خبر

سرعت گرفتن جذب نیرو در آموزش و پرورش

مشاور وزیر آموزش و پرورش با اشاره به نزدیک شدن آموزش و پرورش به قله بازنشستگی نیروها، از سرعت گرفتن جذب منابع انسانی جدید خبر داد.

به گزارش زمان، سجاد صدیقی درباره آزمون دبیری اظهار کرد: آزمون‌هایی که به صورت ملی برگزار می‌شود دارای پشتوانه قانونی است و در مراجع ذی صلاح قابل نقد هستند. صدیقی اضافه کرد: در گذشته و اواخر دهه ۶۰ و اوایل دهه ۷۰ قلعه‌ای در پذیرش نیرو در آموزش و پرورش داشتیم که به دلیل نیاز کشور و وجود مدارس به شیفت، این کار صورت گرفت.

وی با اشاره به خیز کشور در آن دوران برای توسعه و الزام آموزش و پرورش برای تقویت در زمینه منابع انسانی اظهار کرد: همین اتفاق هم افتاد و مدارس سه شیفت به دو شیفت تقلیل یافت و حد کلاس‌ها نیز کاهش یافت. صدیقی اضافه کرد: موعد بازنشستگی آن افراد رسید و در چند سال گذشته حجم بالایی از این نیروها بازنشسته شدند و قله بازنشستگی را طی می‌کنیم که منجر به نیاز جدی خواهد بود.

مدیر پروژه استخدامی آموزگاری وزارت آموزش وپرورش ادامه داد: فرایند جذب و گزینش و استخدام امسال، قابل الگو برداری دیگر دستگاه‌های دولتی است و استخدام از دانشگاهیان نیز طراحی خاصی داشت و کل آن در آموزش و پرورش رقم خورد؛ از این رو زمان برای جذب نیرو کوتاه است ولی دستگاه عزم جدی دارد که به دلیل قدرت و وسعت آموزش و پرورش، استخدام‌ها را با رویکرد علمی پیگیری کند.

چرا داروی بیماران هموفیلی دچار کمبود شد

رئیس سازمان غذا و دارو، در خصوص تامین داروی بیماران هموفیلی، توضیحاتی داد.

به گزارش زمان به نقل از مهر،سیدحیدر محمدی در خصوص تامین داروی بیماران هموفیلی گفت: یکی از تولیدکنندگان داخلی داروی بیماران هموفیلی که بخش اعظم فاکتور ۸ نوترکیب را تأمین می‌کرد، با مشکلاتی مواجه شد و باعث گردید تأمین دارویی بیماران هموفیلی دچار اختلال شود.

وی با عنوان این مطلب که روند تأمین دارو از طریق واردات زمانبر است، ادامه داد: تأمین داروی بیماران هموفیلی از چند مسیر دنبال می‌شود. در حال حاضر تأمین دو شکل پلاسمایی و نوترکیب این دارو از مسیر واردات و تولید داخل در حال انجام است.

رئیس سازمان غذا و دارو با بیان اینکه نوع پلاسمایی دارو به شکل وارداتی تأمین می‌شود، افزود: روند افزایش داروی نوترکیب تولید داخل هنوز به اندازه کافی نبوده تا بتواند پاسخگوی نیاز بیماران باشد، در نتیجه ناچار شدیم از اواخر سال گذشته نسبت به واردات این دارو اقدام کنیم.

وی با بیان اینکه دارو در حال حاضر در دسترس است، گفت: با توجه به اینکه از ابتدای سال جاری، واردات داروی نوترکیب را در برنامه خود قرار داده‌ایم، اما به دلیل پیچیدگی‌های حواله ارزی و نقل و انتقال مالی، شاید این دارو به وفور در دسترس نباشد اما به صورت مدیریت شده بین بیماران توزیع می‌شود.

سرم و تجهیزات مرتبط با گرمازدگی دپو شد

رئیس مرکز مدیریت بیمارستانی و تعالی خدمات بالینی معاونت درمان وزارت بهداشت از دپوی کامل سرم و تجهیزات مرتبط با گرمازدگی خبر داد و گفت: از هفته آخر تیرماه سال جاری تاکنون بین ۱۰ تا ۱۵ درصد افزایش مراجعه بیماران قلبی و ریوی به مراکز درمانی را داشتیم که درصدی هم مربوط به گرمازدگی بوده است.

به گزارش زمان به نقل از ایسنا،دکتر حسن واعظی با اشاره به اینکه گرمازدگی در تمام کشورها وجود دارد، گفت: در ایران هم با توجه به اقلیم گرم و خشک، در استان‌هایی که دمای معمول‌شان در نیم فصل اول سال بالاتر از متوسط کشوری است. وی افزود: گرمازدگی موضوعی نیست که تنها امسال تجربه کنیم و از سالیان قبل هم با آن مواجه بودیم. افزایش گرمازدگی را در هفته اول و دوم مردادماه داشتیم که البته قابل پیش‌بینی بود و تمهیدات لازم برای آن را نظیر آموزش کادر سلامت، دپوی دارو، تجهیزات و سرم، اتاق‌های سرد و... را در ناوگان اورژانس پیش‌بیمارستانی و بیمارستان‌ها اندیشیده بودیم. وی افزود: دو طیف از افراد شامل کودکان زیر ۵ سال و افراد بالای ۶۵ سال هم باید احتیاط ویژه برای تردد کمتر در محیط باز و فضای گرم را رعایت کنند. افراد دارای بیماری‌های قلبی، عروقی، ریوی و مزمن گوارشی هم باید رعایت کنند؛ چون خیلی از داروها هم می‌توانند آستانه تحمل گرما در فرد را کاهش دهند.

جامعه شناس، مدرس حوزه و دانشگاه در گفتگو با زمان تشریح کرد:

فردگرایی و تغییر هویت فرهنگی دو عامل موثر در رواج طلاق

حجت الاسلام عبداللهی،فردگرایی مدرن در ایران نقطه مقابل جمع گرایی سنتی شده و عمده دلیل عدم تمایل جوانان بدون مشکل مالی به ازدواج رقابت مدرنیته شدن و سنتی بودن است، در واقع جامعه در حال گذار از سنتی و رسیدن به مدرنیته است،که به نظر می‌رسد باید مجدداً به همان فرهنگ سنتی خود بازگردیم.

به گزارش محبوبه بیدکی خبرنگار سرویس اجتماعی زمان،دکتر سید امیرعباس عبداللهی جامعه شناس، مدرس حوزه و دانشگاه با بیان این‌که باید به مسئله ازدواج به صورت چند وجهی نگاه کرد،گفت: باید از چند وجه به مسئله ازدواج بپردازیم، عمده مسائلی از قبیل فرهنگی سیاسی امنیتی و اقتصادی در عدم تمایل و یا موفقیت ازدواج جوانان نقش بسزایی دارد.

وی در ادامه تاکید کرد: اولین نکته که باید برای مسئله ازدواج در نظر گرفته شود مهارت‌ها و سبک زندگی جوانان است که متاسفانه برخی جوانان مهارت تشکیل خانواده عشق ورزیدن، محبت کردن به همسر و زندگی صحیح را ندارند یکی از اشکالات کلیدی جوانان و فارغ التحصیلان دانشگاهی ما این است که صرفاً در مسائل درسی آموزش دیده اند اما برای مسئله مهمی مانند ازدواج آموزش‌ها و مهارت های لازم را به صورت عینی و ملموس در زندگی نداشته اند. به عنوان مثال برخی از دختران ۱۸ ساله حتی مهارت خانه‌داری همسرداری و مسائلی از این قبیل را ندارند.

وی در ادامه با مطرح کردن مشکلات فرهنگی تصریح کرد: متاسفانه در حال حاضر سلیقه فرهنگی ایرانیان تغییر کرده است فردگرایی مدرن نقطه مقابل جمع گرایی سنتی شده و عمده دلیل عدم تمایل جوانان بدون مشکل مالی به ازدواج رقابت مدرنیته شدن و سنتی بودن است، در واقع جامعه در حال گذار از سنتی و رسیدن به مدرنیته است، که به نظر می‌رسد باید مجدداً به همان فرهنگ سنتی خود بازگردیم و مسئولان آموزشی باید در مدارس و دانشگاه ها راه صحیح زندگی کردن را به جوانان و نوجوانان آموزش دهند. متاسفانه کتب آموزشی ما فارغ و خالی از مسائل مهارتی زندگی است و بی تردید ما در نهادینه کردن این مسائل برای جوانان عملکرد مناسبی نداشتیم.

حجت الاسلام عبداللهی در مورد هدف و فلسفه زندگی جوانان یادآور شد:متاسفانه ازدواج ناموفق در برخی از زوجین به دلیل عدم آشنایی با هدف و فلسفه زندگی رواج دارد برخی از زوجین به دلیل عدم توانایی در حل مشکلات با کوچک‌ترین مسئله‌ای به موضوعات حاشیه‌ای می پردازند و درخواست طلاق می‌دهند.

این مدرس دانشگاه با اشاره به نقش مسائل اقتصادی در ازدواج جوانان،افزود:پرداختن به مسائل اقتصادی که از مهمترین عامل عدم انگیزه جوانان برای ازدواج مطرح است، مسائلی نظیر مسکن، اجاره بها، جهیزیه،مراسم عروسی و سایر موارد دیگر که عمده‌ترین مشکلات جوانان برای ازدواج و تشکیل خانواده است، اما از سوی دیگر بسیاری از زوجین دارای شرایط مالی خوبی هستند اما ازدواج موفقی ندارند مسائل اقتصادی شرط لازم زندگی زوجین است اما کافی نیست مهمترین موضوع در این امر خطیرموارد فرهنگی در خانواده‌ها به خصوص جوانان است . وی ادامه داد:برخی از مسئولین دلیل عدم تمایل جوانان به ازدواج را صرفا اقتصادی می‌دانند، اما اقتصاد بخشی از این مشکلات است، در حالی که باید امنیت فرهنگی اجتماعی سیاسی ازدواج را برای آنان فراهم کرد،نبود امنیت فرهنگی سیاسی اجتماعی و فرزندآوری مسئله بغرنجی برای زوجین شده است که عامل اصلی طلاق برخی از آنان می باشد.

دکتر عبداللهی با بیان این که نوع نگرش جدید به ازدواج عاملی دیگر برای جدایی زوجین می باشد تاکید کرد:نوع نگرش جدید جوانان به ازدواج و زندگی از عمده‌ترین مسائل برای گرایش آنان به جدایی و برگرفته از تغییر هویت فرهنگی است.

این جامعه شناس در مورد امنیت سیاسی جوانان برای ازدواج گفت:متاسفانه خانواده‌ها و زوجین امنیت سیاسی در ازدواج را ندارند در واقع جوانان نمی‌توانند به قوانینی که جهت فرزندآوری مصوب شده اعتماد داشته باشند دولت از یک سو جوانان را به ازدواج آسان زندگی سالم و فرزندآوری ترغیب می‌کند اما از سوی دیگر سیاست‌های اجرایی خلاف این امر را نشان می دهد.

دکتر عبداللهی با اشاره به نوع نگاه در زندگی و فلسفه آن از دهه ۵۰ تا به امروز تاکید کرد: اگر با همین روند ادامه دهیم متاسفانه تا سال ۱۴۳۰ما مسئله‌ای به عنوان خانواده نداریم چرا که تمام پایه ،اساس و مناسبات روابط اجتماعی سیاسی اقتصادی خانواده منهدم شده است در مسئله ازدواج باید به چالش‌های امنیتی اقتصادی اجتماعی و فرهنگی سیاسی نگاهی دقیق‌تر داشته باشیم اگر قرار بر این است که برای رفع مشکل ازدواج جوانان یک طرحی نو دراندازیم که از بحران سال های آینده جوانان و خانواده‌هاوپیری جمعیت پیشگیری کنیم باید به تمام زوایای این مشکلات نگاه کنیم. وی ادامه داد: اگر نگاهی علمی به مشکلات پیش رو داشته باشیم از بسیاری افراط و تفریط‌ها پیشگیری خواهد شد به عنوان مثال دولت قانونی را تصویب کرده که برای فرزندآوری و گسترش جمعیت مبلغی را اختصاص می‌دهیم. اما متاسفانه به وقت عملکرد بسیار ضعیف عمل می‌کند،به عنوان مثال برای زوج اولی‌ها به هر کدام ۴۵۰ میلیون تومان بابت وام مسکن پرداخت می‌کنند اما بازپرداخت این وام به مبلغ ۲۲ میلیون تومان برای زوجینی که تازه تشکیل خانواده داده‌اند و تجربه کافی در خصوص مسائل اقتصادی ندارند بسیار مشکل است و با چالشی این چنینی روبرو می‌شوند که به دلیل عدم توانایی در حل مسائل زندگی با کوچکترین تلنگر به جدایی فکر می کنند تا از قید ازدواج رها شوند.

دکتر عبداللهی در پایان خاطر نشان کرد:اگر قرار بر این است که برای زوجین تسهیلاتی در نظر بگیرند باید سازمان‌ها و نهادهای دیگر به جوانان کمک کنند تا آنان توانایی رفع مشکلات عمده خود را داشته باشند و با ایجاد زیرساخت‌های مسائل فرهنگی،اجتماعی، سیاسی، اقتصادی و امنیتی با محور برنامه‌ریزی،مشکلات خرد و کلان جوانان را برای ازدواج برطرف کنیم.

mojgan.bidaki@gmail.com

انتشار نتایج اولیه کنکور ۱۴۰۲

سازمان سنجش ابتدا نتایج اولیه کنکور ۱۴۰۲ را تا ۲۰ مرداد اعلام و سپس همزمان با انتشار کارنامه نهایی، سوابق تحصیلی را در نتیجه کلی آزمون اعمال می کند؛ از این رو بین اطلاع‌رسانی اولیه نتایج و کارنامه نهایی برای مشخص شدن وضعیت داوطلبان آزمون سراسری فاصله وجود دارد.

به گزارش زمان، داوطلبان کنکور ۱۴۰۲ هفته گذشته با مراجعه به پنجره خدمات یکپارچه وزارت آموزش و پرورش به آدرس my.medu.ir سوابق تحصیلی خود را تایید کردند و تا کنون سوابق تحصیلی این افراد جهت اعمال در نتیجه آزمون سراسری در اختیار سازمان سنجش آموزش کشور قرار گرفته است.

از آنجا که برخی داوطلبان کنون در هر دو آزمون دی ۱۴۰۱ و تیر ۱۴۰۲ شرکت کرده بودند که بعضا ممکن است رشته آنها در آزمون دی و تیرماه یکسان نباشد و می‌خواهند نتیجه هر دو این آزمونها را ببینند تا نهایتا انتخاب کنند که سوابق تحصیلی آنها برای کدام یکی از نتایج اعمال شود، سازمان سنجش ابتدا نتایج اولیه را اعلام می‌کند و در مرحله بعد همزمان با انتشار کارنامه نهایی داوطلبان، سوابق تحصیلی آنها که توسط آموزش و پرورش تراز شده را در نتیجه کلی آزمون، اعمال می‌کند.

از این رو بین اطلاع‌رسانی اولیه نتایج و کارنامه نهایی برای مشخص شدن وضعیت داوطلبان آزمون سراسری فاصله وجود دارد. بنابر اعلام سازمان سنجش نتایج اولیه نوبت دوم کنکور ۱۴۰۲ از ۱۵ تا ۲۰ مرداد اعلام خواهد شد و انتخاب رشته پذیرفته شدگان اولیه نوبت دوم کنکور ۱۴۰۲ اواخر مرداد انجام می‌گیرد.

منظور از سابقه تحصیلی همان نمرات امتحانات نهایی و تشریحی است که سهم سوابق تحصیلی برای کنکور امسال یعنی سال ۱۴۰۲ و کنکور سال بعد یعنی ۱۴۰۳ تنها معطوف به نمرات سال آخر متوسطه یعنی پایه دوازدهم می‌شود، اما در سال ۱۴۰۴ نمرات پایه-های یازدهم و دوازدهم و از سال ۱۴۰۵ به بعد بر اساس نمرات پایه‌های سه سال آخر (دهم، یازدهم و دوازدهم) محاسبه می‌شود.

در آزمون سراسری سال ۱۴۰۲ نمره کل سابقه تحصیلی فقط بر اساس نمرات نهایی دروس عمومی و تخصصی پایه دوازدهم دانش آموزان محاسبه می‌شود و به میزان ۴۰ درصد در نمره کل داوطلب تأثیر قطعی خواهد داشت.

وظایف «معاونت زنان» برای ترویج «حجاب»

معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری درباره وظایف محوله به این معاونت در خصوص ترویج عفاف و حجاب بر اساس لایحه «حمایت از خانواده از طریق ترویج فرهنگ عفاف و حجاب» توضیحاتی ارائه کرد.

به گزارش زمان، بر اساس ماده ۲۹ لایحه «حمایت از خانواده از طریق ترویج فرهنگ عفاف و حجاب»، معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری به منظور تحقق اهداف این لایحه مکلف به انجام سه وظیفه است.

سه وظیفه معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری در ترویج حجاب به شرح ذیل است: ۱- تشویق و حمایت از سازمانهای مردم نهاد فعال در عرصه ترویج سبک زندگی اسلامی خانواده محور و فرهنگ عفاف و حجاب با تأیید ستاد هماهنگی و راهبری اجرای مصوبه عفاف و حجاب در وزارت کشور

۲- همکاری با سازمان صدا و سیما و وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در خصوص ترویج سبک زندگی اسلامی خانواده محور و نمادها و الگوهای لباسهای بومی ایرانی و تشویق و حمایت از مراکز تولید و توزیع لباس‌های ملی و اسلامی

۳- پیگیری برای گسترش سبک زندگی اسلامی خانواده محور و فرهنگ عفاف و حجاب در مورد زنان آسیب دیده و در معرض آسیب

در همین راستا معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری اعلام کرد: که احکام مرتبط با معاونت زنان در لایحه «حمایت از خانواده از طریق ترویج فرهنگ عفاف و حجاب» برداشتی از شرح وظایف این معاونت در مصوبه ۸۲۰ شورای عالی انقلاب فرهنگی است.

به گفته این معاونت، همکاری با صدا و سیما و و زارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در خصوص ترویج سبک زندگی اسلامی خانواده محور پیشنهادات این معاونت بوده است که در جلسات کمیسیون حقوقی و قضایی به بند ۲ ماده ۲۹ لایحه «حمایت از خانواده از طریق ترویج فرهنگ عفاف و حجاب» افزوده شده است.

همچنین معاونت امور زنان و خانواده رئیس جمهور گفت: به موجب بند ۲ ماده ۱۹ همین قانون، سازمان بهزیستی کشور مسئولیت شناسایی، حمایت و مراقبت از زنان آسیب دیده و در معرض آسیب را برعهده دارد؛ در این راستا معاونت زنان مکلف است برابر بند ۳ ماده ۲۹ این امر را پیگیری و به نوعی نظارت کند.

شش علامت کمبود ویتامین که از چهره مشخص می‌شود

ویتامین‌ها ریزمغذی‌هایی هستند که بدن برای انجام یکسری فعالیت‌های طبیعی به آنها نیاز دارد و لازم است از طریق مواد غذایی وارد بدن شوند. اما کمبود آنها چه نشانه‌هایی دارد؟

به گزارش زمان، صورت شاید اولین عضوی از بدن باشد که در مورد کمبودهای مواد مغذی در بدن هشدار می‌دهد. کمبود ویتامین‌ها در بدن، علائم متفاوتی ایجاد می‌کند که گاهی خفیف و گاهی خطرناک است.

بنابر اعلام دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، شما برای تشخیص این کمبودها باید برای تجویز آزمایش‌های دوره‌ای خون، نزد پزشک بروید با این حال برخی علائم کمبود ویتامینی را می‌توانید از وضعیت چهره خود تشخیص دهید:

_ کمبود ویتامین C: ویتامین C نقش حیاتی در بدن دارد؛ سیستم ایمنی بدن را تقویت می کند و باعث بهبودی سریع زخم‌ها و حفظ سلامت استخوان‌ها می‌شود.

به گفته محققان کمبود این ویتامین باعث خونریزی لثه‌ها می‌شود. بهبود آرام زخم‌ها، خشک شدن موها و ایجاد لکه های قرمز روی پوست از دیگر علائم فقر این ویتامین است. اگر هر کدام از علائم فقر ویتامین C را دارید؛ میوه‌ها، سیب زمینی، انواع توت‌ها، فلفل، بروکلی، اسفناج و مکمل‌های ویتامین C را به رژیم‌تان بیفزایید. مصرف روزانه ۷۵ میلی گرم ویتامین C به زنان و ۹۰ میلی گرم به مردان توصیه می‌شود.

_ کمبود ید: کمبود این ماده معدنی منجر به چشم‌های پف آلود می‌شود و کم کاری تیروئید را نیز به همراه دارد. افرادی که دارای کمبود ید هستند، ناخن‌های شکننده را تجربه می‌کنند و ممکن است به راحتی دچار اضافه وزن شوند. شما می‌توانید در صورت ابتلا به این علائم، مصرف هرچه بیشتر زغال اخته، لوبیای سیاه، میگو، توت فرنگی و ماست را در نظر داشته باشید.

_ کمبود امگا ۳: خشکی پوست به خصوص در فصل زمستان رایج است. اما اگر پوست شما خشک‌تر از حد معمول باشد، به آن معنی است که اسیدهای چرب امگا ۳ را به میزان کافی دریافت نمی‌کنید. مصرف کم روی پوست از دیگر علائم فقر این ویتامین است. اگر هر کدام از علائم فقر ویتامین C را دارید؛ میوه‌ها، سیب زمینی، انواع توت‌ها، کتان، دانه‌های چیا و گردو.

_ کمبود آهن: پوسته پوسته شدن لب‌ها یکی از نشانه‌های کمبود آهن است. نشانه‌های دیگر عبارتند از خستگی، سرماخوردگی‌های مکرر و درد زبان. کمبود «ریبوفلاوین» نیز می‌تواند خشکی لب‌ها را به همراه داشته باشد. شما می‌توانید ریبوفلاوین را از راه مصرف ماهی قزل آلا، بروکلی، پنیر و بادام به دست بیاورید. آهن نیز در حبوبات، آجیل، اسفناج و مکمل‌های آهن وجود دارد.

_ کمبود بیوتین یا ویتامین B7: موهای خشک و نازک می تواند به شما هشدار دهند که دچار کمبود این ویتامین هستید. جدا از ریزش مو، نشانه مشخص دیگر کمبود بیوتین، صورت پف کرده با توزیع چربی غیر طبیعی و راش‌های قرمز است. بر اساس برخی مطالعات بیوتین به عنوان یکی از مواد مغذی ضروری برای حفظ استحکام، بافت و ظاهر مو عنوان شده است. منابع غذایی سرشار از بیوتین شامل بادام زمینی، جگر، برخی سبزیجات، برگ چغندر سوئیسی، تخم مرغ پخته و زرده تخم مرغ است.

_ کمبود ویتامین B۱۲ : کمبود این ویتامین در میان گیاه‌خواران بسیار رایج است. کمبود ویتامین ب ۱۲ اغلب باعث تغییر رنگ پوست و رنگ پریدگی می‌شود. سایر نشانه‌ها عبارتند از خستگی، از دست دادن اشتها، تنگی نفس و اسهال. اگر می‌خواهید فقر ویتامین ب ۱۲ را درمان کنید، به دنبال مصرف بیشتر ماهی، گوشت بدون چربی، پنیر، ماست و غلات غنی شده باشید. اگر رژیم‌های غذایی گیاهی را دنبال می‌کنید مکمل‌های ویتامین ب ۱۲ را با مشورت پزشک مصرف کنید.

سرمقاله

سناریوی تکراری طلاق و آثار نامطلوب آن بر جامعه

دکتر زهره جوادیه

طلاق در شمار تلخ ترین پدیده‌های اجتماعی است که آثار نامطلوبی در جامعه برجای می‌گذارد و پیامدهای آن از مشکلات بزرگ جوامع کنونی به‌شمار می‌روداما در شرایط حاضر به‌صورت متداول‌ترین راه حل یک ازدواج ناموفق درآمده است و فرایند قانونی به زوجین امکان قطع رابطه ازدواجی خود را می‌دهد. دلایلی از جمله عدم توافق و صلح درون خانواده، عدم توافق و سازگاری درون زناشویی، نارضایتی های مستمر، خیانت، خشونت خانگی، مشکلات مالی و اقتصادی وسایر عوامل دیگر منجر به جدایی زوجین می شوداز سویی دیگر تحولات اجتماعی در سطح جهانی، نظام خانواده را با تغییرات عدیده ای روبه روکرده است که متاسفانه در نتیجه آن، خانواده ها بیشتر در معرض ازهم پاشیدگی قرار گرفته اند و جامعه ایرانی نیز از این مر مستثنی نیست.

تاثیرات فرایند طلاق ممکن است به دلایل فرهنگی، اجتماعی و حقوقی متنوع باشد. به عنوان مثال، ایران کشوری با سیستم قضایی بر پایه شریعت اسلامی است، و برخی از موارد ازدواج و طلاق ممکن است تحت تأثیر قوانین و مقررات دینی باشند. همچنین، در جامعه ایرانی، نگرش ها و نظرات عمومی نسبت به طلاق متفاوت می باشد و برخی افراد ممکن است به طلاق با دیدمنفی نگریسته و ترجیح دهند در رابطه ازدواجی خود با چالش ها مواجه شوند.

یکی از دلایلی که ممکن است منجر به عدم ازدواج جوانان شود تغییر در الگوهای فرهنگی و رفتارهای اجتماعی در جوانان ایرانی که تحت تأثیر این تغییرات قرار گرفته اند. جوانان به مرور زمان به استقلال بیشتری دست یافته و در تصمیم‌گیری‌های مربوط به زندگی عاطفی و ازدواج تمایل دارند به خواسته‌ها و اهداف شخصی خود اولویت دهند.

نکته دیگر عدم آمادگی مالی است چرا که ازدواج هزینه‌های مالی قابل توجهی را برای تشکیل خانواده مطرح می‌کند. جوانان در بقیه جوامع درصد بالاتری از درآمدهای مالی خود را از طریق کار و تحصیل کسب کرده و مستقل هستند. در حالیکه در ایران، برخی از جوانان ممکن است به دلیل محدودیت‌های اقتصادی و کمبود شغل‌های پایدار، نتوانند امکانات مالی لازم برای تشکیل خانواده را فراهم کنند.

با بروزو ظهور تحولات اجتماعی و اقتصادی، نگرش جوانان نیز نسبت به زندگی عاطفی و خانوادگی تغییرمی کند و برخی از آنان تمایل دارند در فرصت‌های شغلی و تحصیلی خود بیشتر سرمایه‌گذاری کنند و قبل از تشکیل خانواده، بر دستاوردهای شخصی و حرفه‌ای خود تمرکز کنند.ازسویی دیگر برخی از جوانان ممکن است از تجربه‌های منفی در رابطه با زندگی زناشویی در خانواده‌های خود یا در اطرافیان خود آگاه شوند واین تجربه‌ها ممکن است باعث شود که جوانان به تردید و عدم اطمینان درباره تشکیل خانواده بپردازند وازازدواج پرهیز کنند.

بد نیست اشاره کنم که تحولات اجتماعی، همچون افزایش سطح تحصیلات و شرایط بهبود یافته کاری برای زنان، دلیل دیگری برای عدم ازدواج جوانان است تا قبل از ازدواج به تحقق اهداف شغلی و تحصیلی خود بپردازند و فرصت‌های زندگی را به حداکثر برسانند.

به نظر می رسد تاخیر در سن ازدواج عامل مؤثر دیگری برای عدم تمایل جوانان است.متاسفانه سن ازدواج در ایران طی دهه‌های اخیر به طور قابل توجهی افزایش یافته که این موضوع به تغییر در نگرش و شرایط اقتصادی جوانان برمی‌گردد.

البته،علی که ذکر شد تنها برخی از دلایل ممکن هستند و هر فرد الگوی زندگی خود را دارد. همچنین، حوزه فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی هر منطقه و جامعه در ایران ممکن است با هم متفاوت باشد و تأثیرات مختلفی بر تصمیم ازدواج جوانان داشته باشد.

بدیهی است که مسئولان ،سازمان های مرتبط و نهادها باید با راهکارهای تشویقی زمینه را برای ازدواج جوانان فراهم کنند،برای تشویق به ازدواج، باید به جامعه اطلاعاتی درست و کافی درباره اهمیت ازدواج و فواید آن ارائه شود برگزاری کمپین ها و برنامه‌های ترویج ازدواج می‌تواند مفید باشد. قطعا دولت باید با برنامه‌ها و سیاست‌های مالی و ارایه تسهیلات،وام‌های مسکن، تخفیفات مالیاتی برای خانواده‌هایی که ازدواج می‌کنند و با کمک‌های مالی مستقیم به جوانان انگیزه آنان را برای ازدواج دوچندان کند.به نظر می رسد ایجاد زیرساخت‌های لازم برای ازدواج و زندگی خانوادگی، مانند ایجادمراکز ازدواج‌مشاوره قبل از ازدواج،پیش از ازدواج و تسهیل در بهره‌برداری از خدمات روانشناسی و حقوقی می‌تواند موارد دیگر تشویقی در این زمینه باشد.تلاش برای تغییر نگرش جامعه نسبت به ازدواج و ارزش‌های خانواده‌محور و برگزاری برنامه‌های آموزشی و فرهنگی در مدارس، دانشگاه‌ها و رسانه‌ها برای ارتقاء اهمیت ازدواج و خانواده بسیار موثرمی باشد. در نهایت باید گفت که تمام این راهکارها مرتبط با شرایط سیاسی و فرهنگی جامعه ممکن است متغیر باشند وهمچنین نیازمند همکاری بین دولت، جامعه و خانواده‌ها است.

nastaranjavadieh@yahoo.com

سالم ترین ماده غذایی دنیا چیست

به گزارش زمان،کلم بروکلی، آووکادو، دانه چیا یا پرتقال سرشار از ویتامین C،هر کدام یک برای بدن مفید هستند،محققان دانشگاه ویلیام پاترسون در نیوجرسی در جستجوی سالم‌ترین ماده غذایی جهان، ۴۱ نوع میوه و سبزیجات را مورد بررسی قرار دادند و با یکدیگر مقایسه کردند.

شاید شما هم از شنیدن نتیجه این تحقیقات شگفت زده شوید، چون حتی اگر باغچه‌ای نداشته باشید می‌توانید این سبزی را پرورش دهید و از خوردن آن لذت ببرید.

محققان در این مطالعه مواد غذایی را از نظر تراکم مواد مغذی مورد بررسی قرار دادند. در نهایت یک نوع سبزی با کسب ۱۰۰ امتیاز در جایگاه نخست رده بندی سالم ترین غذاها قرار گرفت و حتی کلم چینی با ۹۱.۹۹ امتیاز، برگ چغندر ۸۹.۲۷ امتیاز، چغندر ۸۷.۰۸ امتیاز و اسفناج ۸۶.۴۳ امتیاز را نیز پشت سر گذاشت. اما این چه سبزی است که از همه این مواد سالم‌تر است؟ پاسخ ترتیزک آبی است. ترتیزک آبی حاوی انواع ویتامین‌ها، مواد معدنی و ترکیبات گیاهی ثانویه است. فقط ۱۰۰ گرم از این گیاه برای پوشش بیشتر نیاز روزانه به ویتامین C کافی است، یعنی ویتامین C این گیاه بسیار بیشتر از پرتقال و لیمویی است که همه مان آن را به عنوان یک تقویت کننده سیستم ایمنی می‌شناسیم. علاوه بر این، ترتیزک آبی دارای مقادیر زیادی آهن، کلسیم، پتاسیم و منیزیم، موادی که برای ساخت استخوان و عضله ضروری هستند. مقدار قابل توجهی ویتامین K موجود در این گیاه می‌تواند به جلوگیری از آسیب سلولی در مغز کمک کند. آنتی اکسیدان‌های موجود در ترتیزک آبی از آسیب دیدن DNA ناشی از رادیکال‌های آزاد محافظت می‌کند و حتی ممکن است خطر ابتلا به سرطان را کاهش دهد. ترتیزک آبی یک ضد سرفه طبیعی نیز هست.