خبر

کاهش بی‌سابقه تولدها و هشدار درباره جمعیت ایران

یک جمعیت‌شناس، با اشاره به کاهش مداوم نرخ باروری در کشور، آینده جمعیت ایران را هشدارآمیز توصیف کرد.

به گزارش زمان، شهلا کاظمی‌پور، عضو هیئت علمی دانشگاه تهران و جمعیت‌شناس کاهش چشمگیر نرخ باروری کشور طی دو دهه اخیر را یکی از مهم‌ترین بحران‌های اجتماعی ایران دانست. وی با بیان اینکه تولدها از همواره بالای یک میلیون نفر به ۹۷۵ هزار نفر در سال ۱۴۰۳ رسیده، گفت: اگر این روند ادامه پیدا کند و نرخ باروری همچنان کاهش یابد، جمعیت ایران به سرعت به سمت سالخورده شدن پیش می‌رود.

کاظمی‌پور هشدار داد: در صورت رسیدن تعداد تولدها و فوتی‌ها به حدود ۷۰۰ هزار نفر در سال، رشد جمعیت ایران به صفر خواهد رسید و پس از آن وارد رشد منفی خواهیم شد.» او افزود: برآوردها نشان می‌دهد طی ۱۵ تا ۲۰ سال آینده رشد جمعیت ایران به صفر خواهد رسید و پس از آن جمعیت کشور وارد مسیر نزولی می‌شود.

این جمعیت‌شناس برای عبور از بحران پیش رو با اشاره به دو راهکار کلیدی افزایش باروری و کاهش مرگ و میرهای زودرس، گفت: در کنار ایجاد سیاست‌های جذابیت‌آفرین برای فرزندآوری، باید هزینه‌های زندگی، آموزش و امنیت آینده کودکان برای خانواده‌ها کاهش یابد و اطمینان خاطری حاصل شود که بتوانند فرزندان خود را تا ۲۰ سالگی تأمین کنند.

کاظمی‌پور همچنین به اهمیت پیشگیری از مهاجرت فرسنی و کاهش مرگ و میر جوانان بر اثر تصادفات جاده‌ای و نبود استانداردهای کافی در خودروها و جاده‌ها اشاره کرد و خواستار مدیریت مؤثر این موضوع شد.

کاظمی‌پور جمع‌بندی کرد: نگرانی خانواده‌ها درباره تأمین هزینه‌ها، آموزش و سلامت فرزندان، از عوامل تأخیر ازدواج و کاهش فرزندآوری است و اگر این دغدغه‌ها کاهش پیدا نکند، جمعیت ایران با چالش‌های جدی‌تری مواجه خواهد شد.

آغاز دور جدید حراج شماره‌های رند همراه اول

دور جدید حراج شماره‌های رند همراه اول آغاز شده و برای مدت ۱۰ روز ادامه دارد.

به گزارش زمان به نقل از اداره کل ارتباطات شرکت ارتباطات سیار ایران، دور جدید واگذاری شماره‌های رند همراه اول از روز شنبه ۱۰ خرداد ۱۴۰۴ آغاز شده و متقاضیان می‌توانند تا ۲۰ خرداد برای مشاهده و شرکت در حراج، به سامانه حراج نخستین و بزرگترین اپراتور تلفن همراه کشور مراجعه کنند.

براساس اصول و ساختار ارزشی اپراتور اول تلفن همراه که مبین ارائه و انجام خدماتی آسان و در دسترس برای عموم متقاضیان شماره‌های رند است، واگذاری شماره‌های رند همراه اول از طریق برگزاری حراج برای عموم متقاضیان و به صورت اینترنتی به آدرس https://rond.mci.ir صورت می‌پذیرد.

متقاضیان شرکت در حراج شماره‌های رند همراه اول، باید ضمن تأیید شرایط و ضوابط مربوط به شرکت در حراج و همچنین وارد کردن صحیح اطلاعات درخواستی و هویتی در سامانه مذکور، نسبت به واریز آنلاین رقم ودیعه که معادل ۲۰ درصد مبلغ پایه شماره تلفن همراه مدنظرشان است، اقدام کنند.

برقراری اعتبار زمانی هر حراج نیز منوط به دو شرط است که لزوما هر دو باید برقرار باشد تا حراج به اتمام برسد.

شرط نخست آنکه «زمان قانونی» حراج به اتمام برسد که این زمان برای هر حراج متغیر است و در زمان شروع حراج اعلام می‌شود.

دیگری هم اینکه از آخرین پیشنهاد قیمت بر روی یک شماره، باید ۸ ساعت گذشته باشد؛ در صورت اعلام پیشنهاد جدید قبل از اتمام مدت زمان حراج، مدت زمان حراج برای یک دوره ۸ ساعته دیگر تمدید می‌شود.

تمامی متقاضیان شرکت در طرح حراج شماره‌های رند همراه اول می‌توانند به آدرس https://rond.mci.ir مراجعه کنند.

تحویل ۳۰۰۰ مدرسه جدید به دانش‌آموزان تا مهر

رییس سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس کشور با بیان اینکه مدارس کانکسی با بیش از ۱۰ دانش‌آموز در سراسر کشور باید ساماندهی شوند گفت: این مدارس حذف نخواهند شد، بلکه به منظور بهبود شرایط آموزشی، ساماندهی و بهسازی خواهند شد. پیش‌بینی می‌شود که سازمان نوسازی با همکاری خیرین مدرسه‌ساز، تا هفته دولت حدود هزار مدرسه کانکسی که بیش از ۱۰ دانش‌آموز دارند را ساماندهی کند.

به گزارش زمان به نقل از ایسنا، حمیدرضا خان‌محمدی با اشاره به تأکید رئیس جمهور بر مردمی‌سازی آموزش و پرورش گفت: رئیس جمهور ۳۷ نشست تخصصی برای موضوع نهضت توسعه عدالت در فضاهای آموزشی برگزار کرده که نشان‌دهنده عزم جدی دولت برای تحول در نظام آموزشی است.

نوروزی، نماینده مجلس در گفتگو با زمان مطرح کرد:

رونق تولید و ایجاد اشتغال در گرو حمایت از تولیدکنندگان

نایب رئیس کمیسیون اجتماعی با اشاره به ظرفیت بالای جوانان نخبه ایرانی در حوزه‌های مختلف، به ویژه هوش مصنوعی، بر لزوم ایجاد فضایی مناسب برای فعالیت و شکوفایی استعدادهای آنان تاکید کرد و یادآورشد: باید به جوانان اعتماد کنیم و زمینه را برای حضور آنان در عرصه‌های مدیریتی کشور فراهم کنیم.

به گزارش محبوبه بیدکی خبرنگار سرویس اجتماعی زمان، رحمت‌الله نوروزی نماینده مجلس شورای اسلامی با اشاره به دغدغه‌های رهبر انقلاب درباره معیشت مردم، بر لزوم همکاری و اتحاد بین مجلس و دولت تاکید کرد و گفت: مجلس باید با ارائه طرح‌ها و لوایح کارآمد، دولت را در مسیر بهبود وضعیت اقتصادی یاری رساند.

نماینده مردم علی آباد کتول در مجلس دوازدهم با تاکید بر ضرورت واگذاری شرکت‌های دولتی به بخش خصوصی و تسهیل طرح‌های اشتغال پایدار،افزود: حمایت از کارفرمایان و تولیدکنندگان نقش مهمی در رونق اقتصادی و ایجاد فرصت‌های شغلی دارد.

این نماینده مجلس با یادآوری دوران دفاع مقدس، بر توانایی ملت ایران در عبور از بحران‌ها تاکید کرد و گفت: با الهام از آرمان‌های انقلاب و تفکرات شهدای والامقام، می‌توانیم تحریم‌های ظالمانه را پشت سر بگذاریم و در جهت توسعه اقتصادی تلاش کنیم.

نوروزی با اشاره به ظرفیت بالای جوانان نخبه ایرانی در حوزه‌های مختلف، به ویژه هوش مصنوعی، بر لزوم ایجاد فضایی مناسب برای فعالیت و شکوفایی استعدادهای آنان تاکید کرد و یادآورشد: باید به جوانان اعتماد کنیم و زمینه را برای حضور آنان در عرصه‌های مدیریتی کشور فراهم کنیم تا با استفاده از نبوغ آنان شاهد سازندگی در کشور باشیم.

وی با بیان اینکه مردم همواره عشق و علاقه خود را به وطن نشان داده‌اند، اظهار امیدواری کرد: با همکاری و همدلی، مجلس و دولت اقدامات موثری در جهت بهبود معیشت مردم انجام خواهد شد. استفاده از توانمندی‌های نخبگان و جوانان عاملی مهم در پیشرفت و توسعه کشور است.

نوروزی همچنین به اهمیت نظارت دقیق مجلس بر عملکرد دستگاه های اجرایی اشاره کرد و گفت: نظارت صحیح و کارآمد، ابزاری ضروری برای جلوگیری از انحراف و تضمین اجرای صحیح قوانین است. مجلس باید با استفاده از اختیارات قانونی خود، بر عملکرد دستگاه‌های اجرایی نظارت کند و در صورت مشاهده هرگونه تخلف، اقدامات لازم را انجام دهد. البته هدف از این نظارت، کمک به دولت در جهت تحقق اهداف و برنامه‌های خود است.

نایب رئیس کمیسیون اجتماعی در پایان با تاکید بر ضرورت حفظ آرامش و ثبات در جامعه،خاطرنشان کرد: کنترل تورم و توجه به معیشت مردم باید در اولویت امور مجلس و دولت باشد،اما ایجاد فضایی آرام و همدل، در دولت کمک می‌کند تا با تمرکز بیشتری به حل مشکلات اقتصادی و معیشتی مردم بپردازد. همه ما باید به این نکته توجه داشته باشیم که منافع ملی، بر هر مسئله ای ارجحیت دارد.

mojgan.bidaki۸۸@gmail.com

رونمایی از ۲۳ محصول دارویی جدید در گروه سلامت

با حضور وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، رئیس ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) و رئیس سازمان غذا و دارو از ۲۳ محصول دارویی جدید در گروه سلامت و دارویی برکت رونمایی شد.

به گزارش زمان به نقل از مهر، در مراسمی رسمی با حضورمحمدرضا ظفرقندی وزیر بهداشت، پرویز فتاح، رئیس ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) و پیر صالحی رئیس سازمان غذا و دارو از ۲۳ محصول دارویی جدید در گروه سلامت و دارویی برکت رونمایی شد. در شهرک دارویی برکت رونمایی شد.

این محصولات که پیش از این عمدتاً وارداتی، کمیاب یا نایاب بودند، اکنون با تکیه بر توان داخلی به مرحله تولید و خودکفایی رسیده‌اند و گامی مهم در مسیر افزایش دسترسی بیماران به داروهای تخصصی و کاهش وابستگی به واردات محسوب می‌شوند.

در حوزه داروهای ضد سرطان، داروهایی نظیر جفیتینیب، زولدرونیک اسید، ابیراترون، پلریکسافور، جمسیتابین، رگورافنیب و ماسیتنتان به تولید داخلی رسیده‌اند. همچنین در بخش داروهای قلب و عروق، داروهای ایندایامید و ساکوبیترول / والزارتان معرفی شده‌اند.

در حوزه اعصاب و روان، تولید داروهایی مانند آلپرازولام، ملاتونین، GABA و HTP-۵ آغاز شده است. در بخش مکمل‌ها و فرآورده‌های گیاهی نیز محصولات متنوعی از جمله سیترولین مالات، لیور ثی‌دی، برونکو ثی‌دی، بی ثی‌دی، ثی‌دی پاور، ثی‌دی جاست، هربو ماینند، جینکگو ثی‌دی و Herbo Mind تولید شده‌اند.

در زمینه واکسن، واکسن گاردیسان جهت پیشگیری از ابتلاء به ویروس HPV (ویروس پاپیلوماى انسانى) معرفى شده است که می‌تواند در کاهش خطر ابتلاء به سرطان دهانه رحم و زگیل تناسلی مؤثر باشد. همچنین در حوزه سلول‌درمانی، دو محصول مهم با عنوان‌های WhartoCell و LaViCell توسعه یافته‌اند.

در دسته داروهای بی‌حسی و اتاق عمل، داروهای روپیوکائین و ژل لوبریکائین به تولید رسیده‌اند. همچنین دو ماده اولیه دارویی مهم شامل دس‌لوراتادین و پرگابالین نیز در داخل کشور تولید شده‌اند. در کنار این محصولات، اسپری بزاق مصنوعی (Artificial Saliva Spray) نیز به عنوان محصولی دیگر معرفی شده است.

این دستاورد موجب صرفه‌جویی ارزی معادل ۴۳ میلیون دلار از محل جلوگیری از واردات شده و نقطه عطفی در مسیر خودکفایی دارویی کشور به شمار می‌رود.

ثبت‌نام کلاس‌های هوش مصنوعی برای دانش‌آموزان و معلمان

معاون آموزش متوسطه وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه یکی از برنامه‌های تابستانه اوقات فراغت، آموزش هوش مصنوعی برای دو میلیون دانش آموز و ۱۰۰ هزار معلم است که در طول خرداد ماه کار ثبت‌نام آن‌ها انجام می‌شود گفت: بخش اول کار با همکاری وزارت آی سی تی و معاونت علمی ریاست جمهوری برگزار می‌شود.

به گزارش زمان به نقل از ایسنا، سید مصطفی آذرکیش با بیان اینکه در سال‌های گذشته از ظرفیت اوقاف فراغت و تابستان برای توسعه کارآفرینی و مهارت آموزی دانش آموزان استفاده شده است گفت: امسال هم برنامه‌های مربوط به اوقات فراغت تابستانه دانش‌آموزان در حال برنامه ریزی است.

وی با بیان اینکه در طول تابستان با همکاری سازمان آموزش فنی‌وحرفه‌ای و معاونت فرهنگی و پرورشی وزارت آموزش و پرورش، برای اوقات فراغت دانش آموزان و افزایش مهارت آموزی آنان، برنامه‌هایی در قالب کار آموزی و کارورزی برای پایه یازدهم و بخشی از دانش‌آموزان پایه دوازدهم، دانش آموزان شاخه نظری و متوسطه اول در نظر گرفته شده است افزود: یکی از برنامه‌ها، آموزش هوش مصنوعی برای دو میلیون دانش آموز و ۱۰۰ هزار معلم است که در طول خرداد ماه کار ثبت‌نام آن‌ها انجام و در طول تابستان بخش اول کار با همکاری وزارت ارتباطات و معاونت علمی ریاست جمهوری برگزار می‌شود. معاون آموزش متوسطه وزارت آموزش و پرورش با اشاره به سند ملی هوش مصنوعی و سند تحول بنیادین آموزش و پرورش، ادامه داد: آموزش و پرورش سه تکلیف اصلی از جمله اصلاح نظام آموزشی کشور برای تقویت مزیت‌های انسانی در برابر هوش مصنوعی و پرهیز از رقابت نابرابر، تضمین محتوای آموزشی‌ویژه برای دوره متوسطه و دانشگاه و حمایت از راه‌اندازی رشته‌های جدید متناسب با نیاز بازار کار هوش مصنوعی در این اسناد را برعهده دارد.

آخرین وضعیت اهدای خون در تهران

مدیرکل انتقال خون استان تهران، آخرین وضعیت میزان مراجعه و ذخایر خونی در این استان را توضیح داد.

به گزارش زمان به نقل از ایسنا، دکتر سید منتظر شبر با بیان اینکه میزان مراجعه برای اهدای خون در فصل بهار افزایش می‌یابد، اظهار کرد: میزان مراجعه در فصل بهار افزایش یافته، به نحوی که ۱۴۰۰ تا ۱۵۰۰ واحد خونی در پایگاه‌های اهدای خون استان تهران اهدا می‌شود و با روزهای سخت زمستان گذشته که به میزان اهدا حدود ۱۰۰۰ واحد خون در روز بود، فاصله داریم. نه تنها میزان اهدای خون، بلکه میزان توزیع خون در مراکز درمانی افزایش یافته و حدود ۱۶۰۰ تا ۱۷۰۰ واحد خون روزانه در مراکز درمانی توزیع می‌شود.

وی ادامه داد: میزان توزیع خون در مراکز درمانی حدود ۱۵۰۰ واحد بود اما به واسطه توسعه مراکز درمانی در استان تهران و همچنین مراجعه هموطنان به پایتخت برای دریافت خدمات درمانی میزان توزیع خون نیز افزایش یافته است. با توجه به آمار اهدا و توزیع روزانه خون می‌توان گفت که تعادل میان اهدا و توزیع وجود ندارد اما به واسطه حضور مردم در پایگاه‌های اهدای خون از وضعیت مطلوبی در حوزه ذخایر خون برخوردار هستیم.

مدیرکل انتقال خون استان تهران با بیان اینکه مردم همواره در کنار سازمان انتقال خون حضور دارند، گفت: اگرچه علم پزشکی در گذر زمان بسیار پیشرفت کرده و جوامع بشری به دستاوردهای بسیاری نائل آمده‌اند، اما خونی که خودانه به انسان‌ها اعطا کرده و در رگ‌ها جریان دارد، هیچ جایگزینی ندارد. با توجه به اینکه خون هیچ‌جایگزینی ندارد و برای حیات انسان‌ها بسیار ضروری است، از شهروندان تهرانی می‌خواهم که اهدای خون را فقط به فصل بهار محدود نکنند و در سایر فصول نیز نسبت به اهدای خون اقدام کنند. اهدای خون سبب نجات جان بیماران نیازمند خون می‌شود و یک کار ارزشمند است.

پیامدهای حذف ارز ترجیحی تجهیزات پزشکی

معاون فنی اداره کل تجهیزات پزشکی سازمان غذا و دارو، از پیامدهای حذف ارز ترجیحی بر زنجیره تأمین تجهیزات پزشکی، ابراز نگرانی کرد.

به گزارش زمان، محمدمهدی علاءالدین اظهار کرد: این تصمیم با هدف اصلاح نظام ارزی، کاهش رانت ناشی از چند نرخی بودن و واقعی‌سازی قیمت‌ها اتخاذ شد.

به گفته وی، تجربه سال‌های گذشته نشان داد که تخصیص ارز ترجیحی نه‌تنها به موقع انجام نمی‌شد، بلکه تولید داخلی را نیز دچار اختلال می‌کرد.

علاءالدین افزود: پس از حذف ارز ترجیحی سازمان غذا و دارو با سه چالش عمده مواجه است. نخست، تأمین ارز است. سال گذشته برآورد نیاز ارزی حوزه دارو و تجهیزات پزشکی حدود ۳.۵ میلیارد دلار بود، اما ۴۰۰ میلیون دلار کسری وجود داشت. امسال نیز تا پایان اردیبهشت‌ماه، هنوز تخصیصی صورت نگرفته است. دوم، مشکل نقدینگی است. بسیاری از تولیدکنندگان با کمبود سرمایه در گردش مواجه شده‌اند و این موضوع بر روند تولید و واردات اثر گذاشته است.

وی ادامه داد: سومین چالش، نظام قیمت‌گذاری است. فشارهایی که از بیرون به این حوزه وارد می‌شود، مانع به‌روزرسانی قیمت‌ها متناسب با نرخ ارز آزاد و هزینه‌های واقعی شده و در مواردی تولید یا تأمین تجهیزات متوقف شده است.

معاون فنی اداره کل تجهیزات پزشکی سازمان غذا و دارو، درباره اقدامات صورت گرفته برای جلوگیری از کمبود تجهیزات پزشکی، گفت: راه‌اندازی داشبورد هوشمند برای هدایت سرمایه‌گذاری به تولید داخل، اجرای خرید اعتباری ۹۰ به ۱۰، پرداخت تسهیلات بانکی، و افزایش همکاری با نهادهایی مانند معاونت علمی ریاست جمهوری و وزارت صمت از جمله این اقدامات بوده است.

علاءالدین اضافه کرد: در حال مذاکره با بیمه‌ها هستیم تا بخشی از افزایش قیمت‌ها از طریق پوشش بیمه‌های جبران شود و هزینه اضافی به مردم تحمیل نشود.

معاون فنی اداره کل تجهیزات پزشکی سازمان غذا و دارو، اعلام کرد: بیشترین نگرانی در مورد کمبود تجهیزات سرمایه‌ای، های‌تک و کیت‌های آزمایشگاهی است که وابستگی بالایی به واردات دارند. همچنین بخشی از مواد اولیه مورد نیاز تولیدکنندگان داخلی از خارج تأمین می‌شود و بدون دسترسی به ارز، ادامه فعالیت این واحدها دشوار خواهد بود.

وی در پایان گفت: سازمان غذا و دارو تلاش کرده با اصلاح فرآیندها و حمایت از تولید داخل، از بروز کمبود گسترده جلوگیری کند، اما تداوم این روند نیازمند همراهی جدی نهادهای مرتبط در تأمین ارز و منابع بیمه‌ای است.

خبر

پیگیری اصلاح نظام پرداخت کادر درمان

وزیر بهداشت با اشاره به کاهش آمار مهاجرت در میان پزشکان و پرستاران طی سال ۱۴۰۳ نسبت به سال گذشته، گفت: ضروری است زمینه بازگشت اعضای جامعه پزشکی و پرستاری به کشور فراهم شود تا بار دیگر از توان تخصصی آنان بهره‌مند شویم.

به گزارش تهران، دکتر محمدرضا ظفرقندی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در مجمع عمومی فرهنگستان علوم پزشکی، با تأکید بر اهمیت سرمایه اجتماعی در پیشبرد اهداف نظام سلامت، اظهار کرد: سطح سرمایه اجتماعی در حوزه سلامت مطلوب است، اما باید برای ارتقای آن تلاش بیشتری صورت گیرد.

وی افزود: هرگونه پیشرفت، به‌ویژه در حوزه سلامت، مستلزم وجود محیطی با ثبات و آرامش است و حرکت اصلی دولت نیز که تاکنون موفق بوده، ایجاد همین ثبات و آرامش است.

وزیر بهداشت با اشاره به ضرورت ارتقای سواد سلامت از طریق فضای مجازی، خاطرنشان کرد: باید با تولید محتوای مناسب در این فضا، سطح آگاهی عمومی را افزایش دهیم. اکنون حدود ۵۰ درصد مبتلایان به دیابت از بیماری خود بی‌اطلاع هستند و می‌توان با آموزش و ارتقای سواد سلامت، اطلاعات جامعه را نسبت به این بیماری به‌طور قابل توجهی افزایش داد.

ظفرقندی در پایان سخنان خود بر تداوم پیگیری‌های وزارت بهداشت در زمینه اصلاح نظام پرداخت کادر درمان، اتصال سامانه‌های مختلف درمانی و ساماندهی نظام دارویی کشور تأکید کرد.

اجرای مرحله دوم طرح کشوری ایمن‌سازی تکمیلی فلج اطفال

مرحله دوم طرح کشوری ایمن سازی تکمیلی فلج اطفال، در مناطق تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با موفقیت اجرا شد. به گزارش زمان به نقل از مهر، مرحله دوم طرح کشوری ایمن سازی تکمیلی فلج اطفال، در مناطق تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با موفقیت اجرا شد.

در این طرح، کودکان زیر پنج سال ایرانی ساکن مناطق پرخطر و کودکان مهاجران خارجی تحت پوشش قرار گرفتند.

با اجرای مرحله دوم طرح کشوری ایمن سازی تکمیلی فلج اطفال، ۳۵ هزار و ۸۷۰ کودک واجد شرایط زیر پنج سال بدون توجه به سابقه ایمن سازی قبلی دو قطره فلج واکسن خوراکی فلج اطفال دریافت کردند. در این مرحله در مناطق تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تمام کودکان زیر پنج سال که در محل‌های تجمع عمده مهاجران خارجی سکونت داشتند، کودکان ساکن در مناطقی که احتمال می‌رفت پوشش واکسیناسیون کمتر از ۹۵ درصد باشد و کودکان اتباع تحت پوشش قرار گرفتند.

با توجه به گردش ویروس وحشی فلج اطفال و بومی بودن ویروس بیماری در دو کشور همسایه افغانستان و پاکستان، برگزاری عملیات ایمن سازی تکمیلی، سالانه برای حفظ موقعیت عاری از ویروس فلج اطفال در کشورمان الزامی است و تا زمان ریشه کنی جهانی فلج اطفال، هرساله در دو مرحله به مدت سه روز و به فاصله ۴ تا ۶ هفته انجام می‌شود.

بتا تالاسمی مینور؛ چالش‌ها و راهکارهای زندگی بهتر

یک متخصص داخلی و فوق‌تخصص خون گفت: بتا تالاسمی مینور معمولاً باعث ضعف، سرگیجه و خستگی مزمن می‌شود، حتی اگر هموگلوبین نرمال باشد. به گزارش زمان، بابک بهار، متخصص داخلی و فوق‌تخصص خون، سرطان و پیوند مغز استخوان، با بیان این مطلب افزود: محدوده مطلوب هموگلوبین در افراد مبتلا به بتا تالاسمی مینور معمولاً بین ۹ تا ۱۱ است، اما ممکن است در برخی موارد به محدوده نرمال نزدیک‌تر باشد. با این وجود، افراد مبتلا به این بیماری معمولاً دارای گلبول‌های قرمز کوچک‌تر هستند و ممکن است علائم ضعف و خستگی را تجربه کنند. بهار همچنین تأکید کرد: مصرف منظم فولیک اسید یکی از راهکارهای مؤثر برای کاهش علائم این بیماری است، زیرا خون‌سازی در افراد مبتلا به بتا تالاسمی مینور معمولاً به طور کامل مؤثر نیست. وی، در پایان با اشاره به شیوع این بیماری در ایران اظهار داشت: تالاسمی برای کسانی که نوع بتا خفیف (مینور) داشته باشند، مشکلی ایجاد نمی‌کند و آنها مثل افراد سالم می‌توانند زندگی کنند، از این رو، افراد مبتلا می‌توانند با مدیریت صحیح این بیماری، طول عمر طبیعی و زندگی باکیفیتی داشته باشند.

جلوگیری از مراجعات غیر ضروری با توسعه عادلانه خدمات درمانی

معاون درمان وزارت بهداشت گفت: تلاش وزارت بهداشت بر آن است تا با توسعه عدالانه خدمات درمانی، از مراجعات غیرضروری مردم به شهرهای دیگر جلوگیری شود و خدمات در سطح منطقه‌ای قابل دسترسی باشد. به گزارش زمان به نقل وبدا، دکتر سیدسجاد رضوی معاون درمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با حضور در جنوب استان ایلام، ضمن بازدید از مراکز درمانی شهرستان‌های دره‌شهر، مورموری و آبدانان، از نزدیک در جریان مشکلات و نیازهای این مراکز قرار گرفت و دستورات لازم برای ارتقای سطح خدمات بهداشتی و درمانی منطقه صادر کرد.

وی در این سفر که با همراهی نماینده مردم شهرستان‌های جنوبی استان در مجلس شورای اسلامی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی، فرماندار و جمعی از مدیران حوزه سلامت انجام شد، از بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) دره‌شهر و مرکز خدمات جامع سلامت شبانه‌روزی مورموری بازدید کرد. رضوی در پایان این سفر با ابراز خرسندی از روند اقدامات انجام شده در حوزه بهداشت و درمان جنوب استان ایلام، اظهار داشت: مردم این منطقه شریف و نجیب شایسته بهترین خدمات درمانی هستند. در این بازدیدها، مشکلات مراکز درمانی در حوزه نیروی انسانی، تجهیزات پزشکی و زیرساخت‌ها بررسی شد و امیدواریم با پیگیری‌های لازم و در چارچوب ظرفیت‌های موجود، گام‌های مؤثری برای رفع این مسائل برداشته‌ایم.

مفقودی

برگ سبز و سند کمپانی و کارت خودرو سواری سیستم سمند تیپ ایکس۷مدل ۱۳۸۳ به رنگ نقره ای متالیک تعداد سیلندر۴تعداد محور۲ نوع سوخت بنزین به شماره موتور ۳۲۹۰۸۱۱۸۵۵۴ و شماره شاسی ۸۱۲۱۷۵۱۰ به شماره پلاک ایران ۳۴-۱۵۴د۴۱ به نام مدینه عبادی نام پدر دیوان تاریخ تولد ۱۳۶۶/۴/۱۰ محل صدور هندیجان بشناسنامه ۷۷ وکدملی ۶۶۱۹۹۷۱۳۳۶ به کدپستی ۶۳۵۸۱۳۹۱۵۲ مفقود گردیده و ازدرجه اعتبار ساقط می باشد.

هندیجان