

## پارسال ۸۵ درصد کرج پر بود امسال فقط ۳۰ درصد!

مدیر امور منابع آب شهرستان کرج با اعلام اینکه میزان بارش‌ها از ابتدای سال آبی تاکنون با کاهش ۴۰ درصدی مواجه بوده است، گفت: با توجه به آمارهای موجود، چه در حوزه بارش و چه در ورودی مخزن سد، نسبت به سال گذشته عقیم‌اندگی قابل‌توجهی داریم.

به گزارش زمان به نقل از ایستاد، محمد جهانشاهی درباره آخرین وضعیت منابع آب استان اظهار کرد: مشابه سال گذشته، ۴۰ درصد و نسبت به متوسط بلندمدت، حدود ۴۱۴ درصد کاهش داشته است.

وی افزود: بر اساس آخرین اطلاعات هیدروگرافی، حجم فعلی سد کرج ۱۷۹ و سد طالقان ۴۲۰ میلیون مترمکعب است. از ابتدای سال آبی جاری (۱ مهر ۱۴۰۳) تاکنون، میزان ورودی به سد کرج حدود ۲۰۰ میلیون مترمکعب بوده، در حالی که این میزان در سال گذشته ۲۳۳ میلیون مترمکعب گزارش شده بود.

جهانشاهی ادامه داد: بر این اساس، ورودی سد کرج ۱۲۳ میلیون مترمکعب کاهش یافته است. همچنین خروجی این سد در سال جاری ۲۵۷ میلیون مترمکعب بوده که نسبت به خروجی ۲۷۸ میلیون مترمکعب سال گذشته، کاهش داشته است.

وی با بیان اینکه کاهش بارش‌ها و ضرورت مدیریت منابع آب باعث کاهش میزان خروجی سد‌ها شده است، گفت: حجم فعلی مخزن سد کرج ۵۴ میلیون مترمکعب است، در حالی که در مدت مشابه سال گذشته این میزان ۱۵۱ میلیون مترمکعب بوده است. به گفته جهانشاهی، درصد پر بودن سد کرج نسبت به حجم مفید ۱۷۹ میلیون مترمکعب آن، در حال حاضر حدود ۳۰ درصد است. این میزان سال گذشته در همین زمان ۸۵ درصد بوده است.

مدیر امور منابع آب شهرستان کرج درباره وضعیت سد طالقان نیز گفت: کلی ورودی این سد از ابتدای سال آبی تاکنون ۱۶۲ میلیون مترمکعب بوده است، در حالی که این میزان در مدت مشابه سال گذشته ۲۳۲ میلیون مترمکعب پرآورد شده بود. یعنی ورودی فعلی تقریباً نصف سال گذشته است.

وی افزود: میزان خروجی سد طالقان در سال گذشته ۲۱۲ میلیون مترمکعب بوده که با میزان خروجی جهانشاهی با اشاره به حجم پر فعلی سد طالقان گفت: اکنون این میزان حدود ۲۰۹ میلیون مترمکعب است که نسبت به حجم ۳۱۱ میلیون مترمکعبی سال گذشته، کاهش ۱۰۰ میلیون مترمکعبی را نشان می‌دهد.

وی افزود: درصد پر بودن مخزن سد طالقان در حال حاضر ۵۰ درصد است، در حالی که در مدت مشابه سال گذشته این رقم ۷۴ درصد بود.

## کاهش ترافیک شهری کرج با اجرای تقاطع غیر همسطح جمهوری



دولت خواهیم بود.

البرز به‌پهرداری از پروژه تقاطع غیر همسطح شهری، پیمانکاران، مهندسان و کارگران این طرح قدرتی کرده و با توجه به اهمیت این پروژه در کاهش گره‌های ترافیکی کرج، پروژه میدان جمهوری یکی از طرح‌های کلیدی شهری بود که با طراحی چندوجهی و اجرای فشرده در مدت ۲۰ ماه به

دولت خواهیم بود.

عبداللهی گفت: از تلاش شهرداری، شورای شهر، پیمانکاران، مهندسان و کارگران این طرح قدرتی کرده و با توجه به اهمیت این پروژه در کاهش گره‌های ترافیکی کرج، پروژه میدان جمهوری یکی از طرح‌های کلیدی شهری بود که با طراحی چندوجهی و اجرای فشرده در مدت ۲۰ ماه به

دولت خواهیم بود.

عبداللهی گفت: از تلاش شهرداری، شورای شهر، پیمانکاران، مهندسان و کارگران این طرح قدرتی کرده و با توجه به اهمیت این پروژه در کاهش گره‌های ترافیکی کرج، پروژه میدان جمهوری یکی از طرح‌های کلیدی شهری بود که با طراحی چندوجهی و اجرای فشرده در مدت ۲۰ ماه به

دولت خواهیم بود.

عبداللهی گفت: از تلاش شهرداری، شورای شهر، پیمانکاران، مهندسان و کارگران این طرح قدرتی کرده و با توجه به اهمیت این پروژه در کاهش گره‌های ترافیکی کرج، پروژه میدان جمهوری یکی از طرح‌های کلیدی شهری بود که با طراحی چندوجهی و اجرای فشرده در مدت ۲۰ ماه به

دولت خواهیم بود.

عبداللهی گفت: از تلاش شهرداری، شورای شهر، پیمانکاران، مهندسان و کارگران این طرح قدرتی کرده و با توجه به اهمیت این پروژه در کاهش گره‌های ترافیکی کرج، پروژه میدان جمهوری یکی از طرح‌های کلیدی شهری بود که با طراحی چندوجهی و اجرای فشرده در مدت ۲۰ ماه به

دولت خواهیم بود.

عبداللهی گفت: از تلاش شهرداری، شورای شهر، پیمانکاران، مهندسان و کارگران این طرح قدرتی کرده و با توجه به اهمیت این پروژه در کاهش گره‌های ترافیکی کرج، پروژه میدان جمهوری یکی از طرح‌های کلیدی شهری بود که با طراحی چندوجهی و اجرای فشرده در مدت ۲۰ ماه به

دولت خواهیم بود.

عبداللهی گفت: از تلاش شهرداری، شورای شهر، پیمانکاران، مهندسان و کارگران این طرح قدرتی کرده و با توجه به اهمیت این پروژه در کاهش گره‌های ترافیکی کرج، پروژه میدان جمهوری یکی از طرح‌های کلیدی شهری بود که با طراحی چندوجهی و اجرای فشرده در مدت ۲۰ ماه به

دولت خواهیم بود.

عبداللهی گفت: از تلاش شهرداری، شورای شهر، پیمانکاران، مهندسان و کارگران این طرح قدرتی کرده و با توجه به اهمیت این پروژه در کاهش گره‌های ترافیکی کرج، پروژه میدان جمهوری یکی از طرح‌های کلیدی شهری بود که با طراحی چندوجهی و اجرای فشرده در مدت ۲۰ ماه به

دولت خواهیم بود.

عبداللهی گفت: از تلاش شهرداری، شورای شهر، پیمانکاران، مهندسان و کارگران این طرح قدرتی کرده و با توجه به اهمیت این پروژه در کاهش گره‌های ترافیکی کرج، پروژه میدان جمهوری یکی از طرح‌های کلیدی شهری بود که با طراحی چندوجهی و اجرای فشرده در مدت ۲۰ ماه به

دولت خواهیم بود.

عبداللهی گفت: از تلاش شهرداری، شورای شهر، پیمانکاران، مهندسان و کارگران این طرح قدرتی کرده و با توجه به اهمیت این پروژه در کاهش گره‌های ترافیکی کرج، پروژه میدان جمهوری یکی از طرح‌های کلیدی شهری بود که با طراحی چندوجهی و اجرای فشرده در مدت ۲۰ ماه به

دولت خواهیم بود.

عبداللهی گفت: از تلاش شهرداری، شورای شهر، پیمانکاران، مهندسان و کارگران این طرح قدرتی کرده و با توجه به اهمیت این پروژه در کاهش گره‌های ترافیکی کرج، پروژه میدان جمهوری یکی از طرح‌های کلیدی شهری بود که با طراحی چندوجهی و اجرای فشرده در مدت ۲۰ ماه به

دولت خواهیم بود.

عبداللهی گفت: از تلاش شهرداری، شورای شهر، پیمانکاران، مهندسان و کارگران این طرح قدرتی کرده و با توجه به اهمیت این پروژه در کاهش گره‌های ترافیکی کرج، پروژه میدان جمهوری یکی از طرح‌های کلیدی شهری بود که با طراحی چندوجهی و اجرای فشرده در مدت ۲۰ ماه به

دولت خواهیم بود.

عبداللهی گفت: از تلاش شهرداری، شورای شهر، پیمانکاران، مهندسان و کارگران این طرح قدرتی کرده و با توجه به اهمیت این پروژه در کاهش گره‌های ترافیکی کرج، پروژه میدان جمهوری یکی از طرح‌های کلیدی شهری بود که با طراحی چندوجهی و اجرای فشرده در مدت ۲۰ ماه به

دولت خواهیم بود.

عبداللهی گفت: از تلاش شهرداری، شورای شهر، پیمانکاران، مهندسان و کارگران این طرح قدرتی کرده و با توجه به اهمیت این پروژه در کاهش گره‌های ترافیکی کرج، پروژه میدان جمهوری یکی از طرح‌های کلیدی شهری بود که با طراحی چندوجهی و اجرای فشرده در مدت ۲۰ ماه به

دولت خواهیم بود.

عبداللهی گفت: از تلاش شهرداری، شورای شهر، پیمانکاران، مهندسان و کارگران این طرح قدرتی کرده و با توجه به اهمیت این پروژه در کاهش گره‌های ترافیکی کرج، پروژه میدان جمهوری یکی از طرح‌های کلیدی شهری بود که با طراحی چندوجهی و اجرای فشرده در مدت ۲۰ ماه به

دولت خواهیم بود.

عبداللهی گفت: از تلاش شهرداری، شورای شهر، پیمانکاران، مهندسان و کارگران این طرح قدرتی کرده و با توجه به اهمیت این پروژه در کاهش گره‌های ترافیکی کرج، پروژه میدان جمهوری یکی از طرح‌های کلیدی شهری بود که با طراحی چندوجهی و اجرای فشرده در مدت ۲۰ ماه به

دولت خواهیم بود.

عبداللهی گفت: از تلاش شهرداری، شورای شهر، پیمانکاران، مهندسان و کارگران این طرح قدرتی کرده و با توجه به اهمیت این پروژه در کاهش گره‌های ترافیکی کرج، پروژه میدان جمهوری یکی از طرح‌های کلیدی شهری بود که با طراحی چندوجهی و اجرای فشرده در مدت ۲۰ ماه به

دولت خواهیم بود.

عبداللهی گفت: از تلاش شهرداری، شورای شهر، پیمانکاران، مهندسان و کارگران این طرح قدرتی کرده و با توجه به اهمیت این پروژه در کاهش گره‌های ترافیکی کرج، پروژه میدان جمهوری یکی از طرح‌های کلیدی شهری بود که با طراحی چندوجهی و اجرای فشرده در مدت ۲۰ ماه به

دولت خواهیم بود.

عبداللهی گفت: از تلاش شهرداری، شورای شهر، پیمانکاران، مهندسان و کارگران این طرح قدرتی کرده و با توجه به اهمیت این پروژه در کاهش گره‌های ترافیکی کرج، پروژه میدان جمهوری یکی از طرح‌های کلیدی شهری بود که با طراحی چندوجهی و اجرای فشرده در مدت ۲۰ ماه به

دولت خواهیم بود.

عبداللهی گفت: از تلاش شهرداری، شورای شهر، پیمانکاران، مهندسان و کارگران این طرح قدرتی کرده و با توجه به اهمیت این پروژه در کاهش گره‌های ترافیکی کرج، پروژه میدان جمهوری یکی از طرح‌های کلیدی شهری بود که با طراحی چندوجهی و اجرای فشرده در مدت ۲۰ ماه به

دولت خواهیم بود.

عبداللهی گفت: از تلاش شهرداری، شورای شهر، پیمانکاران، مهندسان و کارگران این طرح قدرتی کرده و با توجه به اهمیت این پروژه در کاهش گره‌های ترافیکی کرج، پروژه میدان جمهوری یکی از طرح‌های کلیدی شهری بود که با طراحی چندوجهی و اجرای فشرده در مدت ۲۰ ماه به

دولت خواهیم بود.

عبداللهی گفت: از تلاش شهرداری، شورای شهر، پیمانکاران، مهندسان و کارگران این طرح قدرتی کرده و با توجه به اهمیت این پروژه در کاهش گره‌های ترافیکی کرج، پروژه میدان جمهوری یکی از طرح‌های کلیدی شهری بود که با طراحی چندوجهی و اجرای فشرده در مدت ۲۰ ماه به

دولت خواهیم بود.

عبداللهی گفت: از تلاش شهرداری، شورای شهر، پیمانکاران، مهندسان و کارگران این طرح قدرتی کرده و با توجه به اهمیت این پروژه در کاهش گره‌های ترافیکی کرج، پروژه میدان جمهوری یکی از طرح‌های کلیدی شهری بود که با طراحی چندوجهی و اجرای فشرده در مدت ۲۰ ماه به

دولت خواهیم بود.

عبداللهی گفت: از تلاش شهرداری، شورای شهر، پیمانکاران، مهندسان و کارگران این طرح قدرتی کرده و با توجه به اهمیت این پروژه در کاهش گره‌های ترافیکی کرج، پروژه میدان جمهوری یکی از طرح‌های کلیدی شهری بود که با طراحی چندوجهی و اجرای فشرده در مدت ۲۰ ماه به

دولت خواهیم بود.

عبداللهی گفت: از تلاش شهرداری، شورای شهر، پیمانکاران، مهندسان و کارگران این طرح قدرتی کرده و با توجه به اهمیت این پروژه در کاهش گره‌های ترافیکی کرج، پروژه میدان جمهوری یکی از طرح‌های کلیدی شهری بود که با طراحی چندوجهی و اجرای فشرده در مدت ۲۰ ماه به

دولت خواهیم بود.

عبداللهی گفت: از تلاش شهرداری، شورای شهر، پیمانکاران، مهندسان و کارگران این طرح قدرتی کرده و با توجه به اهمیت این پروژه در کاهش گره‌های ترافیکی کرج، پروژه میدان جمهوری یکی از طرح‌های کلیدی شهری بود که با طراحی چندوجهی و اجرای فشرده در مدت ۲۰ ماه به

دولت خواهیم بود.

عبداللهی گفت: از تلاش شهرداری، شورای شهر، پیمانکاران، مهندسان و کارگران این طرح قدرتی کرده و با توجه به اهمیت این پروژه در کاهش گره‌های ترافیکی کرج، پروژه میدان جمهوری یکی از طرح‌های کلیدی شهری بود که با طراحی چندوجهی و اجرای فشرده در مدت ۲۰ ماه به

دولت خواهیم بود.

عبداللهی گفت: از تلاش شهرداری، شورای شهر، پیمانکاران، مهندسان و کارگران این طرح قدرتی کرده و با توجه به اهمیت این پروژه در کاهش گره‌های ترافیکی کرج، پروژه میدان جمهوری یکی از طرح‌های کلیدی شهری بود که با طراحی چندوجهی و اجرای فشرده در مدت ۲۰ ماه به

دولت خواهیم بود.

عبداللهی گفت: از تلاش شهرداری، شورای شهر، پیمانکاران، مهندسان و کارگران این طرح قدرتی کرده و با توجه به اهمیت این پروژه در کاهش گره‌های ترافیکی کرج، پروژه میدان جمهوری یکی از طرح‌های کلیدی شهری بود که با طراحی چندوجهی و اجرای فشرده در مدت ۲۰ ماه به

دولت خواهیم بود.

عبداللهی گفت: از تلاش شهرداری، شورای شهر، پیمانکاران، مهندسان و کارگران این طرح قدرتی کرده و با توجه به اهمیت این پروژه در کاهش گره‌های ترافیکی کرج، پروژه میدان جمهوری یکی از طرح‌های کلیدی شهری بود که با طراحی چندوجهی و اجرای فشرده در مدت ۲۰ ماه به

دولت خواهیم بود.

عبداللهی گفت: از تلاش شهرداری، شورای شهر، پیمانکاران، مهندسان و کارگران این طرح قدرتی کرده و با توجه به اهمیت این پروژه در کاهش گره‌های ترافیکی کرج، پروژه میدان جمهوری یکی از طرح‌های کلیدی شهری بود که با طراحی چندوجهی و اجرای فشرده در مدت ۲۰ ماه به

دولت خواهیم بود.

عبداللهی گفت: از تلاش شهرداری، شورای شهر، پیمانکاران، مهندسان و کارگران این طرح قدرتی کرده و با توجه به اهمیت این پروژه در کاهش گره‌های ترافیکی کرج، پروژه میدان جمهوری یکی از طرح‌های کلیدی شهری بود که با طراحی چندوجهی و اجرای فشرده در مدت ۲۰ ماه به

عضو کمیسیون بازرگانی اتاق البرز:

## صنعت قهوه در تنگنای بی‌توجهی نهادهای نظارتی و واردات غیر تخصصی

عضو کمیسیون بازرگانی، حمل‌ونقل و گمرک اتاق البرز و از فعالان حوزه صنایع غذایی در زمینه تولید و فرآوری قهوه بیان کرد: عدم اجرای استانداردها و ضعف در زیرساخت‌های حمایتی و بی‌توجهی نهادهای نظارتی به این مسائل، تولید داخلی را در برابر آسیب‌های جدی قرار داده است.

به گزارش زمان، سیمین گورزی با اشاره به موفقیت‌هایی که برای توسعه صنعت قهوه در داخل کشور طی سال‌های اخیر انجام شده است، بیان کرد: از زمان اخذ پربسته تولید شده‌های مخصوص دستگاه‌های قهوساز در کشور و خلق تازیری در این زمینه از ورود قاچاق این محصول و خروج ارز جلوگیری شود.

وی با اشاره به اهمیت فرهنگسازی در صنعت قهوه گفت: با برقراری‌های هدفمند نظیر برگزاری نمایشگاه‌ها و دعوت از اساتید بین‌المللی، سطح دانش عمومی درباره قهوه را ارتقا داده‌ایم و اکنون خرسند هستیم که با آموزش‌های ارائه شده، مردم محصول مرغوب را از بد تشخیص می‌دهند.

عضو کمیسیون بازرگانی، حمل‌ونقل و گمرک اتاق البرز با انتقاد از نبود آموزش تخصصی در سازمان‌های نظارتی برای اشکالی بیشتر شهروندان را صنایع غذایی که به سلامت آنها مرتبط است، توضیح داد: با همکاری معاونت غذا و دارو البرز، دوره‌های برای مسئولان فنی در حوزه صنعت قهوه برگزار کردیم تا بتوانند کیفیت واقعی این محصول چگونه ارزیابی می‌شود و چه شاخص‌هایی باید برای صدور مجوز در نظر گرفته شود.

گورزی در خصوص تأمین مواد اولیه صنعت قهوه برای فرآوری این محصول در داخل کشور و سایر مشغلات آن گفت: برای واردات این مواد هیچ‌گاه از دولتی در هرات تکریم و همیشه واردکنندگان نیز همکاری داشته‌ایم اما مسئله گمرک تعرفه‌وارثی دهکدهای با کیفیت قهوه، تازیری‌های خارجی را با نمونه‌هایی بی‌کیفیت در این زمینه برابر می‌داند که این مسئله عادلانه نیست.

مصادرات در سایه نوسانات ارزی متوقف مانده است

عضو کمیسیون بازرگانی، حمل‌ونقل و گمرک اتاق البرز با اشاره به محدودیت‌های قانونی در زمینه واردات قهوه بسته‌بندی شده گفت: ارقام به زیر یک تونر کردن و بسته‌بندی مجدد در داخل کشور، نه تنها هزینه‌های ما را افزایش می‌دهد، بلکه منجر به افت کیفیت تولید می‌شود. این در حالی است که مجموعه‌های اقتصادی فعلی در این حوزه از تخصص و دانش لازم برای انجام فرایند مذکور به صورت حرفه‌ای در مبادی خارجی برخوردار هستند و انتظار داریم این توانمندی به رسمیت شناخته شود.

وی در ادامه با بیان اینکه بررسی‌های تولید و فرآوری قهوه در ایران، صادرات این محصول به کشورهای اطراف، عمان و افغانستان انجام می‌شود، گفت: اما مسئله‌های مشکلاتی نظیر نوسانات مکرر نرخ ارز، مدعی جانی در مسیر توسعه صادرات محسوب می‌شود. پیش‌بینی‌پذیر نبودن شرایط مالی، امکان برنامه‌ریزی بلندمدت را از صادرکنندگان سلب کرده است.

گورزی با اشاره به مشکلات حمل‌ونقل کالا در کشور افزود: نرخ‌های حمل‌ونقل شفاف نیستند و اغلب واردکنندگان از مسافه رسمی قیمت‌های بسیار بالاتر اعلام می‌کنند. این موضوع به ویژه در خصوص مواد غذایی، حساس مانند قهوه که نیازمند حمل دقیق و به موقع است، منجر به آسیب به کیفیت محصول نهایی می‌شود. عضو کمیسیون بازرگانی، حمل‌ونقل و گمرک اتاق البرز، یکی دیگر از تهدیدهای جدی برای صنایع غذایی را تولیدات زیرزمینی و قاچاق مجوز داشت و گفت: محصولاتی که بدون اخذ مواردی نظیر پروانه بهداشت، برگ سبز و استانداردهای قانونی وارد بازار می‌شوند، نه تنها تهدیدی برای سلامت جامعه است، بلکه با ایجاد رقیب ناعادلانه، بازار تولیدکنندگان رسمی را قوی‌تر و منصفانه‌تر می‌کند.

## پیشگیری از گرم‌زدگی در پیاده روی اربعین



استفاده از  
چتر



نوشیدن  
مداوم آب



لباس گشاد و  
سبک بپوشید



پیاده روی در  
ساعات خنک



عدم فعالیت  
در گرم‌ترین  
ساعات روز



استفاده از  
کلاه و عینک  
آفتاب



نوشیدن  
مایعات بدون  
کافئین



شریبت‌های سنتی  
مانند خاکشیر  
بنوشید



۵ دقیقه

صرفه جویی در مصرف بیش از  
۱۰۰ لیتر آب

کاهش زمان مصرف آب در هر بار استحمام