خبر

نکات ضروری در مورد رعایت بهداشت آب در پیاده روی اربعین

هلال احمر نکات ضروری در مورد رعایت بهداشت آب در پیاده روی اربعین را تشریح کرد.

به گزارش زمان، جمعیت هلال احمر در اطلاعیه‌ای نکات ضروری در مورد رعایت بهداشت آب در پیاده روی اربعین را تشریح کرد که جزئیات آن به شرح ذیل است:

زائرانی که در پیاده روی اربعین حسینی شرکت کرده اند چون در گرمای زیاد هوا قرار دارند و علاوه بر این بهداشت محیط به طور کامل رعایت نمی‌شود، حتماً باید در نوشیدن آب به نکاتی توجه کنند.

نوشیدن آب غیربهداشتی یکی از عوامل اصلی ابتلاء به بیماری‌های گوارشی در مسافران است.

اگر دسترسی به آب سالم و بهداشتی ندارید، از آب جوشیده یا آب بسته بندی شده استفاده کنید.

از مصرف یخ‌هایی که در شرایط غیر بهداشتی و روی زمین نگهداری و خرد می‌شوند خودداری کنید.

برای مسواک زدن از آب سالم مانند آب جوشیده یا بسته بندی شده استفاده کنید.

به جای نوشابه‌های گازدار، آبمیوه‌ها و شربت‌های شیرین و صنعتی، از آب یا دوغ کم نمک بدون گاز استفاده کنید.

از آب چشمه‌ها و نهرها و رودخانه‌ها برای آشامیدن استفاده نکنید.

باقیمانده آب بطری‌ها را زیر تابش نور خورشید قرار ندهید.

از نوشیدن چای و مایعات داغ در لیوان‌های یک بار مصرف شفاف خودداری کنید.

دولت نگاه حمایتی به آموزش و پرورش را اولویت می‌داند

معاون پشتیبانی و منابع انسانی استاندار اردبیل گفت: دولت سیزدهم و شخص رئیس جمهور حمایت همه جانبه از نظام تعلیم و تربیت را وظیفه و رسالت اصلی می‌داند.

به گزارش زمان به نقل از مهر،کاظم دبیر در حاشیه برگزاری سی و نهمین دوره مسابقات ورزش دانش آموزی در اردبیل اظهار کرد: استان اردبیل جزو ۶ استان برتر کشور درحوزه گردشگری است که با داشتن تنوع آثار تاریخی، آب‌های درمانی و دیگر جاذبه‌ها شهرتی عام و خاص پیدا کرده است.

وی با ابراز خرسندی از حضور دانش آموزان، مربیان و سرپرستان تیم‌های ورزشی در اردبیل به عنوان استان برند گردشگری خاطرنشان کرد: امیدواریم در مدت حضور دانش آموزان دختر و پسر ابتدایی در این استان خاطرات خوشی برای آنها رقم بخورد.

معاون پشتیبانی و منابع انسانی استاندار اردبیل افزود: از آنجایی که گفته اند عقل سالم در بدن سالم است ورزش باید برای نسل‌های مختلف یک ضرورت و نیاز جدی محسوب شده و ما بتوانیم فضای باشاطی را برای دانش آموزان در ورزش گروهی و جمعی فراهم کنیم.

دبیر نگاه دولت و رئیس جمهور را به مجموعه آموزش و پرورش به ویژه معلمان و دانش آموزان نگاه حمایتی همه جانبه عنوان کرد و گفت: آموزش و پرورش باید در تراز نظام حرکت تحولی را مورد توجه قرار دهد.

وی ادامه داد: در سند تحول بنیادین نیز به امر ورزش، تندرستی و زیست سالم تاکید شده و قطعاً یکی از اولویت‌های آموزش و پرورش می‌تواند بها دادن به ورزش دانش آموزی در ابعاد و بخش‌های مختلف باشد.

سنجش سلامت «رایگان» دانش‌آموزان عشایری

سرپرست دفتر توسعه عدالت آموزشی و آموزش عشایر وزارت آموزش و پرورش از سنجش سلامت ۳۰ هزار دانش آموز عشایری خبر داد. به گزارش زمان به نقل از ایسنا،علی تیرگیر با بیان اینکه امسال سنجش دانش آموزان عشایری به صورت رایگان انجام شد، اظهار کرد: بر اساس آماری که تا بیست روز پیش از آموزش و پرورش استثنائی کشور دریافت کردیم، تا کنون نزدیک به ۳۰ هزار دانش آموز عشایری سنجش شده‌اند.

وی با اشاره به اینکه به طور کلی ۲۲۴ هزار و ۵۰۴ دانش آموز عشایری در کشور وجود دارد، ادامه داد: مشکل نیروی انسانی یکی از مسائلی است که آموزش و پرورش با آن دست و پنجه نرم می‌کند. جامعه عشایری نیز از این امر مستثنی نیست.

سرپرست دفتر توسعه عدالت آموزشی و آموزش عشایر وزارت آموزش و پرورش، افزود: تمام تلاش ما این است که از نیروهای با کیفیت در جامعه عشایری کشور استفاده کنیم چراکه دانش آموزان عشایری از بسیاری ابزارهایی که دانش آموزان روستایی و شهری برخوردارند ، محروم هستند و از این رو در راستای عدالت آموزشی و تربیتی از نیروهای با کیفیت در مدارس عشایری استفاده می‌کنیم.

دکتر جوادیه در گفتگو با زمان مطرح کرد:

خبرنگاران سربازان گمنام عرصه رسانه

هفدهم مرداد مصادف با سالگرد شهادت محمود صارمی خبرنگار خبرگزاری جمهوری اسلامی، به همراه هشت نفر از اعضای کنسولگری ایران است که در مزار شریف افغانستان به دست گروهک تروریستی طالبان به شهادت رسیدند به همین مناسبت، این روز به عنوان روز خبرنگار نامگذاری شد و به پاس گرامیداشت تلاش هاو فداکاری های خبرنگاران در راه دستیابی به حقیقت و اطلاع رسانی به مردم و برای قدردانی از نقش حیاتی آنان در جامعه هر سال از آنان قدردانی می شود. به نظر می رسد این روز فرصتی برای شناخت بهتر اصحاب رسانه ای باشد که با ثبت رویدادها بستری برای تبادل نظر، بحث و بررسی در مورد چالش هایی که در حرفه خود با آن روبه‌رو رو هستند را فراهم می کنند.به مناسبت این روز گفتگویی با دکتر جوادیه صورت گرفته که در ادامه به آن می پردازیم.

به گزارش محبوبه بیدکی خبرنگار سرویس اجتماعی زمان،دکتر زهره جوادیه استاد دانشگاه و پژوهشگر رسانه و ارتباطات با اشاره به روز خبرنگار گفت:روز هفدهم مرداد در تقویم کشورمان برای گرامیداشت مجاهدت‌های خبرنگاران که روز خبرنگار نامگذاری شده که هر ساله این روز را همراه با افتخار و احترام یاد می کنند،بدیهی است که رسانه ها به خصوص خبرنگاران در جامعه امروزی نقش بسیار مهمی دارندو به عنوان پلی میان دولت و مردم عمل میکنند تا اخبار دقیق و صحیح را صادقانه به مردم ارائه دهند.

وی در ادامه با اشاره به مسئولیت سنگین اصحاب رسانه تاکید کرد:خبرنگاران با برخورداری از حریم شخصیت و پاسخگویی به اعضای جامعه در جستجوی حقیقت هستند آنان مسئولیتی بزرگ را بر عهده دارند و با گزارش دادن وقایع مختلف، به مردم این امکان را میدهند که اطلاعات دقیق و صحیح را دریافت کنند.

وی با بیان اینکه جایگاه خبرنگاری با توجه به مسائل و مشکلات حوزه رسانه تحت تأثیر قرار گرفته،تصریح کرد:افراد صاحب قلم که زندگی خود را با خبر و خبرنگاری گره زده اند خوب می دانند که یک خبرنگار با چه چالش‌ها و سختی‌هایی مواجه می شود و متاسفانه آنان همواره با مشکلات زیادی در حوزه معیشت، بیمه ،حقوق و سایر موارد دیگر مواجه هستند.

این پژوهشگر ادامه داد: از آنجایی که حوزه خبر اهمیت فراوانی دارد و به دلیل برخی محدودیت های خبری با این وجود،خبرنگاران در تلاشند تا با انتشار اخبار صحیح و موثق، نقش خود را در جلب اعتماد عمومی و ترویج آگاهی و امیدواری جامعه بخوبی ایفا کنند.

وی در ادامه با بیان اینکه یک خبرنگار کاربلد بدور از حاشیه ها کار خود را بخوبی انجام می دهد، یادآور شد: عنصر مهم کار خبرنگاران دانایی و آگاهی است. یک خبرنگار آگاه و کاربلد همیشه به دنبال کار حرفه ای و پرهیز از فعالیت‌های حاشیه ای است و از شایعه سازی و مسایل شخصی پرهیز می‌کند.

این استاد دانشگاه در ادامه با اشاره به مشکلات خبرنگاران در ادامه افزود:متاسفانه این قشر فرهیخته و زحمتکش در سخت‌ترین شرایط و با وجود برخی موانع و مشکلات اجتماعی، امنیتی و شرایط سخت کاری نه تنها به کار و فعالیت خود ادامه می دهند بلکه با وجود همه سختیها و مشقت ها ،کماکان با سخت کوشی و تلاش شبانه‌روزی به مخابره اخبار می پردازند.

وی در خصوص عملکرد برخی سازمانها و نهادهای ذیربط نسبت به قدردانی از خبرنگاران تاکید کرد:خبرنگاران به واسطه انجام وظیفه ذاتی خود معمولا برای کاهش آلام هموطنان، همشهریان و همنوعان خود از هیچ تلاشی دریغ ندارند و به واسطه مطالبه‌گری، نقشی مهم را دراین زمینه ایفا می‌کنندکه در برخی موارد این اصل خیلی مورد استقبال قرار نمی گیرد و بعضاً مورد بی مهری قرار می گیرند.

این پژوهشگر رسانه با بیان اینکه با به مشکلات خبرنگاران در ادامه افزود:متاسفانه این قشر فرهیخته و زحمتکش در سخت‌ترین شرایط و با وجود برخی موانع و مشکلات اجتماعی، امنیتی و شرایط سخت کاری نه تنها به کار و فعالیت خود ادامه می دهند بلکه با وجود همه سختیها و مشقت ها ،کماکان با سخت کوشی و تلاش شبانه‌روزی به مخابره اخبار می پردازند.

افزود:عزیزان اهل قلم ترجیحاً بدون نگاه سیاسی و صنفی اخبار را به بهترین شکل پوشش می دهند و به واسطه علاقه و اشتیاقی که به افزایش آگاهی و اطلاع رسانی در جامعه دارند، همواره بر آن هستند که نمایندگی افکار عمومی را به بهترین شکل ممکن انجام دهند.

دکتر جوادیه در پایان با اشاره به بروز و ظهور هوش مصنوعی در تمام عرصه ها و عرصه خبری، خاطر نشان کرد:به نظر می رسد با بروز و ظهور هوش مصنوعی تهدیدها و چالش هایی نیز برای اهالی رسانه وجود دارد و احتمال اینکه این حرفه به حاشیه رانده شود بسیار زیاد است و بی تردیدرونق گرفتن رسانه های نوین و شبکه های اجتماعی در فضای مجازی و همچنین رقابت بارسانه سنتی و مکتوب از چالش های پیش روی اصحاب رسانه می باشد،اما نیاز به خبرنگاران برای درک انگیزه‌های واقعی خبری همچنان وجود داردو بدیهی است که ایجاد محتوای انحصاری و جذاب و همچنین نقش خبرنگاران در این زمینه غیرقابل جایگزین باقی خواهد ماند./

به نظر می رسد ما در حالی روز خبرنگار را جشن می گیریم که باید به یاد داشته باشیم اصحاب رسانه همچنان با چالش ها و مشکلات بسیاری دست و پنجه نرم می کنند بنابراین، استفاده از این روز به عنوان بستری برای بهبود شرایط کاری روزنامه نگاران بسیار مهم است و روز خبرنگار یادآور اهمیت و فرصتی است برای ارج نهادن به مشارکت اصحاب رسانه و دفاع از حقوق آنها و در نهایت تلاش برای چشم انداز رسانه ای بهتر.به امید آن روز./

mojgan۱bidaki۸۸gmail.com

۱۰۴ هزار کلاس درس در کشور نیازمند مقاوم سازی است

رئیس سازمان نوسازی مدارس گفت: اگر بودجه مورد نیاز تأمین نشود ما با یک چالش مواجه خواهیم شد و حدود ۳ میلیون دانش آموز از درس محروم خواهند شد.

به گزارش زمان، نشست خبری حمید رضا خان محمدی رئیس سازمان نوسازی، توسعه و تجهیزات مدارس کشور با موضوع طرح بهسازی و شاداب سازی مدارس مناطق کم برخوردار برگزار شد.

در این طرح که به طرح شهید عجمیان نامگذاری شده است؛ نقاشی و رنگ آمیزی مدارس، ساخت آبخوری و ایمن سازی مدارس ناایمن مورد توجه قرار گرفته است.

خان محمدی با بیان اینکه ۸۱ درصد ساختمان‌های مدارس در کشور مستحکم هستند گفت: ۱۰۴ هزار کلاس درس نیازمند استحکام هستند که ۳۰ هزار کلاس نیازمند تخریب و بازسازی است.

رئیس سازمان نوسازی مدارس گفت: اگر بودجه مورد نیاز تأمین نشود ما با یک چالش مواجه خواهیم شد و حدود ۳ میلیون دانش آموز از درس محروم خواهند شد.

وی با اشاره به ساخت کلاس‌های درس به کمک مصالح پیش ساخته گفت: امروز ما با تغییرات اقلیمی و فرونشست زمین و از سوی دیگر با مهاجرت مردم در داخل کشور و ورود اتباع خارجی مواجه هستیم که لازم است برای این موضوع دولت و مجلس توجهات بیشتری به مدرسه سازی داشته باشند.

خان محمدی مرمت و شاداب سازی مدارس را مأموریت دیگر سازمان نوسازی عنوان کرد و گفت: چند مدل برای اجرای این مأموریت داشتیم. یکی دریافت بودجه و اعتبار برای اجرای این طرح بود. مدل دیگر کمک گرفتن از نیروهای جهادی قرارگاه جهادی عدالت تربیتی بود. بنای ما این بود که از همه ظرفیت‌های جهادی معلمان و دانش‌آموزان برای بهسازی مدارس استفاده کنیم

دبیر قرارگاه عدالت تربیتی با بیان اینکه طرح شهید عجمیان طرحی جدید برای ارائه خدمات است؛ گفت: هر کس در هر شغلی می‌تواند گوشه‌ای از زمان زندگی خود را برای بهسازی مدارس در نظر بگیرد. برنامه ریزی کردیم که صد هزار کلاس درس در مدت یک سال بهسازی شود.

وی با بیان اینکه بدون گروه‌های جهادی باید بودجه یک سال سازمان نوسازی را برای رنگ‌آمیزی کلاس‌های درس می‌گذاشتیم؛ گفت: ما روی مردمی سازی تاکید می‌کنیم. مردمی سازی به معنی پول گرفتن از مردم نیست. مردمی سازی یعنی همین مردم در بهسازی کلاس‌های درس تلاش کنند. مردم باید مدرسه را کانون گردهمایی خود بدانند. پس از پایان مدرسه دانش آموزان در حیاط مدرسه بازی کنند.

وی با بیان اینکه امیدواریم تا پایان تابستان ۴۵ هزار کلاس درس بهسازی شود؛ گفت: تا پایان سال جاری باقی کلاس‌ها در روزهای پنجشنبه و جمعه بهسازی می‌شوند.

خان محمدی با اشاره به اینکه وضع پیشرفت طرح در یک سامانه که به این منظور راه اندازی شده، رصد می‌شود؛ گفت: ۱۳ هزار گروه جهادی در این طرح فعال هستند.

ورزشی که افسردگی را از بین می‌برد

در این تحقیق افراد به همه فعالیت‌های ورزشی علاقه بیشتری یافتند در نتیجه روحیه بهتری ایجاد شد و احساس بی‌ارزشی کاهش یافت.

به گزارش زمان به نقل از سایکولوژی، نتایج تحقیق جدید نشان می‌دهد که بلند کردن وزنه و تمرینات قدرتی به کاهش افسردگی کمک می‌کند.

تمرینات قدرتی می‌تواند به‌طور قابل توجهی علائم افراد را حتی برای افرادی که افسردگی متوسط دارند و کسانی که اغلب تمرین ورزشی نمی‌کنند بهبود بخشد.

در واقع، این مطالعه نتیجه گرفت که تمرینات قدرتی، از جمله وزنه‌برداری، به ویژه برای افرادی که علائم افسردگی شدیدتری دارند، موثر است. همچنین اهمیتی نداشت که افراد ورزشکار بودند یا خیر و هیچ ارتباطی بین داشتن عضلات بیشتر و احساس بهتر وجود نداشت؛ نکته اصلی فقط انجام تمرین بود. پس از تمرینات قدرتی یا وزنه‌برداری، افراد به همه فعالیت‌ها علاقه بیشتری پیدا می‌کردند، خلق و خوی بهتری داشتند و باعث کاهش احساس بی‌ارزشی آنان می‌شد.

مطالعات نمی‌توانند به ما بگویند که چرا تمرینات قدرتی در این مورد مفید هستند اما ممکن است به این دلیل باشد که جریان خون به مغز را افزایش می‌دهند.

نتایج تحقیقات قبلی نیز بیان کردند که وزنه‌برداری علائم اضطراب را کاهش می‌دهد.

برت گوردون، محقق ارشد این تحقیق گفت: جالب توجه این است که پیشرفت‌های بزرگ‌تری در میان بزرگسالان مبتلا به علائم افسردگی که نشان‌دهنده افسردگی خفیف تا متوسط است در مقایسه با بزرگسالان بدون چنین مواردی مشاهده شد که نشان می‌دهد این روش ممکن است به‌ویژه برای کسانی که علائم افسردگی بیشتری دارند موثر باشد.

نتیجه‌گیری از بررسی ۳۳ مطالعه جداگانه شامل ۱۸۷۷ نفر به دست آمده است که این مطالعات شامل افراد افسرده و سالم بود. نتایج نشان داد که فرقی نمی‌کند افراد پنج بار در هفته یا فقط دو بار در هفته به باشگاه می‌روند یا چند بار تمرینات را تکرار می‌کنند، فواید تقریبا یکسان است. تنها چیزی که واقعا مهم است، حضور در باشگاه و تکمیل تمرین خواهد بود. محققان نتیجه گرفتند که تمرینات ورزشی مقاومتی به‌طور قابل توجهی علائم افسردگی را در بین بزرگسالان بدون توجه به وضعیت سلامتی، حجم کلی تمرینات ورزشی مقاومتی توصیه شده یا بهبود قابل توجهی در قدرت کاهش داد.

آغاز پروژه «بیمارستان الگو» در کشور

معاون پرستاری وزارت بهداشت گفت: پروژه بیمارستان الگو در راستای پاسخگویی به نیاز مردم جهت دریافت خدمات پرستاری باکیفیت در کشور آغاز شده و تلاش می شود تا شاخص‌های حساس به مراقبت پرستاری با اجرای این طرح در بیمارستان های منتخب بهبود یابد. به گزارش زمان، دکتر فریبا الدرازی مشاور پرستاری سازمان بهداشت جهانی با حضور در دفتر معاونت پرستاری با دکتر عباس عبادی، معاون پرستاری وزیر بهداشت دیدار و گفتگو کرد.

دکتر عباس عبادی در این دیدار گزارشی از وضعیت پرستاری در جمهوری اسلامی ایران ارائه و پیشرفت‌های کشور در این حوزه را تشریح کرد.

وی با اشاره به تلاش‌های صورت گرفته در حوزه های مدیریت و سیاستگذاری، خدمات پرستاری، آموزش و پژوهش گفت: در طی سال های اخیر به ویژه در طی پاندمی کووید ۱۹، نیازهای جدیدی مطرح شد که پاسخگویی به آنها مستلزم اعمال برخی تغییرات بعضا اساسی و بنیادی در حوزه پرستاری بوده است.

عبادی خاطرنشان کرد: از سوی دیگر، برخی برنامه‌هایی که به دلایل مختلف مسکوت گذاشته شده بودند بنا به اقتضاء شرایط ویژه ناشی از پاندمی، از سر گرفته و منجر به پیامدهایی شدند که امید می‌رود منجر به افزایش رضایتمندی مردم از خدمات پرستاری شده باشد. وی افزود: با توجه به چالش های موجود در حوزه های مختلف ارائه خدمت، علاوه بر طراحی داشبورد مدیریتی، فعالیت های متعددی نظیر توانمندسازی نیروی پرستاری و سامانه‌دهی نیروهای کارشناسی ارشد جهت اشتغال در بخش های مرتبط صورت گرفته تا چرخه ارائه خدمت تداوم یابد.

وی گفت: با وجود ۲۰۹ دانشکده و گروه آموزشی پرستاری در کشور، انتظار می رود خروجی سیستم آموزش پرستاری در کشور، دانش آموختگانی با توانمندی و دانش بالا باشند.

عبادی اضافه کرد: پروژه بیمارستان الگو در راستای پاسخگویی به نیاز مردم جهت دریافت خدمات پرستاری باکیفیت در کشور آغاز شده و تلاش می شود تا شاخص‌های حساس به مراقبت پرستاری نظیر زخم فشاری، سقوط، مدیریت درد و رضایتمندی با اجرای این طرح در بیمارستان های منتخب بهبود یابد.

خبر

انتقاد نسبت به اولویت رسیدگی به طرح ساماندهی نیروی انسانی آموزش و پرورش

نایب رئیس کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس شورای اسلامی نسبت به قرار نگرفتن طرح ساماندهی نیروی انسانی آموزش و پرورش در دستور رسیدگی در صحن مجلس با وجود درخواست بیش از ۱۰۰ نماینده نسبت به اولویت ندادن به این طرح انتقاد کرد.

به گزارش زمان، محمد وحیدی نماینده بجنورد و نایب رئیس کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس شورای اسلامی در صحن مجلس طی اخطار قانون اساسی با اشاره به اصل ۳ قانون اساسی تاکید کرد: در این اصل درباره رفع تبعیضات ناروا و ایجاد امکانات عادلانه برای همه مردم در همه زمینه ها تاکید شده است.

وی اظهار کرد: هیئت رئیسه محترم مجلس پاسخ دهد که با وجود اینکه بیش از ۱۰۰ نفر به موضوع اولویت دادن به طرح ساماندهی نیروی انسانی آموزش و پرورش را امضا کرده‌اند، چگونه اولویت‌بندی را اعلام می‌کند.

وی ادامه داد: ممکن است اولویت رسیدگی به طرح‌ها در دستورکار جلسات صحن تغییر کنند، مثلاً می‌بینیم که طرح کنکور امروز در نوبت ۱۴ است هفته بعد ۱۶ می‌شود؛ در این شرایط عزیزان پشت کنکور فکر می‌کنند اینجا منافعی وجود دارد و دستی در کار است تا اولویت این طرح را جابجا کرده اما ممکن است موادی از طرح‌ها و لوایحی که در صحن بررسی می‌شود به کمیسیون ارجاع شود یا پس از تصویب مورد ایراد شورای نگهبان قرار بگیرد که پس از بازگشت به صحن، این موارد باید بدون نوبت در دستور قرار بگیرد و موجب تغییراتی در ردیف و اولویت‌های رسیدگی در صحن شود که این موضوع بر اساس آیین نامه است.

اهتمام بر ازدواج دهه شصتی‌ها بخشی از خلاءها را در بحث خانواده پوشش می‌دهد

معاون رییس جمهور در امور زنان و خانواده گفت: اهتمام بر ازدواج زوجین دهه شصتی حرکت بسیار مهمی است که می‌تواند بخشی از خلاءهای موجود را در بحث خانواده پوشش دهد.

به گزارش زمان به نقل از ایرنا، انسیه خزعلی این مطلب را درنشست مشترک با مسئولین بانک قرض الحسنه مهرایران و صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستائیان و عشایر که به منظور امضای تفاهم نامه ارائه تسهیلات ویژه ازدواج زوجین دهه شصتی ساکن در روستا در محل این معاونت تشکیل شد، عنوان کرد. وی همچنین ابراز امیدواری کرد: در سال پیش رو بتوان همین تسهیلات ویژه را به زوجین دهه شصتی ساکن در شهر نیز تعمیم داد.

همچنین سید سعید شمسی نژاد مدیرعامل بانک قرض الحسنه مهر ایران با ارائه گزارشی از تسهیل روند ارائه تسهیلات به متقاضیان این بانک از جمله شرکت های دانش بنیان و هیئات مذهبی اظهار امیدواری کرد، افزایش تعاملات در راستای این تفاهم نامه موجب حل مسئله ازدواج جوانان شود.

بیت‌الله برقراری مدیر عامل صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر نیز ضمن ابراز خوشحالی از این حرکت بسیار خوب خاطرنشان کرد: با توجه به فرمایش حضرت امام (ره) که معتقد بودند عشایر ذخایر این انقلاب هستند، امروز شاهد هستیم که عشایر و روستاییان در تمام صحنه های انقلاب حضور موثر داشتند و بسیار جای خرسندی است که دولت سیزدهم توجه ویژه ای به این قشر دارد.

وی افزود: در مساله جمعیت، حمایت از ازدواج جوانان مجرد دهه شصتی یک ضرورت می باشد.

خزعلی در هفته ملی خانواده، وعده ارائه تسهیلات ویژه ازدواج از جمله جهیزیه و بیمه برای زوجین دهه شصتی ساکن در روستا را داده بود که گام نخست این وعده معاون رییس جمهور در امور زنان و خانواده عملیاتی شد.

ثبت درخواست تجدیدنظر پذیرفته‌نشدگان آزمون‌های مدارس سمپاد

سازمان ملی استعدادهای درخشان اعلام کرد: دانش آموزان پذیرفته نشده در آزمون های ورودی مدارس استعدادهای درخشان می‌توانند نسبت به ثبت درخواست تجدیدنظر اقدام کنند. به گزارش زمان،نتایج آزمون های ورودی مدارس سمپاد مرداد قابل مشاهده است و کارنامه دانش آموزان نیز بارگذاری شده است. شرکت کنندگان در آزمون ورودی مدارس استعدادهای درخشان که در این آزمون پذیرفته نشده اند ، می توانند با مراجعه به سامانه my.medu.ir نسبت به ثبت درخواست تجدید نظر خود اقدام کنند مهلت ثبت درخواست های تجدید نظر حداکثر تا ۲۰ مرداد است. آزمون ورودی پایه هفتم ۹۸ هزار و ۸۱نفر دانش آموز دختر و ۱۱۰ هزار و ۵۱نفر دانش آموز پسر شرکت کننده داشت که در مجموع ۲۰۸ هزار و ۱۳۱ نفر در آزمون ورودی پایه هفتم شرکت کردند.

در آزمون تکمیل ظرفیت پایه دهم نیز ۵۰ هزار و ۶۳۸ نفر دانش آموز دختر و ۳۵ هزار و ۵۳۰ نفر دانش آموز پسر شرکت کرده بودند که در مجموع ۸۶ هزار و ۱۶۸ نفر شرکت کننده داشت.

کاهش سطح هوشیاری و تب بالا از عوامل خطر گرمازدگی

یک متخصص طب اورژانس، از جمله عوامل خطر در ابتلا به گرمازدگی را تب و بالا رفتن درجه حرارت بدن و همچنین کاهش سطح هوشیاری ذکر کرد.

به گزارش زمان، امین صابری نیا، با اشاره به اینکه گرما مستقیماً روی قلب تأثیری ندارد، خاطرنشان کرد: قلب برای کاهش حرارت داخل بدن باید، ضربان خود را افزایش دهد بنابراین این افزایش ضربان قلب می‌تواند به افرادی مبتلا به بیماری‌هایی مثل تنگی عروق هستند آسیب وارد کند.

وی با بیان اینکه مشکلات گوارشی بیماری خاص فصل گرما نیست، توضیح داد: چیزی که باعث مشکلات گوارشی می‌شود استفاده از مواد غذایی فاسد شده‌ای است که در معرض گرما قرار گرفته اند و در این مواد باکتری رشد کرده است.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در خاتمه توصیه کرد: اگر در معرض گرما قرار گرفتید خاک شیر، تخم شربتی و شربت آب لیمو خنک استفاده کنید، کودکان زیر ۵ سال و افراد سالمند را به هیچ عنوان در گرما از منزل خارج نکنید چون حرارت برای این افراد به هیچ وجه قابل تحمل نیست، همچنین در فصل‌های گرم به مناطق گرمسیر سفر نکنید.