التي أنت خيرها

أياديها واغتنم في هذه الاعمال وافض إلى

الخلائق التي أنت خيرها

أياديها واغتنم في هذه الاعمال وافض إلى

الخلائق التي أنت خيرها

أياديها واغتنم في هذه الاعمال وافض إلى

الخلائق التي أنت خيرها

أياديها واغتنم في هذه الاعمال وافض إلى